AKADEMIE DER KULTUREN NRW

FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

WORKSHOPS, SEMINARE, AUS & WEITERBILDUNGEN

Programm 2022

LERNRÄUME, KOOP-PARTNER & PROJEKTE:

- BOLA - Haus der KulturenBildungsstätte & Kulturhostel.BO-Dahlhausen
- Yoga Vidya Bad Meinberg, Oberlahr
- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik. Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng Shui Center. Köln
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Cultura Akademie
- Theater im Depot. Dortmund
- Theaterschule Essen-Süd
- IATTM. International Academy for Traditional Tibetan Medicine
- TSY ingradual Gbr - Traumasensibles Yoga

akademiederkulturen.de

ANMELDUNG/BERATUNG

TEL.: 0234/94 11 184

E-MAIL: akademie@prokulturgut.net

AKADEMIE DER KULTUREN NRW

Herbergsweg 1 - 44879 Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

KULTURGUT e.V. Seit 1987 · Staatl. anerkannter gemeinnütziger Träger der Jugend- & Bildungsarbeit, Kunst & Kultur

www.prokulturgut.net

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen – In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

2308-172

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
– staatl. anerkannt nach WBG seit 1990

Akademie der Kulturen NRW

Programm 2022

INHALT:

www.prokulturgut.net

> Basisinfo, Leitbild und AGBs

> Programmkalender
sortiert nach Fachbereichen, Orten und Beginndatum

> Alle Programminfos
mit Beschreibungen sortiert nach Fachbereich und Titel.
Sie finden die Veranstaltungen mit der Suchfunktion des pdf-Readers durch Eingabe von z.B. Kursnr., Titel oder Datum

Liebe Interessenten & Freunde!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt das vorläufige Gesamtprogramm dieses Jahres vorstellen zu können.
Es gibt wieder eine Fülle attraktiver **Kurse, Workshops, Seminare & abschlussbezogener Bildungsgänge.**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele **Bildungsurlaube** und zusätzliche Möglichkeiten für Arbeitnehmer, Kursgebühren durch einen www.**Bildungsscheck**.de des Landes zu 50% (max. 500 € im Jahr pro Person oder Angestellter) bezuschusst zu bekommen. Dazu besteht bundesweit unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, die www.**Bildungspraemie**.info in Anspruch zu nehmen.

ca. 42.000 Unterrichtsstunden sind im Angebot und erstrecken sich
* **ESF-Grundbildungen im Projekt- & Medienbereich (geplant)** ("Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds")
* von **Digitalen Anwendungen und Medienschulungen**
  (z.B. TV_Produktionen, Kamera, Schnitt, Mac, Linux, Content Management, Adobe DTP, Design, Datenbanken),
* über **berufsbezogene Aus- und Weiterbildungen** zu
  AusbildungsleiterInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen oder DozentInnen in den Bereichen:
  Projekt-, Kultur- & Eventmanagement, Ayurveda, Tibetische Medizin, Yogalehrer, Fengshui-Berater, Europäische Sprachen, Musik, Schauspiel, Landschaftsgestaltung, Ökologie & Umwelt,
* und dem Bildungsprojekt **Persönliche und berufliche Orientierung in kulturellen Arbeitsfeldern**
  für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die für ihre berufliche Entwicklung praktische Kenntnisse und Erfahrungen in neuen, kreativen, kulturellen und ganzheitlichen Sinnzusammenhängen suchen.
* bis hin zu spartenübergreifenden Projekten, Seminaren und Vorträgen zur **bewussten Lebensgestaltung**, für **Entspannung und Stressbewältigung,** zum Training **gewaltfreier Kommunikation** und zur Anwendung von **Meditation** und **Geistestraining** für die persönliche Entwicklung.

BILDUNG AUF BESTELLUNG:
Wenn Sie privat, als Gruppe oder Firma Interesse an weiteren Terminen, hier nicht gelisteten, anderen speziellen Seminaren oder Trainings haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
Über Anregungen, Wünschen, Aufträgen, Vernetzungen und Partnerschaften freuen wir uns.

Beratung (Mo-Fr 15-17 Uhr) **und Anmeldung** : E-mail: akademie@prokulturgut.net - www.akademiederkulturen.de

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Informationen und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen:

– **Um für die Teilnahme Bildungsurlaub zu beantragen**,
sollten sie sich spätestens 7 Wochen vor Beginn bei uns über die Formalitäten informieren!
– **Bildungsschecks** können Sie i.d.R. bei der nächsten VHS oder IHK Vertretung erhalten.
– Informationen zu der Bundesförderung gibt es auf: www.**bildungsprämie**.info

Beratung zu Bildungschecks/ Bildungsförderungen:
bei Daniel Fenge oder KollegInnen (Beratung i.d.R. 15-17h)
- fon 0234 9411184

Anmeldungen
per E-Mail an: akademie@prokulturgut.net
Betreff: Anmeldung oder Anfrage zu ... Seminar Nr ...
Inhalt: Seminartitel, Beginn, Vorname, Name, Anschrift, Telefon/e, E-Mail, ggf. Geburtstag und Beruf
oder telefonisch: 0234 9411184

Akademie der Kulturen NRW
in der BOLA Bildungsstätte & Kulturhostel, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

und den Kooperationspartnern

- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik. Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng Shui Center. Köln
- Haus Yoga Vidya. Bad Meinberg, Köln, Oberlahr, Nordsee
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- TSY ingradual
- Cultura Akademie
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Theater im Depot. Dortmund
- Theaterschule Essen-Süd
- IATTM. International Academy for Traditional Tibetan Medicine

Sie sind uns als Teilnehmer, Mitarbeiter und Partner willkommen!
Bitte zögern sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir gemeinsam ein Angebot entwickeln können, das ihren Bedürfnissen entspricht. Bitte bewerten Sie die Qualität der Seminare unter: prokulturgut.net/feedback.html

Falls sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder selbst als Dozent tätig werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Die "Akademie der Kulturen NRW" ist eine Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des Kulturgut e.V.
Das Bildungswerk arbeitet im Rahmen des WbG, sein Sitz ist in Bochum mit verschiedenen Kooperationspartnern in NRW.

Qualitätsmanagement nach Gütesiegelverbund

heißt:

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Die Akademie der Kulturen NRW hat am 12.08.2011 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit Qualität nach Gütesiegelverbund nachgewiesen.
Die Rezertifizierung wurde am 25.11.2020 erteilt. Bitte geben Sie uns Feedback und Anregungen unter: http://www.prokulturgut.net/feedback.html

Ausgangspunkt und Ziele
Umfassende und interkulturelle Bildung im Sinne lebenslangen Lernens ist Grundlage für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und Kultur. Deshalb ist unser konzeptioneller Schwerpunkt eine ganzheitliche und nachhaltige Bildung, die uns stärkt und hilft, zu emanzipierten, selbstbestimmten und kreativen Individuen zu reifen.

Die Akademie will Lernerfahrungen ermöglichen, die helfen, die Persönlichkeit zu entfalten, Probleme zu bewältigen und zur Weiterentwicklung unserer Gesellschaft beizutragen. So können wir bewusst Verantwortung für die Gestaltung unserer Mitwelt übernehmen. Damit möchten wir für alle zu einer positiven, lebenswerten Zukunft beitragen.

Die DozentInnen verfolgen ein ganzheitliches Lern- und Lehrkonzept, das den TeilnehmerInnen Wege zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt zeigen will. Dies wird nicht zuletzt durch das breit gefächerte Veranstaltungsangebot ermöglicht.

Als NRW-Bildungswerk ist der Akademie besonders daran gelegen, in Bezug auf die Weiterbildung und Fortbildung einen Beitrag zur Eröffnung neuer Chancen und Tätigkeitsfelder zu leisten. Es sollen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt werden, die eine Erweiterung der beruflichen Perspektive ermöglichen. Aus diesem Grund richten sich viele der angebotenen Seminare an Arbeitslose und Arbeitnehmer.
Für einen großen Teil der Angebote kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWBG) in Anspruch genommen werden.

Inhalte
Inhaltlich orientiert sich die Akademie an den aktuellen Bedürfnissen, die zur Ausbildung oder Vertiefung beruflicher Tätigkeiten notwendig sind. Dabei geht es um Entwicklung oder Vertiefung fundamentaler Erkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verschiedener Kulturen und ihre reflektierte Umsetzung in die angesprochenen Bereiche des beruflichen und persönlichen Alltags. Neben der Vermittlung von Fertigkeiten steht die Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten im Vordergrund.

Vermittlungsformen
Kurse, Seminare, Workshops, Aus-/Bildungsprojekte, Exkursionen und Studienreisen

Bereiche

* Neue Medien, Webdesign & EDV
* Film & Video
* Bildende Kunst & Design
* Musik
* Yoga, Gesundheit und Ernährung
* Interkulturelle Kommunikation
* Umwelt und Ökologie
* Stress- und Konfliktbewältigung
* Schlüsselkompetenzen und (Kultur-)Kreativität
* Online Journalismus
* Kultur & Pädagogik
* Tanz & Theater
* Heilung, Massage, Tibetische Medizin, Ayurveda
* Sprachen und Literatur
* Wertebezug und Sinnbildung
* Geistestraining, Achtsamkeit und NLP

Schwerpunkte

* Kommunikation mit verschiedenen Medien
* Fremdsprachen (vorwiegend Europäische)
* Philosophien östlicher Kulturen
* Ökologie und Umweltbildung
* Interkulturelles Lernen und Kulturarbeit /-management
* Gewaltfreie Kommunikation
* Ergänzende berufsorientierte Angebote und Ausbildungen in kulturkreativen Bereichen
* Ausbildungen zu Ausbildungsleitern, insbesondere
  in den Bereichen von Kunst und Kreativität, Yoga, Gesundheit, Feng-Shui,
  Körper und Geist.

Methoden

* Umgang mit modernen Technologien
* Vermittlung und Anwendung klassisch-kultureller Techniken und traditionellen Wissens
* Projekt-/praxisorientierte und spartenübergreifende Bildungsprojekte
* Direkte Umsetzungen von Lernerfahrungen in Alltag und Beruf
* Abschlussorientierte Weiterbildungen kombinieren
  theoretische Hintergründe mit praktischen Erklärungen und Übungen

ESF Grundbildungen:

Die Akademie der Kulturen NRW veranstaltet mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds verschiedene Grundbildungsmaßnahmen zur Erweiterung der Schlüsselkompetenzen: grundlegende Computerkompetenz, technische-praktische Kompetenz, Kreativität, Projektmanagement, Lernkompetenz, Soziale und Bürgerkompetenz, Eigeninitiative und kulturelle Ausdrucksfähigkeit sowie Sprachkompetenz.
Die Grundbildungen finden in projekt- und praxisorientiert Form statt.

Weitere Infos zum ESF finden sich zum Beispiel auf den Webseiten des MAGS NRW: https://www.mags.nrw/europaeischer-sozialfonds und auf den Seiten der Europäischen Kommission: http://ec.europa.eu/

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen
In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Teilnahmebedingungen/ AGB der Akademie der Kulturen NRW

Grundlagen
Die Satzung der Akademie der Kulturen NRW und das Weiterbildungsgesetz des Landes NRW bilden die Grundlagen für die Arbeit der Bildungseinrichtung.

Geltungsbereich
Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Akademie der Kulturen NRW.
Zusätzlich können für einzelne Angebote besondere Bedingungen maßgeblich sein, die in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung im Programmheft ausgewiesen sind. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Teilnahmebedingungen haben dann keine Gültigkeit.

Teilnahme
1. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW steht allen Interessierten offen.
2. In besonderen Fällen können Zugangs,- Tätigkeits- oder Leistungsvoraussetzungen vorgeschrieben sein.

Anmeldung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW ist eine Anmeldung notwendig. Eine Anmeldung für die gewünschte/n Veranstaltung/en kann telefonisch, schriftlich, per Fax oder über das Internet erfolgen.
2. Die Akademie der Kulturen bestätigt die Teilnahme an der Veranstaltung schriftlich, per Fax oder per Email. Mit der Teilnahmebestätigung kommt ein Dienstvertrag mit dem Teilnehmer zustande.
3. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.
4. Für Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die zeitliche Reihenfolge des Anmeldungseingangs ausschlaggebend für die Belegung der Veranstaltungsplätze.

Teilnahmekosten

1. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren per Überweisung.
   Bei einer persönlichen Anmeldung können die Veranstaltungsgebühren auch bar bezahlt werden.
2. Die Teilnahmekosten sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Überweisungen müssen in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. In Ausnahmefällen kann die Zahlung auch nach dieser Frist erfolgen.
   Wenn in einer Veranstaltung noch freie Plätze vorhanden sind ist eine Zahlung außerhalb dieser Frist möglich.
3. Ermäßigte Teilnahmekosten können nur nach entsprechendem Nachweis gewährt werden.
   Ermäßigungen für bestimmte Veranstaltungen sind dem Programm zu entnehmen.

Nichtdurchführung, Rücktritt, Kündigung und Abbruch der Veranstaltung

1. Liegen für Veranstaltungen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist es nicht möglich ein Seminar programmgemäß durchzuführen, aus Gründen, die nicht von der Akademie der Kulturen NRW zu vertreten sind, so kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
2. Bei einer Absage von Veranstaltungen durch die Akademie der Kulturen NRW werden bereits geleistete Zahlungen voll erstattet.
   Bei einer Absage zu Veranstaltungsstellen durch die Akademie der Kulturen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet.
3. Bei einem Rücktritt von Veranstaltungen erheben wir eine Verarbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro.
   Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% der Teilnahmekosten.
   Bei späterem Rücktritten berechnen wir i.d.R. in allen Fällen die Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Teilnahmekosten.
   Die Berechnung einer Ausfallgebühr kann entfallen, wenn eine Ersatzperson den Platz einnehmen kann.
4. Für einige Veranstaltungen gelten besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.
   Diese sind dann in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung ausgewiesen.

Verbraucher-Widerrufsbelehrung für Seminare

Sofern Sie Verbraucher sind, steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Die Teilnehmenden haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den durch die Anmeldung abgeschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.
Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmenden die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Die Teilnehmenden können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular
verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass die Teilnehmenden die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn der/die Teilnehmende den Vertrag widerrufen, erhält der/die Teilnehmende alle Zahlungen, die der Gütesiegelverbund von ihm/ihr erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurück, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags beim Gütesiegelverbund eingegangen ist. Für die Rückzahlung
wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das vom Teilnehmenden bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, mit dem/der Teilnehmenden wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden dem/der Teilnehmenden wegen der Rückzahlung Entgelte berechnet.
Hat der/die Teilnehmende verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so hat der/die Teilnehmende dem Gütesiegelverbund einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der/die Teilnehmende den Gütesiegelverbund von der Ausübung des Widerrufsrechts
hinsichtlich des Vertrags unterrichtet hat, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Muster-Widerrufsformular
Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es per Post an die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, oder per EMail: akademie-sekretariat(at)prokulturgut.net

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)_____
Bestellt am (*)/erhalten am (*) _____
Name des/der Verbraucher(s) _____
Anschrift des/der Verbraucher(s) _____
Unterschrift des/der Verbraucher(s) _____ (nur bei Mitteilung auf Papier)
Ort, Datum _____
(*) Unzutreffendes streichen

Personenbezogene Daten
Personenbezogene Daten werden von uns, gemäß den aktuellen Datenschutzbestimmungen (DSGVO / Stand 15.05.2020) verarbeitet. Die genauen Bestimmungen finden Sie auf unserer Website oder unter folgendem Link:
http://akademiederkulturen.de/bildung/akademie-der-kulturen-nrw/agb-bildungsveranstaltungen/

Haftung
1. Eine Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden, Verlust von Gegenständen bei der An- und Abreise sowie während der Veranstaltung wird von der Akademie der Kulturen NRW nicht übernommen, es sei denn dass der Schaden von uns grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/ seine Handlungen in der Veranstaltung.
2. Außergewöhnliche Ereignisse wie Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Krankheit der/ des ReferentIn sowie sonstige Fälle von höherer Gewalt, die die Akademie nicht zu vertreten hat, befreien die Akademie der Kulturen NRW für die Dauer der Auswirkungen von der Verpflichtung der Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist die Akademie der Kulturen NRW nicht zum Schadenersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.
   Die Betonung der Entwicklung kreativer Fähigkeiten in den methodischen Ansätzen soll eine Umsetzung der Lernerfahrungen über den direkt angesprochenen Berufs- und Lebensbereich hinaus ermöglichen und zu einer ganzheitlichen und nachhaltigen Bewältigung unseres wechselhaften Zeitalters beitragen.

s. auch für die weiteren Punkte: https://akademiederkulturen.de/agb

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist -
Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV -
Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

aktuelle Infos auch auf: https://akademiederkulturen.de/

Allgemeine Infos und Anmeldung:
Mo-Fr 15-17 Uhr
fon 0234 9411184
c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen: fon 9411184
Daniel Fenge

Beginn 02.01.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Hagit Noam, Narendra Hübner:02.01.2022-09.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14279

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:02.01.2022-07.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14278

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Mahavira Wittig, Rama:02.01.2022-11.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14280

Beginn 07.01.2022 :

Körper und Geist

GREAN Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 2 Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:07.01.2022-20.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022
. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: 2100 - · Nr. TSY14207

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler:07.01.2022-14.01.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14281

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Ishwara Alisauskas:07.01.2022-16.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14282

Beginn 08.01.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Ausbildung Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung" - Praxistag

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :08.01.2022-. Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 7 Uh - €: 1510 - · Nr. AKFS14232

Beginn 09.01.2022 :

Körper und Geist

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:09.01.2022-16.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14285

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:09.01.2022-14.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14283

Beginn 11.01.2022 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Yoga für Beruf und Alltag

Frauke Ludescher · :11.01.2022-08.03.2022. Dienstags 20h-21.30h, 11.+18.+25.1. & 1.+8.+15+22.2.+ 1.3.2022 . - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 100 - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin · Nr. ABOL14730

Beginn 14.01.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Feng Shui-Beratung: Gestaltung von Haus, Landschaft & Garten 2022

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Franz-Karl Rösberg · Ricarda Grothe
:14.01.2022-02.04.2022. Fr./14. + Sa./15. Jan. 22, Fr./28. + Sa./29. Jan. 22, Fr./11. + Sa./12. Feb 22, Sa./19. Feb. 22, Fr./04. + Sa./05. März 22, Fr./18. + Sa./19. März 22, Fr./01. + Sa./02. April 22,

Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause

11 UST/WE = 66 Ust/ insgesamt. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 1510,00 - · Nr. AKFS14237

online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-51.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Berit Kramer:14.01.2022-16.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. ATYA14733

Beginn 15.01.2022 :

Körper und Geist

Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch

Berufsbegleitende Ausbildung zum Yogalehrenden 2020-22 Jahr 3

2-jährige berufsbegleitende Yogalehrer-Ausbildung

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Sergey Dockter, Doris Hinze, Kamala Kegler, Sabine Wulf:15.01.2022-13.02.2022. Sa/So 09:00-18:30. - Seminar / Ausbildung. 36 Uh - €: - Gebühr bei Buchung von Jahr 1 enthalten · Nr. AVIB13703

Kommunikation

Online-Seminar

Online-Seminar Achtsamkeitspraxis

Diese berufsbegleitende Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach
richtet sich an Interessenten, die als Therapeuten, systemischer Berater, Coaches usw. ihre wertvollen Praxiserfahrungen um den Bereich der Achtsamkeit erweitern und diese in ihre berufliche Praxis für sich und in die Arbeit mit den Klienten einsetzen möchten.

Jürgen Kalweit · :15.01.2022-27.12.2022. 15.01 - 16.01.22 / 19.02 - 20.02.22 / 26.03 - 27.03.22 / 30.04 - 01.05.22 / 28.05 - 29.05. 22; Samstags von 10:00 - 17:30 Uhr und Sonntags von 9:30 - 16:15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 75 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Zahlung von Abschnitt 1 · Nr. AEuK14176

Beginn 16.01.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:16.01.2022-13.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14290

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:16.01.2022-21.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14287

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:16.01.2022-28.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14289

Beginn 17.01.2022 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Ubungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Vadim Laktionov · u.W.:17.01.2022-10.06.2022. Werktage 10-12h, ab 1.3. 9-11.15h. - Ausbildung. 200 Uh - €: a.A. - TN-Gebühren a.A. · Nr. ABOL14783

Beginn 21.01.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:21.01.2022-28.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14291

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-46.3 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Angela Dunemann · Katrin Funke
:21.01.2022-23.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14751

Beginn 22.01.2022 :

Körper und Geist

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 6. Ausbildungsgang 2021-23. Abschnitt 2022

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers:22.01.2022-18.12.2022. 22. bis 23.01.2022 | 19. bis 20.02.2022 | 26. bis 27.03.2022 | 23. bis 24.04.2022 | 14. bis 15.05.2022 | 18. bis 24.06.2022 Int.-Wo 2 | 27. bis 28.08.2022 |24. bis 25.09.202 | 29. bis 30.10.2022 | 19. bis 20.11.2022 | 17. bis 18.12.2022. - Seminar / Ausbildung. 235 Uh - €: 4549 Euro jährlich - · Nr. VIY14204

Beginn 23.01.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsam unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Erlebe, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Lerne wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden und wie du diese im Yogaunterricht einsetzt. Du kannst dich im Anleiten ausprobieren und die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren.

· **Caroline de Jong:23.01.2022-28.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 54 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14292

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:23.01.2022-28.01.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14293

Beginn 25.01.2022 :

Körper und Geist

Dore Jacobs Haus Stadtwald Leveringstraße 30, 45134 Essen

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2022/23 Abschnitt 1

Jürgen Kalweit · :25.01.2022-31.12.2022. 25.01.22 / 08.02.22 / 22.02.22 / 08.03.22 / 22.03.22 / 05.04.22 / 19.04.22 / 03.05.22 / 17.05.22 / 31.05.22 / 14.06.22 -weitere Termine werden bekanntgegeben, Di 18.30-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 22 Uh - €: - Teilnahme kostenlos · Nr. AEDJ14801

Beginn 28.01.2022 :

Körper und Geist

Golden Yoga Studio Obergraben 2 01097 Dresden

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-63.2 DRESDEN)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Angela Dunemann · Katrin Funke:28.01.2022-30.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14742

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:28.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14296

Schamanische Energie Ausbildung

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

· **Jürgen König:28.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14295

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:28.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14294

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:28.01.2022-13.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 189 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14297

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-42.2 ONLINE)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Iris Krüger:28.01.2022-30.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14741

Beginn 30.01.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Ramashakti Sikora · :30.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. ABMY14776

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:30.01.2022-27.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 308 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2306€, MZ: 2682€, DZ: 3155€, EZ: 3646€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14303

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:30.01.2022-06.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14301

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:30.01.2022-13.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14302

Empathie Trainer/in

Die Welt braucht mehr Empathie. Wie stabilisiere ich mich durch Körper und Atem-Übungen aus dem Yoga, um zu fühlen, aber nicht zu leiden?

· **Anna Karina Cassinelli Vulcano:30.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14299

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Krishnashakti Stiboy:30.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14298

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Triggerpoint Massage Ausbildung

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminierst.

· **Eric Vis Dieperink:30.01.2022-04.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14300

Beginn 04.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,:04.02.2022-13.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14304

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2022 - Ausbildung O3 Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:04.02.2022-06.11.2022. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15 Uhr und So 09:30 bis 15:15 Uhr, 04.-06.02.2022, 20.-22.05.2022, 26.-28.08.2022, 04.-06.11.2022. - Seminar / Ausbildung. 64 Uh - €: 2.205 - Gebühr Abschnitt 2023 inklusive · Nr. TSY14773

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2022 - Ausbildung O3 Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:04.02.2022-06.11.2022. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15 Uhr und So 09:30 bis 15:15 Uhr, 03.-05.02.2023, 05.-07.05.2023. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: - Gebühr Abschnitt 2023 bei Buchung von Abschnitt 2022 enthalten · Nr. TSY14774

Beginn 06.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aerial Yoga Ausbildung

Erlebe und erlerne Aerial Yogastunden mit Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie dem Sonnengruß und verschiedenen Haltungen im Hauptteil der Stunde. So kannst du die Praxis mit dem Tuch, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut, kompetent auf die Bedürfnisse deiner Teilnehmer abgestimmt weitergeben.

· **Anna Karina Cassinelli Vulcano:06.02.2022-11.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14305

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:06.02.2022-13.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14309

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 1

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Nur zusammen mit Teil 2 (1.-6.5.22) möglich.

· **Silke Hube:06.02.2022-11.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14306

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:06.02.2022-06.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14311

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya:06.02.2022-11.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14307

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:06.02.2022-18.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14310

Beginn 11.02.2022 :

Körper und Geist

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechnikenund setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· **Susanne von Somm:11.02.2022-18.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14313

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:11.02.2022-18.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14312

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Schnuppertermin Achtsame Kommunikation 2022

Kostenloser Infotermin für das Seminar Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Dagmar Bellen · :11.02.2022-. 19 - 21 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - €: 0 - · Nr. ABOL14233

Beginn 13.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:13.02.2022-20.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14316

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:13.02.2022-27.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14317

Motivationstrainer/in Ausbildung

Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen. Du bekommst alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst.

· **Narendra Hübner:13.02.2022-18.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14315

Beginn 18.02.2022 :

Körper und Geist

Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 4 Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:18.02.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr
. - Seminar / Ausbildung. 64 Uh - €: 2100 - · Nr. TSY14211

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022A - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

· **Sitaram Kube:18.02.2022-12.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14320

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:18.02.2022-25.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14318

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:18.02.2022-06.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14319

Beginn 19.02.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Chin. Astrologie und Anwendung in der FS Beratung

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :19.02.2022-20.02.2022. Samstag, den 19. Feb. und Sonntag, den 20. Feb.:
Zeiten: 10.00 - 16.00 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - €: 320 - · Nr. AKFS14767

Beginn 20.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:20.02.2022-27.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14325

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Galit Zairi:20.02.2022-27.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14326

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Krishnashakti Stiboy:20.02.2022-25.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14323

Ho'oponopono Ausbildung

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

· **Damodari Dasi Wloka:20.02.2022-27.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14327

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:20.02.2022-25.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14324

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Mahavira Wittig, Christian Blie:20.02.2022-20.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14329

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:20.02.2022-25.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14321

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W:20.02.2022-04.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14328

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Spirituelle Coaching Ausbildung

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

· **Susanne Sirringhaus:20.02.2022-25.02.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14322

Beginn 25.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W:25.02.2022-04.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14330

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler:25.02.2022-04.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14331

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:25.02.2022-06.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14332

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 3 Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:25.02.2022-12.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr
. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: 2100 - · Nr. TSY14209

Beginn 27.02.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

· **Galit Zairi:27.02.2022-04.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14333

Beginn 04.03.2022 :

Körper und Geist

GREAN Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 1 Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:04.03.2022-08.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: 2100 - · Nr. TSY14194

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:04.03.2022-18.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14335

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W:04.03.2022-11.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14334

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Christian Bliedtner, Mahavira W:04.03.2022-20.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14336

Beginn 06.03.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:06.03.2022-11.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14338

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:06.03.2022-11.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14337

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kalifornische Massage Ausbildung

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

· **Eric Vis Dieperink:06.03.2022-13.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14340

Beginn 11.03.2022 :

Körper und Geist

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminare 1 (TSY D G-48.1 WÜRZBURG)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · n.N.:11.03.2022-13.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr (bei Präsenz-Veranstaltungen an den Samstagen und Sonntagen eine halbe Stunde länger als bis 15:45 Uhr)
. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. ATYA14734

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:11.03.2022-20.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14784

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W:11.03.2022-20.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14341

Beginn 13.03.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Ramashakti Sikora · :13.03.2022-18.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. ABMY14775

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Michaela Schwidder:13.03.2022-18.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14342

Beginn 15.03.2022 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Yoga für Beruf und Alltag

Frauke Ludescher · :15.03.2022-24.05.2022. Dienstags 18-19.30h, 15.3./22.3./5.4./12.4./26.4./3.5./17.5/24.5.. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 100 - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin · Nr. ABOL14794

Beginn 18.03.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training (AT) Ausbildung Lehrer/in für Krankenkassen anerkannte Kurse Teil 1

-Fachpraktische Kompetenz Teil 1-
Teil 1: 18.3.-27.3.22 BM, Teil 2: 22.5.-27.5.22 BM
Nur beide Teile zusammen buchbar.
In dieser Ausbildung lernst du Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:18.03.2022-27.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14343

Beginn 20.03.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Premajyoti Schumann:20.03.2022-25.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14345

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **N.N.:20.03.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14348

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:20.03.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14347

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:20.03.2022-25.03.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14344

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:20.03.2022-01.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14346

Beginn 25.03.2022 :

Körper und Geist

Dore Jacobs Haus Stadtwald
Leveringstraße 30, 45134 Essen

Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach 2022

Jürgen Kalweit · :25.03.2022-27.11.2022. 26.03.- 27.03.22 / 31.04 - 01.05.22 / 28.05 - 29.05.22 / 25.06 - 26.06.22 / 13.08 - 14.08.22 / 24.09 - 25.09.22 / 22.10 - 23.10.22 / 26.11 - 27.11.22
. - Ausbildung. 120 Uh - €: 2450,00 - · Nr. AEDJ14229

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:25.03.2022-01.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14349

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A4

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Joachim Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze:25.03.2022-27.03.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- · Nr. TSY14223

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation 2022

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :25.03.2022-04.09.2022. je Fr und Sa 9-18 Uhr, So 9-14 Uhr (mit Pausen) 25.-27.3., 29.4.-1.5., 10.-12. 6., 12.-14.8., 2.-4.9.2022. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - €: 1.500 - · Nr. ABOL14230

Beginn 27.03.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

· **Julia Lang:27.03.2022-03.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14350

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:27.03.2022-03.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14351

Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Divya · :27.03.2022-01.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. AWWY14780

Beginn 01.04.2022 :

Körper und Geist

Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden oder via Zoom

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-63.3 DRESDEN)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Katrin Funke ·
:01.04.2022-03.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14752

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:01.04.2022-08.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14352

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:01.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14353

Yoga Schule Osterath Rudolf-Diesel-Str. 2 40670 Meerbusch

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminare 1 (TSY D G-50.1 MEERBUSCH)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann:01.04.2022-03.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TYA14735

Beginn 03.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:03.04.2022-08.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14354

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Klangmassage Ausbildung

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und ´Nada Brahma - alles ist Klang´. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:03.04.2022-08.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14355

Beginn 08.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Dancing Feet - Kinderyoga - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik - Yogalehrer Weiterbildung

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende. Mache mittels Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung, Natur und Yoga aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern zufriedene, ausgeglichene Kinder. Fördere sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen. Integratives Konzept. Mit Stundenbildern.

· **Monika Adele Camara:08.04.2022-12.04.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 46 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 284€, MZ: 339€, DZ: 407€, EZ: 476€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14356

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22

· **N.N.:08.04.2022-13.11.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14363

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:08.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14785

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

· **Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann:08.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14359

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet:. 8.-10.4.22 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 8.-10.7. Hands On /21.-23.10.22. Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen
Einzeln oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

· **Uli Schuchart:08.04.2022-23.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 66 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 413€, MZ: 486€, DZ: 583€, EZ: 678€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14362

Vedanta Kursleiter Ausbildung

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

· **Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert:08.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14357

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach:08.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14360

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

· **Sitaram Kube, Sarada Drautzburg:08.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14361

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Swami Saradananda:08.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14358

Beginn 10.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

· **Ina Savitri Welzenbach:10.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14367

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Empfohlen: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie"

· **Shivakami Bretz, Ute Zöllner:10.04.2022-17.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14369

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Doris Jakobi:10.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14364

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

· **Ramashakti Sikora:10.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14365

Kinder Yoga Ubungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Lalita Furrer-Hübner, Hans-Jürgen Klee:10.04.2022-24.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14371

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

· **Sukadev Bretz, Shaktipriya Vogt, Radharani Birkner:10.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14368

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:10.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14370

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Bhakti Vinyasa Flow® Ausbildung

Während 6 Monaten lernst du, den fließenden Bhakti Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten. Kreative Vinyasa Asana Flows, Metta Meditation und Mantra-Begleitung auf dem Harmonium öffnen dein Herz und lassen dich in deiner Mitte ankommen und in tiefe Entspannung kommen. Du lernst diese Ruhe und Kreativität weiterzugeben.
Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen.
Nur im Gesamtpaket mit allen 5 Präsenz Seminaren und 3 Online Terminen buchbar.
Seminare im Ashram:
10.-15.4. Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung
17.-19.6. Bhakti Vinyasa Flow - Modul
26.-28.8. Vinyasa Mantra Flow
28.8.-2.9. Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung (SL: Devadas Mark Janku, Shanti Devi Rohrer)
16.-18.9.22 Bhakti Vinyasa Flow - Abschluss und Prüfung

· **Marco Büscher:10.04.2022-18.09.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 153 Uh - €: - Zelt: 1210€, MZ: 1400€, DZ: 1648€, EZ: 1901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14372

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher:10.04.2022-15.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14366

Beginn 15.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lachyoga Ubungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· **Madhavi Fritscher:15.04.2022-20.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14373

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:15.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14374

Beginn 17.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:17.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14375

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Sundaram , Katyayani:17.04.2022-24.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14378

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Vishnu-Shakti Wende:17.04.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14382

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:17.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14376

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:17.04.2022-29.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14381

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Beschreibung s.S. xx.

· **Swami Tattvarupananda, Kay Cantu, Ravi Ott:17.04.2022-26.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14379

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F2 - Die Weisheit der Upanishaden

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Unterrichtstechniken, Hatha-Yoga

· **Swami Tattvarupananda, Kay Cantu, Ravi Ott:17.04.2022-26.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14380

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Dana Oerding:17.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14377

Beginn 18.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

· **Atman Shanti Hoche:18.04.2022-22.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 37 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 259€, MZ: 312€, DZ: 380€, EZ: 451€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14383

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **N.N.:18.04.2022-23.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14384

Beginn 22.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:22.04.2022-29.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14385

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

· **N.N.:22.04.2022-20.11.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - €: - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14386

online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-51.2 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Katrin Funke:22.04.2022-24.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14743

Beginn 24.04.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

· **Siddhi Bausch:24.04.2022-29.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14388

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Lerne ökologische Zusammenhänge intuitiv besser zu erkennen, ein ökologisches Bewusstsein zu entwickeln und gemeinsam an einer grünen, nachhaltigen Zukunft zu arbeiten. Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

· **Satyadevi Bretz:24.04.2022-29.04.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14387

Beginn 29.04.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Feng Shui Businessberatung

In diesem Kurs steht die Beratung von Betrieben und Geschäften im Vordergrund.

Franz-Karl Rösberg · Ricada Grothe, Gerald A. Schmidt:29.04.2022-26.06.2022. Fr./29., 17-20 Uhr+ Sa./30. April 22,10-17 Uhr, Fr./13., 17-20 Uhr + Sa./14. Mai 22,10-17 Uhr, Sa./04. Juni 22, 10-17 Uhr, Sa./25., 10-17 Uhr + So./26. Juni 22, 10-17Uhr. - Ausbildung. 46 Uh - €: 1070,00 - · Nr. AKFS14238

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranayama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Haupt-Chakras.

· **Vani Devi Beldzik:29.04.2022-08.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 597€, MZ: 718€, DZ: 872€, EZ: 1028€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14390

Systemische Coaching Ausbildung

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

· **Tenzin Leickert:29.04.2022-08.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14391

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:29.04.2022-06.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14389

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:29.04.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14392

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-42.3 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Iris Krüger
:29.04.2022-01.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14753

Beginn 01.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Ramashakti Sikora · :01.05.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. ABMY14777

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes. Theorie und praktische Anwendungen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:01.05.2022-08.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 636€, MZ: 730€, DZ: 849€, EZ: 971€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14395

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 2

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Nur zusammen mit Teil 2 (1.-6.5.22) möglich.

· **Silke Hube:01.05.2022-06.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - die Gebühr ist bei Buchung von Teil 1 enthalten · Nr. ABMY14769

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

· **Eric Vis Dieperink:01.05.2022-06.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14394

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:01.05.2022-06.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14393

Beginn 06.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:06.05.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14786

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:06.05.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14397

Beginn 08.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

· **Shankara Girgsdies:08.05.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14402

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

· **Galit Zairi:08.05.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14401

Gesichtsdiagnose Ausbildung

Die Augen sind der Spiegel der Seele! Aber was verraten eigentlich Haut, Haare, Stirn, Wangen, Nase, Mund und Kinn über den Zustand des Körpers? Du lernst zu erkennen, ob du bzw. dein Klient gesund bist/ist oder ob der Organismus an bestimmten Stellen aus der Balance geraten ist.

· **Eric Vis Dieperink:08.05.2022-13.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14398

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

· **Adidivya Andre, Sven Hogenkamp:08.05.2022-13.05.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14399

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:08.05.2022-15.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14400

Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Divya · :08.05.2022-13.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. AWWY14781

Beginn 13.05.2022 :

Körper und Geist

Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-62.1 BOCHUM)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Katrin Funke · :13.05.2022-15.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TYA14736

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne Räume zu eröffnen, in denen Verbundenheit möglich ist, in welchen deine Teilnehmer tiefer berührt werden als in einer rein körperlichen Yogastunde. Unterstütze Menschen dabei, ihre Gefühle authentisch wahrzunehmen und zu zeigen, sie spirituell zu berühren und erfahre neue Inspirationen für deine Yogastunden.
Nur im Gesamtpaket mit allen 3 Präsenz Seminaren (13.-15.5., 26.6.-1.7., 30.9.-2.10.) und 3 Online Terminen (per Zoom 27.5., 17.6., 12.8.):
Gesamtpreis für alle Präsenz Seminare und Online Termine:
MZ 746 €; DZ 887 €; EZ 1.029 €; Z/Womo 640 €

· **Larissa Koch, Peter Schwachhofer:13.05.2022-02.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 640€, MZ: 746€, DZ: 887€, EZ: 1029€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14403

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A5

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Joachim Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze:13.05.2022-15.05.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- · Nr. TSY14224

Beginn 15.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Ramashakti Sikora · :15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. ABMY14778

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

· **Galit Zairi:15.05.2022-20.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14405

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

· **Janavallabha Das Wloka:15.05.2022-20.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14406

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:15.05.2022-22.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14409

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (20.-25.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:15.05.2022-25.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14413

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (20.-25.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:15.05.2022-20.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14408

Yogatherapie Baustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Kenntnisse über Anatomie und Physiologie werden vorausgesetzt. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Die Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht werden ausführlich behandelt, ebenso der Einsatz von Yogatherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und Störungen.

· **Mahashakti Engeln:15.05.2022-05.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 240 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1575€, MZ: 1858€, DZ: 2213€, EZ: 2581€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14411

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Hridaya Loosli:15.05.2022-20.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14407

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:15.05.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14412

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya:15.05.2022-20.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14404

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:15.05.2022-27.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14410

Beginn 20.05.2022 :

Körper und Geist

Grean Yoga Studio Johann-Mohr-Weg 4 22763 Hamburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-53.2 HAMBURG)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Mario Diesterhöft:20.05.2022-22.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14744

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kommunikationstrainer/in Ausbildung

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

· **Kati Tripura Voß:20.05.2022-27.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14414

Senioren Yoga Ubungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:20.05.2022-29.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14416

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

3-Jahres-Yogalehrer/in Ausbildung 2022, Abschnitt 1 - 2022

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen.
Sie besteht aus jährlich sieben Wochenenden und einer Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.

· **Dana Oerding:20.05.2022-04.12.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 66 Uh - €: - Zelt: 4218€, MZ: 4991€, DZ: 5835€, EZ: 6854€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14417

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:20.05.2022-27.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14415

Beginn 22.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **N.N.:22.05.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14425

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:22.05.2022-29.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14420

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Shivakami Bretz, Ute Zöllner:22.05.2022-29.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14421

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

· **N.N.:22.05.2022-05.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14423

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisauskas, Vishnu-Shak:22.05.2022-19.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14424

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:22.05.2022-27.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14418

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:22.05.2022-03.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14422

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

· **Marco Büscher:22.05.2022-27.05.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14419

Beginn 27.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:27.05.2022-03.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14428

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Gopika Stalder:27.05.2022-03.06.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14427

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:27.05.2022-03.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14426

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:27.05.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14429

Beginn 29.05.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs:29.05.2022-03.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14431

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Dana Oerding:29.05.2022-05.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14432

Beginn 03.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:03.06.2022-10.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14435

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:03.06.2022-19.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14439

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

· **Sitaram Kube, Mahavira Wittig:03.06.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14438

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:03.06.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14437

Beginn 05.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:05.06.2022-10.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14440

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

· **Bernardo Juni:05.06.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 76 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14442

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

· **Astrid Waligura:05.06.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14443

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:05.06.2022-12.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14441

Beginn 10.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22

· **N.N.:10.06.2022-13.11.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14447

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:10.06.2022-19.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14787

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisauskas, Vishnu-Shak:10.06.2022-19.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14445

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) 2022-2023 Ausbildung Abschnitt 2022

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Michael Pfahl:10.06.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 10.-12.06.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: 2205,00 - · Nr. TSY14762

Beginn 12.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Luisa Vogel:12.06.2022-17.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14449

Gesichtsmassage Ausbildung

Praxisorientiere Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

· **Ramashakti Sikora:12.06.2022-17.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14450

Lebensekstase und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

· **Shantyananda Newiger:12.06.2022-17.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14452

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

· **Sina Divya Jyoti Wingen:12.06.2022-17.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14448

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (25.-30.9.22.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:12.06.2022-30.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14453

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (25.-30.9.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:12.06.2022-17.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14451

Beginn 13.06.2022 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Ubungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Vadim Laktionov · u.W.:13.06.2022-31.10.2022. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 475 Uh - €: a.A. - TN-Gebühren a.A. · Nr. ABOL14808

Beginn 17.06.2022 :

Körper und Geist

Die Glücksbringer Yoga Studio Virchowstr. 12 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-48.2 WÜRZBURG)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Angela Dunemann · Katrin Funke
:17.06.2022-19.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14745

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Ubenden

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

· **Sukadev Bretz, . .:17.06.2022-01.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 748€, MZ: 937€, DZ: 1175€, EZ: 1419€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14456

YoBEKA-RWS Trainer/in Ausbildung

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA-Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern.

· **Ilona Holterdorf:17.06.2022-24.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14454

Beginn 19.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Meditations Retreat leicht gemacht

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

· **Swami Bodhichitananda:19.06.2022-24.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 414€, DZ: 499€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14459

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:19.06.2022-01.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14462

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:19.06.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14464

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:19.06.2022-24.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14460

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:19.06.2022-01.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14463

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding:19.06.2022-26.06.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14461

Familienaufstellen und Yoga

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

· **Katrin Harnoß:19.06.2022-24.06.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14458

Beginn 24.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:24.06.2022-01.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14465

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-51.3 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Katrin Funke · Berit Kramer
:24.06.2022-26.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14754

Beginn 26.06.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Divya:26.06.2022-03.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 604€, MZ: 698€, DZ: 816€, EZ: 938€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14466

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Divya:26.06.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14467

Beginn 01.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:01.07.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14468

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:01.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14477

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A9 - Upadesha Sahasri

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Chandra Cohen, Rama Schwab, Ramashakti Sikora:01.07.2022-10.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14475

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F9 - Upadesha Sahasri

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Chandra Cohen, Rama Schwab, Ramashakti Sikora:01.07.2022-10.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14476

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A6

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Joachim Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze:01.07.2022-03.07.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- · Nr. TSY14225

Beginn 03.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequenzing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

· **Gauri Daniela Reich:03.07.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14480

Kinder Yoga Ubungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Kavita Pippon:03.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14483

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

· **Shivakami Bretz, Ute Zöllner:03.07.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14481

Yogalehrer Ausbildung English

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Anerkanntes Zertifikat. Die Ausbildung ist auf Englisch ohne deutsche Übersetzung.

· **Harilalji , Fernando Machado Silva:03.07.2022-31.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14484

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Divya:03.07.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14479

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Michael Büchel:03.07.2022-08.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14482

Beginn 08.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:08.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14788

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas:08.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14485

Spirit Yoga Zehlendorf Martin-Buber-Str. 23 14163 Berlin

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-47.1 BERLIN)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann:08.07.2022-10.07.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TYA14737

Beginn 10.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:10.07.2022-15.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14486

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

· **Shivakami Bretz, Ute Zöllner:10.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14489

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

· **Silke Hube:10.07.2022-20.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14490

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Grundlagen Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung inklusive Unterrichtsmethodik

· **Savitri Retat:10.7.2022-15.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - MZ 490,00 €, DZ: 576,00 €, EZ: 663,00 €, Schlafsaal: 423,00 €
Zelt / Wohnmobil (nicht im Allgäu): 423,00 €
Ohne Übernachtung: 423,00 € · Nr. ABMY14796

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:10.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14488

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:10.07.2022-17.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14487

Beginn 15.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

· **Dr. Nalini Sahay:15.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14491

Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23 81369 München

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-49.1 MÜNCHEN)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl:15.07.2022-17.07.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TYA14738

Beginn 17.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Energietrainer Ausbildung

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

· **Kati Tripura Voß:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14494

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:17.07.2022-24.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 604€, MZ: 698€, DZ: 816€, EZ: 938€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14469

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:17.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14471

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde.

· **Ramashakti Sikora:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14495

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

· **Satyadevi Bretz:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14498

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14497

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:17.07.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14472

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14493

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:17.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14470

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher:17.07.2022-22.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14496

Beginn 22.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:22.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14474

Senioren Yoga Ubungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:22.07.2022-31.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14500

Yoga Nidra für Kinder - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Entspannungstechniken und ermögliche ihnen damit, den Herausforderungen ihres Lebens mit einer positiven Einstellung und spiritueller Stärke entgegen zu treten.

· **Dr. Nalini Sahay:22.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14499

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:22.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14473

Beginn 24.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:24.07.2022-07.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14512

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:24.07.2022-31.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14509

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

· **Atman Shanti Hoche:24.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 43 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14501

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Sukadev Bretz:24.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14506

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

· **Susanne Sirringhaus:24.07.2022-31.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14510

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse im Bereich Stressmanagement und Entspannung.

· **Shaktidas Schüler:24.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14507

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Anne Wuchold:24.07.2022-31.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14508

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:24.07.2022-21.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14513

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya:24.07.2022-29.07.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14505

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:24.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14511

Beginn 29.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

· **Kuldeep Kaur Wulsch:29.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14517

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

· **Kavita Pippon:29.07.2022-07.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14518

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

· **Dr. Nalini Sahay:29.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14514

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:29.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14516

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:29.07.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14520

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv B - Hatha Yoga Pradipika

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Themen der Unterichtstechniken sind u.a. Energetische Wirkungen der Asanas, Stimmtraining.

· **Swami Saradananda, Holger Janadev Stockinger, Kay:29.07.2022-07.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14519

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:29.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14515

Beginn 31.07.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

Erarbeite dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Lerne Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

· **Dr. Hans Kugler, Hans-Peter Bayerl, Claudia Bauer:31.07.2022-07.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14525

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Krishnashakti Stiboy:31.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14522

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

· **Harilalji , Meera Karanath:31.07.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14527

Schwangeren Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase. Erfahre wie du mit Klang, Yogastunden und Mediationen für Schwangere aufbaust und durchführst.

· **Amariah Andrea Koch:31.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14523

Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga

Lerne Menschen in fortgeschrittenes Pranayama anzuleiten und durch Kundalinierweckungs-, Energie- und andere Bewusstseinserfahrungen zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Shaktipriya Vogt, Radharani Birkner:31.07.2022-05.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14524

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:31.07.2022-09.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14526

Beginn 02.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:02.08.2022-07.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14798

Beginn 05.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:05.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14789

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:05.08.2022-10.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 349€, MZ: 417€, DZ: 501€, EZ: 588€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14528

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott:05.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14530

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:05.08.2022-12.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14529

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Divya:05.08.2022-21.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14531

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-52.1 ONLINE)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Dr. Sabine Nunius:05.08.2022-07.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. AO_14739

Beginn 07.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **N.N.:07.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14538

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

· **Galit Zairi:07.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14537

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:07.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14539

Ayuryoga Massage Ausbildung

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

· **Anne Wuchold:07.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14536

Hormon Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet.
Du erfährst wie du Klang Yoga Stunden mit Pranayama, Asanas und Meditation aufbaust, durchführst, wie sie wirken und erhältst die einmalige Gelegenheit diese Stunden selbst zu erleben.

· **Amariah Andrea Koch:07.08.2022-12.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14532

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:07.08.2022-12.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14534

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

· **Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra:07.08.2022-14.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14535

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Arjuna Wingen:07.08.2022-12.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14533

Beginn 12.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra Lehrer Ausbildung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

· **Swami Saradananda:12.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14540

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

· **Maheshwara Mario Illgen, Nirmala Erös, Radharani B:12.08.2022-21.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14542

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

· **Maheshwara Mario Illgen, Nirmala Erös, Radharani B:12.08.2022-21.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14543

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· **Krishnadas Matthias Faust:12.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14541

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Savitri Retat:12.08.2022-21.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14544

Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-50.2 MEERBUSCH)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
:12.08.2022-14.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYM14746

Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen)

Ergänzungsseminar TSY Spirituelle Erfahrung

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Angela Dunemann · Katrin Funke :12.08.2022-14.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TSY14766

Beginn 14.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aroma Ol Massage Ausbildung

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

· **Vishnu-Shakti Wende, Adidivya Andre:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14545

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

· **Galit Zairi:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14548

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Lerne Kindern und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, so dass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

· **Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14550

Entgiftungsmassage Ausbildung

Die Entgiftungsmassage löst Ablagerungen und Schlacken im Körper, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können. Du lernst Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und der allgemeinen Reinigung des Körpers zu unterstützen.

· **N.N.:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14546

Erlebnispädagogik Ausbildung

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfelde. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

· **Iris Zanders:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14549

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14547

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisauskas, Christian Bliedtner, Fernando:14.08.2022-11.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14553

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando:14.08.2022-19.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14551

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando:14.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14552

Beginn 19.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Heilende Rituale Ausbildung

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

· **Galit Zairi:19.08.2022-24.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14554

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

· **Swami Saradananda:19.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14556

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando:19.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14555

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:19.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14557

Beginn 21.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

· **Ananta Heussler:21.08.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14562

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

· **Julia Backhaus:21.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14558

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

· **Maha Devi Deemter:21.08.2022-26.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14559

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:21.08.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14564

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:21.08.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14560

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

· **Julia Lang:21.08.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14563

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Anantharavi Thillainathan:21.08.2022-28.08.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14561

Beginn 26.08.2022 :

Körper und Geist

Grean Yoga Studio Johann Mohr Weg 4 22763 Hamburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-53.3 HAMBURG)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Mario Diesterhöft
:26.08.2022-28.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14755

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Schwangeren Yoga Ubungsleiter/in Ausbildung

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

· **Susanne von Somm, Nirmala Erös:26.08.2022-04.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14569

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel:26.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 648€, MZ: 741€, DZ: 860€, EZ: 983€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14565

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando:26.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14567

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando:26.08.2022-11.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14570

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:26.08.2022-04.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14568

Beginn 28.08.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Janavallabha Das Wloka:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14575

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

· **Damodari Dasi Wloka:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14571

Mardhana Massage Ausbildung

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

· **Kati Tripura Voß:28.08.2022-04.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14576

Tierkommunikation Ausbildung

Hast du dir schon immer gewünscht, (d)ein Tier besser zu verstehen? Du lernst dich auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. So kannst du in einen intensiven Kontakt mit Haus- und Wildtieren treten.

· **Prema Schlossorsch:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14572

Yoga Dance Trainer Ausbildung

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, wo du Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik vereinst. Aufbau von Yoga Dance Stunden verschiedener Level.

· **Jnana Devi Heinrich, Lilly Fortuna:28.08.2022-04.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14577

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14799

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14573

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

· **Devadas Mark Janku:28.08.2022-02.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14574

Beginn 02.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:02.09.2022-11.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14790

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas:02.09.2022-11.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14579

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

· **Sukadev Bretz, Atman Shanti Hoche, Holger Janadev:02.09.2022-11.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14578

Beginn 04.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Vishnu-Shakti Wende, Dorothee Sievers:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14584

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

· **Kati Tripura Voß:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14583

Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung

Lerne Metta/Maitri–Bhavana (Pali/Sanskrit), die „Meditation der liebenden Güte“ und der 4 Brahmavihara anzuleiten und zu begleiten. Aufbau von themenbezogenen Meditationskursen, Workshops, Retreats und Yogastunden.

· **Ramashakti Sikora:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14585

Schamanische Intuition Ausbildung

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

· **Satyadevi Bretz:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14581

Weiterbildung für Yin Yogalehrer

Erweitere deine Yin Yoga Kenntnisse mit Fokus auf den San-Jiao Bereich, den Drei-Fach-Erwärmer und korrespondierende Organe. Erlerne und erspüre das Meridian System und Akupressur Punkte. Eigne dir TCM-orientierte Techniken an. Auch zum Lösen von psychischen und emotionalen Themen.

· **Christian Bliedtner:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14582

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:04.09.2022-09.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14580

Beginn 06.09.2022 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Yoga für Beruf und Alltag

Frauke Ludescher · :06.09.2022-20.12.2022. Dienstags 18-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - €: 150 - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin · Nr. ABOL14814

Beginn 09.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22

· **N.N.:09.09.2022-20.11.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - €: - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14586

Spirit Yoga Berlin, Martin-Buber-Str. 23, 14169 Berlin Zehlendorf oder via Zoom

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-47.2 BERLIN

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Katrin Funke · Mario Disterhöft
:09.09.2022-11.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14747

Beginn 11.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Ramashakti Sikora · :11.09.2022-16.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. ABMY14779

Ganzkörpermassage Ausbildung

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisoriente Ausbildung.

· **Nilakantha Gieseke:11.09.2022-18.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14589

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:11.09.2022-16.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14587

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Die Ausbildung besteht aus 2 siebentägigen Blöcken. Preis für beide Teile.

· **Ramashakti Sikora:11.09.2022-23.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14593

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

· **Ramashakti Sikora:11.09.2022-18.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14590

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas:11.09.2022-09.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14592

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas:11.09.2022-16.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14588

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:11.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14591

Beginn 16.09.2022 :

Körper und Geist

Die Glücksbringer Yoga Studio Virchowstr. 12 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-48.3 WÜRZBURG)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Dr. Sabine Nunius
:16.09.2022-18.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14756

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

· **N.N.:16.09.2022-09.06.2024**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14595

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:16.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14594

Beginn 18.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sukadev Bretz, Sitaram Kube, Atman Shanti Hoche:18.09.2022-25.09.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14602

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:18.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14600

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:18.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14598

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

· **Anja Friedel:18.09.2022-25.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14601

Meditations Coach Ausbildung

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

· **Ramashakti Sikora:18.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14599

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

· **Gundi Nowak:18.09.2022-23.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14597

Beginn 23.09.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Vortrag: Einführung in Feng Shui - Infoveranstaltung zur Feng Shui Beraterausbildung mit Zertifikat

Franz-Karl Rösberg · :23.09.2022-. 18- 20h (2 UST). - Vortrag mit anschl. Fragerunde. 2 Uh - €: - Teilnahme kostenlos · Nr. AKFS14817

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas:23.09.2022-30.09.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14605

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas:23.09.2022-09.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14606

Beginn 24.09.2022 :

Körper und Geist

AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Angela Dunemann · Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer :24.09.2022-26.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TSY14764

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2022/23 Abschnitt 1

Jürgen Kalweit · :24.09.2022-20.11.2022. 24 - 25.09.22 / 15.10 - 16.10.22 / 19. - 20.11.22
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - €: 1850 - · Nr. AEDJ14228

Beginn 25.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:25.09.2022-02.10.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14607

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Julia Lang:25.09.2022-02.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14608

Beginn 30.09.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.09.2022-09.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14791

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.09.2022-09.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14611

Beginn 02.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 1

In der Ausbildung kannst du deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und ausbauen sowie lernen, dich und andere, z. B. Angehörige, mit Heilung zu unterstützen. Nur zusammen mit Teil 2 (27.11.-02.12.) möglich.

· **Ananda Devi Kißling, Varuni Stefanie Adams, Shivar:02.10.2022-07.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14613

Fastenkursleiter Ausbildung

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

· **Sharima Steffens, Premajyoti Schumann:02.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14616

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

· **Kati Tripura Voß:02.10.2022-07.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14614

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Traumreisen Kursleiter Ausbildung

Lerne Traumreisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Traumeisen auch gezielt zur Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen.

· **Susanne Sirringhaus:02.10.2022-07.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14615

Beginn 07.10.2022 :

Körper und Geist

AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY D ErgSem KiJu 2)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Angela Dunemann · Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer :07.10.2022-09.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 385,00 - · Nr. TSY14765

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A7 - Yoga Vasishta

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Stress Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

· **Swami Saradananda, Atman Shanti Hoche:07.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14618

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F7 - Yoga Vasishta

Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Unterricht von Gruppen mit gemischtem Niveau, wie motiviere ich Schüler zum Üben, Yoga für Jugendliche u.a.

· **Swami Saradananda, Atman Shanti Hoche:07.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14617

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-52.2 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Dr. Sabine Nunius · Iris Krüger
:07.10.2022-09.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14748

Beginn 09.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:09.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14627

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Ananta Heussler:09.10.2022-14.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14621

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:09.10.2022-14.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14622

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:09.10.2022-14.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14623

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:09.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14625

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya:09.10.2022-16.10.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14626

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:09.10.2022-14.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14620

Beginn 14.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:14.10.2022-23.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 780€, MZ: 902€, DZ: 1054€, EZ: 1210€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14628

Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23, 81369 München

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-49.2 MÜNCHEN)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
:14.10.2022-16.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14749

Beginn 16.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sukadev Bretz, Kay Cantu:16.10.2022-23.10.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14635

Depressionsberater-/in

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Anke Gempke:16.10.2022-21.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14768

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **N.N.:16.10.2022-11.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14639

Nada Yoga Grundausbildung

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

· **Anne-Careen Engel:16.10.2022-23.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14634

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise.

· **Anandini Einsiedel:16.10.2022-21.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14630

Traumyoga Ausbildung

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

· **Susanne Sirringhaus:16.10.2022-21.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14632

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Shivakami Bretz, Ute Zöllner:16.10.2022-23.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14633

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

· **N.N.:16.10.2022-30.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14637

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten.

· **Radhika Siegenbruk, Maik Piorek:16.10.2022-21.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14629

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:16.10.2022-13.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14638

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:16.10.2022-21.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14631

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:16.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14636

Beginn 21.10.2022 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2022 Abschnitt 1

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :21.10.2022-10.12.2022. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 55 Uh - €: 1510 - Gebühr für Abschnitt 1 und Abschnitt 2 · Nr. AKFS14811

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Yogalehrer Weiterbildung für den Unterricht von Yogakursen für Schwangere

· **Susanne von Somm:21.10.2022-23.10.2022**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 6-7h, 7-11h, 14.30-18h, 20-22h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30. - Weiterbildung. 24 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 155€, MZ: 180€, DZ: 216€, EZ: 251€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14818

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:21.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14640

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:21.10.2022-30.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14641

Beginn 23.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:23.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - ab 299,-€, Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14807

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

· **Krishnashakti Stiboy:23.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14644

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Väter) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

· **Susanne von Somm:23.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14643

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:23.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14800

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Nidra Ausbildung

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

· **Michael Büchel:23.10.2022-28.10.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14645

Beginn 28.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lachyoga Ubungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· **Madhavi Fritscher:28.10.2022-02.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14646

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:28.10.2022-04.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14647

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:28.10.2022-13.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14649

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:28.10.2022-04.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14648

Beginn 30.10.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

· **Anna Karina Cassinelli Vulcano:30.10.2022-04.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14651

Vertiefte Selbsterfahrung mit Yoga und spiritueller Gestaltarbeit

Gestaltarbeit sensibilisiert und differenziert die Wahrnehmung für dich selbst und für andere und ergänzt den Integralen Yoga ideal. Du übst, unbewusste Weisheiten ins Bewusstsein zu bringen. So wirst du Fähigkeiten finden, zu denen du bisher noch keinen Zugang hattest. Leidvolle Erfahrungen können bewusst genutzt und transformiert werden. Mit Yoga-Körper- und Atemübungen, Meditation und Gestaltarbeit kannst du dein Potential entdecken und leben. Der Austausch in der Gruppe und die Unterstützung der Yogalehrerin und Therapeutin bieten dir eine optimale Hilfe für eine Sinn erfüllte Entwicklung.

· **Shivakami Bretz:30.10.2022-04.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14652

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:30.10.2022-06.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14653

Beginn 01.11.2022 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Ubungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Vadim Laktionov · u.W.:01.11.2022-31.12.2022. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 175 Uh - €: a.A. - TN-Gebühren a.A. · Nr. ABOL14810

Beginn 04.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:04.11.2022-13.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14792

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:04.11.2022-13.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14657

Beginn 06.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:06.11.2022-04.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 308 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2306€, MZ: 2682€, DZ: 3155€, EZ: 3646€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14662

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:06.11.2022-13.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14660

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:06.11.2022-20.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14661

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **N.N.:06.11.2022-11.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14658

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:06.11.2022-11.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14659

Beginn 11.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 1 - 2022

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23

N.N. · :11.11.2022-13.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 21 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14666

Prana - wissenschaftlich und spirituell - Yogalehrer Weiterbildung

Das Wissen über Prana hilft dir, ein umfassenderes Bild über den menschlichen Geist zu erhalten, da im Geist die Wurzeln der modernen Krankheiten liegen. Grundlegendes Wissen über Prana, Pranayama und Prana Lenkung aus wissenschaftlicher und spiritueller Sicht wird genauso vermittelt wie therapeutische Ansätze und die Technik der Pranalenkung.

· **Harilalji:11.11.2022-18.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14663

Beginn 13.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

· **Ramashakti Sikora:13.11.2022-18.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14669

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:13.11.2022-20.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14671

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra und Julia.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra, Julia Lang:13.11.2022-20.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14672

Bhagavad Gita Kursleiter/in Ausbildung

Du vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre anhand eines Textes zur Bhagavad Gita und erlernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Bhagavad Gita Kurses.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs:13.11.2022-20.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14673

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

· **Shankara Girgsdies:13.11.2022-18.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14670

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:13.11.2022-20.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14674

Schweigeretreat mit einer Reise durch die Bhagavad Gita

Tage der Stille. Geführte Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Täglich: Zweimal klassischer Satsang, dreimal Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita in Sanskrit und Deutsch. Zusätzlich zweimal eine Yogastunde, begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita.

· **Alexandra Rohlje:13.11.2022-18.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14667

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Mahavira Wittig, Savitri Retat:13.11.2022-11.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14676

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg:13.11.2022-18.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14668

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:13.11.2022-25.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14675

Beginn 18.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg:18.11.2022-25.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14677

Spirit Yoga Berlin, Martin-Buber-Str. 23, 14169 Berlin Zehlendorf oder via Zoom

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-47.3 BER)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Katrin Funke · Berit Kramer
:18.11.2022-20.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14757

Beginn 20.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:20.11.2022-27.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14681

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:20.11.2022-04.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14683

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

· **Gundi Nowak:20.11.2022-25.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14680

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:20.11.2022-02.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14682

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Schweige Retreat - Weiterbildung für Yogalehrer

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· **Maheshwara Mario Illgen:20.11.2022-25.11.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14679

Beginn 25.11.2022 :

Körper und Geist

Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-62.3 BOCHUM)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
:25.11.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14758

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Narendra Hübner, Katyayani , Pranavi Deventer:25.11.2022-02.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14684

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg:25.11.2022-02.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14685

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg:25.11.2022-11.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14686

Beginn 27.11.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aerial Yoga Weiterbildung

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

· **Adidivya Andre:27.11.2022-02.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14688

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

· **Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka:27.11.2022-04.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14690

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

· **Ravindra Lenze:27.11.2022-02.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14687

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Vani Devi Beldzik, Sukhavati Kusch:27.11.2022-04.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14689

Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Divya · :27.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - a. A. · Nr. AWWY14782

Beginn 02.12.2022 :

Körper und Geist

Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-50.3 MEERBUSCH)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Joachim Pfahl · Berit Kramer
:02.12.2022-04.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14759

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:02.12.2022-11.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € · Nr. ABMY14793

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg:02.12.2022-11.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14691

Beginn 04.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Hot Stone Massage-Ausbildung

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:04.12.2022-09.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14692

Beginn 09.12.2022 :

Körper und Geist

Online

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-52.3 ONLINE)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Angela Dunemann · Berit Kramer
:09.12.2022-11.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14760

Beginn 11.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:11.12.2022-16.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14695

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:11.12.2022-16.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14693

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:11.12.2022-16.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14694

Beginn 14.12.2022 :

Körper und Geist

Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23 81369 München

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-49.3 MÜNCHEN)

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Katrin Funke ·
:14.12.2022-16.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 325,00 - · Nr. TYA14761

Beginn 18.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Edelstein Massage Ausbildung

Anwendungen und Wirkungen von Edelsteinen in Massagen; Massagetechniken, Akupressur, Chakra Massage, Edelsteinkunde uvm.

· **Eric Vis Dieperink:18.12.2022-23.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14696

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:18.12.2022-23.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14697

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisauskas, Igor Ewseew, Karunamayi Arnold:18.12.2022-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14700

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold:18.12.2022-23.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14698

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold:18.12.2022-30.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14699

Beginn 23.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Jyotidas Neugebauer:23.12.2022-30.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14701

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold:23.12.2022-30.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14702

Beginn 25.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Ramashakti Sikora:25.12.2022-30.12.2022**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14703

Indische Rituale Ausbildung

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

· **Sitaram Kube, Rama Haßmann:25.12.2022-01.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14705

Poesietherapie Ausbildung

Du lernst Methoden der Poesietherapie wie therapeutisches Lesen und Tagebuchschreiben, expressives Schreiben sowie Biografiearbeit. Du bekommst das Know-How zur Gründung einer „Literarischen Werkstatt" – in Deutschland ein junger Berufszweig mit Potential.

· **Ina Savitri Welzenbach:25.12.2022-01.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14704

Beginn 30.12.2022 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Flow Trainer Ausbildung

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

· **Lalita Furrer-Hübner:30.12.2022-06.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14707

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Narendra Hübner, Hagit Noam:30.12.2022-06.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14706

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold:30.12.2022-06.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14708

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold:30.12.2022-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14709

Aus-, Fort- & Weiterbildungen - Bildungsurlaube, Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater - Grundbildungen - Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

Programm-Ergänzungen & Anmeldung finden Sie auch auf: www.akademiederkulturen.de

Allg. Infos & Anmeldung:
Mo-Fr 15-17 Uhr
fon 0234 9411184
Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen:
fon 9411184
Daniel Fenge,

c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1
44879 Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
ESF in Nordrhein-Westfalen In Menschen investieren.
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Sukadev Bretz, Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-23.10.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14635

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Sukadev Bretz, Sitaram Kube, Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-25.09.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14602

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2022-02.10.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14607

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.10.2022-16.10.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14626

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.01.2022-14.01.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14281

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.01.2022-16.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14285

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14296

· Gopika Stalder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.05.2022-03.06.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14427

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.06.2022-26.06.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14461

3-Jahres-Yogalehrer/in Ausbildung 2022, Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen.

Sie besteht aus jährlich sieben Wochenenden und einer Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen.
Sie besteht aus jährlich 7 Wochenenden und 1 Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.
Die Abrechnung erfolgt in der Regel monatlich und beginnt mit der Anmeldung (Preise siehe unten).
Weiterführende Informationen zu Teilnahmebedingungen, Inhalten der Ausbildung, SeminarleiterInnen, Terminen und Zahlungsmodalitäten erhältst du hier (Link: https://www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung/yogalehrer-ausbildung/3-jahre/)

Ausbildungsgebühr:
Gesamtpreis bei 37 monatlichen Raten:
MZ 5254€, DZ 6142€, EZ 7215€, S/Z/WOMO 4440€.
Gesamtpreis bei Einmalzahlung:
MZ 4991€, DZ 5835€, EZ 6854€, S/Z/WOMO 4218€.

09.09.-11.09.22 Startwochenende

28.10.-30.10.22

02.12.-04.12.22

08.01.-15.01.23 Intensivwoche
Die Termine der Folgejahre werden im Laufe der jeweiligen Ausbildung bekannt gegeben.

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.05.2022-04.12.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 66 Uh - € - Zelt: 4218€, MZ: 4991€, DZ: 5835€, EZ: 6854€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14417

---

5 Elemente Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

Erlerne in dieser Massage Ausbildung die 5 Elemente Massage, eine Massagetechnik aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die 5 Elemente Massage kombiniert unterschiedliche Massagegriffe, die dazu verhelfen, die 5 Elemente Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz zu harmonisieren. Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz haben auf der geistigen, körperlichen, emotionalen, rationalen, mentalen und spirituellen Ebene einen großen Einfluss auf das Leben des Menschen.
In dieser Massage Ausbildung lernst du, die 5 Elemente in Theorie und Praxis zu verstehen und dein Wissen anzuwenden.
Thematisch wird in der Ausbildung jedes Element vollständig erfasst und in einer Massage umgesetzt und ausgedrückt. Musik, Bewegung, Tanz und Berührung sind ebenso wichtige Bestandteile dieser Ausbildung wie geführte Meditationen, Visualisierungen und Klangarbeit.

Du erfährst in dieser Elemente Massage Ausbildung, wie du die unterschiedlichen Elemente stimulieren und harmonisieren kannst und bekommst ein Gefühl dafür, wie sie dein Leben beeinflussen und wie du sie bei dir und bei deinen Teilnehmern/Klienten lenken kannst.

Jedes Element benötigt dabei eine andere Massage und hat eine andere Dynamik. So gibt es eine Wasser-, Feuer-, Holz-, Metall- und Erdelementmassage.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung:
- 5 Arten der Massage kennen
- eine schwerpunktorientierte Massage zu geben
- Anwendung einer Massage in der Naturheilpraxis
- eine Erweiterung der Physiotherapie und Osteopathie
- Anwendung der Massage in der Rehabilitation und bei Stresssymptomen
- Anwendung der Elemente Massage bei psychischen und psychosomatischen Symptomen
- deine Klienten/Kunden entsprechend zu beraten.

Inhalte der Elemente Massage Ausbildung:
- Jedes der 5 Elemente wird theoretisch und praktisch erfasst und in Massage umgesetzt
- Verschiedene Techniken der Massage werden auf Reflexzonen, Triggerpunkten, Akkupressurpunkten, Lymphpunkten, Nervenpunkten, Muskeln, Faszien, Energiepunkten und Gelenken angewendet
- Beratungsgespräche und Behandlungen

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Praktische Prüfung im Rahmen der Anwendungen während der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.04.2022-08.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14354

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14580

---

5 Tage Woche im Rahmen der YLA Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der ZPP Körper und Geist

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der

Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden.

Ausbildungsinhalte

naturwissenschaftliche Grundlagen vertiefen, um die Wirkungen von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren.
Vermittlung von grundlegenden und weiterführenden Kompetenzen, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie geben
ein besonderer Schwerpunkt: das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc.
lerne, klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.
Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
Yoga bei:

Rheuma
Arthrose
chronische neurologische Erkrankungen
Krebserkrankungen
Depression
Darmerkrankungen
uvm.

Ramashakti Sikora · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. ABMY14776

Ramashakti Sikora · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2022-18.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. ABMY14775

Divya · : Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald
27.03.2022-01.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. AWWY14780

Ramashakti Sikora · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. ABMY14777

Divya · : Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald
08.05.2022-13.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. AWWY14781

Ramashakti Sikora · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. ABMY14778

Ramashakti Sikora · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-16.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. ABMY14779

Divya · : Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald
27.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - a. A. - Nr. AWWY14782

Achtsam unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erlebe, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Lerne wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden und wie du diese im Yogaunterricht einsetzt. Du kannst dich im Anleiten ausprobieren und die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren.

Sowohl Achtsamkeit als auch Yoga sind Werkzeuge, mit denen man wieder zu sich findet. Wie kraftvoll muss es sein, die beiden zu verbinden?
Du lernst theoretisch sowie praktisch, worauf es bei achtsamkeitsbasierten Yogastunden ankommt. Du erlebst, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Hierbei bekommst du wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden vermittelt und lernst, wie du diese im Yogaunterricht einsetzen kannst. Deine Sensibilität für die Wirkung unterschiedlicher Formulierungen wird geschult und du bekommst konkrete, kraftvolle Formulierungsmöglichkeiten an die Hand. Dabei kannst du dich in kleinen Gruppen im Anleiten ausprobieren, erhältst individuelles Feedback und kannst die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren.

· Caroline de Jong: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2022-28.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 54 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14292

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

Lerne in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung Menschen in die Achtsamkeitspraxis des Yoga einzuführen. Erfahre, wie du Achtsamkeit in den Alltag bringen kannst, in deine Yoga Praxis, in jede Handlung und in jeden Gedanken.
Die Achtsamkeitslehrer Ausbildung bietet zahlreiche Übungen aus dem Yoga, um deine eigene Achtsamkeit aufzubauen und vermittelt Kenntnisse und Techniken, um andere in die Achtsamkeit einzuführen. Du weitest Schritt für Schritt dein Bewusstsein aus. Du erfährst in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung wie du in den kleinsten Ereignissen und Gegenständen und in den Yoga Übungen Quellen der Freude erkennen kannst.

Du lernst in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung:
- auf Achtsamkeit gezielte Meditationen anzuleiten
- Achtsamkeit in deinen Yoga Unterricht oder sonstige Unterrichtstätigkeit einfließen zu lassen
- Gesprächsrunden mit Achtsamkeit anzuleiten
- deine Achtsamkeitskurse systematisch aufzubauen und einladend zu gestalten
- deine Kurse erfolgreich Einzelteilnehmern, Gruppen und Organisationen anzubieten
- Anleitungspraxis in Kleingruppen während der Achtsamkeitslehrer Ausbildung.

Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14402

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

Achtsam sein heißt nichts anderes, als die Dinge so zu sehen wie sie sind. Diese Fähigkeit hat jeder von uns, doch im Alltag verfangen wir uns in vorschnelle Urteile, driften ab in Vergangenheit oder Zukunft oder verlieren uns in Gefühlen. Wie kannst du deine Achtsamkeit trainieren? In dieser Ausbildung lernst du insbesondere die Hauptübungen des MBSR-Programms nach Jon Kabat-Zinn kennen. Diese Achtsamkeitstrainer Ausbildung befähigt dich, Achtsamkeit als Haltung und Methode im privaten und beruflichen Alltag umzusetzen.

Inhalte der Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung:
- Erleben und Vermitteln achtsamer Körperwahrnehmung (Body Scan), achtsamer Körperarbeit (Yoga), des achtsamen Sitzens (Sitzmeditation) sowie der Geh-Meditation
- Theorie und Praxis folgender Übungen: Achtsames Essen (Rosinen-Übung), Achtsamkeit im Alltag (Atem-Raum, Achtsamkeitswecker usw)
- Achtsame Kommunikation
- Erprobung und Vertiefung des Erlernten in Kleingruppen
- Selbstfürsorge und Mitgefühl entwickeln
- Aufbau einer eigenen, systematischen Achtsamkeitspraxis
- Erarbeiten von Konzepten für die Vermittlung des Erlernten im Rahmen der beruflichen Tätigkeit und zur Durchführung von Kursen für Einsteiger/nnen

Teilnahmevoraussetzungen: Diese Ausbildung richtet sich vorrangig an Yogalehrer/innen, -Übungsleiter/innen, Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit sind erforderlich. Willkommen sind ebenfalls Interessierte, die sich eine eigene stabile Achtsamkeitspraxis mit vertieftem Grundverständnis erarbeiten möchten.

Abschluss/Zertifikat: Die Ausbildung ist konzipiert als Basisqualifikation zur Durchführung von Achtsamkeitskursen für Yogalehrer/innen, Übungsleiter/innen und Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Abschluss mit dem Zertifikat „Achtsamkeitstrainer/in.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14600

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - ab 299,-€, Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14807

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

Unruhige und zappelige Kinder? Nicht immer leiden sie an ADS/ADHS. Diese Ausbildung zum ADS/ADHS Berater/in befähigt zum Erkennen von und Umgang mit Kindern mit ADS/ADHS.
Ein besonderes Augenmerk soll in dieser Ausbildung auf die Symptomatik gelegt werden, da nicht alle unruhigen Kinder an Hyperaktivität oder dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leiden. Die Ursachen von ADS/ADHS sind vielfältig. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung die nötige Differenzierungskompetenz um Kinder beim Kinder Yoga effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten.

Inhalte der Ausbildung:
- Wie erkenne ich ADS/ADHS
- mögliche Alternativen zur Behandlung mit Pharmaka
- THOP: Therapieprogramm für Kinder mit hyperaktivem und oppositionellem Problemverhalten
- PEP: Programm für Kinder mit expansivem Problemverhalten
- Yoga-Übungsprogramm "Hyperaktiv, na und?"
- Konzentrationstraining nach Krowatschek
- Möglichkeiten der Wahrnehmungsförderung

Ferner lernst du in dieser Ausbildung:
- Entwickeln eigener Therapiekonzeptionen
- ADS/ADHS und Lernschwierigkeiten, Hochbegabung und Verhaltensauffälligkeiten.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Zertifikat: "ADS/ADHS Berater/in (BYVG)".
Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland.

· Ina Savitri Welzenbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14367

Aerial Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Erlebe und erlerne Aerial Yogastunden mit Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie dem Sonnengruß und verschiedenen

Haltungen im Hauptteil der Stunde. So kannst du die Praxis mit dem Tuch, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut, kompetent auf die Bedürfnisse deiner Teilnehmer abgestimmt weitergeben.

In dieser Ausbildung lernst du, Aerial Yogastunden zu unterrichten. Erfahre dabei selbst die Vielseitigkeit der Praxis mit dem Trapeztuch. Alle Elemente einer Yogastunde werden im und mit dem Tuch praktiziert: Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie der Sonnengruß sowie verschiedene Haltungen im Hauptteil der Stunde. So lernst du, eine komplette Aerial Yogastunde mit dem Tuch durchzuführen und anzuleiten.
Zudem erhältst du das Wissen, für eine sichere, verletzungsfreie Praxis für dich und deine Teilnehmer und kannst ganz auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingehen.
Die Ausbildung besteht aus theoretischen und praktischen Unterricht.

Du lernst:
- Grundlagen der Aerial Yogapraxis im Trapeztuch
- Anfangs- und Endentspannung
- Fließende Aufwärmübungen, wie zum Beispiel Sonnengruß
- Asanas im Tuch und Übergänge zwischen den Haltungen
- Technik, Sicherheit, Korrekturen und Hilfestellungen
- Anpassung der Praxis an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer

Mit der Ausbildung kannst du Aerial Yogastunden als Workshops sowie als fortlaufende oder offene Stunden anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Körperliche Fitness, keine Einschränkungen bei Umkehrhaltungen.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Abschluss/Zertifikat: Nach vollständiger Teilnahme und Bestehen der praktischen und schriftlichen Prüfung erhältst du ein Zertifikat, dass dir den erfolgreichen Abschluss der „Aerial Yoga Ausbildung (BYVG)“ bescheinigt, ca. 60 UE.

· Anna Karina Cassinelli Vulcano: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2022-11.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14305

Aerial Yoga Weiterbildung

Körper und Geist

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Du hängst mittels eines großen Tuches in der Luft, wodurch du ein Gefühl von Schwerelosigkeit erfährst. Diese Weiterbildung basiert auf DANA® AERIAL YOGA, bei dem es um einen spielerischen Umgang mit der Schwerkraft geht. Du lernst die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, das Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.
Das Abgeben des eigenen Körpergewichtes an das Tuch, das viel mit Loslassen und Vertrauen zu tun hat, das Arbeiten an der Flexibilität und der Stärkung des eigenen Körpers sind zentraler Inhalt dieses Yogas.
Voraussetzung hierfür sind eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung und Erfahrung mit dem Tuch (Idealerweise eine Woche oder zumindest ein Wochenende AERIAL YOGA).
Gute körperliche Fitness und ein problemloser Umgang mit Umkehrstellungen wird ebenfalls vorausgesetzt.

· Adidivya Andre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14688

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Körper und Geist

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder für die aus beruflichen Gründen ein solches Verständnis hilfreich oder erforderlich ist. Hier werden die wichtigsten anatomischen und physiologischen Grundlagen behandelt: - Stoffwechselfunktionen - Muskel-/Skelettsystem - Atmungssystem - Verdauungssystem - Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie und mehr, die auch für die Heilpraktiker-Überprüfung unentbehrlich sind. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie Ausbildung und die Ayurveda Therapie Ausbildung. Aber auch offen für andere Interessierte.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-18.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14669

Aroma Öl Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

In diese Ausbildung lernst du Techniken einer Ganzkörpermassage sowie verschiedene Detailmassagen kennen und erfährst, wie du ätherische Öle unterstützend anwenden kannst.
Tauche ein in die Welt der Aromen und Düfte. Ätherische Öle sind ein wertvolles und kostbares Geschenk von Mutter Erde an uns. Die aus der Aromatherapie hervorgegangene Aroma Öl Massage im Wellnessbereich und der Naturheilkunde beliebt und sehr geschätzt – ein Erlebnis das alle Sinne anspricht! Der Gebrauch von ätherischen Ölen in wohltuenden Aromamassagen wirkt entspannend und stärkend zugleich, fördert das Wohlbefinden und unterstützt den Stressabbau. Die ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Blut-, Lymph-und Nervensystem. Der Stoffwechsel der Haut und der Energiefluss werden angeregt.

Inhalte der Ausbildung u.a.:
- Dufttradition – Geschichtliche Hintergründe
- Herstellungsverfahren und Gewinnung ätherischer Öle
- Eigenschaften, Anwendung und Wirkung ätherischer Öle
- Lernen und Vertiefen von Massagetechniken
- Detailmassagen und Ganzkörpermassage
- Anleitung von Duftmeditationen und Raumbeduftung
- Düfte richtig mischen und dosieren
- Selbstregulation und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen

Mit dieser Ausbildung kannst du verschiedene Aroma Öl Massagen geben:

- Gesichts und Dekolleté-Aromaöl-Massage
- Hand- und Fuß-Aromaöl-Massage
- Ganzkörper-Aromaöl-Massage

Du kannst diese Anwendungen im eigenen Massage- oder Wellness-Studio anbieten, aber auch in Wellness-oder Beauty-Hotels und Saunen mit eigenem Wellness-Bereich. So hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Massage, Wellness und Gesundheit.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Meditation.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Vishnu-Shakti Wende, Adidivya Andre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14545

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

Anatomie und Physiologie für Yogalehrer. Genaue Kenntnisse von Aufbau und Funktion des Körpers sind entscheidend, um die Asanas im Unterricht noch kompetenter anzuleiten, auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen sowie einen gezielten Aufbau von Kraft, Ausdauer und Flexibilität zu erreichen.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung erlebst du Anatomie und Physiologie als lebendige, spannende Wissenschaften. In praxisorientierten Workshops vertiefst du dein Wissen, erspürst anatomische Strukturen an dir, den anderen Teilnehmern und am Modell. Du lernst tiefe Zusammenhänge kennen und nutzen, um deine Schüler/innen in ihrer Praxis effektiv zu (beg)leiten.
In den themenorientierten Yogastunden vertiefst du das Erlernte. So wird Theorie zu praktischer Erfahrung, die dir ohne „Büffeln“ und Auswendig lernen jederzeit zur Verfügung steht.
In den Tiefenentspannungen begibst du dich auf die Reise durch den Körper und seine Systeme. Hier erfährst du dann vielleicht auch intuitives Wissen zum Thema Körperbau und Funktion. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sina Divya Jyoti Wingen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.06.2022-17.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14448

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

Du hast deine Yogalehrer Ausbildung bereits gemacht und möchtest Feinheiten und Tiefenwirkungen der Yoga Asanas kennenlernen? In dieser Asana exakt Yogalehrer Ausbildung erfährst du anatomische Zusammenhänge und Variationsmöglichkeiten der Yoga Asanas, so dass du deinen Yoga Unterricht effektiver und individueller gestalten kannst.

Du lernst und vertiefst in dieser Ausbildung für Yogalehrer insbesondere:
- die körpergerechte Ausführung der wesentlichen Yoga Asanas wie Stehhaltungen, Umkehrhaltungen, Rückwärtsbeugen, Vorwärtsbeugen und Drehungen
- die exakte Ausrichtung des Körpers in den Asanas
- die Anwendung von Yoga Hilfsmitteln in den Asanas
- detaillierte Hilfestellungen und Korrekturen. Durch gegenseitiges Korrigieren und Unterrichtsproben mit Supervision gewinnst du Sicherheit.

Themen der Yogalehrer Ausbildung:
- Kenntnisse über die Anatomie der Bewegung: Neben Dehnung und Stärkung spielen hier auch anatomisch angeborene Voraussetzungen, wie Knochenformen, Gelenkformen und Proportionen der Körperteile zueinander eine Rolle. Dadurch kann die Ausführungsweise der Asanas entweder begünstigt oder, wenn z.B. Kompression in den Gelenken auftritt, begrenzt werden.
- Haltungsanalyse: du lernst als Yogalehrer die Körperhaltung deiner Teilnehmer/Innen zu erkennen
- Abfolgen von Yoga Asanas, die auf Pranayama vorbereiten

Mit dieser Ausbildung kannst du:
- In deinem Yogaunterricht in Gruppen und im Einzelunterricht Asanas auf genaue, gesundheitsförderliche Weise, auf die individuelle Konstitution angepasst, anleiten
- Deinen Teilnehmer/Innen Variationen anbieten
- Yogahilfsmittel einsetzen und deren Gebrauch anleiten
- Zielgerichtet Haltungskorrekturen und Hilfestellungen geben

Du erhältst in dieser Yogalehrer Ausbildung kostenlos ein vom Ausbildungsleiter geschriebenes Yoga Buch als Übungsanleitung.
Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung.

· Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14562

Asana Flow Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

In der Asana Flow Trainer Ausbildung lernst du diesen Yoga Stil selbst zu praktizieren und ihn zu unterrichten. Asana Flow ist ein fließender Hatha Yoga Stil. Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Yoga Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Du erfährst in dieser Asana Flow Trainer Ausbildung, wie eine Asana ohne Unterbrechung in die nächste gleitet. Die Flows sind in dieser Ausbildung mal langsam und besinnlich, mal dynamisch und kraftvoll. Pranayama hilft dabei, den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen.
Verschiedene Yoga Techniken sind hilfreich, um diesen Fluss zu erfahren:
- Pranayama
- Bandhas (Körperverschlüsse)
- Klänge und Mantras
- aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken

Das Ziel der Yoga Ausbildung ist die Entspannung in der Bewegung.

Du lernst in dieser Asana Flow Trainer Ausbildung insbesondere:
- vorbereitende Übungen
- speziell ausgeführte Pranayamas
- fließende Übergänge von einer Yoga Stellung zur nächsten und die Arbeit mit und an der Wirbelsäule
- Standard-Unterrichtsstunden pro Level mit festgelegten Flows vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen

Nach der Asana Flow Trainer Ausbildung kannst du in deinem eigenen Yoga Center oder in Bildungseinrichtungen wie Volkshochschule, Seminarhäusern etc. Asana Flow Kurse anbieten und durchführen.

Themen der Yoga Ausbildung:
- Kursaufbau und Durchführung, Level 1 bis 3
- Trainingslehre, Sporttheorie
- Wissen über Prana, Nadis, Chakras
- 6 Yoga Wege, Hatha Yoga, drei Körper fünf Hüllen
- Yoga Unterrichtsprinzipien
- Besonderheiten der vorbereitenden Übungen, speziell ausgeführte Pranayamas und Übergänge
- eigene Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung für die Yoga Ausbildung: Mindestens ein Jahr Yoga Praxis, gesunde körperliche Verfassung und Fitness.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung. Mit Zertifikat Asana Flow Trainer/in (BYVG).
80 Unterrichtseinheiten.

· Lalita Furrer-Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.12.2022-06.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14707

Atemkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

Möchtest du als Übungsleiter oder Yoga Lehrer Atem Kurse anbieten, wo Menschen aufatmen können und entspannen? Dann ist diese Atemkursleiter Ausbildung etwas für dich!

Lerne in dieser Ausbildung, wie sich die Atmung ganzheitlich auf den Menschen auswirkt. Die Atmung hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft, den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne in dieser Atemkursleiter Ausbildung, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Atemkurse können ausgerichtet sein:
- für Menschen mit Atembeschwerden
- zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für sportliche Fitness

- für die Entwicklung von geistigem Gleichgewicht
- für mehr Konzentration
- zur Stressbewältigung
- zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren)
- zur Erweckung der Energien
- zur Vorbereitung auf Yoga und Meditation
- zum Sprechtraining

Atemkurse eignen sich als Workshops, z. B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben, als Fortbildung.
Du lernst in dieser Ausbildung, Atemkurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen und z. B. in Yoga Zentren anzubieten. Auch Einzelsitzungen und -beratungen sind denkbar.

Themen der Atemkursleiter Ausbildung:
- Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- Grundatemtechniken
- Einfache Atemübungen
- Sprechtraining
- Anleitung von Yoga Atemübungen: Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha
- Gründliche Unterrichtsdidaktik
- Energetische Wirkungen

Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Atemkursleiter Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzungen für die Atemkursleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken.
Du kannst in dieser Atemkursleiter Ausbildung lernen, deinen bisherigen Yoga und Pranayama Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Diese Atemkursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yoga Lehrer geeignet.

Zertifikat: Atemkursleiter / in (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Die Atemkursleiter Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.05.2022-05.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14432

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14538

· Jyotidas Neugebauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.12.2022-30.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14701

Ausbildung Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung" - Praxistag

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

"Feng Shui Grundlagen: Raum und Gestaltung"
Seminare: "Die Formenschule I + II"
Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Ausbildungsgang: Feng Shui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Praxistag: Umsetzung und Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort
Termin: Sa., 06. Jan. 2022
Zeiten: 10.00 - 17.00 Uhr

Praxistag
An einem Praxistag üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
08.01.2022-. Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 7 Uh - 1510 € - - Nr. AKFS14232

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2022 Abschnitt 1

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

"Feng Shui-Beratung Grundlagen: Raum und Gestaltung"
Seminare: "Die Formenschule I + II"
Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

In der Formenschule kann als ein Feng Shui Grundlagenseminar betrachtet werden. Hierbei geht es um Verlauf, Wirkung und Lebensqualität und -energie in Räumen oder Gärten.

Im Körper spiegelt sich der Fluss der Energie in Gesundheit, Charakter und Körperhaltung wieder. In Räumen und in der Natur erfahren wir die Wirkung durch ausgewogene Kräfteverteilung. Gesundheit, Erfolg, Harmonie im Leben und in Beziehungen werden davon gerägt. Die Prinzipien der Natur werden durch den Feng Shui Berater etabliert, um einen harmonischen Lebensablauf zu kreieren.

Weitere Themen:

Urprinzipien von Yin und Yang, Elementelehre, Energieverlauf, Beseitigung von Mängeln und Störungen in Räumen.

Das Aufräumen als Begleiter eines gesunden Wachstumsprozesses.

Seminar: "Feng Shui und Raumpsychologie"
Das innere Feng Shui basiert auf Faktoren der Raumpsychologie. Veränderung von Räumen soll Einfluss auf eigene Lebensumstände nehmen. Menschen drücken ihre Persönlichkeit durch Umgang und Gestaltung von ihrer Räume aus. Wohnung, Arbeitsplatz und deren Formung entsprechen daher auch den 'Inneren Räumen' des Menschen.

Als Berater können wir aufgrund einer detaillierten Raumanalyse Rückschlüsse auf die Lebenszusammenhänge der Menschen ziehen, ihnen Spannungsfelder bewusst machen und Vorschläge zum Ausgleich unterbreiten.

Ausbildungsgang: Feng Shui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Abschnitt 1:
"Die Formenschule" I + II + III
Seminar I: Grundlagen der Formenschule und deren Gestaltungsprinzipien
Termin: Fr./21. + Sa./22. Okt. 2022

Seminar II: Aufbauseminar zur Formenschule + Chi-Fluss und Harmonieprinzipien
Termin: Fr./28. + Sa./29. Okt. 2022

"Die Kompassschule - Lo Pan" I + II + III
Seminar I: Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan
Termin: Fr./18. + Sa., 19. Nov. 2022

Seminar II: Aufbauseminar zur Kompassschule
Termin: Fr./25. + Sa./26. Nov. 2022

Seminar III: Praxis- und Übungsseminar, Fallstudien
Termin: Fr./09. + Sa./10. Dez. 2022

Abschnitt 2:
Praxistag: Umsetzung und Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort
Termin: Sa., 14. Jan. 2023

Drei-Türen Bagua und Raumpsychologie
Termin: Fr./20. + Sa./21. Jan. 2023

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule I"
Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan

Anders als in der Formenschule, wo Wachstum und Veränderungen auf der Erde im Mittelpunkt des Lebens stehen, ist die Kompassschule nach den Himmelsrichtung des Hauses ausgerichtet. Sie nimmt das Yang des Himmels als Bezugspunkt der Betrachtungsweise.

Mit dem Instrument 'Lo Pan' , dem sogenannten Geomantie-Kompass können wir die Übereinstimmung von Zeit und Richtung (Raum) exakt bestimmen.

Zur Berechnung der Daten lernen die Teilnehmer den westlichen Lo Pan zu handhaben, um Korrekturen in Gebäuden oder Landschaften zu installieren.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule II"
Während die günstigen und ungünstigen Einflüsse der Erde eher konstant bleiben, verändern sich die Einflüsse von Sonne und Mond ständig und bestimmen den Jahresablauf. Dieser Faktor 'Zeit' tritt nun hinzu und wird im Feng Shui mit dem Faktor 'Raum' in Zusammenhang gebracht.

Dieses Wissen wird für die Interpretation und Beantwortung aktueller Fragen in allen Lebenszusammenhängen genauso eingesetzt, wie auch als Deutungsursprung der Himmeldrichtungsqualitäten.

Weitere Themen:

Lehre der "Stämme und Äste", 24-Berge, Acht Häuserschule / Ost-West-System, Neun-Sterne-Ki-Astrologie, günstige Lebens- und Bewegungsrichtungen in einem bestimmten Jahr oder Monat.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule III"
Praxis- und Übungsseminar zu Kompassschule I + II an Praxisfällen.

Praxistag
An einem Praxistag üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
21.10.2022-10.12.2022. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 55 Uh - 1510 € - Gebühr für Abschnitt 1 und Abschnitt 2 - Nr. AKFS14811

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2022/23 Abschnitt 1

Körper und Geist

Seminarthemen
• Achtsamkeitsmeditation (Sitzmeditation, Body-Scan, Gehmeditationen, Achtsames Yoga)
• Entwicklung eines intensiven Körperbewusstseins inspiriert durch die Leibtherapie von Graf Dürckheim
• Meditation im Stile des ZEN - die Praxis der Gegenwärtigkeit
• Geführte Meditationen
• Effektives Stressmanagement
• Achtsame Kommunikation
• Potentialentfaltung durch Achtsamkeit -
o Innovation durch Präsenzkompetenz
o Förderung von Konzentration, Klarheit, Mitgefühl, Kreativität, Intuition
• Achtsamkeitstraining / Achtsamkeitscoaching
• Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz
• Mindful Leadership (Selbstführungs- und Führungskompetenz)
• Präsenztraining - Slow-Acting /
• Meditation und Spiritualität / Die Kraft der Stille, des Schweigens erleben

Ziel der Ausbildung
ist es, befähigt zu werden Meditation und Achtsamkeitspraxis professionell zu vermitteln. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden. Des Weiteren die Auseinandersetzung mit existentiellen SINN-Fragen.
Diese intensive eigene Praxis bildet die Basis, das Fundament für eine erfolgreiche Vermittlung von Achtsamkeitspraxis in Kursen und Seminaren.
Die Fähigkeiten und Kenntnisse der Ausbildung können Sie in der Praxis umsetzen
• im beruflichen Kontext zur Potentialentfaltung von Führungskräften und Mitarbeitern in Unternehmen oder auch sozialen Einrichtungen.
• um für Ihre Kunden attraktive, achtsamkeitsbasierte Seminarangebote anzubieten.
• Nutzen, um Ihre selbständige berufliche Tätigkeit weiter zu entwickeln.
Hierfür werden methodisch / didaktische Grundlagen vermittelt
• Ablauf eines Meditationskurses über 8 – 10 Termine, inklusive Stundenaufbau
• Planung eines Aufbaukurses / Ablauf von Seminartagen
• Kreative Entwicklung eigener Seminarformate
für Unternehmen, soziale Einrichtungen und im Gesundheitswesen
Langfristige Begleitung durch
• Permanenter Zugang zum Kundenbereich mit Infos & Audiodateien

Jürgen Kalweit · : Dore Jacobs Haus Stadtwald Leveringstraße 30, 45134 Essen
25.01.2022-31.12.2022. 25.01.22 / 08.02.22 / 22.02.22 / 08.03.22 / 22.03.22 / 05.04.22 / 19.04.22 / 03.05.22 / 17.05.22 / 31.05.22 / 14.06.22 -weitere Termine werden bekanntgegeben, Di 18.30-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 22 Uh - € - Teilnahme kostenlos - Nr. AEDJ14801

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald
24.09.2022-20.11.2022. 24 - 25.09.22 / 15.10 - 16.10.22 / 19. - 20.11.22
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - 1850 € - - Nr. AEDJ14228

Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach 2022

Körper und Geist

Ziele und Ablauf der Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach
Ziel ist es, befähigt zu werden AchtsamkeitsCoaching professionell anbieten zu können. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden und die Praxis der Achtsamkeit in das eigene Leben und in die Berufspraxis als AchtsamkeitsCoach erfolgreich integrieren.
Die Balance einer gesunden Sebststfürsorge seitens des Coaches und der achtsamen Begleitung von Klienten sind hierbei Kernaspekte dieser Ausbildung.
Ablauf
Vor einer Teilnahme an der Ausbildung gibt es mit dem Ausbildungsleiter ein ausführlichen Beratung- und Kennenlerngespräch. Hiernach wird beidseitig festgelegt ob die Aufnahme in die Ausbildung erfolgt.
Im Rahmen der Ausbildung wechseln die Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis sowie das Einüben der Praxis im Cochingkontext kontinuierlich ab. In Rollenspielen wird der achtsame Coaching Prozess immer wieder eingeübt.
Im Vorfeld des siebten Ausbildungsmoduls haben die Auszubildenden mit min. einem Klienten ein achtsamkeitsbasiertes Coaching (3-5 Einheiten) durchgeführt und dokumentiert. Die praktischen Erfahrungen werden in der Gruppe vorgestellt und intensiv reflektiert. Nach Absolvierung aller Ausbildungsmodule erhalten Sie das Zertifikat
"Zertifizierter AchtsamkeitsCoach"

Fehltage können in der nächsten Ausbildungsgruppe nachgeholt werden.
2 Supervisionsstunden mit dem Ausbildungsleiter sind ebenfalls Bestandteil der Ausbildung sowie Handouts zu allen Ausbildungsmodulen und Audiodateien.

Jürgen Kalweit · : Dore Jacobs Haus Stadtwald
Leveringstraße 30, 45134 Essen
25.03.2022-27.11.2022. 26.03.- 27.03.22 / 31.04 - 01.05.22 / 28.05 - 29.05.22 / 25.06 - 26.06.22 / 13.08 - 14.08.22 / 24.09 - 25.09.22 / 22.10 - 23.10.22 / 26.11 - 27.11.22
. - Ausbildung. 120 Uh - 2450,00 € - - Nr. AEDJ14229

Autogenes Training (AT) Ausbildung Lehrer/in für Krankenkassen anerkannte Kurse Teil 1

Körper und Geist

-Fachpraktische Kompetenz Teil 1-
Teil 1: 18.3.-27.3.22 BM, Teil 2: 22.5.-27.5.22 BM
Nur beide Teile zusammen buchbar.
In dieser Ausbildung lernst du Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten.

Autogenes Training (AT) Ausbildung Lehrer/in für Krankenkassen anerkannte Kurse Teil 1
-Fachpraktische Kompetenz Teil 1-
Teil 1: 18.3.-27.3.22 BM, Teil 2: 22.5.-27.5.22 BM
Nur beide Teile zusammen buchbar.
In dieser Ausbildung lernst du Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten.
Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine Entspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende lernt, sich tief zu entspannen, Stress zu reduzieren und dies in seinem Alltag umzusetzen. Somit wird eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität erreicht.
Menschen, die Autogenes Training beherrschen, gehen mit schwierigen, belastenden Situationen gelassener um. Autogenes Training aktiviert die Selbstheilungskräfte und steigert das Wohlbefinden. Autogenes Training wirkt sich bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislauferkrankungen und Stress bedingten Krankheiten positiv aus.
Dies ist durch zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen belegt.
Ziel dieser Ausbildung ist, dich mit dem Autogenem Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Autogenen Trainings Kursen im Bereich der Stressprävention zu vermitteln.
Themen der Ausbildung sind:
- Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen des Autogenen Trainings
- Ruhetönung
- Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen
- Organisation und Methodik / Didaktik des Autogenen Trainings
- Erfolgreiches Durchführen von Kursen und Seminaren für Autogenes Training

Die Ausbildung für AT besteht aus zwei Ausbildungsblöcken in Fachpraktischer Kompetenz:
Teil 1: Selbsterfahrung und Einweisung in AT (= 60 Stunden ausschließlich in Präsenz), 18.3.-27.3.2022
Teil 2: Selbstorganisation, Kommunikation, Pädagogik, Anleitung, Beratung, Training und Schulung, Vermittlung des Trainings, Trainingsanpassung, 22.5.-27.-5.2022
Ausbildungsleiter: Roswitha Breitkopf & Michael Büchel

Nur beide Teile zusammen buchbar.
Wichtiger Hinweis:
Diese zweiteilige Ausbildung ist ab Anfang 2021 notwendig, wenn du noch keine Zertifizierung für die Durchführung von Autogenen Trainings Kursen durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention hast (in diesem Fall würdest du unter den Bestandschutz fallen).
In dieser Ausbildung erhältst du die erforderliche fachpraktische Kompetenz, wie sie im Leitfaden Prävention beschrieben wird (Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V, Stand: Juli 2019, 2.2.3 Handlungsfeld Stressmanagement/ Präventionsprinzip "Förderung von Entspannung, „Palliativ regeneratives Stressmanagement" Fachpraktische Kompetenz).
Sie umfasst bis 40 % der Qualifizierung, die von den Krankenkassen bzw. der ZPP gefordert werden, damit sie deine Kurse anerkennen. Weitere 60 % beruhen auf der sogenannten von der ZPP geforderten Grundqualifikation: Eine fachspezifische staatlich anerkannten Berufsausbildung und / oder einem wissenschaftlichen Studiengang an Universitäten oder Fachhochschulen mit Abschluss.

Autogenes Training (AT) Lehrer/in für Krankenkassen anerkannte Kurse Teil 2
- Fachpraktische Kompetenz Teil 2 –
22.5.-27.-5.2022
Selbstorganisation, Kommunikation, Pädagogik, Anleitung, Beratung, Training und Schulung, Vermittlung des Trainings, Trainingsanpassung
Beschreibung siehe unter Teil 1, 18.-27.3.22

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.03.2022-27.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14343

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

In der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung lernst du Kurse in Entspannung zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training anzuleiten.

Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine Tiefenentspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung seiner allgemeinen Lebensqualität erreichen kann.
Menschen, die Autogenes Training beherrschen, gehen mit schwierigen, belastenden Situationen gelassener um. Autogenes Training aktiviert die Selbstheilungskräfte und steigert das Wohlbefinden. Autogenes Training wirkt sich wissenschaftlich bewiesen positiv aus bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislauferkrankungen und psychosomatisch bedingten Krankheiten.

Ziel dieser Ausbildung ist, dir Autogenes Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Autogenen Training Seminaren im Bereich der Stress-Prophylaxe zu vermitteln. Die Ausbildung zum Autogenen Trainer zielt nicht auf therapeutisch-ärztliche Praxistätigkeit ab.

Autogenes Training kannst du z.B. anbieten in:
- Volkshochschulen, Schulen, Vereinen
- bei Krankenkassen
- Yoga Zentren
- Unternehmen
- Hotels, Gesundheits- und Wellness Zentren
- Seminaren oder Ausbildungen

Themen der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung:
- Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen des Autogenen Training
- Ruhetönung
- Formelhafte Vorsätze beim Autogenen Training
- Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen
- Stresspsychologie, Stressphysiologie
- Geistige Einstellung und Stress
- Wie führe ich selbst Autogenes Training Seminare erfolgreich durch
- Organisation und Didaktik des Autogenen Training

Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und einer Entspannungstechnik, z. B. Autogenes Training, progressive Muskelentspannung oder Meditation. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat für die Ausbildung: Kursleiter/in Autogenes Training BYVG. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Diese Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2022-15.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14486

Ayur Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Lerne wie du Ayurveda und Hatha Yoga miteinander zu Ayur Yoga verbinden kannst. Ayur Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht im Einklang mit seiner inneren und der äußeren Natur zu bringen. Ayur Yoga hilft, diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrecht zu erhalten.

In dieser Ausbildung erhältst du ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien im Ayurveda) und ihrer Beziehung zu den Yoga Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Inhalte der Ayur Yoga Ausbildung:
- Welche Yoga Übungen sind für welches Ayurveda Dosha besonders gut, welche sind wie abzuwandeln?
- Wie setze ich spezifische Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas ein?
- Wie passe ich die klassische Yoga Vidya Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer an?

Du entwickelst in dieser Ayur Yoga Ausbildung eine neue, geschärfte Wahrnehmung und Bewusstheit für die Qualität der Yoga Asanas, der Atmung und der Bewegungsabläufe und -muster im Alltag. Das in dieser Ayur Yoga Ausbildung gelernte neue achtsame Gewahrsein kannst du wunderbar in deinen Yoga Unterricht wie auch deine Ayurveda Beratungspraxis einfließen lassen.

Diese Ausbildung eignet sich besonders, wenn du:

- Kurse für bestimmte Zielgruppen oder Einzelberatungen zu Ayur Yoga anbieten willst
- dein Leben ganzheitlich und gesund leben willst
- die Synergien von Yoga und Ayurveda optimal für deinen eigenen spirituellen Fortschritt nutzen und sie auch anderen raten und vermitteln willst
- Mehr über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Yoga und Ayurveda erfahren willst

Der Tagesablauf der Ayur Yoga Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayur Yoga Ausbildung ist die Yoga Lehrer- oder Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung. Die Ayur Yoga Ausbildung ist auch als Yoga Lehrer und Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat der Ausbildung: Ayur Yoga Lehrer/in (BYVG).

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14407

· Vishnu-Shakti Wende, Dorothee Sievers: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14584

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

Du lernst dich und deine persönlichen Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen für bestimmte Körperbereiche geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, die eigene Haltung sowie innere Konzepte immer wieder zu überprüfen. Unsere Bewegung und Haltung haben einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und Ausstrahlung. Die Yogaeinheiten werden nach den neuesten Erkenntnissen der Bewegungsanatomie ausgewählt. Du erfährst an praktischen Beispielen, wie eine Bestandsaufnahme inklusive Standanalyse bei einer Klientin/einem Klienten im Rahmen einer Ayur-Yogatherapiestunde durchgeführt wird. Diese gründliche Anamnese ist Voraussetzung, um ein effektives und zielgerichtetes Yoga-Programm für zu Hause zu erstellen. Wir betrachten dabei den physischen Körper, die geistige Verfassung, die Ernährung, die Lebenssituation als auch Vorerkrankungen. Dieses Seminar wird deine eigene Yogapraxis durch das ausgiebige, intensive Üben auf ein neues Level bringen. Des Weiteren erhältst du einen Einblick in die von Remo Rittiner entwickelte Nadi-Muskeltherapie; eine wirkungsvolle Druckpunktmassage, die körperliche und energetische Spannungen reduzieren kann. Für Yogalehrer oder Therapeuten ist diese Weiterbildung eine Bereicherung für den (Privat)-Unterricht. Atemübungen, Meditationen und Entspannungseinheiten runden die Intensivwoche ab. Das Seminar ist für geübte Anfänger, Fortgeschrittene, Yogalehrer als auch Therapeuten geeignet.

Was ist Ayur-Yogatherapie?
Ayur-Yogatherapie beruht auf den Grundprinzipien der Yoga-Tradition von Sri T. Krishnamacharya und seinem Schüler A.G. Mohan, sowie Prinzipien des Ayurveda und den neusten anatomischen und spiraldynamischen Erkenntnissen, sowie der von Remo Rittiner entwickelten Yoga Nadi-Muskeltherapie

NMT. Ayur-Yogatherapie verbindet die traditionellen Erfahrungswissenschaften wie Yoga, Pranayama, Meditation, Mantra und Ayurveda mit der modernen Wissenschaft der funktionellen Anatomie, der Nadi-Muskeltherapie NMT und der Spiraldynamik®.
Ayur-Yogatherapie geht von einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen aus und anerkennt die Wechselwirkung von Körper, Atem, Geist, Ernährung und Lebensweise und deren Auswirkung auf unseren Gesundheitszustand. Der Mensch mit seinen Ressourcen steht im Vordergrund. Ziel der Ayur-Yogatherapie ist es, herauszufinden, welche Umstände, Verhaltensweisen und Gewohnheiten den Zustand von Gesundheit aus dem Gleichgewicht gebracht haben.

· Julia Backhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14558

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Körper und Geist

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

Du bekommst Grundlagen des Ayurveda und der ganzheitlichen Schönheitspflege und Ayurveda Kosmetik in dieser Ayurveda Ausbildung vermittelt. Du lernst die Mukabhyanga - die ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage, stellst Ubatanas und Masken nach indischen Ayurveda Rezepturen her. Diese Ayurveda Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du:
- selbständig im Wellness- und Schönheitsbereich tätig bist oder werden willst
- schon Gesundheitsberater/in, Dozent/in bist
- oder zum Beispiel Kosmetikerin bist, in der Fußpflege oder im Sonnenstudio arbeitest

Einsatzmöglichkeiten nach der Ayurveda Ausbildung:
- im eigenen Wellness - oder Kosmetikstudio
- in Wellness Hotels, Fitnesscentern, Kurkliniken, Sauna mit Wellness Bereich
- als Kurs für interessierte Kosmetiker/innen

Lehrinhalte der Ayurveda Ausbildung:
- Grundlagen des Ayurveda: Tri Dosha, Agni, Ama
- Ayurveda Konstitutionstest mit persönlicher Auswertung
- Ayurvedische Gesichtsmassage
- fachgerechte Auswahl der Ayurveda Öle
- Aroma- und Farbtherapie
- Saundarya - ayurvedische Schönheitspflege
- Hautanalyse, Hauterkrankungen, Hautpflege
- Herstellung und Anwendung von Ubatanas und Frischfruchtmasken
- Rezepturen für Kräuter- und Schönheitsbäder
- Empfehlungen zur Haarpflege
- die Anwendungen der Kräuter
- Erlernen der Mukabhyanga unter Berücksichtigung der Marmapunkte
- Ablauf einer Ayurveda Beauty- und Wellness Behandlung
- effektive und ganzheitliche Schönheitsempfehlungen
- Wellness: Wirksame Empfehlungen im Wellness Bereich, Einsatz von Farben, Musik, Duft

- der individuelle Umgang mit dem Kunden/der Kundin

Die Ausbildung umfasst ca. 81 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat.

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, 2 Handtücher, 1 Kompressentuch.Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14401

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

Dich und andere gesund zu ernähren ist Ziel dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung.
Der Ernährung wird im Ayurveda eine hohe Bedeutung beigemessen. Sie ist Teil jeder Therapie.

In der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung lernst du, die individuelle Ernährungs-, Lebens- und Gesundheitssituation zu erfassen und auf das jeweilige Dosha (Bio-Energie im Ayurveda) abzustimmen. So kannst du Menschen darin beraten, ein für sie stimmiges Ernährungskonzept zu entwickeln und dieses auch praktisch umzusetzen.

In dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung kannst du lernen, individuelle Ernährungspläne für dich und deine Familie zu erstellen und Ernährungsberatungen/Konsultationen durchzuführen.
In dieser Ausbildung lernst du, Workshops und Kochkurse anzubieten und natürliche, gesunde Kost zu kochen und zuzubereiten.

Themen der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung:
- Grundlagen der Ayurveda Lehre in Bezug auf Verdauung (Agni und Ama)
- kurze Beschreibung der Ayurveda Anatomie
- Dosha Bestimmung
- Grundlagen der westlichen Ernährungslehre
- Traditionelle Ayurveda Ernährungslehre - moderne Formen der Ernährung wie vegane Ernährung und Rohkost - Heilwirkung von Speisen und Gewürzen
- Erstellen eines Ernährungsplans je nach Doshatyp
- Ayurveda Fastenlehre, Heil- und Reinigungsdiäten
- Beratung und Gesprächsführung mit den Klienten

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat/Abschluss: Bei erfolgreichem vollständigem Besuch der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Ernährungsberater /in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Michaela Schwidder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.03.2022-18.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14342

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14575

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung.
In Englisch mit deutscher Übersetzung.

Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung verschafft dir einen weitreichenden Einblick in die Fußreflexzonen Therapie des Ayurveda. Ayurveda ist die Wissenschaft, die vom Ausgleich unserer Lebensenergien ausgeht, was uns hilft, unser Leben gesund zu erhalten.
Dafür gibt es viele Therapien im Ayurveda. Regelmäßige Fußmassage ist eine von ihnen. Sie wird im Ayurveda „Pada-Abhyanga genannt“. Es gibt viele Marmapunkte an den Füßen, die Reflexpunkte sind. Aus diesem Grund stimuliert eine Fußmassage die Marmapunkte und beginnt eine Kettenreaktion, um unsere Lebensenergien auszugleichen. Östliche Heilkunde beschreibt auch, dass unsere Füße korrespondierende Zonen für unser ganzes Körper-Organsystem haben, das harmonisiert werden kann, indem die zugehörigen Zonen an den Füßen stimuliert werden.

Themen der Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung in Theorie und Praxis:
- Anatomie und Physiologie der Füße
- Ayurvedische Anatomie und Physiologie der Füße
- Pada-Abhyanga Grundlagen
- Öle für Pada-Abhyanga in Bezug auf die Doshas
- Marmapunkte der Füße
- Verschiedene Arten der Stimulation der Marmapunkte an den Füßen, wie Druck, sanfte Massage, Agnikarma etc.
- Vorbereitung der Füße für die Massage
- Reflexzonen an den Füßen
- Praktischer und klinischer Aspekt der Fußreflexzonen Massage

Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung lehrt dich, wie du Patienten oder dir selbst helfen kannst, Schmerzen zu lindern, das Immunsystem zu stärken, Entspannung zu finden u.v.m.
Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung ist geeignet für Laien, für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige, für Yogapraktizierende und -Lehrende und alle, die sich beruflich umorientieren möchten und eine sinnvolle, dem Menschen nützende Aufgabe suchen.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prasad Mishra

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung:
Diese Ausbildung ist besonders intensiv und erfordert gute körperliche Kondition und psychische Stabilität. Es wird sehr empfohlen, das Seminar „Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Basisseminar“ als Vorbereitung der Ausbildung zu besuchen.

Prüfung/Zertifikat: Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung schließt mit einer praktischen und schriftlichen Abschlussarbeit. Bei vollständiger Teilnahme erhältst du ein vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) anerkanntes Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14474

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf

- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak,

Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-27.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 308 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2306€, MZ: 2682€, DZ: 3155€, EZ: 3646€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14303

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2022-04.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 308 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2306€, MZ: 2682€, DZ: 3155€, EZ: 3646€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14662

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Körper und Geist

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche

- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-06.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14301

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2022-13.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14660

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Körper und Geist

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage

- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h

zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2022-13.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14309

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-20.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14671

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Körper und Geist

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche

- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2022-20.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14316

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2022-27.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14681

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Körper und Geist

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079,

EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-27.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14325

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2022-04.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 658€, MZ: 752€, DZ: 870€, EZ: 993€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14690

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Körper und Geist

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung

entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für

bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-13.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14302

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2022-20.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14661

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Körper und Geist

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische

Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist anerkannt als berufliche Weiterbildung.

An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teilweise auch Studientag.
Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2022-27.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14317

· Janavallabha Das Wloka, Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2022-04.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1252€, MZ: 1440€, DZ: 1677€, EZ: 1922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14683

Ayurveda Koch Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

Steige ein in die Ayurveda Koch Ausbildung und somit in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! Bewährte Kombination aus Theorie und praktischen Koch Workshops unter fachkundiger Anleitung. Du wirst in Feinheiten eingeweiht, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.
Im theoretischen Teil der Ayurveda Koch Ausbildung lernst du unter anderem:
- Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
- Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen beim Kochen

- Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
- Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
- Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas)

Ferner lernst du in dieser Ayurveda Koch Ausbildung, Gerichte zu kochen und zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken.

Während der Ayurveda Koch Ausbildung kochen wir unter anderem:

- Dhal
- Khicheri
- Gemüse
- Chapati
- Roties
- Puris
- Chutneys
- Curries
- Reisgerichte wie Pulao, Safranreis, einfacher indischer Reis
- Raitas
- Desserts wie Halwa, Khir, Shiri und Laddhu
- Ayurveda Diätgerichte
- Ayurveda Tee
- Takrana
- und spontane Überraschungsgerichte!

Während der Ayurveda Koch Ausbildung erfährst du, was sich hinter all diesen exotischen Gerichten verbirgt. Und da wir sie anschließend gemeinsam genießen, weißt du dann auch genau, wie lecker sie schmecken.

Die Ayurveda Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die Ayurveda Ernährungsberatung oder Ayurveda Koch Workshops anbieten möchten. Die Ayurveda Koch Ausbildung eignet sich auch für „Hobbyköche“ und professionelle Köche, die Ayurveda Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.
Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat: "Ayurveda Koch/Köchin (BYVG)".

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14517

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Körper und Geist

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

Fragst du dich, wie man Lebenslust und Lebensfreude steigern, die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem stärken kann? In der Ayurveda

Lebensberater Ausbildung lernst du Methoden aus der Schatzkiste des Ayurveda kennen. Diese intensive Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist speziell konzipiert für Menschen, die in heilenden, beratenden und anwendenden Berufen tätig sind.

Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung umfasst drei Schwerpunkte:
1. Philosophische und theoretische Grundlagen des Ayurveda, Wirkungsweisen des ganzheitlichen Gesundheitssystems des Ayurveda
2. Viele praktische Anleitungen zur Gesunderhaltung und Ernährung
3. Persönlichkeitsentwicklung und Hilfestellung für deine Arbeit mit Menschen

Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist besonders für dich geeignet wenn du Ayurveda Masseur/in, Yogalehrer/in, Gruppenleiter/in, Gesundheitsberater/in bist zur Erweiterung und Vertiefung deines beruflichen Spektrums. Du lernst in der Ausbildung, Menschen zu beraten, wie sie mit Techniken aus dem Ayurveda und Yoga ihr Leben bereichern und ihre körperliche und geistige Gesundheit fördern können.

Themen der Ayurveda Lebensberater Ausbildung:
- Ayurveda Konstitutionslehre
- Ayurveda Lebensberatung bezogen auf geistige und körperliche Merkmale
- Konstitutionsgerechte Lebensweise
- Ayurvedische Ernährung im Alltag
- Kochworkshop: Zubereitung ayurvedischer Gerichte
- Gewürz- und Kräuterheilkunde
- Reinigungstechniken
- Individuelle Fasten- und Entschlackungskuren
- Atem- und Meditationstechniken, Entspannungsübungen
- Heilsteine, Symbole und Farben
- Psychologie des Ayurveda
- Heilung durch Gedankenkraft und Ausrichtung des Geistes
- Motivationstraining
- Ausstrahlung und persönliche Erscheinung für Lebensberater
- Erkennen und Umsetzen von Zielen und Visionen
- die innere Intelligenz erwecken
- Lebensmanagement und Selbstorganisation

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Lebensberater Ausbildung: Gute Grundkenntnisse des Ayurveda. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet.

Prüfung: Kurze Abschlussarbeit.
Zertifikat: „Ayurveda Lebensberater/in (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14537

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Körper und Geist

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung führt dich unter der Leitung eines erfahrenen indischen Ayurveda Arztes in die Geheimnisse der Gesundheit ein.

Lymphe wird im Ayurveda „Rasa“ genannt, welches eine der Dhatus (Gewebe) ist, das Nährstoffe zu weiteren Dhatus führt. Die Produktion und ein ununterbrochener Fluss von guter Lymphe ist notwendig für die Gesundheit. Durch Krankheiten, Verletzungen, Operationen oder Ungleichgewichten kann es zu Stauungen oder Schwellungen im Körper kommen. Viele Krankheiten entstehen aufgrund von stagnierender Lymphe.

Erlerne in dieser Ayurveda Lymphmassage Ausbildung, wie du deinen Körper gute Lymphe produzieren lässt und wie du eine Lymphmassage durchführst, um Lymphblockaden oder daraus resultierende Schmerzen und Schwellungen aufzulösen.

Themen der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:
- Anatomie und Physiologie von Lymphe
- Konzept von Rasa in Ayurveda
- Lymphe, Doshas und Elemente
- Lymphe und Immunsystem
- Lymphmassagetechniken
- Verschiedene Öle für die Lymphmassage
- Yoga und Übungen für den Lymphfluss

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung ist geeignet:
- Als Weiterbildung für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Ayurvedamasseure, Körpertherapeuten, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker u.ä.
- Als Erweiterungsangebot für Yogalehrer und Yogatherapeuten
- Als Ausbildung für Laien zum Einsatz im Wellnessbereich oder im häuslichen Bereich

Abschluss und Zertifikat der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:
Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung endet mit der Abgabe von kurzen Behandlungsberichten und mit der Vergabe des Zertifikats „Ayurveda Lymphmasseur/in“ (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prassad Mishra

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14375

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

Marmas sind die Meridian-Punkte im Ayurveda, die Organen, Nerven und anderen Systemen des Körpers entsprechen. Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du in dieser Marma Therapie Ausbildung eine Vielfalt von Methoden, wie über die Marmas das Prana (Lebensenergie) gesteuert werden kann, um Blockaden zu entfernen und den Energiefluss zu stimulieren.
Als Ayurveda Berater/in oder Therapeut kannst du hier deine Kenntnisse des Ayurveda vertiefen und die faszinierende Welt und Heilkraft der Marmas erschließen. Besonders geeignet auch für Osteopathen, Physiotherapeuten und ähnliche Gesundheitsberufe zur Ergänzung und Erweiterung ihrer Behandlungsmethoden.
Themen/Inhalte der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung:
• Einführung in die Marma-Therapie
• Geschichte der Marma-Therapie
• Marma und Chakra
• Marma und die Konstitutionen
• Marma und Pulsdiagnose
• Marma und Zungendiagnose
• Arten von Marma-Therapie-Behandlung, u.a. Abhyanga (Massage), Mardana (Akupressur), Aromatherapie, Prana-Heilung, Kräuter (lepa), Marma punktieren, Agni Karma
• Psychologische Aspekte der Marma-Therapie
• Meridiansysteme der Marma-Therapie
• Marma: Lage und Identifikation
• Marma und Störungen
• Marma und Ayurveda-Öle
• Marma Meditation
Teilnahmevoraussetzungen der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Ayurveda hilfreich. Gesundheitsberuf hilfreich, aber nicht Bedingung. Bitte beachte auch die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland (s. Teilnahmebedingungen)
Prüfung/Zertifikat: „Ayurveda Marma Therapie (BYVG)“, 80 Unterrichtseinheiten

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14539

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die Abhyanga Massage kennen und anzuwenden. Abhyanga, die traditionelle Ayurveda Ganzkörper Massage, verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen.

Für die Abhyanga Massage werden in dieser Ayurveda Ausbildung traditionell hergestellte hochwirksame medizinische Ölzubereitungen verwendet. Die Abhyanga Massage bewirkt die Lockerung, Stimulanz, Entspannung und Regulation der Haut, Muskulatur, Gelenke und des Nervengewebes.

In dieser Ausbildung lernst du gezielte, gleichmäßige Streichungen, die das Lymphsystem aktivieren und die Entgiftung des Körpers fördern, kennen. Du erwirbst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung Kenntnisse über spezielle Griffe, die auf tiefer liegende Organe und Gewebsschichten wirken, wie z.B. Darm, Lungen und Rückenmark. Die Haut gewinnt durch regelmäßige Ölanwendung schnell ihre Jugendlichkeit und Elastizität zurück. Die Ayurveda Massage wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche aus. Inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Zufriedenheit können einkehren.

Du studierst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung, wie die Abhyanga Massage mit ihren verschiedenen Formen den Körper auf der feinstofflichen Ebene anspricht.
In der Ausbildung werden auch die Marma Punkte berücksichtigt. Die Berührung dieser Punkte erschafft die Einheit von Körper und Höherem Bewusstsein und setzt somit die Informationen zur Selbstheilung frei.

Inhalte und Themen der Ayurveda Massage Ausbildung:
- Grundlagen des Ayurveda: Tri-Dosha-Lehre, Ayurveda Ernährungsempfehlungen (Ahara), ayurvedische Lebensweise (Dinacharya), Einführung in verschiedene Reinigungsmethoden aus dem Ayurveda
- Abhyanga Massage Technik in Theorie und Praxis
- Einzel- und synchrone Ganzkörper Massage
- Grundkenntnisse in Anatomie
- Auswahl der passenden Öle für die Abhyanga Massage
- Vorbereitung der Arbeitsumgebung
- der individuelle Umgang mit dem Kunden
- Schulung der Wahrnehmung und Sensibilität
- Aspekte der feinstofflichen Arbeit am Körper, wie Prana, Energiekörper, innere Intelligenz und Natürlichkeit

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation erforderlich. Diese Ausbildung ist auch als Ayurveda Weiterbildung für bereits ausgebildete Ayurveda Gesundheitsberater oder Ayurveda Therapeuten geeignet.

Zertifikat der Ayurveda Massage Ausbildung: Ayurveda Masseur/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 168 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.03.2022-18.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14335

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-07.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14512

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Körper und Geist

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

Hast du Teil 1 der Ayurveda Medizin Ausbildung schon absolviert? Dann werden dir in diesem Ayurveda Medizin Aufbaukurs spezielle Techniken und mehr Fachwissen aus dem Ayurveda vermittelt.

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:

Pharmakologie:
- Ayurvedische Medizinherstellung, Dosierung und Anwendung

- Wichtige Heilpflanzen, Mineralien und Tierprodukte in der Ayurveda Medizin
- Kräuterabkochungen
- Ayurveda Öle, Ghees, Aristhams, Gudikas, Churnas, Lehyams

Diagnose:
- Ayurveda Diagnose (Vikrti)
- Ätiologie und Symptome (Nidana)
- 10-fache Diagnose, inklusiv Pulsdiagnose
- gegenseitige Konstitutionsanalyse anhand des Pulses, der Zunge, der Haut, der Augen, etc.

Behandlung:
- Behandlungsvorgänge im Ayurveda
- Wiederherstellung (Samana chikitsa)
- Reinigungsbehandlung (Panchakarma: Vamana, Virechana, Vasti, Sirovireca, Raktamoksha)

Spezifische Krankheiten und Behandlungen mit denen du dich in der Ayurveda Ausbildung befasst:
Arthritis, Psoriasis, Neurodermitis, Bandscheibenvorfall, Dysmenorrhoe, Myome, Menopausale Probleme, Allergische Rhinitis, Heuschnupfen, Lähmungen, Parkinsonsche Krankheit, Schlafstörungen.

Yoga und Ayurveda:
- umfassendes Verständnis der Grundprinzipien von Yoga und Ayurveda
- spirituelle und philosophische Aspekte im Yoga, Yoga als tägliche Routine, täglich Yoga Stunden

Teilnahmevoraussetzungen der Ayurveda Medizin Ausbildung Teil 2:
Teil 1 Grundkurs Ayurveda Medizin Ausbildung, Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung(BYVG) oder einer vom BYVG anerkannten Ayurveda Ausbildung. Teil 1 und 2 plus Ayurveda Weiterbildungen von 100 Unterrichtseinheiten gelten auch als Ersatz für die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung im Hinblick auf die Ayurveda Therapie Ausbildung.

Prüfung: Schriftliche Prüfung/Abschlussarbeit.

Zertifikat: „Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs (BYVG)“, Ca. 108 Unterrichtseinheiten.*

*Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.10.2022-23.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 780€, MZ: 902€, DZ: 1054€, EZ: 1210€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14628

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes. Theorie und praktische Anwendungen.

Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir Wissen über die 5000 Jahre alte Ayurveda Medizin anzueignen. Die zweiteilige Ayurveda Medizin Ausbildung wird von einem fachkundigen indischen Ayurveda Arzt angeleitet. Diese intensive 9-tägige Ausbildung kann durch den Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs vertieft werden. Geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater, Krankengymnasten, Masseure, Yoga Lehrer, aber auch für interessierte Laien. Nach Abschluss der Ayurveda Medizin Ausbildung kannst du zum Beispiel Ayurveda Konsultationen oder Ernährungsberatungen anbieten.

Themen der Ayurveda Medizin Ausbildung:
- Veda und Ayurveda
- Philosophischer Hintergrund
- Leben nach vedischen Grundsätzen
- Prakriti und Purusha
- Was ist Ayurveda?
- Die derzeitige Situation des Ayurveda in Indien
- Die Zukunft des Ayurveda in der westlichen Welt
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- das ayurvedische Verständnis von Körper, Geist und Seele
- Körper: Bestimmung von physiologischen Faktoren (Tridosha), Geweben und Ausscheidungsprodukten (Dhatus + Malas), das biologische Feuer (Agni), Schlackenstoffe und Toxine im Körper (Ama)
- Geist: Antarkarana, Dhriti (Gedächtnis), Smriti (Erinnerung), Prana (Lebensenergie)
- Kosmische Seele
- Vorbeugende Medizin
- Tagesroutine
- Jahreszeiten-Routine
- Persönlichkeitsentwicklung
- Ernährung - ayurvedisches Ernährungskonzept
- Wirkung von Gewürzen
- Unverträgliche Nahrungsmittelkombinationen
- Regeln der richtigen Nahrungsaufnahme
- Richtige Ernährung für Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen
- Erstellung eines Ernährungsplans für die verschiedenen Konstitutions- und Krankheitstypen

Praxisteil der Ausbildung: du erlernst die verschiedenen traditionellen Ayurveda Massagetechniken, zum Beispiel: Abhyanga, Sirodhara, Kaya seka, Pinda sweda.

Zertifikat/Abschluss der Ayurveda Ausbildung:
schriftliche und praktische Prüfung. Abschluss mit indischem Festessen, feierliche Zertifikatsübergabe, Abschlusszeremonie.
Zertifikat "Ayurvedische Medizin Ausbildung Grundkurs (BYVG)" des Berufsverbands der Ayurveda Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist. - Wenn du dir einfach ein fundiertes Grundlagenwissen über Ayurveda aneignen willst,

kannst du mit Teil 1 abschließen. Wenn du dich weiter spezialisieren und dein Wissen vertiefen willst, kannst du anschließend den Aufbaukurs belegen. Wenn du bereits Ayurveda Gesundheitsberater bist, kannst du direkt in Teil 2 Aufbaukurs einsteigen.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2022-08.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 636€, MZ: 730€, DZ: 849€, EZ: 971€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14395

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

Eine Ayurveda Ausbildung, in der du erfährst und übst, wie man richtig den Rücken massiert. Du lernst in dieser Ayurveda Ausbildung gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere:
- Rücken Massage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe
- Marmapunkt Massage zur Lösung von Verspannungen am Rücken
- Kundalini-Massage
- Upanasveda (Kräuterauflagen)
- Anatomie Rücken
- Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung

Rückenschmerzen sind in der heutigen Zeit stark verbreitet. Ayurveda kann durch tiefgreifende Behandlung eine Verbesserung erzielen und zeigt verschiedene präventive Maßnahmen auf. Du erfährst in dieser Ausbildung, dass die Rücken Massage (Prishta Mardana) nachhaltige Wirkungen auf die Muskulatur, die Nerven und das Bindegewebe hat. Die integrierte Marmapunkt Behandlung, die du in dieser Ayurveda Ausbildung lernst, löst Schmerzen im Rücken und Verspannungen und bringt die blockierte Lebensenergie wieder frei zum Fließen. Aufbauend auf der Rücken Massage wirkt die Kundalini Massage auf das vegetative Nervensystem. Sie steigert den Pranafluss und befreit aufgestaute Emotionen. Anschließend verstärkt Upanasveda die positiven Effekte der Massage. Die verschiedenen Kräuteröle und Kräuterauflagen (Upana) wirken nährend und stärkend auf das Körpergewebe. Die Schwitzkur (Svedana) wirkt öffnend und reinigend.

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:
- Prishta Mardana: Techniken der Rücken Druckmassage
- Upanasveda: Herstellung und Anwendung von Kräuterpackungen und Wärmeauflagen
- Kundalini-Wirbelsäulen Massage
- Spezifische Öl- und Kräuterkunde
- Anatomische Grundkenntnisse, Rücken
- Präventive Maßnahmen wie Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung
- Gezielte Yoga- und Entspannungsübungen sowie Umgang mit Stress

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Ausbildung: Grundkenntnisse in Massage hilfreich. Die Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Ayurveda Gesundheitsberater und Masseure geeignet.

Abschluss der Ausbildung: Praktische Lehrproben.

Zertifikat: „Ayurveda Rücken Masseur/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14405

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

Eine tolle Ayurveda Ausbildung für alle, die Ayurveda Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Wir schauen in dieser Ayurveda Ausbildung tief in die Schatzkiste des Ayurveda und greifen die Dinge heraus, die Ayurveda als Jungbrunnen auszeichnen. Du bekommst ein umfassendes Wissen über den Alterungsprozess und die Werkzeuge, mit denen man sich maximal jung erhalten kann.

Mit dieser Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung kannst du:
- Verjüngungstechniken für dich selbst und deine Klienten einsetzen
- Seminare zum Thema Anti Aging und Gesundheit anbieten
- Beratungen im Gesundheits- und Kosmetikbereich geben
- Verjüngungstechniken anwenden

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:
- Hintergründe der Gesundheit und des Alterns
- Erstellen gezielter Ernährungskonzepte
- Erstellen gezielter Körperbewegungspläne
- Anti-Aging-Mentaltechniken
- Ayurveda Anwendungen zur Verjüngung
- Verjüngungs-Kräutermasken

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Verjüngungs Berater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14571

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung

Körper und Geist

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra und Julia.

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen und liebevollen Anleitung von Dr. Devendra und Julia. Sie schöpfen aus einem großen Erfahrungsschatz und weihen dich in

Feinheiten ein, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.
Im theoretischen Teil der Ayurveda Vegane Koch Ausbildung lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist.
» Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas) - welche Nahrungsmittel und welche Kombinationen sind gut für welches Dosha und in welcher Situation.
Im praktischen Teil bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane ayurvedische und indische Gerichte unter Berücksichtigung ayurvedischer Grundsätze zu. Du lernst, Gerichte
» geschmacklich abzustimmen
» so zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
» für die Entfaltung von bestimmten Heilwirkungen zu kreieren

Die Ayurveda Vegane Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die Ayurveda Ernährungsberatung oder Ayurveda Koch-Workshops selbst anbieten oder die Ayurveda Küche genauer kennen lernen wollen. Der Kurs eignet sich auch für ‚Hobbyköche´ und professionelle Köche, die vegane Ayurveda Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Mit Zertifikat (Ca. 81 Unterrichtseinheiten)

· Dr. Devendra Prasad Mishra, Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-20.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14672

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. In den Marma Punkten, bestimmten Energiepunkten, treffen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinander.

In dieser Ayurveda Marma Massage Ausbildung lernst du, wie durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marma Punkt Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Körper entfernt werden.
Du erfährst, wie du die Marma Punkte lokalisieren und so an ihnen arbeiten kannst, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrechterhalten wird.

Zertifikat: Ayurvedische Marma Massage Ausbildung (BYVG). Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Marma Massage Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-27.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14326

· Anantharavi Thillainathan: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.08.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14561

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2022-02.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14608

Ayuryoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

Ayuryoga Massage ist die indische Kunst der Berührung in Verbindung von Ayurveda und Yoga. Die Gründerin Master Kusum Modak war 20 Jahre Schülerin von Yogameister B.K.S. Iyengar aus Pune, Indien, bevor sie mit diesem Wissen erstmals traditionelle Massage Techniken mit dem therapeutischen Iyengar Yoga kombinierte. Die Ayuryoga Massage ist daher therapeutisch, tief und gleichzeitig einfühlsam, und bewirkt eine reinigend-entgiftende und regenerierende Erfahrung.
Die traditionelle Ayuryoga Massage arbeitet mit Massagegriffen und passiven Yogapositionen und wird auf dem Boden auf einer Matte ausgeführt. Die Besonderheit der Ayuryoga Massagetechnik besteht darin, dass du neben deinen Händen und Armen auch deine Füße zum Ausführen der Massage benutzt. Ayurvedische Öle und das entgiftende Kalmus Pflanzenpuder, das einen leichten Peeling Effekt erzeugt, befähigen dich, eine Tiefen Gewebe Massage zu geben und nicht nur in oberflächlichen Gewebeschichten zu massieren. Kalmus Puder ist entzündungshemmend und bringt tiefer liegende Toxine durch das muskuläre und lymphatische System an die Oberfläche. Die Ayuryoga Massage umfasst in sich auch moderne Techniken wie Bindegewebs-Massage (Faszien Massage durch Myofascia Release), Deep Tissue, Rolfing, Rebalancing und Joint Release.
Wirkungen der Ayuryoga Massage:
Wie in einer Yogastunde versorgt die Ayuryoga Massage den Körper mit mehr Energie (Prana). Die Yogadehnungen, in die wir unsere Klienten, ähnlich wie in der Thaimassage, sanft hineinführen, verbessern die Körperhaltung, regulieren und vertiefen den Atem und wirken Stress entgegen. Der Körper erfährt mehr Energie und Flexibilität. Die Massage arbeitet mit einem harmonischen Fluss, der emotionale Spannungen und Blockaden zum Loslassen anregt. Die Kombination von bewusster Berührung, Öl, Kräuter und Yoga bringt die Elemente im Körper wieder in Balance, entspannt das Nervensystem und hat so deutlich ausgleichende Auswirkungen auf Vata- und Kapha-Überschuss.
Ausbildungsinhalte:
Du lernst
• die spezifische Massage Sequenz der Ayuryoga Massage auszuführen
• verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, insbesondere für Rücken, Bauch, Beine, Kopf, Hände, Füße, Schultern und Gesicht.
• Tiefen-Gewebe-Massagetechniken mit Händen, Fäusten, Fingern, Daumen unter Einsatz deines Körpergewichts
• Massagetechniken mit deinen Füßen auszuführen, um tiefer in spezifische Gewebe zu gelangen.
• Tiefe aber sanfte Yogadehnungen am Klienten anzuwenden
• Ausrichtung der Wirbelsäule und Mobilisierung einzelner Gelenke in den passiven Yogapositionen
• Tägliche eigene Praxis im Austausch mit den anderen Ausbildungsteilnehmern.

Die Ayuryoga Massage Ausbildung eignet sich für alle Körpertherapeuten, Physio- und Massage Therapeuten, und alle die bereit sind, sich auf eine tiefe ayurvedische Arbeit und die Kunst der Berührung einzulassen. Erfahrungen in Körperarbeit sind hilfreich, aber keine Grundvoraussetzung. Das Training ist so konzipiert, dass jeder Mensch die Massage erlernen und nach Abschluss der Ausbildung eine Ganzkörpermassage ausführen kann.
Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14536

Berufsbegleitende Ausbildung zum Yogalehrenden 2020-22 Jahr 3

Körper und Geist

2-jährige berufsbegleitende Yogalehrer-Ausbildung

Yogalehrerausbildung
Der Kern unserer Ausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die freiwillige Einführung in die Transzendentale Meditation (TM)® nach Maharishi Mahesh Yogi statt und eine regelmäßige Praxis dieser Meditation. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller und kosmischer Physiologie verstehen.
Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, Atemübungen, Meditation sind die Unterstützung diesen Anker in die Ruhe und Stille zu festigen und im Yogaunterricht weiterzugeben. Die verschiedenen Werkzeuge der Vermittlung wie das korrekte Ausführen von Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen, Yoga Anatomie, Yoga Philosophie, vedische Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.
Fester Bestandteil unserer Yogalehrerausbildung ist das Basismodul der zertifizierten Seminarreihe des Traumasensiblen Yoga (TSY) in welchem ein grundlegendes Verständnis der körperlichen Vorgänge, die einerseits durch ein Trauma und andererseits durch das Üben von Yoga ausgelöst werden, vermittelt. Dieses Modul bildet die Grundlage für eine spätere mögliche Spezifizierung als YogalehrerIn.

Aubildungsrichtlinien /-inhalte (gesamte Ausbildung)
Yoga Praxis
Hatha Yoga (HY)
Asana, karana/vinyasa, pranayama, kumbhakas, bandhas, mudra, traditionsspezifische Inhalte, Entspannung und Körperwahrnehmung
Yoga-Meditation nach klassischen Texten, Einführung und regelmäßige Praxis der Transzendentalen Meditation nach Maharishi Mahesh
YogaGrundlagen aus Medizin und Psychologie
Medizinische Grundlagen (MedG)
Bewegungssysteme, Atmungssysteme, Herz-Kreislauf-System, Nervensystem, Verdauungssystem und Endokrines System, Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Faszien, Beckenboden, Spiraldynamik
Psychologie (Psy)
Yogalehrende als Gruppenleiter, Gesprächsführung für Yogalehrende, Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Menschen mit psychischen Problemen,
Philosophie
Geschichte, Philosophie und Quelltexte des Yoga (Q)
Geschichte und Entwicklung des Yoga in Indien bis heute, Veden, Upanishad, Yoga-Sutra Patanjali, Bhagavad Gita, Tantrismus und Hatha Yoga Schriften, Yoga Persönlichkeiten, Sanskrit Grundlagen
Pädagogik: Grundlagen Didaktik, Methodik (Päd)
Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts, Planung und Analyse von Stunden und Kursen, teilnehmerorientiertes Unterrichtens, Umgang mit Gruppen, Beobachtung und Korrektur, Stimme, Sprache, GrundÜbReihe
Berufskunde (Bk)
Berufsbild und Berufsfelder, Existenzgründung, Finanzplanung und Marketing
Wahlthemen (WT)
Freie Wahlthemen aus den genannten Fächern und verwandte Themen

Unterrichtspraktikum (UP)
Eigene Vorstellstunden: 5 interne Vorstellstunden unterschiedlicher Dauer und Themen inklusive Vorbereitung eines Konzeptes, Teilnahme an den von anderen gehaltenen Vorstellstunden und gemeinsamer Reflexion
Präsenz-Unterricht

Details der Yogalehrerausbildung
Die Yogalehrerausbildung erfolgt in festen Gruppen mit ca. 8 bis 16 Auszubildenden über einen Zeitraum von zwei Jahren. Im Rahmen von Wochenendseminaren (Samstags und Sonntags) und zwei Intensiv-Ausbildungswochen (Samstags bis Freitags) findet darüber hinaus regelmäßig ein fachlicher und persönlicher Austausch in kleineren Arbeitsgruppen statt.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG
- vollendetes 25. Lebensjahr
- geistige und körperliche Gesundheit
- mindestens zwei Jahr eigene Yogapraxis
- Abgeschlossen(s) Berufsausbildung/Studium
- tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga

VORAUSSETZUNGEN FÜR DEN ABSCHLUSS DER AUSBILDUNG
Die Zulassung zur Prüfung erfolgt durch die zuständige Schulleitung durch Vorgabe der Klassenleitung. Die folgenden Nachweise müssen erbracht werden.
- Nachweis über die abgeschlossene Yoga-Lehrausbildung in mindestens 2 Jahren
- Nachweis über die durchgeführten Vorstellstunden

Die Aubildung ist nur komplett buchbar.
Die Gebühr von von Teil 2 ist bei Teil 1 enthalten.

Termine:
2020
18. bis 19.01.2020 | 15. bis 16.02.2020 | 14. bis 15.03.2020 | 18. bis 19.04.2020 | 16. bis 17.05.2020 | 20.06. bis 26.06.2020 Int.-Wo | 15. bis 16.08.2020 | 19. bis 20.09.2020 | 10. bis 11.10.2020 | 07. bis 08.11.2020 | 05. bis 06.12.2020
2021
16. bis 17.01.2021 | 13. bis 14.02.2021 | 13. bis 14.03.2021 | 17. bis 18.04.2021 | 15. bis 16.05.2021 | 19. bis 25.06.2021 Int.-Wo | 21. bis 22.08.2021 | 18. bis 19.09.2021 | 23. bis 24.10.2021 | 20. bis 21.11.2021 | 18. bis 19.12.2021
2022
15. bis 16.01.2022 | 12. bis 13.02.2022

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Sergey Dockter, Doris Hinze, Kamala Kegler, Sabine Wulf: Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch
15.01.2022-13.02.2022. Sa/So 09:00-18:30. - Seminar / Ausbildung. 36 Uh - € - Gebühr bei Buchung von Jahr 1 enthalten - Nr. AVIB13703

Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Spartenübergreifend

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern
Entsprechend der Interessen der Teilnehmenden können diese Einblicke in die Arbeit und Praxiserfahrung in kulturkreativen Arbeitsfeldern bekommen

Die Inhalte werden so organisiert, dass je nach Fähigkeit der Sinn der Inhalte, Hintergründe, Fertigkeiten und Fähigkeiten erlernt und Zusammenhänge in einem oder mehreren Feldern der beruflichen und persönlichen Bildung klar werden.
· Gestaltung von Printmedien, Webdesign
· Audio und Videoarbeit
· Kulturmanagement, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
· Jugendarbeit, Jugendkunstschulprojekte
· Naturschutz- und Ökologieprojekte
· Gesundheitsvorsorge, Heilung, Wellness und Entspannung
· Bildende Kunst, Musik, Tanz, Theater, Literatur und Medien

Die Bildungsmaßnahme dient insbesondere auch der Berufs- und Studienvorbereitung.

Vadim Laktionov · u.W.: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
17.01.2022-10.06.2022. Werktage 10-12h, ab 1.3. 9-11.15h. - Ausbildung. 200 Uh - a.A. € - TN-Gebühren a.A. - Nr. ABOL14783

Vadim Laktionov · u.W.: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
13.06.2022-31.10.2022. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 475 Uh - a.A. € - TN-Gebühren a.A. - Nr. ABOL14808

Vadim Laktionov · u.W.: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.11.2022-31.12.2022. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 175 Uh - a.A. € - TN-Gebühren a.A. - Nr. ABOL14810

Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext

Körper und Geist

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext ist es dein Hauptziel, die Gesundheit der Mitarbeiter in den von dir betreuten Unternehmen zu erhalten. Du lernst in dieser Ausbildung, vielfältige Konzepte zu entwickeln, um verschiedene betriebliche Arbeitsfelder miteinander zu vereinen, mögliche Belastungen für die Gesundheit der Mitarbeiter zu erkennen und die entsprechenden gesundheitsfördernden Maßnahmen durchzuführen. Zudem lernst du, wie Präventions- und andere Yogakurse harmonisch in ein ganzheitliches Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements integrieren kannst. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

Du lernst:
- Techniken der Gesundheitsförderung
- Analyse von Arbeitsfeldern (Arbeitswege, Arbeitszeit, Umfeld, Organisation) mit dem Ziel der Verbesserung
- Erkennen von Belastungsfeldern im Beruf, Erkennen von Warnsignalen eines Burnouts um vorbeugende Maßnahmen durchzuführen
- Analyse von Stress- und Fehlzeitenreport
- Betrieblichen Ressourcen entdecken, verändern oder neu entwickeln

- Phasen im Prozess des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Positionierung in deiner Region als Gesundheitsspezialist/in
- Aufbau und Pflege von Kooperationen mit Betrieben in deiner Umgebung

Mit der Ausbildung zum/zur Gesundheitsmanager/in im Yoga-Kontext kannst du als freiberuflicher Gesundheitsberater/-in für Betriebe arbeiten, um besondere auf das Unternehmen zugeschnittene Konzepte zu entwickeln, die die Gesundheit der Mitarbeiter fördern.
Als Mitarbeiter oder als Führungskraft kannst du in Gesundheitsfragen als Spezialist dem Betrieb zur Seite stehen.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Abschluss/Zertifikat: Nach erfolgreicher Teilnahme und Bestehen der schriftlichen Prüfung erhältst du das Zertifikat „Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext (BYVG)“.

· Anna Karina Cassinelli Vulcano: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2022-04.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14651

Bhagavad Gita Kursleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Du vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre anhand eines Textes zur Bhagavad Gita und erlernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Bhagavad Gita Kurses.

In dieser Bhagavad Gita Kursleiter/in Ausbildung vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre anhand eines Textes zur Bhagavad Gita. Du erlernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Bhagavad Gita Kurses.
Die Bhagavad Gita ist im klassischen Kanon der Vedanta Schriften der Text, der die höchste Wahrheit (brahmavidya) darlegt, aber auch darauf eingeht, wie ein Aspirant die geistigen Instrumente entwickeln und auf das Verstehen der höchsten Wahrheit vorbereiten kann (yogasastra). Daher lehrt die Bhagavad Gita auch Karma und Bhakti Yoga als ein Mittel, um Vorlieben und Abneigungen durch Ausrichtung auf Ishvara aufzulösen. In der Gita werden dazu verschiedene Techniken erläutert und die Erklärungen erfolgen aus verschiedenen Perspektiven. Die Herausforderungen von Arjuna sind in unser aller Leben zu finden. Daher kann diese Lehre uns helfen, unser Leben von einer objektiven Sicht her zu sehen und zu leben, mehr Verantwortung zu übernehmen und letztlich aus Freiheit heraus zu leben.

Ausbildungsinhalte der Bhagavad Gita Kursleiter/in Ausbildung:
- Theorie und Praxis der Gestaltung eines Bhagavad Gita Kurses
- Vorstellung von Vorträgen des Bhagavad Gita Kurses
- Eingehen auf Fragen zum Verständnis
- Eigene Unterrichtserfahrung: Jede/r Teilnehmer/in gibt mehrere Vorträge und bekommt anschließend Feedback in der Kleingruppe. Dadurch, dass du die Themen in den Vorträgen erklärst und auf Fragen eingehst, vertiefst du dein eigenes Verständnis der Bhagavad Gita.
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man einen Bhagavad Gita Kurs? Aufbau eines mehrwöchigen Kurses. Bhagavad Gita und Yoga Kurse.
- Langfristige Begleitung von Aspiranten/Aspirantinnen der Vedanta Lehre

Der Bhagavad Gita Kurs und die Bhagavad Gita Kursleiter/in Ausbildung orientieren sich an dem Buch "The teaching of the Bhagavad Gita" von Swami Dayananda.

Die Bhagavad Gita Kursleiterausbildung ist für dich geeignet, wenn du

- bereits grundlegende Kenntnisse der traditionellen Vedanta Lehre hast: Sei es durch eigenes Studium, eine Yogalehrer Aus- oder Weiterbildung oder von Vedanta-Lehrern. Typische Vertreter von traditionellem Vedanta sind unter anderem Swami Chinmayananda und Swami Dayananda sowie Schüler in dieser Tradition, wie zum Beispiel James Swartz, Chandra Cohen, Neema Majmudar und Surya Tahora oder Vedamurti Schönert. Nicht hinreichend sind Kenntnisse von Neo Advaita Vedanta.
- dich engagiert und auf das eigene Leben bezogen mit der Vedanta Lehre anhand der Bhagavad Gita beschäftigen möchtest
- deine Bhagavad Gita Kenntnisse in einer Gruppe von erfahrenen Aspiranten vertiefen und überprüfen möchtest
- an einer systematischen und traditionellen Vorgehensweise beim Verstehen und Lehren der Bhagavad Gita interessiert bist, die durch Fragen und Antworten ergänzt wird
- auch Hatha Yoga, Meditation und Mantra -Singen üben möchtest

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-20.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14673

Bhakti Vinyasa Flow® Ausbildung

Körper und Geist

Während 6 Monaten lernst du, den fließenden Bhakti Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten. Kreative Vinyasa Asana Flows, Metta Meditation und Mantra-Begleitung auf dem Harmonium öffnen dein Herz und lassen dich in deiner Mitte ankommen und in tiefe Entspannung kommen. Du lernst diese Ruhe und Kreativität weiterzugeben.
Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen.
Nur im Gesamtpaket mit allen 5 Präsenz Seminaren und 3 Online Terminen buchbar.
Seminare im Ashram:
10.-15.4. Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung
17.-19.6. Bhakti Vinyasa Flow - Modul
26.-28.8. Vinyasa Mantra Flow
28.8.-2.9. Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung (SL: Devadas Mark Janku, Shanti Devi Rohrer)
16.-18.9.22 Bhakti Vinyasa Flow - Abschluss und Prüfung

Während 6 Monaten lernst du, den fließenden Bhakti Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten. Kreative Vinyasa Asana Flows, Metta Meditation und Mantra-Begleitung auf dem Harmonium öffnen dein Herz und lassen dich in deiner Mitte ankommen und in tiefe Entspannung kommen. Du lernst diese Ruhe und Kreativität weiterzugeben.
Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen.

Nur im Gesamtpaket mit allen 5 Präsenz Seminaren und 3 Online Terminen buchbar.

Termine:
1) Zoom Infoveranstaltung: Bhakti Vinayasa Flow® Yogalehrer Ausbildung
05.02.22 von 18:30-20:00 Uhr
(kostenlos, offen für alle)

2) Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung
10.-15.04.2022 (Präsenz) SL: Marco Büscher
Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.
Vermittelt werden insbesondere:

- Integration von Vinyasa Yoga in die Yoga Vidya Grundreihe
- Grundlagenverständnis des Vinyasa-Aspektes im Yoga
- Aufbau, Struktur und Sequencing von Yoga-Klassen
- Einsatz von Musik und Mantras im Yogaunterricht
- Wording, Marketing, Positionierung
- Abstimmung deiner Musik und Playlisten auf deine Bhakti Vinyasa Flow Yoga Kurse
- Abstimmung deines spirituellen Fokus auf deine Kurse

3) Bhakti Vinyasa Flow - Modul
17.-19.6.22 (Präsenz), SL: Marco Büscher
Im Alltag sind Mantra und Kirtan hilfreiche Mittel, um Bhakti Yoga in das Leben zu integrieren. Das Harmonium zu lernen ist vielleicht so leicht wie kein anderes Musikinstrument der Welt. Und es ist eins der schönsten und geheimnisvollsten Musikinstrumente. Diese Ausbildung bietet einen ersten Harmonium-Einstieg fu¨r Yogaübende, inklusive Mantra Noten bis hin zur Beratung zum Harmoniumkauf. Es werden in der Ausbildung diverse Harmoniums zum Anspielen und zum Kauf vorhanden sein. Keinerlei musikalische Vorkenntnisse notwendig.
Vermittelt werden dabei insbesondere:

- Verschiedene Harmoniumtypen kennenlernen und ausprobieren
- Klassische Mantras für Yogastunden und Satsang kennenlernen
- Anfangs- und Endentspannung instrumental begleiten
- Einführung in Metta und Bhakti Lehre

Außerdem praktische Vertiefung des Bhakti Vinyasa Flow Yogastils.

4) Vinyasa Mantra Flow
26.-28.8.22 (Präsenz) SL: Marco Büscher
Lasse dein inneres Licht strahlen, öffne dein Herz und gehe auf eine Vinyasa Mantra-Yoga-Reise mit fließenden Asana-Flows bis hin zu Live-Bhakti-Yoga-Harmonium-Chants. Vinyasa Flow Mantra ist ein fließender Hatha-Yoga-Stil, Rhythmus und Melodie in Verbindung mit langem Halten der Stellungen sowie kreativen Asana-Flows verhelfen dir, deinen Geist zu zentrieren und zu tiefen inneren Erfahrungen zu kommen. Vinyasa Asana-Flows, Meditation und Mantrabegleitung auf dem Harmonium helfen dir, dein Herz zu öffnen, in deiner Mitte anzukommen und in tiefe und wohlige Entspannung zu gelangen. Eingebettet im Yoga Vidya Tagesablauf mit Yogastunden und Satsang wirst du fließende Yoga Übungen und herzöffnendes Mantra-Singen in deine Praxistage einladen. Das Seminar ist eine besondere Gelegenheit, die Tiefe der Praxis zu erfassen und auszuloten sowie das Bhakti Herz zu öffnen.

5) Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung
28.8.-2.9.22 (Präsenz), SL: Devadas Mark Janku, Shanti Devi Rohrer
Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

6) Bhakti Vinyasa Flow - Abschluss und Prüfung
16.-18.9.22 (Präsenz), SL: Marco Büscher
Vertiefung des Bhakti Vinyasa Flow Yogastils sowie zusätzliche Vertiefung von Marketing, Positionierung und Social Media.
Die praktische Prüfung besteht aus einer erarbeiteten und für die Teilnehmer vorgestellten Bhakti Vinyasa Yogastunde. Abschluss der Bhakti Vinyasa Flow® Yogalehrer Ausbildung.

Zusätzliche Online Veranstaltungen (per Zoom):

1) Meet & Greet – Welcome Yogastunde. Thema: Vinyasa Flow
10.05.22, 19:00-20:30 Uhr

2) Thema: Mantras & Bhakti Flow Yogastunde
07.06.22, 19:30-20:30 Uhr

3) Thema: Einführung in Metta Meditation (Liebende Güte)
16.08.22, 19:00-20:30 Uhr

Für die Online Veranstaltungen benötigst du:
• einen ruhigen Raum ohne Störung
• Yogamatte oder Teppich
• stabile Internetverbindung
• Computer oder Tablet (notfalls Smartphone) mit Kamera und Mikrofon, mit dem du dich über Zoom einwählen kannst

Abschluss/Zertifikat: Bei Nachweis aller Module und erfolgreicher praktischer Prüfung (besteht aus einer erarbeiteten und für die Teilnehmer vorgestellten Bhakti Vinyasa Yogastunde) erhältst du das Zertifikat „Bhakti Vinyasa Yogalehrer/in“. Ca. 550 Unterrichtseinheiten. Bereits besuchte Seminare werden angerechnet.
Teilnahmevoraussetzung: YLA/Training mit mind. 200 UE, oder mind. 200 UE einer begonnenen YLA absolviert, oder nach dem ersten halben Jahr einer 2-Jahres- oder nach dem ersten Jahr einer 3-Jahres-YLA.
Gesamtpreis für alle Präsenz Seminare und Online Termine:
MZ 1.400 €; DZ 1.648 €; EZ 1.901 €; Z/Womo 1.210 €

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.04.2022-18.09.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 153 Uh - € - Zelt: 1210€, MZ: 1400€, DZ: 1648€, EZ: 1901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14372

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

Lerne die uralte und zugleich zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können. Die Wurzeln der Methode liegen einerseits beim Buddha, der durch das reine Beobachten zur höchsten Vollkommenheit gekommen ist und andererseits beim Yoga. „Bodyscan“, also achtsam beobachtend durch den Körper hindurch „scannen“ ist Teil von Yoga Nidra, der ausführlichen Yoga Tiefenentspannung. Die moderne Wissenschaft stellt immer wieder fest, dass man durch die Technik des Bodyscan zu einem besseren Wohlbefinden sowie zur Einheit von Körper und Geist kommen kann.

Inhalt:
- Verschiedene Bodyscan Entspannungstechniken
- Verschiedene Bodyscan Meditationstechniken
- Bodyscan Techniken im Hatha Yoga
- Entspannungsgesetze
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
- Texte von Buddha zur Körper Achtsamkeit
- Unterrichtspraxis: Anleiten von Bodyscan- Entspannung und –meditation in Kleingruppen

Voraussetzung:
Die Ausbildung baut auf der Entspannungskursleiter Ausbildung auf, kann aber auch als Einstieg in das Thema oder als Fortbildung für Entspannungsleiter, Yogalehrer, Therapeuten und Berater besucht werden.

Abschluss/Zertifikat „Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-18.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14670

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schütze dich selbst und andere vor der Stressfalle bzw. ergreife notwendige Gegenmaßnahmen. Mit dem Theorieteil und Techniken aus verschiedenen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten erhältst du einen Rahmen, den du für verschiedene Methoden und in unterschiedlichen Kontexten flexibel anwenden kannst. Ziel ist ein verändertes Bewusstsein der Betroffenen, die Wandlung der inneren Einstellung, die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung.

Ziel der Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung:
Der Antistress Berater ist nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung in der Lage, selbständig Gruppen in Anti-Stress-Kursen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung/Burnout-Prävention zu begleiten. Das Gelernte kannst du sowohl in deine Unterrichts- wie auch Beratungspraxis auf unterschiedlichen Gebieten integrieren.

Inhalte der Burnout- und Antistressberater / -Beraterin Ausbildung:
- Stress Begriffsdefinition
- Aktuelle Stresskonzepte & deren Bewertung
- Neurobiologische Grundlagen von Stress
- Instrumentelles Stressmanagement
- Strukturelles Stressmanagement
- Physiologische/psychologische Auswirkungen von Stress (mittel- und langfristig)

- Ressourcenaktivierung
- Zeit- / Selbstmanagement, Prioritätendefinition, Hilfe zur Selbsthilfe
- Stresserkrankungen (Stress & Schmerz; Stress & depressive Verstimmungen vs. Depression; Stress & Burnout-Syndrom; Stress & Angst; Stress & Sucht; Stress & Tod, Trauer)

- Stressbewältigungstraining im Coaching, in Kursen
- Aufbau und Durchführung von Anti-Stress/Burnout-Präventionskursen
- Alltagstransfer

Stressbewältigung:
- Körper, Seele & Geist
- Stabilisierung & Wiederherstellung der inneren Balance
- Überblick über die Instrumentarien der Stressbewältigung / Spannungsregulation
- Achtsamkeit
- Yoga als Bewegung
- (Ayurveda als) Ernährung,
- Befreiung aus der Schmerzspirale

Kommunikation:
- Selbst- und Fremdgespräche
- Konflikterkennung, -lösung & -vermeidung
- Gewaltfreie Kommunikation im Beratungsprozess
- Fragetechniken im Coaching (systemisch, zirkulär u.v.m.),
- Lösungsvorstellung und ihre Wirkung
- Aktions- & Handlungsplan
- Instrumente zur Erfolgskontrolle

Teilnahmevoraussetzung: Gesunder Menschenverstand, Einfühlungsvermögen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Offenheit für Yoga und Meditation. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten geeignet.

Mit Zertifikat: Burnout- und Antistress-Berater/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Lehrprobe + schriftliche Arbeit als Abschlussprüfung. Ca. 60 UE.

Zusatzinfos und ausführlichere Inhaltsbeschreibung:
In der Anti-Stress-/Burnout-Berater-Ausbildung erlernst du Grundlagen, um dich selbst und andere vor der Stressfalle zu schützen bzw. notwendige Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Die Nutzung der anzuwendenden Werkzeuge hängt ganz von deiner Persönlichkeit, Kompetenz, Werte und Erfahrung ab. Dafür erlernst du neben einem ausführlichen Theorieteil effektive und machtvolle Techniken aus unterschiedlichen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten kennen. Diese Ausbildung stellt kein weiteres Werkzeug dar, sondern bildet den Rahmen für die Werkzeuge, die du schon kennst und künftig vielleicht noch erwirbst.
Bewusstsein und Absicht des Beraters zielen auf die Zusammenhänge im menschlichen Dasein, im Alltag, Entspannungs-, Bewegungs- und Stilleverhalten des Coachee sowie dessen innere und äußere Kommunikation ab. Ziel ist das veränderte Bewusstsein, die Wandlung der inneren Einstellung sowie die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung. Die Pflege der persönlichen Gesundheit unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele steht in hierbei an oberster Stelle.

Ausführliche Inhaltsbeschreibung für die Anti-Stress- und Burnout Berater Ausbildung:

Stress
Begriffsdefinition
aktuell e Stresskonzepte & deren Bewertung
Neurobiologische Grundlagen von Stress
Instrumentellen Stressmanagement
Strukturelles Stressmanagement
Physiologische und psychologische Auswirkungen von Stress (mittel- und langsfristig)
Ressourcenaktivierung
Zeitmanagement
Prioritätendefinition

Stresserkrankungen
Stress & Schmerz
Stress & depressive Verstimmungen vs. Depression
Stress & Burnout-Syndrom
Stress & Angst
Stress & Sucht
Stress & Tod, Trauer

Stressbewältigung
Körper, Seele & Geist
Die innere Weisheit des Seins und deren Reifung
Stabilisierung & Wiederherstellung der inneren Balance
Überblick über die Instrumentarien der Stressbewältigung / Spannungsregulation
Achtsamkeit
Yoga als Bewegung
(Ayurveda als)Ernährung
Selbstmanagement
Hilfe zur Selbsthilfe
Befreiung aus der Schmerzspirale
Bewertungen & Denkmuster
Irrationale und förderliche Denkmuster
Ankertechniken im kognitiven Stressmanagement zur Stärkung förderlicher Einstellungen
Stressverstärker und Persönlichkeit
Wiederherstellung der Selbstsicherheit
Prophylaxe und Bearbeitung von depressiven Verstimmungen, Depression, Burnout, Ängsten und Süchten
Genusstraining (Bewegung, Ernährung, Belohnung und Erholung)
Stressbewältigung im innerbetrieblichen Gesundheitsmanagement
Anti Stress Programm – Das 8 Tages Programm

Kommunikation
Selbst- und Fremdgespräche
Konflikterkennung, -lösung & -vermeidung
Gewaltfreie Kommunikation im Beratungsprozess
Fragetechniken im Coaching (systemisch, zirkulär u.v.m.)
von der Situation zur Lösung
Lösungsvorstellung und Ihre Wirkung
Aktions- & Handlungsplan
Instrumente zur Erfolgskontrolle
Feedback

Stressbewältigungstraining im Coaching
Der Coach als Begleiter

Stressbewältigungstraining in Kursen
Rahmenbedingungen
Aufbau des Kurses und der einzelnen Einheiten (8 – 10)
Lehrkompetenz
Alltagstransfer

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14583

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

Körper und Geist

Erarbeite dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Lerne Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

Brücken bilden zwischen Yoga und der Business Welt ist heute mehr denn je gefragt. In dieser Yogalehrer Weiterbildung lernst du, Business Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du in dieser Yogalehrer Weiterbildung, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

Themen dieser Yogalehrer Weiterbildung sind u.a.:
- die Welt des Business und Brücken zum Yoga
- der Business Yogalehrer als Unternehmer
- Business Yoga Praxis
- Anpassung der Yoga Vidya Grundreihe für Business Yoga
- Unterrichtsproben in Kleingruppen.

Pflichtbaustein der Business Yogalehrer Ausbildung.
Teilnahmevoraussetzung für die Yogalehrer Weiterbildung im Business Yoga: Yogalehrerausbildung.

· Dr. Hans Kugler, Hans-Peter Bayerl, Claudia Bauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-07.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14525

Chakra Healing Basisausbildung

Körper und Geist

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

In dieser Chakra Healing Ausbildung erfährst du das Wesentliche über die feinstofflichen Energiezentren, insbesondere die 7 Hauptchakras. Den Chakras sind unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet. In dieser Chakra Healing Ausbildung lernst du praktische Anwendungen für Chakra Klärung und Chakra Ausgleich mit Theorie zur Chakra Lehre. Du lernst in dieser Yoga Ausbildung, wie du über die Arbeit an den Energiezentren bei dir selbst und deinen Teilnehmern/Klienten diese inneren Kräfte aktivieren und wahrnehmen kannst.

Themen und Inhalte der Chakra Healing Ausbildung:
- die sieben Chakras und die fünf Körperhüllen
- Zuordnung der Chakras zu Lebensbereichen
- Chakras und Selbstmanagement
- Aufbau des Energiekörpers, Schutz und Reinigung
- Chakra Massage
- Mantras, Mudras und Körperübungen für die einzelnen Chakras
- Heilsteine und Farben für die einzelnen Chakras
- Chakra Meditation und Visualisierungen
- Yoga Übungen
- Übungspraxis in der Gruppe

Diese Techniken kannst du nach der Ausbildung
- als Einzelbehandlungen anwenden
- als Workshops anbieten
- als zusätzliche Methode für deinen Yoga Unterricht
- Beratungs- oder therapeutische Tätigkeit einfließen lassen

Teilnahmevoraussetzung für diese Yoga Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung und kurze schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Chakra Healing Basisausbildung (BYVG)“.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14548

Chakra Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch

deinen Schülern vermitteln.

Steige als Yogalehrer tiefer in Theorie und Praxis der Chakra Lehre ein. Die Chakra Lehrer Ausbildung ist auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Yoga Schüler ausgerichtet. Du erfährst, wie du die Chakras nutzen kannst, um Ideen und Träume wahr werden zu lassen. Der Ansatz ist einzigartig. Diese Chakra Lehrer Ausbildung vermittelt dir das Wissen, wie du deinen Yoga Schülern die Chakra Lehre nahebringen kannst, insbesondere in Verbindung mit der Yoga Praxis. Dein Entwicklungspotential, bzw. das deiner Yoga Schüler, steht im Mittelpunkt.

Inhalte der Chakra Lehrer Ausbildung:
- Funktionen und Wirkungsweise der Chakras
- Ihr gegenseitiger Einfluss aufeinander
- Ihre Wirkung auf die bewussten und unbewussten Anteile der menschlichen Psyche
- Anpassen der Yoga Praxis um die Energie hochzuführen zu einem höheren Bewusstsein
- Der genauso wichtige Prozess, die Energie wieder herunterzubringen

Die Ausbildungsleiterin Swami Saradananda ist eine international anerkannte Autorität auf dem Gebiet der Chakras, des Pranayama und des Yoga.

Teilnahmevoraussetzung für die Chakra Lehrer Ausbildung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (Yoga Vidya oder SYVC Ausbildung; andere auf Anfrage).

Zertifikat: Chakra Lehrer/in (BYV). (Ca. 86 Unterrichtseinheiten).

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14540

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Körper und Geist

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranayama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Haupt-Chakras.

Für die Reinigung der Chakras konzentrierst du dich unter Anleitung jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Yoga Asanas und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Hauptchakras. Durch die Reinigung der Chakras können sich Blockaden lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Kriyas zur Reinigung der Chakras, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten. Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören zusätzlich zu diesem Seminar eine Reihe von Vertiefungswochenenden (jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra). Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.04.2022-08.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 597€, MZ: 718€, DZ: 872€, EZ: 1028€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14390

Chin. Astrologie und Anwendung in der FS Beratung

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

"Chin. Astrologie und Anwendung in der FS Beratung"

Samstag, den 19. Feb.:
Zeiten: 10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, den 20. Feb.:
Ausführliche Interpretation der Chin. Astrologie und Einbindung in die Feng Shui Analyse.
Zeiten: 10.00 - 16.00 Uhr

Inhalt:
Samstag: Gemeinsames errechnen der Astrologie und vorbereiten des Grundrisses für eine Beratung (ermitteln und einzeichnen der Himmelsrichtungen, HS, EZ, 7 Omen usw.).
Sonntag: Ausführliche Interpretation der Chin. Astrologie und Einbindung in die Feng Shui Raumanalyse.

Das Seminar findet statt unter Einhaltung der jeweils geltenden Hygiene- und Schutzbedingungen

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
19.02.2022-20.02.2022. Samstag, den 19. Feb. und Sonntag, den 20. Feb.:
Zeiten: 10.00 - 16.00 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - 320 € - - Nr. AKFS14767

Dancing Feet - Kinderyoga - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende. Mache mittels Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung, Natur und Yoga aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern zufriedene, ausgeglichene Kinder. Fördere sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen. Integratives Konzept. Mit Stundenbildern.

Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik im Elementar- und Schulbereich für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende

Dancing Feet - Kinderyoga kommt dem kindlichen Bedürfnis nach Ruhe und Bewegung sowohl im Raum als auch in der Natur entgegen. Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung Monika Adele Camaras, Rückverbindung mit der Natur und Techniken des klassischen HaTha Yoga in der Tradition der Sivananda-Schulen machen aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern ausgeglichene Kinder, fördern sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen - und wirken gemeinschaftsbildend.
Das integrative Konzept wurde von Monika Adele Camara als anerkannter Baustein der Kinderyogalehrer Ausbildung des BYV von 2007 - 2014 in den Ashrams Westerwald und Bad Meinberg gelehrt. In der Intensivwoche wird der Schwerpunkt auf die Arbeit mit Dancing Feet - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik in der Natur gelegt. Möglichkeiten der Stundengestaltung werden vorgestellt - Der Höhepunkt wird eine Musterstunde mit Kindergruppe sein.

· Monika Adele Camara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-12.04.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 46 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 284€, MZ: 339€, DZ: 407€, EZ: 476€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14356

Depressionsberater-/in

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

In dem Seminar werden Grundlagen der Depressionsberatung vermittelt.

- Ursachen, Symptomatik und Diagnostik der Depression
- unterschiedliche Formen von Depression
- Kontraindikationen bei Depression
- achtsamer Umgang mit Betroffenen und Angehörigen
- Vorurteile Depression
- Behandlungs- und Therapieformen
- Gesprächsführung in der Beratung
- Selbsthilfe bei Depressionen
- spezielle Übungen und Entspannungstechniken aus dem Yoga und der Progressiven Muskelrelaxation

Die Ausbildung ist besonders geeignet für:

Yogalehrende als erweitertes Tätigkeitsfeld und für ein vertieftes Verständnis
alle, die sich über die Diagnose „Depression“ genauer informieren wollen
Menschen, die an einer Depression leiden für weiteren Aufschluss über die Erkrankung und Hilfe zur Selbsthilfe
Angehörige für ein vertieftes Verständnis und eine neue Art von Unterstützung.
Teilnahmevoraussetzungen

Offenheit für Yoga und Spiritualität
Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.
Abschluss/Zertifikat

mit Zertifikat „Depressionsberater/in (BYVG)“

Seminarleiterin Anke Gempke

· Anke Gempke: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-21.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14768

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022A - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
13.-15.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.

Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.2.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.02.2022-12.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14320

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.4.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-13.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14363

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
9.-11.9.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
10.-12.2.23
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
21.-23.4.23
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
2.-4.6.23
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
15.-17.9.23
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
10.-12.11.23
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

12.-14.1.24
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
23.-25.4.24
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.03.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.04.2022-20.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - € - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14386

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.5.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei

rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.06.2022-13.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14447

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
10.-12.2.23
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

21.-23.4.23
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
2.-4.6.23
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
15.-17.9.23
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
10.-12.11.23
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
12.-14.1.24
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
23.-25.4.24
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses

Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.08.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.09.2022-20.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - € - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14586

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
7.-9.6.24

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.9.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.09.2022-09.06.2024. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14595

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 1 - 2022

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken.

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
7.-9.6.24
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.
Indische Schriften und Philosophiesysteme
13.-15.9.24
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.11.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

N.N. · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.11.2022-13.11.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 21 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14666

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Empfohlen: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie"

Spirituelles Wachstum erleben und fördern. Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yoga zu begleiten und zu unterstützen. In Gruppenübungen bist du abwechselnd mal Therapeut, Klient oder Beobachter. In dieser Triadenarbeit wirfst du einen Blick auf deine persönlichen Anteile in der Begegnung und bleibst dadurch selber in Svadhyaya – Selbststudium verankert. So sammelst du wichtige Erfahrungen, die dir bei deiner therapeutischen Arbeit weiter helfen.

Praxis:
- Gestaltung eines Einzelgesprächs
- Erfassen der Lebensthemen deines Klienten
- Ressourcen fördern
- Einzelarbeit mit Lehrtherapeutin in der Großgruppe
- Wie kann ich sowohl prozess- als auch zielorientiert mit Yoga arbeiten?
- Yoga zur Selbstreflexion / Selbsterkenntnis einsetzen

Du kannst dieses Seminar einzeln besuchen. Wenn du die Baustein-Ausbildung „Psychologische Yogatherapie“ absolvieren möchtest, ist dieses Seminar der Baustein C. Empfohlen: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie"

· Shivakami Bretz, Ute Zöllner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14369

Edelstein Massage Ausbildung

Körper und Geist

Anwendungen und Wirkungen von Edelsteinen in Massagen; Massagetechniken, Akupressur, Chakra Massage, Edelsteinkunde uvm.

Wie kannst du Edelsteine in der Massage einsetzen? Diese besondere Edelsteinmassage wirkt anregend und entspannend zugleich und fördert ein besseres Körpergefühl. Du kannst sie wunderbar in die Kosmetikbehandlung oder Wellnessanwendung einbauen. So verbinden sich die Vorzüge vielfältiger Massagetechniken mit den Wirkungen verschiedenster Edelsteine.
Edelsteinmassagen werden mit erwärmten oder kalten Edelsteinölen und mit verschiedenen Steinformen, wie z.B. Kugeln, Griffeln, Seifensteinen oder auch Trommelsteinen, ausgeführt. Bei der Edelsteinmassage wird der Stein in ruhigen, achtsamen kreisenden, streichenden und sanft drückenden Bewegungen über die Haut geführt.
Dein Klient beginnt wieder bewusster wahrzunehmen und schon nach kurzer Zeit wird die Entspannung auch in seinem Gesichtsausdruck deutlich. Er sieht offener, gelöster, natürlicher und damit auch schöner aus!

Ausbildungsthemen der Edelstein Massage Ausbildung:
-Allgemeine Edelsteinkunde;
-Wirkungen der eingesetzten Edelsteine und Kristalle;
-Kriterien bei der Auswahl;
-Verschiedene Massagetechniken mit Kugel-, Ei- und stabförmig geschliffenen Steinen;
-Akupressurpunkte-Marma-Massage mit Edelsteinen;
-Chakra-Massage;

-Begleitendes Auflegen von Edelsteinen auf Chakras, Marmapunkte , Organbereiche und Reflexzonen;
-Altes Wissen über Bergkristallanwendungen.

Du lernst in der Edelstein Massage Ausbildung insbesondere:
- Gesamte Edelstein Massage und gezielte Teil Edelstein Massagen:
- Hand-, Fuß-, Gesichts-, Bauch- und Rückenbehandlung
-welche Wirkung der jeweilige Stein hat, die sogenannte Steinheilkunde,
- und wie er angewendet werden kann.
Manche Steine wirken auf seelischer Ebene, andere eher auf körperlicher.

Einsatzmöglichkeiten der Edelstein Massage Ausbildung:
- Wellness- und Entspannungsmassage
-. Als Erweiterung der Physiotherapie.
-In der Naturheilpraxis.
-In der Partnerschaft und Familie; für Freunde, Klienten und Eigenbehandlung.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Massage hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2022-23.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14696

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Kindern und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, so dass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

Vielen Menschen fällt der Umgang mit Emotionen – wie Wut, Angst, Trauer, Schuld- und Schamgefühlen usw. - schwer. In dieser Ausbildung lernst du ein „Emotionen-Know-how“ kennen, das du auch im Alltag anwenden kannst. Mit Emotionstraining schulst du deine eigene emotionale Kompetenz und lernst du, (Klein-) Kinder und Erwachsene (z. B. Beziehungspartner oder Klienten) systematisch – Schritt für Schritt - durch Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulierung zu unterstützen und anzuleiten. So wissen diese sich selbst in belastenden Situationen zu helfen. Emotionscoaching unterstützt auch die Arbeit mit dem „inneren Kind“ und mit Träumen.

Auch wenn du keine Kinder hast oder nicht mit Kindern zu tun hast: Das Emotionscoaching für Kinder ist ein guter Einstieg für ein feinfühliges, empathisches Emotionscoaching mit Erwachsenen.

Höchst empfehlenswert für Eltern, Erzieher und alle, die in ihrem Alltag erfolgreicher und zufriedener agieren und Beziehungen pflegen wollen, weil sie souverän und kompetent mit eigenen Gefühlen umgehen und sich empathisch in andere hinein versetzen können.

Ziele der Emotionscoach Ausbildung:
- Mit dieser Ausbildung kannst du (Klein-) Kinder durch Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulation unterstützen und systematisch anleiten.
- Du kannst Erwachsene, z. B. Beziehungspartner, Klienten mit Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulation unterstützen und systematisch anleiten.

- Du kannst dich selbst durch Emotionstraining in deiner Emotionsregulation weiter kommen und dadurch dein Emotionscoaching zu vertiefen.

Inhalte der Emotionscoach Ausbildung
Du lernst:
Grundlagen:
- Emotionen, emotionale Entwicklung, Emotionsausdruck und Emotionsregulation aus psychologischer, neurobiologischer Sicht sowie aus der Sicht des Yoga und der Achtsamkeitstradition
- Empathische, feinfühlige Kommunikation und nonverbale Kommunikation

Emotionscoaching für Kinder:
- Grundeinstellungen für das Coaching von Kindern; Kommunikation von Kleinkindern und Erwachsenen; Erziehungsstile und Emotionscoaching
- Emotionsregulation: systematische Vorgehensweise, Schritt für Schritt in Anlehnung an Gottman
- Spezifische Emotionen - Funktionen, Wirkungen, Umgang: Angst, Ärger, Wut und Traurigkeit; Scham und Schuld sowie Überforderung/Ohnmacht
- Mögliche Schwierigkeiten und Hindernisse beim Coaching für Erwachsene und Kinder

Emotionscoaching für Erwachsene:
- Übertragung des Emotionscoachings für Kinder auf die Ebene zweier Erwachsener

Emotionstraining:
- Spürgewahrsein, Spüren des inneren Raums, Kommunikation und Körper
- Emotionstraining: systematische Vorgehensweise
- Übertragung auf den Alltag
- Wechselwirkung: Emotionstraining und Emotionscoaching

Vertiefungen:
- Emotionscoaching/training und „Aussöhnung mit dem inneren Kind“
- Emotionscoaching/training und Trauma, Techniken für intensive Emotionen

Mit Zertifikat: Emotionscoach für Kinder und Erwachsene (BYVG) des Berufsverbands der Yoga Vidya Kursleiter. / Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zusätzliche Hintergrund-Infos:
Yoga, Entspannung und Meditation unterstützen dich in deinem Spürgewahrsein und in der Wahrnehmung deines inneren Raumes. In deinem inneren Raum vermagst du deine Emotionen wahrzunehmen, ihnen sanft einen natürlichen und vollständigen Raum zu schenken, so dass sie ausklingen können.

Hintergrund:
Viele Menschen wünschen sich ein Emotionen-Know-How, das wir im Alltag anwenden können. Vielleicht beobachtest du bei dir, dass dir der Umgang mit Wut und Trauer schwer fällt, dass du manchmal von Schuld- und Schamgefühlen geplagt wirst oder dich in Situationen, in welchen du gerne gezielt handeln oder Gefühle zum Ausdruck bringen möchtest, ablenkst oder sehr angespannt bist oder eine bloße „Rolle“ spielst. Diese Verhaltensweisen wiederum können das Selbstwertgefühl schwächen.
Oftmals liegt dies daran, dass wir als Kinder nicht ausreichend lernten, mit Emotionen annehmend, regulierend umzugehen, sondern stattdessen andere Strategien einübten, die auch in der Gegenwart noch unser Emotionsverhalten prägen können.
Umso mehr wünschen sich Eltern von Kindern nicht nur, dass sie in ihrer eigenen Emotionsregulation gestärkt werden, vielmehr wünschen sie sich auch ein Emotionen-Know-How, das sie in die Lage versetzt, ihre Kinder kompetent in der Emotionsregulation zu begleiten, so dass diese schon in ihrer

Kindheit lernen, ihre Emotionen kompetent wahrzunehmen, anzunehmen und lernen, sich selbst in belastenden Situationen zu unterstützen.Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14550

Empathie Trainer/in

Körper und Geist

Die Welt braucht mehr Empathie. Wie stabilisiere ich mich durch Körper und Atem-Übungen aus dem Yoga, um zu fühlen, aber nicht zu leiden?

Die Welt braucht mehr Empathie. Wie stabilisiere ich mich durch Körper und Atem-Übungen aus dem Yoga, um zu fühlen, aber nicht zu leiden?

Was ist Empathie? Du lernst
- echte von falscher Empathie,
- Emotionen von Gefühlen,
- Empathie von Mitgefühl zu unterscheiden.
- zentriert und empathisch mit schwierigen Situationen und Personen umzugehen.
- emotionale Wertefreiheit zu leben.
- Menschen zu begleiten, ihre eigene Empathie zu entdecken und harmonisch zu leben.
- Yogatechniken und Spiritualität entsprechend einzusetzen.

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Empathie Trainings und Coachings anbieten
- Menschen begleiten, ihre eigene Empathie zu entdecken und harmonisch zu leben.

Themen der Ausbildung
- Erkenntnisse der Neurowissenschaft und der Glücksforschung.
- Wahrnehmungspsychologie: Psychologie eines empathischen Menschen, Zusammenhang von Empathie und Nervensystem
- Umgang mit emotionalem Stress
- Glaubensätze und Emotionen
- Affirmationen
- Humanistische Psychologie, Positive Psychologie
- Emotionen und biochemische Prozesse im Körper
- Emotionen befreien, das Herz fühlen
- Der Empath und sein Umwelt
- Ausdruck der Emotionen durch Körpersprache
- Reaktionsmuster. Blockierung erkennen und lösen
- Empathisch zuhören
- Gefühlsbarometer
- Hochsensibilität verstehen
- Selbstempathie, -mitgefühl, -liebe, Verantwortung für eigene emotionale Bedürfnisse, u.a. sich abgrenzen, gesunde Beziehungen, Schutz, eigene Reaktionen durchschauen, eigene und Fremdenergien erkennen
- Eigene Werte

Ziele der Ausbildung:
1. Empathie- und Selbstempathie-Kompetenz erwerben und weitergeben.
2. Deine Empathie Coaching Kompetenzen stärken und weiter entwickeln
3. Gruppenprozesse empathisch und wertschätzend begleiten und leiten.
4. Liebe und Empathie in die Welt tragen.

Zertifikat/Abschluss: Empathie Trainer/in (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Anna Karina Cassinelli Vulcano: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14299

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

In der Ausbildung kannst du deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und ausbauen sowie lernen, dich und andere, z. B. Angehörige, mit Heilung zu unterstützen. Nur zusammen mit Teil 2 (27.11.-02.12.) möglich.

Teil 1: 02.10.-07.10.2022
Teil 2: 27.11.-02.12.2022
Nur beide Teile zusammen möglich.

In der Ausbildung kannst deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und sie ausbauen, sowie dich und Angehörige mit Heilung unterstützen.
Eine wunderbare Heiler Ausbildung für alle westlichen Mediziner, Therapeuten, Yogalehrer und alle Interessierten.
Du bekommst wertvolle Tipps und Techniken an die Hand, um deine Schüler, Klienten und Freunde energetisch zu behandeln.

Ausbildungsthemen:
- Was ist Energiearbeit?
- Welche Formen von Heilarbeit gibt es?
- Wahrnehmungsschulung von Energien
- Reinigungstechniken
- Erdungs- und Anbindungsübungen
- Pranaheilung
- Energetische Heiltechniken

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Abschluss/Zertifikat: „Heiler/in“ (BYVG). Ca. 120 Unterrichtseinheiten.

· Ananda Devi Kißling, Varuni Stefanie Adams, Shivar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2022-07.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14613

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

In dieser Ausbildung lernst du das System des feinstofflichen Körper, wie im Yoga definiert, kennen. Körper und Geist/Psyche hängen eng zusammen. Viele Krankheiten haben nach dieser Theorie ihren Ursprung im feinstofflichen, d.h. energetischen oder psychischen Bereich. Du lernst diese durch Übungen und Praxisanwendungen in dieser Ausbildung zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Durch energetisches Heilen kann Einfluss auf körperliche und psychische Ungleichgewichte und Beschwerden genommen werden. Diese Yoga Techniken lernst du für dich selbst anzuwenden und Teilnehmer/Klienten entsprechend zu beraten und zu unterstützen.

Inhalte der Energetisches Heilen Ausbildung:
- die 7 Auraschichten und die wichtigen Energiezentren
- Reinigung und Ausbalancierung des Energiekörpers
- Grundlangen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung
- Energieschutz-Techniken
- Mentaltechniken
- Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung.

Teilnahmevoraussetzung für die Energetisches Heilen Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation von Vorteil. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Bitte beachten: Energetisches Heilen dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, Bestehen der praktischen Übungseinheiten im Rahmen der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Energetischer Heiler/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14406

Energietrainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

Lerne in dieser Energietrainer Ausbildung deine Energie zu regenerieren und zu erhöhen. Wir brauchen heute alle mehr Energie denn je für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft. In dieser Energietrainer Ausbildung lernst du Energietechniken aus dem Hatha Yoga, Kundalini Yoga und Raja Yoga kennen.

Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken um

- Energien in kurzer Zeit zu regenerieren
- das Energieniveau dauerhaft zu erhöhen
- Energieverlust vorzubeugen
- Energien zu harmonisieren
- im Alltag zwischendurch aufzutanken

All das in der Energietrainer Ausbildung Gelernte führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Auspowern und Burnout, macht stress-resistenter. Du lernst, Teilnehmern in deinen Yoga Kursen diese Yoga Techniken gezielt und systematisch zu vermitteln, sie in ihrem Energie Management zu beraten, zu unterstützen und zu motivieren.

Nach dieser Energietrainer Ausbildung kannst du:
- Energietraining-Kurse und -Workshops anbieten
- Einzelberatungen und -stunden durchführen
- Energetisierende Techniken in deine sonstige Yoga Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit einfließen lassen
- Energietraining in Firmen anbieten
- Energietraining als Ergänzung anbieten, zum Beispiel in Wellnesshotels, im Rahmen sonstiger Management-/Belegschaftsschulungen, Stressmanagement-Seminaren und vielen mehr

Du lernst in der Energietrainer Ausbildung folgende Techniken anzuleiten:
- Einfache Atemübungen für mehr Energie zwischendurch und dauerhaft
- Verschiedene Energiemeditationen
- Energie-Visualisierungen
- Affirmationen
- Aufladeübungen
- Prana-Aktivierungsübungen in der Natur
- Körperliche energetisierende Einzelübungen und Übungsreihen
- Kurz-Entspannungstechniken für sofortige Energie-Regeneration
- Alltagstaugliche Yoga Übungen für zwischendurch
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen mit Feedback
- Unterrichtsdidaktik und -methodik, Kursaufbau

Teilnahmevoraussetzung für die Energietrainer Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Die Energietrainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Wer die Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Energietrainer Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern und neue Unterrichtserfahrung erwerben.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Abschluss/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen des Unterrichtens in Kleingruppen. Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Energietrainer/in (BYVG)“ des Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten.Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14494

Entgiftungsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Die Entgiftungsmassage löst Ablagerungen und Schlacken im Körper, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können. Du lernst Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und der allgemeinen Reinigung des Körpers zu unterstützen.

Du möchtest Menschen helfen ihren Körper zu entgiften? In der Entgiftungsmassage Ausbildung lernst du durch Massagen und Yoga Menschen bei der Reinigung zu unterstützen. Das Wort Übersäuerung ist heute in aller Munde. Was ist das überhaupt? Wer ist davon betroffen und was kannst du dagegen tun? Entgiftungsmassage, auch Azidosemassage genannt, löst Ablagerungen und Schlacken im Körper, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können.

In dieser Entgiftungsmassage Ausbildung lernst du:
- grundlegende Methoden der Entgiftung und Entsäuerung
- verschiedene Massage Techniken, die Ablagerungen und Schlacken im Körper lösen, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden
- Darmfunktion
- energetische Reinigung
- Bedeutung von PH-Werten
- Säure- und Basenbildner im Stoffwechsel

Nach dieser Entgiftungsmassage Ausbildung kannst du insbesondere:
- Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und allgemeiner Reinigung des Körpers unterstützen
- entsprechende Beratungen geben
- Ausleitungsmassagen geben

Schwerpunkt der Entgiftungsmassage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du sofort direkt damit arbeiten und diese Massagen kompetent anbieten und anwenden kannst.

Tagesablauf der Ausbildung:
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Ausbildungsablauf.
Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt.
06.00-07.00h Pranayama (freiwillig),
07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Lesung,
Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop,
09.15-11.00h Yogastunde,
11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit.
14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden,
18.00h Abendessen,
20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantra-Singen,
21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung).
Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.
Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen

morgens und abends und Yogastunden.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14546

Entspannungskursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Schluss mit Stress! ?! Jaaa, bitte! Aber wie? Mit einer Entspannungskursleiter Ausbildung.
Die Ausbildung, Yoga und Kurse in Entspannung helfen Stress abzubauen und durch Stress bedingten Krankheiten vorzubeugen. Mehr Entspannung - mehr beruflicher Erfolg und somit ein erfüllteres, zufriedeneres Leben. Mehr Schluss mit Stress!
Mehr Entspannung - mehr innere Ruhe. Mehr Entspannung - ein besseres Körpergefühl.
In der Entspannungskursleiter Ausbildung lernst du, Kurse in Entspannung anzuleiten und Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen.
Jeder weiß: Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, Abbau von Stress, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so viele positive Veränderungen im allgemeinen Befinden:
Erholung,
innere Ruhe,
Entspannung,
bessere Konzentrationsfähigkeit,
schnelle Besserung bei Schlafstörungen,
Verbesserung der Organfunktionen,
Linderung von Schmerzen und insbesondere von psychosomatisch bedingten Krankheiten.
Und wer wünscht sich das nicht?

Entspannungskurse kannst du z.B. anbieten im Rahmen von:
» Entspannungs-Seminaren;
» Stress-Management-Seminaren;
» Autogenes Training Seminaren
oder im Rahmen anderer Seminare
» an Volkshochschulen;
» anderen Bildungsträgern;
» in Arztpraxen und bei Psychotherapeuten;
» in Unternehmen für Führungskräfte und Mitarbeiter;
» als einmaligen längeren Entspannungs-Workshop;
» als mehrwöchigen Entspannungs-Kurs;
» als Einzelseminar oder Gruppenunterricht.
Du kannst aus dem in dieser Entspannungskursleiter Ausbildung Gelernten mehrwöchige Kurse in Entspannung machen, Workshops oder Einzelberatung.
Themen der Entspannungskursleiter Ausbildung:
» Autogenes Training nach J.H. Schultz
» Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

» Traumreise
» Body Scan
» Yoga Tiefenentspannungstechniken: verschiedene Shavasanas (Yoga-Entspannungshaltungen), Einblicke in weitere Techniken der Entspannung
» Stresspsychologie und -physiologie
» Geistige Einstellung und Stress: lerne mit Stress und Herausforderungen zu wachsen anstatt von ihnen überwältigt zu werden und erfahre mehr über Entspannung.
» gegenseitiges Unterrichten

Teilnahmevoraussetzungen für die Entspannungskursleiter Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Entspannungskursleiter Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Entspannung und erwirbst Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Yoga Unterrichtserfahrungen erwerben.
Die Entspannungskursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Du gibst 2 Kurzvorträge und praktische Entspannungs-Anleitungen in Kleingruppen im Rahmen der Ausbildung.
Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat „Entspannungskursleiter/in BYVG“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14298

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-25.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14323

· Premajyoti Schumann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2022-25.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14345

· Doris Jakobi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14364

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14377

· Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2022-17.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14449

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14522

· Arjuna Wingen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.08.2022-12.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14533

· Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2022-14.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14621

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.11.2022-11.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14659

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2022-30.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14703

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung richtet sich an alle, die lernen möchten, Kinder u.a. durch Yoga leicht in die Entspannung zu führen. Schon Kinder leiden unter Stress und Leistungsdruck. Die Folgen sind häufig motorische Unruhe und Unkonzentriertheit bis hin zu AD(H)S, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten.

Du lernst in dieser Ausbildung Verfahren der Entspannung und der Meditation kennen, die zusammen mit Yoga helfen, mit alltäglichen Stresssituationen fertig zu werden.
Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung für Kinder befähigt zum professionellen Umgang mit Verfahren der Entspannung sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen.

Du lernst in dieser Entspannungstrainer/in Ausbildung:
- Autogenes Training für Kinder
- Fantasiereisen

- Meditative Spiele und Stilleübungen
- Arbeit mit Klangschale, Gong und Zimbeln
- Eutonische und kinesiologische Spiele
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder
- Atemspiele und Spiele aus dem Bereich des Yoga
- Körpererfahrungs- und Massagespiele
- Arbeit mit Mandalas
- methodisch-didaktische Grundlagen zum Aufbau einer Kurseinheit
- praktische Durchführung anhand von Beispiel-Kurseinheiten.

Mit Zertifikat: Entspannungstrainer/in für Kinder (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14644

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen deutliche Spuren. Je früher und anhaltender die Belastungen sind, umso gravierender sind die Auswirkungen und führen zu erheblichen neuronalen, endokrinen und immunologischen Stressreaktionen.
Vor allem Kinder sind auf den Schutz und die Sicherheit durch erwachsene Bezugspersonen angewiesen. Aus einem abgesicherten Zustand entwickelt sich Neugier und Entdeckungsfreude. Massive Unsicherheit und Nichtgeschütztsein kann Verhaltensweisen auslösen, die sich im Spannungsfeld Aggression bis Rückzug bewegen. Außerdem ist bei jüngeren Kindern häufig Regression zu beobachten und eine Beeinträchtigung des Bindungsverhaltens.
In allen Bereichen der Entwicklung und in der Verarbeitung des Erlebten kann das TSY Kinder und Jugendliche unterstützen.
Achtsame, spielerische Körper- und Atemübungen wirken Bottum-up und ermöglichen durch die viszerale Erfahrung eine neue Denkausrichtung.
Genauso kann eine achtsame Bewusstseinslenkung im Sinne von Top-down ein verändertes Körperbewusstsein vermitteln. Im Üben können Tools zur Selbstregulation entdeckt werden, die bei Hyper- oder Hypoarousal vor erlebten Gefühlen der Ohnmacht und der Hilflosigkeit schützen.
Die Verbindung des bewussten Tuns im Hier und Jetzt und des Spürens im Körper durch Yoga eröffnet neue Erfahrungsräume. Der eigene Körper kann als Ressource entdeckt werden. Oftmals kann bereits nach kurzer Übungsdauer ein kleiner Erfolg spürbar werden.
Die Weiterbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Wochenenden, die zusammenhängend gebucht werden können. Im ersten Wochenende werden wir uns im Schwerpunkt die ersten Lebensjahre bis zum Grundschulalter und im zweiten das Grundschulalter und die Jugendjahre erarbeiten.
In jedem Modul werden die komplementären Wirkungen von Yoga und Trauma in Bezug auf die verschiedenen Altersstufen und jeweiligen Lebensthemen dargestellt. Es werden Übungen vermittelt, die auf die altersbedingt speziellen Bedürfnisse ausgerichtet sind. Es kann erlebt werden wie Yoga die taktile, kinästhetische und vestibuläre Sinneserfahrung fördert und im Sinne einer basalen Stimulation sowohl selbst beruhigend als auch belebend und integrierend wirkt. Es fließen didaktische Überlegungen und konkrete Fallbeispiele sowohl aus Yogakursen als auch aus dem psychotherapeutischen Einzelsetting ein. Eine kollegiale Fallberatung ist bei Bedarf möglich.

Voraussetzung für den Besuch der Ergänzungsseminare ist der Besuch der Grundlagenseminare 1.

Bei gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und Teil 2 erhalten Sie einen Rabatt von 70,00 €

Ggf. wird es ein anderer Veranstaltungsort der Corono-Konform ist. Bitte buchen Sie erst Ihre Reise und Unterkunft sobald wir einen entsprechenden Standort kommuniziert haben. Vielen Dank!

24.-26.09.2022 Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)
07.-09.10.2022 Teil 2 (TSY D ErgSem KiJu 2)

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt
Leitung: Angela Dunemann, Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer · 16 UE, 385 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Angela Dunemann · Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer : AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt

24.09.2022-26.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TSY14764

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY D ErgSem KiJu 2)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen deutliche Spuren. Je früher und anhaltender die Belastungen sind, umso gravierender sind die Auswirkungen und führen zu erheblichen neuronalen, endokrinen und immunologischen Stressreaktionen.
Vor allem Kinder sind auf den Schutz und die Sicherheit durch erwachsene Bezugspersonen angewiesen. Aus einem abgesicherten Zustand entwickelt sich Neugier und Entdeckungsfreude. Massive Unsicherheit und Nichtgeschütztsein kann Verhaltensweisen auslösen, die sich im Spannungsfeld Aggression bis Rückzug bewegen. Außerdem ist bei jüngeren Kindern häufig Regression zu beobachten und eine Beeinträchtigung des Bindungsverhaltens.
In allen Bereichen der Entwicklung und in der Verarbeitung des Erlebten kann das TSY Kinder und Jugendliche unterstützen.
Achtsame, spielerische Körper- und Atemübungen wirken Bottum-up und ermöglichen durch die viszerale Erfahrung eine neue Denkausrichtung.

Genauso kann eine achtsame Bewusstseinslenkung im Sinne von Top-down ein verändertes Körperbewusstsein vermitteln. Im Üben können Tools zur Selbstregulation entdeckt werden, die bei Hyper- oder Hypoarousal vor erlebten Gefühlen der Ohnmacht und der Hilflosigkeit schützen.
Die Verbindung des bewussten Tuns im Hier und Jetzt und des Spürens im Körper durch Yoga eröffnet neue Erfahrungsräume. Der eigene Körper kann als Ressource entdeckt werden. Oftmals kann bereits nach kurzer Übungsdauer ein kleiner Erfolg spürbar werden.
Die Weiterbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Wochenenden, die zusammenhängend gebucht werden können. Im ersten Wochenende werden wir uns im Schwerpunkt die ersten Lebensjahre bis zum Grundschulalter und im zweiten das Grundschulalter und die Jugendjahre erarbeiten.
In jedem Modul werden die komplementären Wirkungen von Yoga und Trauma in Bezug auf die verschiedenen Altersstufen und jeweiligen Lebensthemen dargestellt. Es werden Übungen vermittelt, die auf die altersbedingt speziellen Bedürfnisse ausgerichtet sind. Es kann erlebt werden wie Yoga die taktile, kinästhetische und vestibuläre Sinneserfahrung fördert und im Sinne einer basalen Stimulation sowohl selbst beruhigend als auch belebend und integrierend wirkt. Es fließen didaktische Überlegungen und konkrete Fallbeispiele sowohl aus Yogakursen als auch aus dem psychotherapeutischen Einzelsetting ein. Eine kollegiale Fallberatung ist bei Bedarf möglich.

Voraussetzung für den Besuch der Ergänzungsseminare ist der Besuch der Grundlagenseminare 1.

Bei gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und Teil 2 erhalten Sie einen Rabatt von 70,00 €

Ggf. wird es ein anderer Veranstaltungsort der Corono-Konform ist. Bitte buchen Sie erst Ihre Reise und Unterkunft sobald wir einen entsprechenden Standort kommuniziert haben. Vielen Dank!

24.-26.09.2022 Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)
07.-09.10.2022 Teil 2 (TSY D ErgSem KiJu 2)

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt
Leitung: Angela Dunemann, Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer · 16 UE, 385 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Angela Dunemann · Tanja Kessler, Anja Müller und Berit Kramer : AGORA Erbacher Str. 89 64287 Darmstadt

07.10.2022-09.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TSY14765

Ergänzungsseminar TSY Spirituelle Erfahrung

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Seit jeher verspüren Menschen das Bedürfnis, die Natur aufzusuchen und sich mit ihr zu verbinden. In der heutigen Zeit findet häufig eine Entfremdung von „natürlichen“ Erfahrungen statt. Mensch und Natur existieren scheinbar getrennt voneinander. Wenn der Naturraum wieder als Rückzugsort und Ruhepol erlebt werden kann, hat dies auf Körper und Seele heilsame Wirkung. Das Bedürfnis, die Natur zu spüren, bedeutet also auf einer elementaren Ebene, sich selbst zu spüren, sich eingebunden und zugehörig zu fühlen.

Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Naturerleben und Yoga sind also zwei Erfahrungswege der Integration, die vom Gefühl der Trennung und Entfremdung zurückführen zum bewussten Spüren und Da-Sein. Beiden Erfahrungswegen ist gemein, dass sie uns wieder in Kontakt bringen mit unseren ureigenen Rhythmen, die immer eingebunden sind in Atem, Bewegung und Bewusstsein.

Sich diesem natürlichen, energetischen Fließen wieder anzuvertrauen, dazu laden wir ein. Auf diesem Weg werden uns spürbewusste, wahrnehmungsorientierte Übungen ebenso begleiten wie Naturmeditationen, Baumerfahrungen, naturgebundene Rituale und Momente der Stille.

Datum: 12.-14. August 2022 | Freitag: 18:00 bis 21:15 | Samstag: 09:30 bis 17:30 Uhr | Sonntag: 09:30 bis 12:45 Uhr
Dozentinnen: Katrin Funke und Angela Dunemann
Kursgebühr: 385,00 € inkl. Unterkunft, veg. Vollverpflegung und Seminargebühr
Ort: Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen) | https://www.yogahaus-waldstille.de/yoga/

Erfahrungsräume werden vor allem die umliegende Natur und der Wald sein. Die Seminarzeiten werden überwiegend draußen verbracht, so dass bequeme und wettergemäße Kleidung wichtig ist. Bitte Matte und Sitzkissen für draußen, sowie eine Trinkflasche mitbringen

Angela Dunemann · Katrin Funke : Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen)
12.08.2022-14.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TSY14766

Erlebnispädagogik Ausbildung

Körper und Geist

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfelde. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

Du lernst in dieser Erlebnispädagogik Ausbildung die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den Aufbau einer Kursstunde und Konzeptionen der Erlebnispädagogik in Raum- und Umgebungsgestaltung.

Themen der Erlebnispädagogik Ausbildung:
- theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik mit Schwerpunkt auf ihrer praktischen Umsetzung
- gemeinsames Erarbeiten von vier Erlebnisfeldern: Natur und Wald, Stille und Klang, Wahrnehmung und Bewegung, die vier Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Förderung des sinnlichen Erlebens der Kinder in diesen Erlebnisfeldern

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung unter anderem:
- pädagogische Arbeit mit Naturmaterialien: Mandalas, Musikinstrumente, Bauen eines Barfußpfades, etc.
- Herstellen von Spielen aus Naturmaterialen
- pädagogische Arbeit mit Stille und Klang: Klangspiele und -Massagen, Stilleübungen, meditative Spiele - Experimente mit den vier Elementen
- Yoga- und Feldenkrais-Übungen für Kinder

Mit dieser Yoga Ausbildung kannst du:
- als Kursleiter/in in Kindergärten, Schulen, Familien- und Jugendzentren tätig werden
- Eltern-Kind- bzw. Mutter-Kind-Kurse leiten
- Seminare und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal, Eltern und interessierte Laien durchführen
- pädagogische Einrichtungen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung beraten

Teilnahmevoraussetzung für die Erlebnispädagogik Ausbildung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Zertifikat: "Erlebnispädagogik Ausbildung (BYVG)".

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14549

Familienaufstellen und Yoga

Körper und Geist

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

Bringe Bewegung in dein ganzes (Lebens-)System und deinen Körper mit Yoga, Meditation und Familienaufstellen. Das Familienaufstellen ist eine wunderbare Methode, um Verstrickungen und Blockaden zu lösen. Durch Familienaufstellen kannst du Hintergründe und Muster verschiedener Ereignisse erkennen. In Kombination mit Yoga und Meditation hast du viele Möglichkeiten, freier, entspannter und mit mehr Verständnis und Lebensfreude durchs Leben zu gehen. Wir arbeiten mit Methoden der klassischen und freien Familienaufstellung, Seelenbewegungen, Symptom- und Strukturaufstellungen und anderen positiv wirkenden Übungen wie Yoga und Meditation. All das hilft uns, Körper, Geist und Seele immer mehr in Einklang zu bringen. Wir arbeiten in einem geschützten Raum. Absolute Vertraulichkeit. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Katrin Harnoß: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.06.2022-24.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14458

Fastenkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

Fasten ist eine uralte Methode zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers und zur Freisetzung neuer Lebensenergien. Bei Yoga Vidya gibt es die Möglichkeit eine Fastenkursleiter Ausbildung zu besuchen. In dieser Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, wie Fasten hilft, Zivilisationsleiden zu lindern, innere Klarheit zu entwickeln und neue positive Lebens- und Ernährungsgewohnheiten zu stabilisieren.

Das Fasten für Gesunde, das wir in dieser Fastenkursleiter Ausbildung vermitteln, basiert auf dem Fasten nach Buchinger, das sich im Wesentlichen mit dem Fasten der Yoga Tradition deckt. Von einem bis mehrere Tage oder sogar Wochen nimmt man beim Fasten nur flüssige Nahrung zu sich, wie Kräutertees, Säfte und frisch zubereitete Gemüsebrühe.

In der Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, dass das Fasten auf bestimmte Weise vorbereitet wird. Das Fasten sollte von Reinigungspraktiken begleitet werden. Als Fastenkursleiterin kannst du selbstständig tätig werden, du kannst mit Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels.

Inhalte und Themen der Fastenkursleiter Ausbildung:
- Physiologie des Fastens
- Physiologie des Darmes
- Geistig seelische Aspekte
- Esskultur und Lebensordnung
- Lakto-vegetarische-Vollwertküche
- Fasten brechen
- Methodik der Gruppenleitung» Bewegung und Entspannung
- Praktische Durchführung versch. Reinigungs- und Ausleitungstechniken
- Yoga Kriyas
- Bewegung an der frischen Luft, Saunabesuch

Teilnahmevoraussetzung für die Fastenkursleiter Ausbildung: Etwas Erfahrung mit Fasten. Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat. "Fastenkursleiter/in (BYVG)"

· Sharima Steffens, Premajyoti Schumann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2022-16.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14616

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

In der Faszien Trainer Ausbildung lernst du, wie eine spezifische Faszien Yoga Praxis aussehen kann. Dazu soll dein Yoga Unterricht mit speziellen Faszien Yoga Übungsfolgen (Asanas) an die Yoga Vidya Reihe angepasst werden. In dieser Faszien Trainer Ausbildung erfährst du, dass Faszien Yoga ideal als Prophylaxe vor Sportverletzungen und für einen starken, schmerzfreien Rücken ist. Du lernst in dieser Faszien Trainer Ausbildung, dass Faszien, das muskuläre Bindegewebe, an jeder Bewegung beteiligt sind. Ein gut trainiertes Bindegewebe ist elastisch und zugleich reißfest und kräftig. Sind die Faszien nicht "verfilzt" bleiben wir beweglich und geschmeidig. Daher lohnt es sich, den Schwerpunkt der Yoga Praxis öfter auf die Faszien zu legen. Genau das lernst du in dieser Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya. Spannende wissenschaftliche Erkenntnisse in Theorie und Praxis fließen mit ein.

Du lernst in der Faszien Trainer Ausbildung:
- deinen Yoga Unterricht fasziengerecht(er) zu gestalten
- sinnvolles Faszientraining
- Faszien Yoga Beispielstunden
- Konzeption von Yoga Vidya Faszien Yoga Stunden

Themen der Faszien Trainer Ausbildung:
- Neue Erkenntnisse aus der Faszien Forschung
- Wie wird Bindegewebe kräftig und belastbar?
- Wie bleibt Bindegewebe bis ins Alter geschmeidig und elastisch?
- Faszien als unser größtes Sinnesorgan
- das neue Modell vom Körpernetzwerk (‚Tensegrity´)
- die 4 Teile des myofaszialen Trainings: Beleben-Dehnen-Federn-Spüren
- praktisches Üben und Erleben der vier Teile des Faszien Yoga
- fasziengerechte Variationen und Abwandlung der Yoga Vidya Grundreihe
- sinnvolle Übungsabläufe des Faszien Yoga und Integrationsmöglichkeiten in deinen Yoga Unterricht

Teilnahmevoraussetzung für die Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya: Yogalehrer Ausbildung und systematische eigene Yoga Praxis. Keine akuten Beschwerden. Bitte Tennisball und evtl. eine Faszienrolle mitbringen.

Prüfung/Abschluss/Zertifikat der Faszien Trainer Ausbildung: Schriftliche Dokumentation und praktische Ausarbeitung einer kurzen Faszien Yoga Reihe. Zertifikat „Faszien Yoga Trainer/in (BYV)". Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2022-28.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14293

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2022-10.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14440

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14573

Feng Shui Businessberatung

Körper und Geist

In diesem Kurs steht die Beratung von Betrieben und Geschäften im Vordergrund.

Ausbildungsreihe: "Feng Shui Businessberatung"
Seminar: "Businessberatung"
In diesem Kurs steht die Beratung von Betrieben und Geschäften im Vordergrund. Produktivität, Arbeitsklima und Qualität der Arbeitsleistung stehen im betrieblichen Wettbewerb an erster Stelle.

Professionell gestaltete Geschäftsräume bieten eine Atmosphäre von Harmonie, Attraktivität und hohem Energiepotential für alle die sich dort aufhalten. Dies soll sich in den Umsätzen und im Arbeitsklima wieder spiegeln.

Wir befassen uns mit der Gestaltung von Ladenlokalen und Firmenräumen und bestimmen günstige Schreibtischpositionierung aller Mitarbeiter in einem Unternehmen. Im Vordergrund stehen Gestaltung von Verkaufsraum- und Schaufenstergestaltung, sowie Entwurf von Werbematerialien, Briefbogen und Visitenkarten und deren Wirkung.

Weitere Themen:

Durchführung der Businessberatung und Praxistraining a Fallbeispielen.

Seminar: "Die berufliche Praxis"
Beratungsaufbau und Durchführung der Businessberatung sowie Kundenpräsentation.
Ein aktives Praxistraining an Fallbeispielen.

"Praxistag"
An drei Praxistagen üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Seminar: "Praxis - Colloquium"
Bearbeitung eines vorgegebenen Fallbeispiels und Vorstellung der erarbeiteten Lösungsmöglichkeiten als Gruppenarbeit

Ausarbeitung einer Abschlussarbeit mit einem frei gewähltem Thema
Abschluss-Praxistag vor Ort
Begleitung: Franz-Karl Rösberg, Ricada Grothe, Gerald A. Schmidt

Ausbildungsgang: Businessberatung I + II in Unternehmen und Geschäftsbetrieben

Seminar I: Analysefaktoren in der Businessberatung für Unternehmen und Geschäftsbetriebe
Termin: Fr./29. + Sa./30. April 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Seminar II: Beratung und Kundenpräsentation im Geschäftsbereich
Termin: Fr./13. + Sa./14. Mai 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Praxistag: Umsetzung und Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort
Termin: Sa./04. Juni 2022
Zeiten: 10.00 - 17.00 Uhr
Preis: 150,00 €
UST: Samstag: 10.00 - 17.00 mit 0,15 + 1,5 Std. Pause (7 UST)

Abschluss-Colloquium- Fallarbeit, Berufseinstieg , Praxisarbeit
Termine: Sa./25. + So./26. Juni 2022
Preis: 500,00 €
UST: Samstag: 10.00 - 17.00 (7 UST) mit 0,15 + 1,5 Std. Pause
Sonntag: 10.00 - 17.00 (7 UST) mit 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 14 UST

Gesamtbetrag bei Zahlung pro Wochenende (Bild.scheck) 1.130,00 €
Gesamtbetrag bei Einmalzahlung 1.070,00 €
Gesamtbetrag bei Zahlung mit Bildungsscheck, -prämie 630,00 €

Franz-Karl Rösberg · Ricada Grothe, Gerald A. Schmidt: Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
29.04.2022-26.06.2022. Fr./29., 17-20 Uhr+ Sa./30. April 22,10-17 Uhr, Fr./13., 17-20 Uhr + Sa./14. Mai 22,10-17 Uhr, Sa./04. Juni 22, 10-17 Uhr, Sa./25., 10-17 Uhr + So./26. Juni 22, 10-17Uhr. - Ausbildung. 46 Uh - 1070,00 € - - Nr. AKFS14238

Feng Shui-Beratung: Gestaltung von Haus, Landschaft & Garten 2022

Körper und Geist

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule I"
Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan

Anders als in der Formenschule, wo Wachstum und Veränderungen auf der Erde im Mittelpunkt des Lebens stehen, ist die Kompassschule nach den Himmelsrichtung des Hauses ausgerichtet. Sie nimmt das Yang des Himmels als Bezugspunkt der Betrachtungsweise.

Mit dem Instrument 'Lo Pan' , dem sogenannten Geomantie-Kompass können wir die Übereinstimmung von Zeit und Richtung (Raum) exakt bestimmen. Zur Berechnung der Daten lernen die Teilnehmer den westlichen Lo Pan zu handhaben, um Korrekturen in Gebäuden oder Landschaften zu installieren.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule II"
Während die günstigen und ungünstigen Einflüsse der Erde eher konstant bleiben, verändern sich die Einflüsse von Sonne und Mond ständig und bestimmen den Jahresablauf. Dieser Faktor 'Zeit' tritt nun hinzu und wird im Feng Shui mit dem Faktor 'Raum' in Zusammenhang gebracht.

Dieses Wissen wird für die Interpretation und Beantwortung aktueller Fragen in allen Lebenszusammenhängen genauso eingesetzt, wie auch als Deutungsursprung der Himmeldrichtungsqualitäten.

Weitere Themen:

Lehre der "Stämme und Äste", 24-Berge, Acht Häuserschule / Ost-West-System, Neun-Sterne-Ki-Astrologie, günstige Lebens- und Bewegungsrichtungen in einem bestimmten Jahr oder Monat.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule III"
Praxis- und Übungsseminar zu Kompassschule I + II an Praxisfällen.

Praxistag
An drei Praxistagen üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Seminare: "Flying Stars" I + II + III
Charakterstudien von Haustypen auf Basis der klassischen Lehre der "Flying Stars" ermöglichen dem Berater, der exakte Analyse von Einflüssen an einem Ort oder in einem Gebäude zu erstellen.

Auf Basis der Erbauungszeit und des Standortes eines Hauses erkennt der Berater günstige und ungünstige Raumfaktoren und behandelt deren Auswirkung auf die Bewohner. Auch Umgebung, Landschaft und Garten haben Einflüsse auf die Hausenergie. Dieses System wendet man für Privathäuser und Außenbereiche, aber auch für den Geschäftsbereich an. Die Teilnehmer lernen Maßnahmen zu setzen, um Lebensfluss, Harmonie und Gesundheit zu stabilisieren.

Weitere Themen:

Maßnahmen etablieren für Gesundheit und Wohlstand, Analyse der Jahreseinflüdde, Berechnung von sog. Ersatzkräften, Beratung für Gärten + Außenbereiche, Anwendung in der Firmenberatung.

Praxistag
An drei Praxistagen üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Seminare: "Baze Suanming" Charaktertypologie und Coaching I + II + III
Auf Basis des Systems "Baze Suanming" (japanisch: Sanmeigaku), werden die Faktoren der Grundtypus eines Menschen ermittelt. Hieraus ergibt sich eine ganzheitliche Betrachtungsweise der persönlichen Raumfaktoren des Menschen.

In den Mustern dieser Betrachtung erkennt man ein Mischung aus stärkenden und schwächenden Faktoren, die in der Beratung sorgfältig abgewogen und innerhalb der Raumberatung ausgeglichen werden. Damit stärkt man den Menschen in seiner aktuellen Situation.

Ausbildungsgang: Gestaltung von Haus, Landschaft und Garten

"Flying Stars"
Seminar I: Analyse und Lösungsansätze für Privat- und Geschäftsräume mit der "Flying Stars Methode".
Termin: Fr./14. + Sa./15. Jan. 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Seminar II: Gestaltungsprinzipien für Landschaften und Gärten.
Termin: Fr./28. + Sa./29. Jan. 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Seminar III: Praxis- und Übungsseminar zur Bau- und Städteplanung.
Termin: Fr./11. + Sa./12. Feb 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Praxistag: Umsetzung und Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort
Termin: Sa./19. Feb. 2022
Zeiten: 10.00 - 17.00 Uhr
Preis: 150,00 €
UST: Samstag: 10.00 - 17.00 mit 0,15 + 1,5 Std. Pause (7 UST)

"Baze Suanming - Charaktertypologie"
Seminar I: Einführung und Grundlagen.
Termin: Fr./04. + Sa./05. März 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Seminar II: Persönlichkeitsanalyse in der Beratung.
Termin: Fr./18. + Sa./19. März 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Seminar III: Praxis- und Übungsseminar
Termin: Fr./01. + Sa./02. April 2022
Preis: 240,00 €
Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause
Gesamt: 11 UST

Gesamtbetrag bei Zahlung pro Wochenende (Bild.scheck)	1.590,00 €
Gesamtbetrag bei Einmalzahlung	1.510,00 €
Gesamtbetrag bei Zahlung mit Bildungsscheck, -prämie	1.090,00 €

Franz-Karl Rösberg · Ricarda Grothe
: Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
14.01.2022-02.04.2022. Fr./14. + Sa./15. Jan. 22, Fr./28. + Sa./29. Jan. 22, Fr./11. + Sa./12. Feb 22, Sa./19. Feb. 22, Fr./04. + Sa./05. März 22, Fr./18. + Sa./19. März 22, Fr./01. + Sa./02. April 22,

Freitag: 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause

11 UST/WE = 66 Ust/ insgesamt. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 1510,00 € - - Nr. AKFS14237

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-47.1 BERLIN)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren

eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · Angela Dunemann: Spirit Yoga Zehlendorf Martin-Buber-Str. 23 14163 Berlin
08.07.2022-10.07.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TYA14737

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-49.1 MÜNCHEN)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das

autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · Michael Pfahl: Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23 81369 München
15.07.2022-17.07.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TYA14738

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-52.1 ONLINE)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · Dr. Sabine Nunius: Online
05.08.2022-07.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. AO_14739

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-62.1 BOCHUM)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Katrin Funke · : Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum
13.05.2022-15.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TYA14736

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 2 (TSY D G-51.2 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Joachim Pfahl · Katrin Funke: online
22.04.2022-24.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14743

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-52.2 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das

autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Dr. Sabine Nunius · Iris Krüger
: Online
07.10.2022-09.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14748

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-47.2 BERLIN

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren

eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Katrin Funke · Mario Disterhöft
: Spirit Yoga Berlin, Martin-Buber-Str. 23, 14169 Berlin Zehlendorf oder via Zoom

09.09.2022-11.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14747

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-48.2 WÜRZBURG)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der

Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Angela Dunemann · Katrin Funke
: Die Glücksbringer Yoga Studio Virchowstr. 12 97072 Würzburg
17.06.2022-19.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14745

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-49.2 MÜNCHEN)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit

zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
: Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23, 81369 München
14.10.2022-16.10.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14749

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-50.2 MEERBUSCH)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
: Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch
12.08.2022-14.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYM14746

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-53.2 HAMBURG)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Joachim Pfahl · Mario Diesterhöft: Grean Yoga Studio Johann-Mohr-Weg 4 22763 Hamburg
20.05.2022-22.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14744

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-63.2 DRESDEN)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Angela Dunemann · Katrin Funke: Golden Yoga Studio Obergraben 2 01097 Dresden
28.01.2022-30.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14742

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-42.2 ONLINE)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Joachim Pfahl · Iris Krüger: Online
28.01.2022-30.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14741

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-42.3 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Joachim Pfahl · Iris Krüger
: Online
29.04.2022-01.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14753

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-46.3 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit

unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Angela Dunemann · Katrin Funke
: Online
21.01.2022-23.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14751

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-47.3 BER)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Katrin Funke · Berit Kramer
: Spirit Yoga Berlin, Martin-Buber-Str. 23, 14169 Berlin Zehlendorf oder via Zoom
18.11.2022-20.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14757

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-48.3 WÜRZBURG)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung

- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis

- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Joachim Pfahl · Dr. Sabine Nunius
: Die Glücksbringer Yoga Studio Virchowstr. 12 97072 Würzburg

16.09.2022-18.09.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14756

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-49.3 MÜNCHEN)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie

- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis

- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Katrin Funke ·
: Yoga Werkstatt Plinganserstr. 23 81369 München
14.12.2022-16.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14761

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-50.3 MEERBUSCH)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren

- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Joachim Pfahl · Berit Kramer
: Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum
02.12.2022-04.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14759

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-51.3 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Katrin Funke · Berit Kramer
: Online
24.06.2022-26.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14754

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-52.3 ONLINE)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Angela Dunemann · Berit Kramer
: Online
09.12.2022-11.12.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14760

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-53.3 HAMBURG)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Joachim Pfahl · Mario Diesterhöft
: Grean Yoga Studio Johann Mohr Weg 4 22763 Hamburg

26.08.2022-28.08.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14755

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-62.3 BOCHUM)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Joachim Pfahl · Michael Pfahl
: Cool Yoga Bochum Querenburgerstr. 24 A 44789 Bochum
25.11.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14758

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-63.3 DRESDEN)

Körper und Geist

Ausbildung Traumasensibles Yoga

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

Katrin Funke ·
: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden oder via Zoom
01.04.2022-03.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 325,00 € - - Nr. TYA14752

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminare 1 (TSY D G-50.1 MEERBUSCH)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · Angela Dunemann: Yoga Schule Osterath Rudolf-Diesel-Str. 2 40670 Meerbusch
01.04.2022-03.04.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. TYA14735

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminare 1 (TSY D G-48.1 WÜRZBURG)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · n.N.: Die Glücksbringer Yoga Studio Virchowstr. 12 97072 Würzburg

11.03.2022-13.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr (bei Präsenz-Veranstaltungen an den Samstagen und Sonntagen eine halbe Stunde länger als bis 15:45 Uhr)
. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. ATYA14734

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-51.1 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

Joachim Pfahl · Berit Kramer: online
14.01.2022-16.01.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 385,00 € - - Nr. ATYA14733

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequenzing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequenzing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.
Warst du schon mal in einer Yoga-Stunde, in der du dich plötzlich in einer Asana befunden hast, die du vorher noch nie geschafft hast? In einer Yoga Stunde, die dich besonders tief berührt hat und nach der du dich wie verzaubert gefühlt hast? All das hat nichts mit Magie zu tun, sondern basiert auf grundlegenden Techniken von Anatomie, Alignment, Chakra Lehre und den Elementen. Und genau diese Techniken erlernst du in dieser Fundamental Vinyasa Weiterbildung. Diese lassen sich jedoch nicht nur im Vinyasa Yoga anwenden, sondern können jede Yoga Stunde zu einem ganz besonderen Erlebnis machen.
Vinyasa bedeutet, dass die Asanas über kraftvolle Bewegungen miteinander verknüpft sind. Die Atmung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Die Bewegungen fließen auf dem gleichmäßigen Atem, der zu einem ozeanischen Konzert wird und dich in deine innere Stille führt. Musik kann dabei ein sinnvolles Hilfsmittel sein, um Atmung und Bewegung miteinander zu verknüpfen. Musik ist eine allumfassende Sprache, die jeder versteht und die mit Leichtigkeit die Herzen öffnet. Deshalb spielt Musik für Vinyasa eine wichtige Rolle. Du wirst du beides kennen lernen: Du wirst deinem ozeanischen Atem lauschen und darüber in deine tiefe Stille eintauchen und die Freude und Magie erleben, wenn die ganze Yoga Klasse zu einer Einheit wird und alle gemeinsam zur Musik die Asanas tanzen.
Du möchtest deine TeilnehmerInnen anatomisch sicher und exakt anleiten? Mit fließenden, kraftvollen Bewegungen von einer Position in die nächste fließen lassen? Du liebst Musik und möchtest dieses Tool sinnvoll in deinen Yoga-Unterricht integrieren? Dann bist du bei Fundamental Vinyasa genau richtig. Du lernst die Grundsätze der Ausrichtung für alle Asana-Gruppen und bekommst viele Tipps und Tricks, wie du scheinbar schwierige Positionen meistern kannst und wie du elegant von einer Asana zur nächsten fließt oder schwebst.
Nach dieserFundamental Vinyasa Weiterbildung kannst du themenbezogene Yoga Stunden kreieren und anleiten. Du wirst anatomisch sinnvolle Flows zusammenstellen können, die deine TeilnehmerInnen zu einer Peak Asana führen, die sie sich selbst vielleicht niemals zugetraut hätten. Du bekommst das Handwerkszeug, um anatomisch strukturiert Asanas und Alignment anzuleiten. Du lernst Yoga Stunden mit Musik anzuleiten und wie du dich Marketing-technisch auf dem Markt abhebst.
Inhalte: Grundsätze des Alignment, Vinyasa Sequenzing, Chakra- und Elementenlehre, Wording, Einsatz von Musik in der Yoga-Stunde, Marketing.

· Gauri Daniela Reich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14480

Ganzkörpermassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisoriente

Ausbildung.

Lerne in dieser Massage Ausbildung die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen. In dieser Massage Ausbildung lernst du Massage Techniken, die gute Wirkungen zeigen. Alte Blockierungen und Verspannungen lösen sich nach dieser Ganzkörpermassage und vitale Energien beleben den Organismus. Der Körper wird durch die Ganzkörpermassage energetisch genährt und hat es leichter wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Bei der gegenseitigen Ganzkörpermassage sammelst du in dieser Massage Ausbildung sehr viel praktische Erfahrung, die du nach der Ausbildung direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt der Massage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung. Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt.
06.00-07.00h Pranayama (freiwillig),
07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Lesung,
Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop,
09.15-11.00h Yogastunde,
11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/Studienzeit.
14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden,
18.00h Abendessen,
20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantra-Singen,
21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung).
Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung. Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yogastunden.

· Nilakantha Gieseke: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-18.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14589

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

Lerne in dieser Meditationsausbildung, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten. Den meisten Menschen fällt es schwer in ihrem stressigen, schnelllebigen Alltag innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu bewahren. Sei du für sie der wertvolle Führer auf ihrem Weg zurück zum inneren Frieden.
Du erhältst tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Stressoren, wie du sie erkennen und ihnen begegnen kannst. Du lernst die Gelassenheitsmeditation ausführlich kennen und anzuleiten und dieses Wissen kompetent weiter zu geben, sowie weitere wirksame Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit und für den spirituellen Weg.

Inhalte der Gelassenheitsmeditation Ausbildung:
- Stressoren erkennen und ihnen entgegen wirken
- Gelassenheitsmeditation: Aufbau, Anleitung und Kursgestaltung
- Weitere alltagstaugliche praktische Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- mit eigener Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Bausteinausbildung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfehlenswert.
Mit Zertifikat: Gelassenheitsmeditation Kursleiter/in (BYVG). Ca. 60 UE. Schriftliche Abschlussarbeit und praktische Anleitung im Rahmen des Ausbildungsssettings.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14365

Gesichtsdiagnose Ausbildung

Körper und Geist

Die Augen sind der Spiegel der Seele! Aber was verraten eigentlich Haut, Haare, Stirn, Wangen, Nase, Mund und Kinn über den Zustand des Körpers? Du lernst zu erkennen, ob du bzw. dein Klient gesund bist/ist oder ob der Organismus an bestimmten Stellen aus der Balance geraten ist.

Übe aus dem Gesicht eines Menschen Rückschlüsse auf seine Veranlagung und Befindlichkeit zu ziehen. In der Gesichtsdiagnose Ausbildung lernst du, dass das Gesicht hilfreiche Informationen für eine Beratung, Hinweise auf Erkrankungen, momentane Stimmungen und ungesunde Lebensweisen liefern kann. Die Gesichtsdiagnose wird auch Antlitz Diagnostik genannt.
In dieser Gesichtsdiagnose Ausbildung lernst du anhand vieler Bilderbeispiele Schritt für Schritt, wie man eine Gesichtsdiagnose erstellen kann. Während der Ausbildung üben sich die Teilnehmer gegenseitig im Gesichtslesen. Gleichzeitig kannst du während der Ausbildung in den Yoga Stunden Hatha Yoga üben.

Inhalte der Ausbildung sind u.a.:
- die Reflexzonen des Gesichts
- die Zuordnung der Reflexzonen zu Organen
- Deutung und Rückschlüsse aus der Form des Gesichts, Stellung der Augen, Form des Mundes und der Nase, Farbnuancen, Rötungen, Flecken etc.
- Praktische Gesichtsdiagnose während der Ausbildung
- Yoga Stunden, Meditation und Mantra-Singen.

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2022-13.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14398

Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Praxisorientiere Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

Interessierst du dich für Gesichter und deren Ausdruck? In dieser Gesichtsmassage Ausbildung beschäftigen wir uns damit. Mit der Gesichtsmassage können wir Menschen helfen, den Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Bei dieser speziellen Gesichtsmassage, die du in dieser Ausbildung lernst, können Menschen in den Alpha-Zustand kommen, wo der Organismus sich neu ordnen kann und wodurch sich allein schon viele Blockaden auf den verschiedenen Ebenen lösen können. Zusätzlich stimulieren wir bei der Gesichtsmassage Ausbildung Reflexpunkte, Meridiane und

Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Körper, Geist und Seele kommen so wieder ins Gleichgewicht, Störungen können behoben werden, Freude und Harmonie werden stärker spürbar. Elemente aus dem Yoga bereichern die Gesichtsmassage Ausbildung. Schwerpunkt in der Gesichtsmassage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Gesichtsmassage anbieten und anwenden kannst. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken der Gesichtsmassage. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2022-17.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14450

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist eine seit 20 Jahren weltweit bekannte und erfolgreich angewendete Methode, um Miteinander neu zu gestalten – im privaten und beruflichen Bereich. Die GFK ist gleichzeitig ein Konfliktlösungs- und Kommunikationsmodell und eine Lebensphilosophie, welche zu tiefem Verständnis für sich und seine Mitmenschen führt.
Du lernst fundierte theoretische und praktische Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation. Durch die Praxisorientierung wirst du die “Gewaltfreie Kommunikation“ an dir erfahren und dich von dieser Lebenseinstellung überzeugen können.
Nach dieser Ausbildung kannst du unter anderem...
• Konflikten entspannter entgegen sehen
• mit Kritik, Urteilen und Angriffen souverän umgehen
• die positive Absicht hinter dem Verhalten anderer sehen
• die eigenen Anliegen verständlich einbringen
• gemeinsame Lösungen finden
• mit eigenen Unzulänglichkeiten liebevoll umgehen

Inhaltlich entspricht die Ausbildung einem GFK-Einführungs- plus einem Vertiefungsseminar – zusätzlich angereichert durch das yogische Rahmenprogramm. Es bereitet somit auch auf eine eventuell angestrebte Ausbildung zur/m „GFK-Übungsgruppen-LeiterIn“ bzw. auch „GFKTrainerIn“ vor.

Inhalte und Themen
• Die Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation
• Das Modell der 4 inneren Einstellungen
• Kommunikations-Sperren nach GORDON
• Die 3 Säulen der GFK
• Sich aufrichtig mitteilen – ohne Urteil, Bewertung, Kritik und Verletzen
• Empathisch Zuhören – Verständnis und Einfühlung für meine Mitmenschen aufbringen
• Sich Selbstempathie geben
• Das 4-Schritte-Modell der GFK
• Zentrale Schlüsselunterscheidungen in der Gewaltfreien Kommunikation
• Beobachtungen von Interpretationen unterscheiden
• Gefühle von Gedanken unterscheiden
• Bedürfnisse von Strategien unterscheiden

- Bitten von Forderungen unterscheiden
- Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Erfolgversprechende Bitten formulieren
- Ärger transformieren
- Das 4-Ohren-Model – 4 Wahlmöglichkeiten der Reaktion
- Das Modell der 5 Gründe, warum wir etwas für andere tun
- Unterbrechen, sich kraftvoll einsetzen – ohne Einsatz von Gewalt
- Dankbarkeit und Bedauern ausdrücken
- Wertschätzung statt Lob ausdrücken
- Ein Modell für Konfliktlösung - Schönheit der Bedürfnisse erfahren (nach Robert Gonzales)
- Feedback holen und geben

Teilnahmevoraussetzungen: erste Erfahrungen mit der GFK; Lektüre des Standardwerkes „Gewaltfreie Kommunikation“ (Marshall B. Rosenberg).
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Kurseinheiten erhältst du das Zertifikat „Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung (BYVG)“.
Ca. 80 Unterrichtseinheiten

· Krishnadas Matthias Faust: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14541

Gong Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

Möchtest du den Gong, dieses machtvolle Instrument näher kennenlernen? In der Gong Ausbildung bei Yoga Vidya lernst du, Gongs professionell einzusetzen. Um den Gong sicher in Klangyogastunden, in der Klangmassage und in Therapiesitzungen anwenden zu können, benötigt man viel Erfahrung. In dieser Gong Ausbildung lernst du verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen in Klangyogastunden, Klangmassage, Klangtherapie, im Gongkonzert, in Gongworkshops u.a. Zur Gong Ausbildung bei Yoga Vidya gehören Elemente aus dem Yoga und der Meditation.
Vorkenntnisse in der Klangmassage von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Mit Zertifikat.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.05.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14393

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14598

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der

Psychologischen Yogatherapie.

Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung verschafft Grundlagen für vertrauensvolle Beziehungen, einfühlendes Verständnis und liebevollen und achtsamen Umgang miteinander. Diese Ausbildung ist dein Einstieg in die psychologische Yogatherapie, wenn du bereits Yogalehrer bist. Im Mittelpunkt der Ausbildung stehen die Psychologische Yogatherapie und ihre würdigende Haltung von Achtsamkeit und Akzeptanz. Völlig wertfrei beobachten wir, was im Hier und Jetzt geschieht. "Atha Yoga Nusasanam - Jetzt beginnt Yoga". (Yoga Sutra 1. K. V. 1). Du lernst in dieser Ausbildung, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Gezielte Wahrnehmungsübungen aus dem Ganzheitlichen Yoga und der Gestalttherapie lassen dich das „Ich- Du- Wir“ bewusster und intensiver erleben. „Um zum anderen ausgehen zu können, muss man den Ausgangsort innehaben, man muss bei sich gewesen sein, bei sich sein.“ (Martin Buber).

Praxisteil der Ausbildung:
- Spezielle therapeutisch anwendbare Meditationstechniken
- Tiefenentspannung und innere Heilreisen
- Paarübungen, z.B. wohlwollendes aktives Zuhören
- Körper, Atem, Stimme auch im Gespräch einbeziehen
- Dich selbst im Kontakt wahrnehmen und
- du erfährst, welche Voraussetzungen du brauchst, um gut begleiten zu können.

Du kannst diese Psychologische Yogatherapie Ausbildung einzeln belegen. In diesem Baustein A schaffst du die Basis für die Psychologische Yogatherapie. Wenn du vorhast, die gesamte Psychologische Yogatherapie Ausbildung zu durchlaufen, empfiehlt es sich, mit diesem Baustein A zu beginnen. Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer/innen und andere.

· Shivakami Bretz, Ute Zöllner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14489

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

Du möchtest die Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga verbinden und tief ins Ashramleben eintauchen? Diese 2-monatige Gurukula Yogalehrer Ausbildung ist ideal, um ganzheitliches Yoga kennenzulernen.
Die Gurukula Yogalehrer Ausbildung lehnt sich an das klassische Gurukula System an:
Der Yoga Schüler lebt längere Zeit im Yoga Ashram des Lehrers, hilft bei den Arbeiten im Haus mit und bekommt Schritt für Schritt die Lehre des Yoga vermittelt. Karma Yoga, das Mithelfen in der Gemeinschaft, spielt besonders am Anfang des spirituellen Weges eine wichtige Rolle.
Über die tätige Mithilfe öffnet man auch neue Kanäle der Wissensvermittlung und -aufnahme, so dass man einen noch besseren intuitiven Zugang zu dem in der Yogalehrer Ausbildung vermittelten Wissen bekommt. Du wächst besonders durch Dienen und Mithilfe – dieses Prinzip hat besonders Swami Sivananda, in dessen Tradition die ganzheitliche Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung steht, besonders stark betont und verkörpert.
Über Karma Yoga kannst du in dieser Gurukula Yogalehrer Ausbildung eine intensive Beziehung zu diesem Lehrer entwickeln und du kannst seine Führung und seinen Segen besonders spüren.

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Monate. Dabei hast du zur Hälfte Unterricht und zur Hälfte hilfst du mit bei Aufgaben im Haus.
Zunächst nimmst du zwei Wochen an der Ausbildung teil, dann leistest du 4 Wochen (6 Tage pro Woche á 6 h) Karma Yoga und hilfst bei Aufgaben im

Haus und zum Abschluss machst du die dritte und vierte Woche der Yogalehrerausbildung.

Du bezahlst denselben Preis wie für die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung, hast dafür aber die einmalige Gelegenheit, 2 Monate im Yoga Ashram zu verbringen. Du kannst in der spirituellen hochenergetischen Atmosphäre dieses Kraftorts bei deinen Lehrern leben und so deine spirituelle Entwicklung stark beschleunigen und vertiefen.

Die Yogalehrer Ausbildung wird eine ganz neue Tiefe für dich bekommen. Diese Form der Yogalehrer Ausbildung kann besonders interessant sein für Menschen mit viel Zeit und wenig Geld. Und/oder für Menschen mit tiefem spirituellem Interesse, mit dem inneren Wunsch, zu dienen und zu helfen oder mit dem Wunsch, Yoga Vidya und damit dessen Ziele, Yoga zu verbreiten, zu unterstützen. Die Yoga Vidya Familie freut sich auf dich!
Die Themen und Inhalte der Gurukula Yogalehrer Ausbildung entsprechen denen der 4-Wochen Ausbildung, ebenso das Zertifikat. Für die Gurukula Yogalehrer Ausbildung werden, wie bei der 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung, 400 Unterrichtseinheiten anerkannt. Die Karma Yoga Praxis kannst du dir anerkennen lassen für den Yoga Vidya Visharada Studiengang.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14348

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14425

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-11.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14639

Heilende Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

Wie baut man Rituale auf und führt sie durch? In einer tollen sommerlichen Atmosphäre erlernst du in Einzel- und Gruppenübungen naturverbundene Methoden, schamanisches Räuchern, das Einrichten von Feuerplätzen, das Reinigen von Räumen und persönlichen Feldern (Aura) und den Aufbau von energetischen Schutzfeldern.
Seit Urzeiten helfen Rituale dem Menschen bei der Bewältigung seiner Existenz. Jedes Ritual bewirkt letztlich Heilung und kann vergessenes Wissen neu beleben. So führt die intensive Auseinandersetzung mit Ritualen auch zur Neugestaltung deiner Zielsetzungen im Leben. Die Ausbildung ist für dich selbst wertvoll und auch, um das Gelernte an andere weiterzugeben.
Mit dieser Heil-Rituale Ausbildung kannst du
- als Therapeut/in, Yogalehrer/in, Berater/in oder in einem sozialen Beruf deine Klienten mit Ritualen unterstützen und bereichern
- Rituale und Meditationen in Gruppen anleiten und ausüben
- dein eigenes spirituelles Wissen erweitern

- Kraft und Intuition in dir erwecken
- Halt und Orientierung für verschiedene Lebensbereiche (Beziehungen, Gefühle, Beruf, Finanzen etc.) finden

Inhalte der Heilrituale Ausbildung:

Verständnis von Ritualen:
- Ziel und Wirkung
- Entwicklung moderner und individueller Rituale
- Wirkungsbereiche
- Die Grundzüge eines Rituales
- Stellenwert der Rituale in den verschiedenen Kulturen: Schamanisch, keltisch, ostasiatisch u. a.
- Rituale-Phasen und -Aufbau: Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung

Räuchern:
- Räuchern in verschiedenen Traditionen
- Indianisches und ostasiatisches Räucherwerk: Harze, Kräutern, Rauchermischungen u. a.
- Anwendung von Räucher-Zubehör: Räuchergefäße, Räucherbesteck, Sieb, Räucherkohle

Kraft des Feuers:
- Feuer als Vermittler
- Verwandlung mit Feuer
- Einrichten eines Feuerplatzes

Klang und Rhythmus:
- Stimme als eigene Sprache
- Anrufungen
- Rhythmus Schritte
- Trommel, Klangschale, Gong und Co
- Instrumente aus der Natur zaubern

Heilung:
- Heilen durch Schwingung
- Aktivierung der eigenen Stärke und Kraft
- Schwächen überwinden mit Konzentration auf das Positive
- Neue Denkmuster verankern

Energie:
- Verbindung und Kontaktaufnahme mit höheren und feineren Ebenen
- Licht Kommunikation
- Schattenkörper und energetischer Schutz
- Störfelder, elektromagnetische Felder und Strahlen
- Information, Schwingung, Resonanz, Manifestation
- Subtile Anatomie des Menschen

- Energetische Qualität der Nahrung
- Umwelt, Gesellschaft, Zusammenhänge der Evolution

Seelenkraft:
- Vergebung
- Selbstannahme und Selbstliebe
- Meditationen zur Entfaltung der Seelenkraft

Abschluss/Zertifikat „Heilende Rituale Ausbildung (BYVG)“. Kurze Abschlussarbeit: Bericht aus persönlicher Sicht. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Weitere Infos zu Ritualen:
Verschiedene Rituale wie persönliche Rituale, Gruppen Rituale, Zeit-Zyklen Rituale (z. B. Mond, Lebensabschnitt), Räucher-Rituale und Rituale zur Neugestaltung der Zielsetzung gehörten schon in vielen Kulturen zur Stütze der Gesellschaft. Rituale bereichern deinen Alltag und führen zu mehr Lebensqualität. Sie verändern deine gewohnten Strukturen und wirken so positiv auf deine Handlungen. Sie geben dir Orientierung, Halt und das Gefühl von Ganzheit und Harmonie. Jedes Ritual bewirkt Heilung.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.08.2022-24.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14554

Ho'oponopono Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

Das Ho’oponopono kommt aus Hawaii und ist eine Familienkonferenz. In dieser Ho’oponopono Ausbildung lernst du ein klar strukturiertes System, um die Harmonie innerhalb der Familie wiederherzustellen. In dieser Ho’oponopono Ausbildung treten du und deine Familie, Freunde und Bekannte, deine Mitarbeiter und dein Umfeld wieder ins innere Gleichgewicht, in die Mitte und in die Heilung. Du wirst nach der Ho’oponopono Ausbildung überrascht sein, wie unglaublich einfach, schnell und effektiv sich Probleme und Konflikte lösen, verfahrene Situationen und Beziehungen wieder in Fluss bringen lassen. Diese Ausbildung ist eine Chance und ein Segen, diese Methode für dich und andere zu lernen und so ein Stückchen mehr Liebe und Harmonie in dein Leben, das deines näheren Umfeldes und deiner Teilnehmer/Klienten zu bringen.

Inhalte der Ho’oponopono Ausbildung:
- Geschichte, Hintergründe, Philosophie
- Heile dich selbst und heile die Welt. Werte und Tugenden
- Ho´oponopono und das Resonanzprinzip.
- Ho´oponopono klassisch und praktisch
- Unterstützung bei gesundheitlichen Beschwerden
- Heilung der eigenen Probleme. Spirituelle Lösungen.
- Anwendungsbereiche
- Herzensmeditation
- Achtsamkeitspraxis

Mit dieser Ho’oponopono Ausbildung kannst du:

- dich selbst noch mehr in Resonanz mit deiner Umgebung setzen und so Selbstheilung, Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Ho'oponopono Einzelberatungen und Gruppen-Sitzungen anbieten und durchführen

Prüfung/Zertifikat: Gegenseitige Einzel- und Gruppenberatung unter Supervision. Bei Erfüllen der Teilnahmebedingungen und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „ Ho´oponopono Leiter/in (BYVG)". Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-27.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14327

Hormon Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet.
Du erfährst wie du Klang Yoga Stunden mit Pranayama, Asanas und Meditation aufbaust, durchführst, wie sie wirken und erhältst die einmalige Gelegenheit diese Stunden selbst zu erleben.

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet. Weisheit, Wissen entfalten sich jetzt besonders intensiv. Neue Wege und Tore öffnen sich aus der inneren Tiefe heraus. Es entsteht nicht nur die Sehnsucht, der Wunsch nach einer tieferen und erfüllteren Zeit. Gleichzeitig verzweigen sich die Gehirnsynapsen neu und die Veränderung des Körpers in die Einheit mit der Geistes-Seelenentfaltung richtet sich neu aus. Ein tiefer Ruf, besonders auch gerade in dieser neuen Zeit, ist spürbar. Eine spannende und aufregende Zeit beginnt nun. Die Flügel ausbreiten und sich entfalten wie ein Schmetterling- seinem wahren bewussten Potenzial zu begegnen und erkennen ist in dieser Zeit besonders nahe.
Durch die Veränderung entstehen schnell Unsicherheiten und Ängste. Hormon Klang Yoga ermöglicht auf tiefe Weise einen Zugang zu sich. Liebe, Vertrauen, in sich selbst und seinem Körper werden gestärkt und der innere Zugang eröffnet sich.
Mit Asanas, Atemübungen, Mudras, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten in das Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese ganz besondere Lebensphase zu wechseln. Sich der inneren Weisheit jetzt zu öffnen. Empfangen.

Themen der Weiterbildung:
- Innere und äußere Veränderungen in den Wechseljahren: physisch, emotional, seelisch
- Die Wirkungen der Asanas mit den Besonderheiten der unterschiedlichen Wirkungen des Klangs (z.B. Klangschalen, Kristallklänge, Kristallharfe, Klangspiele, Erdverbundene Töne der Trommel, Koshis, Sansula, Monochord, Elfenharfen)
- Aufbau der Yogastunden mit Atmung, Visualisierung und die tiefen unterstützenden unterschiedlichen Wirkungen mit Klängen
- Achtsamkeit und Achtsamkeitsmeditationen - Entfaltung des eigenen Bewusstseins
- Klangmeditationen mit unterschiedlichen Klanginstrumenten erlernen. Wirkungsweise verstehen und gezielt anwenden.
- Yogische Atemtechniken und Aufbau der Yogastunden, Schwerpunktthemen, entsprechende Atemtechniken, entsprechenden Klänge mit einflechten
- Aufbau und Gestaltung mit Themen in den Wechseljahren mit Yoga, Meditation und Klängen
- Eigene Übungsstunden mit Klang gestalten und unterrichten. Eine besondere Gelegenheit, diese Stunden selbst zu erfahren

· Amariah Andrea Koch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-12.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14532

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

Möchtest du als Yogalehrer/in eine Ausbildung in Hormon Yoga besuchen, um selber Hormon Yoga unterrichten zu können? Mit Hormon Yoga werden die körperlichen, geistig-seelischen und energetischen Beschwerden bei Veränderungen oder Störungen des Hormonsystems günstig beeinflusst, z.B. steigen für Frauen die Chancen, schwanger zu werden. In den Wechseljahren werden die negativen Begleiterscheinungen gemildert und das spirituelle Entwicklungspotential wird zur Entfaltung gebracht. Auch Männer können mit Hormon Yoga arbeiten und an dieser Ausbildung teilnehmen.

In der Hormon Yoga Ausbildung lernst du:
- die Aufgaben des Hormonsystems im Körper
- Veränderungen des Hormonsystems im Laufe des Lebens
- Verständnis des weiblichen und männlichen Körpers
- Yoga Vidya Hormon Yoga Reihe, die Übungen von Dinah Rodrigues integriert
- Übungen zu speziellen Themen wie Aktivierung des Unterleibs, Hüftöffnung, Abbau von Hitzewallungen, Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins
- Atem- und Meditationstechniken

Unterrichtspraxis in Kleingruppen:
- Ansagen der einzelnen Übungen, Übungsreihen, Kursaufbau und -struktur für Hormon Yoga Kurse und Workshops
- Umgang mit den besonderen Herausforderungen, wenn Menschen große Entwicklungsschritte machen
- Potential hinter Begleiterscheinungen in den Wechseljahren und seine Nutzung für spirituelle Entwicklung und Lebensweisheit
- Den Wandlungsprozess auf körperlicher, geistig-seelischer und spiritueller Ebene erkennen, verstehen und positiv beeinflussen.

Diese Hormon Yoga Ausbildung ist ein Baustein zur Ausbildung zum/r Hormon Yoga Lehrer/in.

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung. Du kannst diese Ausbildung einzeln als Hormon Yoga Weiterbildung besuchen und bekommst dann eine Teilnahmebescheinigung. Für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer/in (BYV)“ benötigst du weitere Wahlbausteine (inkl. aller Bausteine mind. 570 Unterrichtseinheiten).

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-31.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14509

Hot Stone Massage-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

Besuche bei Yoga Vidya diese spezielle Massage Ausbildung! In der bekannten Hot Stone Massage wird der Körper mit heißen Steinen und Jojoba Öl massiert. Basaltsteine werden in einem Ofen auf rund 60 Grad erhitzt. Du erfährst in dieser Massage Ausbildung, dass diese glatten Basaltsteine optimale Wärmespeicher sind. Sie werden während der Massage auf die Energiezentren des Körpers gelegt und gleichzeitig zur intensiven Massage verwendet. In dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya erlebst du, wie sich die Chakras öffnen und eine absolute Tiefenentspannung möglich wird. Du erlebst in dieser Hot Stone Massage Ausbildung, dass diese Massage dem Körper ein Wohlgefühl an Entspannung verleiht. Die Massage lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus. Die Teilnahme an der Massage Ausbildung setzt Offenheit für Yoga und Spiritualität voraus.

Inhalte dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya:
- Materialkunde/geschichtliche Hintergründe
- neurologische, vegetative und energetische Wirkungsweisen
- Kombinierbarkeit mit anderen Methoden
- Erlernen einzelner Grifftechniken
- Geben einer vollständigen Hot Stone Massage

Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: "Hot Stone Masseur (BYVG)". Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2022-09.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14692

Indische Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

Du interessierst dich für indische Rituale? Du hast die einzigartige Gelegenheit, in dieser Rituale Ausbildung bei Yoga Vidya die kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati kennenzulernen.
Du erhältst in dieser Rituale Ausbildung genaue Anleitung wie du Rituale selbst ausführst. In der Rituale Ausbildung werden indische Rituale in ihrer Symbolik und Bedeutung erklärt. Auch die Bedeutung von Bhakti Yoga wird dir in dieser Ausbildung vermittelt. Indische Rituale öffnen das Herz. Indische Rituale helfen, eine Beziehung zu Gott herzustellen oder zu vertiefen, die Atmosphäre zu reinigen und Lichtwesen anzuziehen. In dieser Ausbildung erfährst du wie.

Indische Rituale kannst du auch anwenden für:
- das Feiern von Festen wie Shivaratri, Krishna Jayanti, Guru Purnima, Navaratri
- Einweihung und Reinigung von Räumen, Wohnungen, Häusern und Yoga Zentren
- Krankheitsheilung
- als Segen für Neugeborene, für Frischvermählte und Gestorbene (allerdings nicht gleichzusetzen mit von Priestern durchgeführten Ritualen wie z. B. Taufe oder Hochzeit)

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat.

· Sitaram Kube, Rama Haßmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2022-01.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14705

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für

bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

Du möchtest Menschen mit Beschwerden mit Yoga helfen? Du möchtest lernen, Yoga Stunden für besondere Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden zu geben? Dann ist diese Yogatherapie Ausbildung genau das Richtige für dich.

Mit der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung kannst du:
- kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden eingehen
- deine bisherige Yoga Unterrichtspraxis erweitern und Yoga Stunden für bestimmte Gruppen anbieten, z.B. Yoga für Asthmatiker, Yoga für Behinderte, Yoga bei Rückenbeschwerden
- Yoga Übungen und Yoga Techniken gezielt therapeutisch einsetzen
- Individuelle Yoga Übungsprogramme für Privatstunden und Einzelberatungen erarbeiten und anbieten
- besser auf spezielle Anforderungen im Yoga Unterricht reagieren
- Menschen in deinen Yoga Kursen gezielter helfen
- den menschlichen Körper und seine Reaktion besser verstehen
- die natürlichen Regenerations- und Heilkräfte des Körpers fördern
- noch bewusster mit dir, deinem Körper und deinem Leben umgehen und dies auch anderen vermitteln

Du lernst in dieser Ausbildung das Grundkonzept der ganzheitlichen Yogatherapie mit folgenden Hauptinhalten:
- Modell des Panchakosha Tattwa, der 5 Hüllen aus der Taitariya Upanishad
- Aadhi – Stress und seine Bewältigung
- Aadhija vyadhi (psychosomatische Beschwerden)
- Psychosomatik/vedische Psychologie (Struktur des Geistes, Wechselwirkung Psyche und Körper)
- Die Anwendung der Yogatherapie, wie sie in der Yoga Vasishta beschrieben wird
- Pathologie aus yogischer Sicht
- Therapietechniken: Yoga Physiotherapie, Atembewegungen, Asanas, Pranayamas, Shat Kriyas, zyklische Entspannung, Prana-Lenkung, Beratung, Meditationstechniken etc.

Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung beinhaltet Übungen und Techniken der Yogatherapie, die besonders erfolgreich eingesetzt werden können für: psychosomatische Beschwerden, Asthma, Allergien, Rücken-, Knie-, Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Angstzustände, Depressionen, muskuläre Dystrophie
- Du erfährst in dieser ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung, wie du eine Konsultation zielgerichtet durchführst.

1. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:
Grundlagen der Yoga Philosophie. Indische Schriften und Philosophiesysteme. Grundlagen des Unterrichtens von Yogatherapie.

2. und 3. Woche:
Praktisches Erlernen und Üben von verschiedenen Techniken der Yogatherapie bei verschiedenen Problemen und Krankheiten. Atembewegung. Spezielle Techniken. Asanas. Pranayamas. Kriyas, die yogischen Reinigungstechniken, Cyclic Relaxation = zyklische Entspannung, PCT = Prana Chanalizing Technique, Pranalenkungstechniken, Meditationstechniken u.v.a.

4. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:
Praktizieren des Gelernten, Gegenseitiges Anleiten des Gelernten, Üben von Konsultationen, Beratungen, Diagnosen, Behandlungen zu zweit oder in

Kleingruppen.

Teilnahmevoraussetzungen für die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung BYV, BDY, SYVC, andere auf Anfrage. Längere eigene Yoga Praxis. Yoga Unterrichtserfahrung. In der Yogatherapie Ausbildung werden Yoga Kriyas geübt – daher nicht geeignet für Menschen mit schwerwiegenden Erkrankungen und für Schwangere. Falls du eine schwerwiegende Krankheit hast und nicht sicher bist, ob die Yogatherapie Ausbildung für dich geeignet ist, kannst du dich direkt an den Leiter der Ausbildung wenden und fragen (englisch oder deutsch): arshayoga.hari@gmail.com.

Prüfung: Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einer Abschlussfeier mit Festessen, feierlicher Zertifikatsübergabe und Erteilung des spirituellen Segens. Zertifikat: Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Therapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). 763 Unterrichtseinheiten (mind. 363 UE Therapie plus 400 UE Yogalehrer Ausbildung).
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Harilalji , Meera Karanath: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14527

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

Yogastunden speziell ausgerichtet zum Öffnen und Weiten der Hüften. Es gibt keinen Kopfstand, Schulterstand…etc. nur Hüftöffner. 4 Yogasessions zu je 3 Std., Vor- u. Nachmittags. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. Mit je 45 Min. Sonnengebetsvariationen wirst du optimal aufgewärmt und vorbereitet für die hüftöffnenden Asanas. Die Asanas sind nach Schwierigkeitsgraden aufgebaut.
Am 1. Vormittag übst du die Pawanamuktasanareihe und weiterführende hüftöffnende Asanas. Beim Nachspüren setzt du immer wieder die 3 verschiedenen Mulabandhas, um so noch tiefer in das Thema Hüfte einzutauchen.
In Level 2, 3 und 4 geht es mit viel Schweiß weiter: Sonnengebetsvariationen(je 45 Min.) die in tiefere Muskelschichten eindringen.
Der Asanateil wird den Teilnehmern angepasst: Chakrasana aus dem Stand, Eka Pada Raja Kapottasana, Hanumanasana, Ekapada-Kurmadanda, Nataraj....etc.
Beim Nachspüren setzt du immer wieder die 3 verschiedenen Mulabandhas, mit sehr präzisen Ansagen, um auch hier die Sensibilisierung zu erweitern.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 37 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 259€, MZ: 312€, DZ: 380€, EZ: 451€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14383

· Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 43 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14501

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Du möchtest auch Fortgeschrittene in Yoga unterrichten? In der Intensivwoche der Yogalehrer Ausbildung kannst du als angehender Yogalehrer auch lernen, wie man Meditationen anleitet und Hatha Yoga variiert.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.03.2022-20.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14784

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14785

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.05.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14786

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.06.2022-19.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14787

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14788

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14789

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.09.2022-11.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14790

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.09.2022-09.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14791

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.11.2022-13.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14792

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.12.2022-11.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Preis inkl. Prüfung: MZ 833 € /DZ 985 € /EZ 1142 € / S/Z 712 € - Nr. ABMY14793

Kalifornische Massage Ausbildung

Körper und Geist

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

Die Kalifornische Massage vereint die wirkungsvollsten Techniken verschiedener Massagestile. Die kalifornische Massage entspannt die Muskulatur, lockert und stärkt die Gelenke und das Immunsystem.

In dieser Massage Ausbildung erlebst du, wie gut sich die Kalifornische Massage mit Yoga kombinieren lässt. Durch tiefe Massage Striche wird der ganze Körper gedehnt und gestreckt, so können sich die Muskeln tief entspannen und der Energiefluss im ganzen Körper wird harmonisiert.
Die Kalifornische Massage Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Du lernst in dieser Ausbildung, eine tief berührende Ganzkörper Massage durchzuführen und dabei auf deine eigene gesunde Haltung während der Massage zu achten.

Inhalte der Ausbildung u.a.:
- achtsame, tief berührende Massage
- lange und tiefe Streich- und Dehneinheiten
- passive Gelenkmobilisation
- tiefe Strukturarbeit an den Muskeln
- Energiearbeit zur Harmonisierung
- Ausrichten des Körpers
- Fehlhaltungen des Körpers beseitigen mit besonderen Techniken
- optimale eigene Körperhaltung während der Massage

Teilnahmevoraussetzungen für die Kalifornische Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation von Vorteil, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat „Kalifornische Massage (BYVG)“, bei erfolgreichem Abschluss und Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.03.2022-13.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14340

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

Dir macht Yoga mit Kindern Spaß? Lerne in dieser Kinderyoga Ausbildung, Yogakurse für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen von 3-12 Jahren anzuleiten. Die Ausbildung zum Kinderyoga Übungsleiter ist besonders interessant für Lehrer/innen, Erzieher/innen, sonstige Pädagogen, Vereinstrainer, Eltern und alle, die Kinderyoga unterrichten wollen, sei es im Regelschulunterricht, im Kindergarten, in Projektgruppen, im Verein, in Yoga Zentren, in Fitnessstudios etc.

Themen und Inhalte der Kinderyoga Ausbildung:
- Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte, traditionelle Abfolge von Yoga Übungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe.
- Du lernst in dieser Ausbildung diese Yoga Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Altersgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Besonderheiten beim Unterrichten von Kindern im Allgemeinen und im Yoga Unterricht
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
- Mit vielen praktischen Kinderyoga Übungsstunden
- Üben in Kleingruppen.

Wir bieten die Möglichkeit, nach der Ausbildung bei Kinderyoga Seminaren zu assistieren, um praktische Erfahrungen zu sammeln.

Teilnahmebedingungen für die Kinderyoga Ausbildung: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Diese Kinderyoga Ausbildung ist auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Kinderyoga spezialisieren wollen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten. Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Diese Kinderyoga Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung. Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Kinderyoga Ausbildung und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat "Kinder Yoga Übungsleiter (BYVG)".

· Lalita Furrer-Hübner, Hans-Jürgen Klee: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-24.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14371

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14483

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit

Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga kannst du bei dieser Weiterbildung für Yogalehrer entdecken. Schwerpunkt in dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung sind: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yoga Unterrichts mit Kindern.

Inhalte der Kinderyogalehrer Weiterbildung:
Richtungen und Methoden der Erziehungswissenschaft. Sozialisation. Erziehung und Bildung. Lernmodelle. Didaktische Modelle. Yoga in Schulen. Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Mit praktischer Vorstellstunde.

Teilnahmevoraussetzung für diese Weiterbildung: Kinderyoga Übungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche. Ca.110 Unterrichtseinheiten

· Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14359

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Körper und Geist

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

Mit viel Spaß schlüpfst du in die Rolle des Kindes und Jugendlichen. In dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung lernst du verschiedene Bausteine einer Kinderyoga Stunde für Kinder zwischen 3 und 17 Jahren.
In dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung führst du die jeweilige Kinderyoga Übung selbst aus. So fällt dir das Unterrichten von Kindern leicht.
Du erfährst in dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung, welche Themen die Kinder in den verschiedenen Altersstufen bewegen. Du lernst den Yoga Unterricht an die Bedürfnisse anzupassen. In den Lehrproben gewinnst du Sicherheit im Unterrichten von Kindern.

Themen und Inhalte dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung:
- die Bausteine einer Kinderyoga Stunde
- altersgerechtes Anleiten der Yoga Asanas
- themenorientierte Yoga Übungsreihen
- Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen, Meditationen, Bewegungsspiele, Massagetechniken, Lieder, Geschichten und Yoga Philosophie
- Partnerübungen und Yoga Übungen zur Förderung der Kooperationsfähigkeit und des sozialen Verhaltens
- Aufbau und Durchführung von mehrwöchigen Yoga Kursen und Workshops in verschiedenen Einrichtungen
- Vertiefung von Methodik und Didaktik
- Umgang mit so genannten Verhaltensauffälligkeiten
- Schulung des Bewusstseins und Reflektion des eigenen Unterrichtsstils
- Supervision und Austausch
- Psychologie von Kindern
- Yoga für Jugendliche

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-07.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14518

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

Für alle Yogalehrer, deren Herz beim spirituellen Klang von Kirtan Musik und Mantras aufblüht. Du kannst deine Kirtan- und Harmoniumpraxis unter der sehr inspirierenden Leitung von Devadas erweitern und vertiefen. Devadas teilt mit dir in dieser Weiterbildung seine langjährige Erfahrung als erfolgreicher Kirtan Musiker, Bhaktiyogi, Seminarleiter und mehrfacher Indienreisender. Intensives tägliches Kirtan Singen mit Rhythmusinstrumenten, Harmonium spielen üben (individuell für alle Level geeignet), Gesangübungen sowie Vorträge zum besseren Verständnis der Kirtana Bhakti Tradition fördern deine Fähigkeiten als Kirtanmusiker/in. Lerne in den Vorträgen ein umfassenderes Verständnis von Kirtana Bhakti und Mantras kennen und tauche tiefer in die Bedeutung der Gottesaspekte und Lila-Erzählungen ein. In Gruppenübungen wird deine Fähigkeit gefördert, Kirtan selbst anzuleiten und im Yoga Unterricht erfolgreich einzusetzen. Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern und Mantras wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Zudem kannst du dich bei Yoga Stunden mit Kirtan- und Mantra Begleitung von Devadas inspirieren lassen. Inhalte der Weiterbildung: (kleine Änderungen und Anpassungen bis zum Seminarbeginn vorbehalten)

- Üben und Vertiefen von Kirtan Singen und Musizieren in der Gruppe
- Bringe, wenn du magst, neben dem Harmonium ein weiteres Instrument für den Einsatz im Kirtan mit • Erhalte wertvolle Tipps zum Singen von Herzen
- Stimm- und Gesangübungen
- Harmonium spielen lernen oder vertiefen (alle Level)
- Du erlernst ein umfangreiches Repertoire von Kirtanliedern und Mantras (Skripte und Tonaufnahmen zum Üben für Zuhause sind inklusive) • Genieße inspirierende Mantra Yogastunden mit Devadas • Erhalte Tipps und Inspirationen zum Einsatz von Kirtan und Mantras bei Satsangs, Kirtan Abenden, Konzerten und beim Yoga Unterricht • Tauche mit Devadas tiefer in die Bedeutung der Kirtan Lieder und Mantras ein (Hintergrundwissen und Lila-Erzählungen) • Einführung in die weltweit bekannte Tradition des Bhakti Yoga nach dem goldenen Avatar (Shri Caitanya Mahaprabhu) als Beispiel für eine bis heute lebendige Kirtana Bhakti Tradition • Gruppenübungen für den erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik • Individuelle Tipps zur Verbesserung deiner Fähigkeiten. Teilnahmevoraussetzungen: - Weiterbildung für Yogalehrer aller Traditionen- Freude am Kirtan Singen, Musizieren und Harmoniumspielen- Es wird empfohlen, bereits ca. 5 Kirtan Lieder flüssig auf einem Begleitinstrument wie Harmonium, Gitarre oder Trommel spielen und singen zu können - Bringe unbedingt, wenn vorhanden dein Harmonium und ein anderes Instrument mit, das du einsetzen möchtest. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Devadas Mark Janku: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14574

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

Dies ist eine Bhakti Yoga Ausbildung für Yogis und Yogalehrer, die Kurse in Mantra-Singen anbieten wollen. Mantras sind ein wichtiger Bestandteil des Bhakti Yoga und tragen dank ihrer reinigenden, Herz öffnenden Wirkungen viel zum spirituellen Fortschritt bei. Lerne es in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, Menschen ins Mantra-Singen zu führen, Kirtan Gruppen zu etablieren, Mantra Seminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

Lerne in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, systematisch Satsangs aufzubauen und zu leiten. Die Teilnahme an dieser Bhakti Yoga Ausbildung setzt Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie voraus und natürlich Freude am Singen.

Inhalte und Themen dieser Bhakti Yoga Ausbildung:
- Kirtan als Ergänzung zu anderen Kursen/Workshops
- Anleitung von Kirtan als Teil eines Satsangs
- Anleitung von Kirtan für Anfänger
- Kirtan für Kinder
- Nutzen von Kirtan
- Teile eines Mantras
- Ebenen eines Mantras
- Mantra, Japa, Kirtan, Bhajan, Stotra, Shloka
- Sinn und Zweck von Mantras
- Harmonium-Workshop
- Indische Mythologie
- Atmung und Stimmbildung
- Gruppendynamik: Feedbackrunden, Umgang mit Kritik

Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: ´Kursleiter/in Kirtan & Mantra-Singen BYVG´.

· Hagit Noam, Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2022-09.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14279

· Narendra Hübner, Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.12.2022-06.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14706

Klangmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und ´Nada Brahma - alles ist Klang´. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

Lerne in dieser Ausbildung mit Klang zu arbeiten – sei es für Entspannung, für Klangmassagen oder für gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.*

Diese Klangmassage Ausbildung ist interessant für alle, die sich für ganzheitliche Wirkungsweisen von Klang interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Klang Techniken anderen etwas Gutes tun.
Neben konkreten Techniken bekommst du in dieser Klangmassage Ausbildung einen Einblick in die feinstoffliche Arbeit mit Klang, energetische Wirkweisen und die Chakra Behandlung. Die Arbeit mit kleinen Gongs ist Bestandteil der Klangmassage Ausbildung genauso wie das Konzept der Planetentöne mit Frequenz und deren Wirkung.

Inhalte der Klangmassage Ausbildung:

- Die Wirkprinzipien von (Klang-)Schwingung auf allen Ebenen entsprechend der ganzheitlichen Yogalehre
- Bauarten und Anwendungsbereiche von Klangschalen und Gongs
- Umgang mit verschiedenen Klangmedien
- Gezielte Spieltechniken und Anwendungsmöglichkeiten/Settings
- Arbeit mit Klang zum Entspannen, Klangmassage, Klang Meditationen, Klang Reisen, Klang Bad, Klang Spiele, Klang in der Yogastunde, bei Schwangeren, bei Beschwerden
- Möglichkeiten und Grenzen der Klang Therapie. Gesetzliche Grundlagen.

Hochwertige Klangschalen in Therapiequalität (Peter Hess) können erworben werden.

Teilnahmevoraussetzungen für die Klangmassage Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Du bekommst bei erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung nach einer schriftlichen sowie praktischen Abschlussarbeit ein Yoga Vidya Ausbildungs-Zertifikat (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

* Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.04.2022-08.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14355

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen

Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2022-20.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14490

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Nur zusammen mit Teil 2 (1.-6.5.22) möglich.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 (1.-6.5.22) möglich.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen

» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Nur beide Teile zusammen möglich.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2022-11.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1261€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14306

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 2

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Nur zusammen mit Teil 2 (1.-6.5.22) möglich.

Teil 2 der Ausbildung (Buchung nur zusammen mit Teil 1 möglich)

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation

» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Nur beide Teile zusammen möglich.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - die Gebühr ist bei Buchung von Teil 1 enthalten - Nr. ABMY14769

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten.

Klangreisen und Klangmeditationen sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können gleichzeitig auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Du lernst verschiedene Klanginstrumente zu „spielen“ und gezielt in einer Klangreise bzw. einer Klangmeditation einzusetzen. Durch die Auswahl der Klanginstrumente, die alle auch - zum Teil schon seit Jahrhunderten - in der Klangtherapie eingesetzt werden, wird der Bezug zur Klangtherapie hergestellt.

Außerdem lernst du, die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras in die Klangreise und Klangmeditation einzubeziehen.

Ausbildungsinhalte:

Du lernst, folgende Klanginstrumente in Klangreisen und Klangmeditationen einzusetzen.

- Klangschalen
- Gong
- Windspiel
- Sansula und Kalimba
- Regenmacher (Rainstick)
- Rahmentrommel (schamanische Trommel)
- Oceandrum
- Monochord
- weitere Klanginstrumente
- die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras.

Am Ende der Ausbildung kannst du Klangreisen und Klangmeditationen selbständig gestalten und anleiten.

Einsatzgebiete für Klangreisen und Klangmeditation:

- Entspannungsworkshops und - seminare
- Klangworkshops und - seminare
- Klangreiseworkshops und - seminare
- Meditationsworkshops und - seminare
- Klangkonzerte
- Im Rahmen der Klangtherapie
- Im Rahmen der Entspannungstherapie
- Im Rahmen der Psychotherapie
- YogalehrerInnen können Klangreisen und Klangmeditationen auch sehr schön in Yogastunden einfließen lassen.
- Überall dort, wo Menschen Entspannung und Inspiration erleben möchten.

Die meisten der Klanginstrumente können während der Ausbildung direkt erworben werden. Wer möchte kann auch eigene, geeignete Instrumente mitbringen.

Bei Interesse kannst du dich mit weiteren Bausteinen spezialisieren zum Klangtherapeuten.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen.
Mit Zertifikat. Ca. 61 UE.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-25.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14324

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2022-14.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14622

Klangtherapie Chakra Kur

Körper und Geist

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

Klang und Klangschwingungen haben einen intensiven Bezug zu den Chakras, den Energiezentren. Im Yoga ist es daher eine alte Tradition, Chakras mit Klangschwingungen zu stärken, zu reinigen und zu harmonisieren. Dabei verwenden wir neben unserer Stimme (Mantras) auch Musikinstrumente, die traditionell in der Klangtherapie eingesetzt werden. Beispielsweise Klangschalen und Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab.
Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Woche alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten.

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-22.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14409

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-20.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14674

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Körper und Geist

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

Du möchtest Klangschalen oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen? Hier lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst. Die Klänge helfen, in die Tiefenentspannung zu kommen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruß einzusetzen.
Ein Klangmassagen Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen. Du lernst auch Klangmeditationen und kleinere Klangreisen zu gestalten.
Klangyoga, auch Nadayoga genannt, hat eine lange Tradition. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.03.2022-11.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14338

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2022-16.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14695

Kommunikationstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

Gelungene Kommunikation hilft dir und deinen Teilnehmern/Klienten zum Erfolg im Privatleben, im Berufsleben, in Freundschaften und Beziehungen. Du lernst unterschiedliche Aspekte der menschlichen Kommunikation kennen. Du bekommst alltagserprobte Modelle und Tools für dich und deine Kursteilnehmer an die Hand. Mit viel Praxis, so dass du Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ überzeugen und dich gelungen ausdrücken kannst.

Überall wo wir Menschen uns begegnen spielt Kommunikation eine entscheidende Rolle. Eine gelungene Kommunikation ist es immer, wenn sich jeder Mensch verstanden und gesehen fühlt und ist wichtig für deinen Erfolg.

Mit der Ausbildung kannst du
- Deine eigene Kommunikation optimieren
- In Einzelgesprächen, Meetings usw. kommunikativ überzeugen
- Menschen in gelungener Kommunikation schulen
- Kurse/Workshops zu Kommunikationstraining geben

Inhalte der Kommunikationstrainer Ausbildung:
- Persönlichkeitstraining
- Interpersonelle Kommunikation und professionelle Gesprächsführung
- Motivationsmodelle
- Kommunikation in Seminaren und Workshops
- Moderation
- Kommunikation in Konflikten
- Konfliktmediation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Yogatechniken, um Energie und Klarheit zu entwickeln
- Professionelles Eigenmarketing
- Jeder ist anders: Individuelle Motivation erkennen und nutzbar machen
- Niederlagen und Rückschläge in Energiequellen verwandeln

Voraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Abschluss/ Zertifikat „Kommunikationstrainer/in (BYVG)“. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.05.2022-27.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14414

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Körper und Geist

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Mit der Anti-Kopfschmerz-Massage erlernst du eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Die Anti-Kopfschmerz-Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, setzt sich zusammen aus Elementen von:

-Meridian-Massage
-Metamorphose-Massage
-Ayurveda-Mukabhyanga
-Rebalancing (tiefe strukturelle Massage)
-Energiearbeit
-Reflexologie (Kennenlernen und Arbeiten mit entsprechenden Reflexzonen)
-Akupressur
-Craniosacralarbeit
-Gesichtsdiagnose

-Du erwirbst ebenfalls Wissen über
-Mögliche Ursachen und Arten von Kopfschmerz
-Zusammenhang von verspannter Muskulatur, Fehlhaltungen und Kopfschmerz

Mit dem in der Ausbildung vermittelten Wissen und den entsprechenden Techniken kannst du dir selbst, Freunden, Bekannten und Klienten vielleicht zu mehr Lebensqualität, Entspannung und Wohlbefinden verhelfen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Zertifikat: Masseur/in für Kopfschmerz-Massage. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14394

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Grundlagen Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung inklusive Unterrichtsmethodik

Kundalini Yoga Meditationen sind ein faszinierendes weites Gebiet, dessen Potential noch bei weitem nicht ausgeschöpft ist. Kundalini Meditationen können gerade Menschen, denen sonst die Meditation nicht leicht fällt, zu Konzentration und Ruhe des Geistes verhelfen. Sie aktivieren Energie, öffnen die Chakras und lösen so oft Blockaden, so dass dadurch im Laufe der Zeit Meditation „von selbst“ geschieht und schließlich zum Überbewusstsein führt. Kundalini Yoga ist einer der Schwerpunkte im Lehrsystem von Yoga Vidya. Daher kannst du in dieser Ausbildung eine große Vielfalt von Kundalini Yoga Meditationen kennenlernen, vertiefen und systematisch anzuleiten lernen – sowohl aus der direkten Tradition von Swami Sivananda und anderen Sivananda-Schülern wie auch von Sukadev weiterentwickelte Techniken.
Wenn du schon Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, erweiterst du damit dein Spektrum erheblich, so dass du Teilnehmer individuell in ihrer Meditationspraxis und auf ihrem spirituellen Weg beraten kannst. Wenn Meditation für dich relativ neu ist oder zum Beispiel einen guten Zugang zum Pranayama hast, findest du vielleicht gerade über diese Techniken deinen Meditationsweg.
Inhalte der Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung:
- Vertiefung, Behandlung, Aufbau und Anleitung verschiedener Kundalini Yoga Meditationstechniken, u.a.
- Energiemeditation
- Ujjayi Meditation
- Kevala Kumbhaka Meditation
- Plavini Meditation
- Sukha Pranayama Meditation
- Nadi Harmonisierungsmeditation
- Chakra Meditation
- Chakra Harmonisierungsmeditation
- Khechari Mudra Meditation
- verschiedene Kundalini-Traditionen, Tantra, Quelltexte
- Wirkungen auf Prana, Nadis, Chakras
- Unterrichtsmethodik und Didaktik: Meditationsanleitungen, mehrwöchiger Kundalini Yoga Meditationskurs, Workshops, Seminare
- welche Kundalini Meditation passt zu welchem Teilnehmer (Veranlagung, Verfassung, Lebensstil, Umfeld)
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation hilfreich. Geeignet zur Vertiefung für ausgebildete Yogalehrer und Meditationskursleiter, aber auch als Einstieg ins Thema.

Prüfung/Zertifikat: „Kundalini Yoga Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsprobe während der Ausbildung. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Ausbildung.

· Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.7.2022-15.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - MZ 490,00 €, DZ: 576,00 €, EZ: 663,00 €, Schlafsaal: 423,00 €
Zelt / Wohnmobil (nicht im Allgäu): 423,00 €
Ohne Übernachtung: 423,00 € - Nr. ABMY14796

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

Lachyoga ist eine dynamische Meditation. Wenn du lachst, kannst du nicht denken und wenn du denkst, kannst du nicht lachen. In Indien treffen sich inzwischen Tausende Menschen in Lachgruppen, um frühmorgens gemeinsam zu lachen, bevor sie ihrer täglichen Arbeit nachgehen.

Du lernst in dieser Übungsleiterausbildung:
- einfache Entspannungstechniken, Atemübungen und Mudras
- Koordinationsübungen und Meditationsformen
- Heilende Übungen, die in die eigene Mitte führen, aus der ein tiefes, echtes Lachen entsteht
- humorvolle Übungen auf Yogabasis
- Lach- und Bewegungsübungen, die dich selbst und andere zu einem befreienden Lachen bringen
- Kurskonzepte
- neue wissenschaftliche Erkenntnisse und gesundheitliche Aspekte des Lachens

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Lachyoga-Techniken in deinen normalen Yogaunterricht einfließen lassen
- spezielle Lachyoga-Kurse anbieten
- andere Kurse und Seminare mit gelegentlichen Lachyoga-Elementen auflockern

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen, aber nicht Bedingung. Ca. 61 UE.
Abschluss/Zertifikat: "Lachyoga Übungsleiter/in (BYVG)".

· Madhavi Fritscher: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.04.2022-20.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14373

· Madhavi Fritscher: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.10.2022-02.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14646

Lebensekstase und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

Unsere Gesellschaft ist mitten im Umbruch. Eine Gemeinschaft, die den einzelnen nicht mehr trägt und in der sich die Menschen nicht mehr miteinander verbunden fühlen. Zudem werden die täglichen Herausforderungen immer anspruchsvoller und komplexer. Viele Menschen leiden unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und die psychischen Erkrankungen nehmen rapide zu. Doch du kannst dein Leben eigenverantwortlich, kreativ und voller Lebendigkeit neu gestalten.
Mit dieser Ausbildung lernst du, dich tiefer auf das Leben einzulassen und den Mut zu entwickeln, dich selbst ganz zu leben. Alles was du dazu brauchst, ist bereits in dir. Es geht nur darum, deine Potentiale und Fähigkeiten zu erkennen und umzusetzen und zu einer akzeptierenden und liebenden Verbundenheit mit dir selbst zu kommen.
Diese Ausbildung soll dir zunächst Gefühls, Denk- und Handlungsmuster bewusst machen, mit denen du dich in deiner Entwicklung beschränkst. Dir wird das notwendige Wissen und Techniken vermittelt, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Das gewonnene Verständnis und die innere Klarheit führen zu größerer Selbsterkenntnis und in eine tiefe Lebensfreude hinein. Durch die praktische Anwendung der Techniken und das Arbeiten in Kleingruppen ist das Erfahren von Lebensekstase und Wonne verbunden. Des Weiteren erlernst du den

Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst. Mit gegenseitigem Unterrichten.
Techniken und Wissen aus dem Integralen Yoga kombiniert mit Verfahren der humanistischen Psychotherapie. Wichtige Themenbereiche sind: Avidya als Ursache von Leid. Unbewusste Konditionierungen. Wie geht man mit schwierigen Gefühlen um? Was sind Glaubenssätze? Wie verbinde ich mich mit meinem wahren Selbst und lebe ein selbstbestimmtes Leben. Selbsterkenntnis, geistige Klarheit und das Erfahren des eigenen Selbst als Lösungsweg für ein ekstatisches Leben.

Inhalte/Themen der Ausbildung:
- Erkennen und Auflösen von destruktiven Mustern und unbewussten Konditionierungen
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Erkennen und Auflösen innerer Konflikte
- Übungen zur Selbstakzeptanz und Selbstliebe
- Umgang und Arbeit mit Polaritäten und den Schattenanteilen
- Erlernen von Heilaffirmationen
- Übungen zur Anbindung an das wahre Selbst/an die inneren Potenziale
- Besinnung auf die eigene Kraft und Macht
- Die eigene Berufung finden
- Das „Drehbuch“ deines Lebens neu schreiben

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Gruppenkurse an der VHS anbieten
- Gruppenkurse oder Seminare bei anderen Bildungsträgern anbieten
- Kurse oder Seminare bei Psychotherapeuten anbieten
- Einen längeren Workshop anbieten
- Einen mehrwöchigen Kurs anbieten
- In der Beratung m Rahmen einer Einzelsitzung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber auch für alle ernsthaft Interessierten.
Prüfung: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.
Mit Zertifikat, ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Shantyananda Newiger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2022-17.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14452

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

Lomi Lomi Massage, die „Königin der Massage“ lebt davon, den Klienten durch fließende Streichungen über und unter dem Körper, Wiegen und Halten des Körpers mit einem Einbinden und Bewegen der Gelenke immer tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen.
Du nutzt diese Tage dazu, dich zu öffnen und tiefer einzulassen, diverse Tools zu praktizieren, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen.
Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage.

Bitte mitbringen: Ein Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

· Adidivya Andre, Sven Hogenkamp: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2022-13.05.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14399

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

Hawaiianische Energiemassage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage der Kahunas, der Meister bzw. Schamanen oder Priester von Hawai´i. Diese einzigartige Form der Körperarbeit gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Sie kann Menschen helfen, alte Muster loszulassen und sie auf dem Weg in neue Le-bensabschnitte begleiten. Du erlernst die drei Grundlagen der hawaiianischen Körperarbeit: die Atmung, das Fliegen und die Massagetechnik.
Die Atmung: Du erlernst das Mana-Atmen. Diese Technik lässt dich während der Massage im Fluss sein und hilft dir, dich mit kosmischer Energie zu ver-binden. Mit jedem Einatmen lädst du dich mit Mana auf und lässt diese Kraft beim Ausatmen durch deine Hände in deinen Klienten fließen.
Das Fliegen: Das Fliegen ist eine Bewegungsmeditation der Hawaiianer, die es dir ermöglicht, dich während der Massage mit fließenden Schritten um den Massagetisch zu bewegen. Sie verbindet dich mit der Kraft der Erde und lässt dich gleich-zeitig aus dem Herzen berühren.
Die Massagetechnik: Lange wellenförmige Streichungen, tiefe Bindegewebs-massage, sanfte Gelenklockerungen und Energiearbeit führen in einen Zustand der Tiefenentspannung und erlauben Körper und Seele, vollkommen vom Alltag loszulassen. Ausbildungsziel ist, dass du eine vollständige Hawaiianische Massage zu geben lernst die deinem Klienten das Gefühl völliger Einheit geben kann.
Du kannst sie anwenden:
- als professionelle zusätzliche Massagetechnik
- für Freunde und Bekannte für mehr Lebensqualität und Verbesserung der Beziehungen
- in eigener Praxis
- in Wellnesshotels etc.

Wenn du bereits Massagetherapeut bist kannst du durch diese Technik wunderbar dein Angebot erweitern. Falls du noch keine Erfahrung hast, kann die Ausbildung ein Schritt in eine neue Richtung sein, die dir ermöglicht eine neue berufliche Existenz zu gründen. Der Trend zu Wellness und Entspannung wird immer umfangreicher, so dass eine hohe Nachfrage nach Therapeuten da ist.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 80 UE.
Prüfung: Das Massageritual am Ende der Ausbildung ist gleichzeitig eine Art Abschlussprüfung. Du bekommst ein Feedback über die Wirkung der Massage durch den Menschen, den du massiert hast und ein Feedback vom Kursleiter. Mit Zertifikat.

· Anja Friedel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-25.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14601

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.
- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Narendra Hübner, Katyayani , Pranavi Deventer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14684

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.
- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Sundaram , Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-24.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14378

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Bitte bringe wenn möglich mit eine Japa Mala (108 Perlen) und ein Götterbild (Foto, Postkarte) über den Aspekt Deines Mantras (z.B. ein Shivabild bei Om Namah Shivaya).

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2022-07.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14278

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-16.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14587

Mardhana Massage Ausbildung

Körper und Geist

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. In dieser Ausbildung lernst du gezielten Druck in der Massage anzuwenden. Dies löst tief sitzende Verspannungen, aktiviert den Entgiftungsprozess und intensiviert die Wirkung therapeutischer Öle. Die Lehre der Ayurveda Marmas (Vitalpunkte) ist ein wichtiger Bestandteil der Mardhana Massage.
Inhalte und Themen: -Marmalehre
-Wichtigste Marmapunkte
- Grundlagen der Ayurveda-Massage -Druckmassage-Techniken
-Gezielte Druckmassage bestimmter Marmapunkte
-Massagetechniken zum Lösen tiefsitzender Verspannungen -Schulung der Intuition zum Lösen energetischen Blockaden -Einsatz therapeutischer Öle
-Gegenseitige Massagepraxis
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation Ca. 81 UE.
Abschluss/Zertifikat: Praktische Lehrprobe während der Massageworkshops. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat über die „Mardhana Massage Ausbildung (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-04.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14576

Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Metta/Maitri–Bhavana (Pali/Sanskrit), die „Meditation der liebenden Güte“ und der 4 Brahmavihara anzuleiten und zu begleiten. Aufbau von themenbezogenen Meditationskursen, Workshops, Retreats und Yogastunden.

Lerne Metta- bzw. Maitri-Bhavana (Pali/Sanskrit) - die „Meditation der liebenden Güte“ anzuleiten. In dieser Meditationsform übst du tiefstes Wohlwollen und Liebe gegenüber dir selbst und allem, was ist. Hilf anderen, den erfahrbaren Zustand des „Nicht-Getrennt-Seins“ zu kultivieren und die selbstlose Liebe mit sich selbst und allen Wesen zu teilen.
Die „liebende Güte“, die sich nicht dazu eignet das Ego zu füttern, kann schon die Befreiung aus der Identifikation mit der Leidhaftigkeit darstellen. Sie ist in jedem Fall auch eine Basis für alle spirituellen Befreiungswege. Liebende Güte ist eine der 4 Brahmavihara (himmlischen Verweilzustände: Liebe/Mitgefühl/Mitfreude/Gleichmut), die sich im Buddha-Dharma wie in Patanjalis Yoga Sutra wiederfinden.

Inhalte der Metta/Maitri Meditation Kursleiter Ausbildung:
- Die Brahmavihara und speziell Metta/Maitri in Theorie und Praxis in verschiedenen Traditionen wie z. B. dem Raja Yoga und dem Buddha-Dharma.
- Westlich-psychologische Aspekte der „Selbst-Liebe“ und des positiven Denkens
- Entsprechende themenspezifische Ausrichtung deiner Unterrichts-Methodik und Didaktik
- Modelle zum Aufbau von Meditationskursen, Workshops, Retreats, Yogastunden, etc.
- Systematischer Aufbau und Ausweitung der Meditationstechnik: Ausgehend von der Selbst-Liebe zu positiven Beziehungen, dann auf neutrale Beziehungen und schließlich auf negative vorbelastete Beziehungen. Um irgendwann Metta/Maitri auf alle Wesen im gesamten Universum auszudehnen, Liebe und Verbundenheit zu erfahren
- Du übst das Anleiten, Begleiten und „Raum halten“. Sowohl für Gruppen als auch in Bezug auf Einzelne.

Aber auch wenn du gar nicht unterrichten möchtest oder die Grundtechnik schon kennst, kannst du die Ausbildung einfach als Vertiefung und Bereicherung deiner Meditationspraxis und als Raum zur Selbsterfahrung und Retreat nutzen.
Wenn du schon Yogalehrer oder Meditationskursleiter bist: Einiges wird für dich Wiederholung sein, aber die spezifischen Inhalte dieser Ausbildung gehen wesentlich darüber hinaus.

Teilnahmevoraussetzung: Regelmäßige eigene Meditationspraxis. Yogalehrer-, Meditationskursleiter Ausbildung von Vorteil, aber auch für alle ernsthaft Interessierten.
Anerkannter Baustein der Meditationsleiter/in Baustein Ausbildung.

Abschluss/Zertifikat: „Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14585

Meditation Intensiv Schweigend

Körper und Geist

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Mit Meditation, Yoga und Mantra-Singen tauchst du in deine innere Welt. Ein Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yoga-Stunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.07.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14479

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14506

Meditations Coach Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. So kannst du beispielsweise spirituelles Personaltraining oder Einzel- und Gruppen-Coaching anbieten sowie die Qualität deiner Meditationskurse steigern.
Du schulst dein Auge dafür, welche Meditationsform und -intensität zu jemandem passt. In der Ausbildung werden die verschiedenen Meditationstechniken behandelt, ergänzt und vertieft. Aus diesem „Werkzeugkoffer“ wählst du dann das Passende für deine/n Teilnehmer/in aus – je nach physischer und psychischer Verfassung, Konstitution, Lebensstil, sozialem Umfeld. Du übst zu zweit und/oder in Kleingruppen das Beraten, Begleiten und Anleiten.

Wichtiger Bestandteil der „Coaching Praxis“ ist eine liebevolle aufrichtige Selbstreflexion. So kann die Ausbildung auch deiner eigenen spirituellen Praxis nochmals einen neuen Schub geben.

Inhalte:
- Vertiefung und Ausbau der Meditationstechniken aus dem Hatha, Kundalini und Jnana Yoga
- achtsamkeitsbasierte Techniken aus dem Raja Yoga und dem Buddha-Dharma
- Anpassung der Techniken - inhaltlich, Intensität, Form - an deine Teilnehmer
- Methoden der Beratung, Begleitung, Anleitens von Meditationen, ganzheitlicher Kommunikation und liebevoller Selbstreflektion
- spirituelles Personal Training
- spirituelles Gruppen- und Einzelcoaching
- Praktische Arbeit zu Zweit und/oder in Kleingruppen

Voraussetzung:
Regelmäßige eigene Meditationspraxis von mind. 1-2 Jahren. Vorherige Teilnahme am Wochenendseminar „Meditation Grundtechniken“ (15.-17.2., 14.-16.6., 8.-10.11.19) oder Meditationskursleiter/in Ausbildung, Yoga Vidya Yogalehrer/in (andere auf Anfragen) oder Vergleichbares. Pflichtbaustein der Meditationsleiter/in Ausbildung.

Prüfung/Zertifikat: Meditations-Coach (BYVG). Praktische Prüfung im Rahmen des Ausbildungssettings.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14599

Meditations Retreat leicht gemacht

Körper und Geist

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

Yogalehrer Weiterbildung. Eine ausgewogene tägliche Praxis von Yoga, Pranayama und Meditation ist wichtig, um emotionale Heilung, geistige Klarheit, Erfolg, Konzentration auf Karriere, gute zwischenmenschliche Beziehungen sowie ein Gefühl der inneren Zufriedenheit und Sinn im Leben zu finden.
Aus seiner mehr als 35-jährigen Praixs heraus und dem Studium bei einigen der größten Yogis, ist Swami Bodhichitananda gut qualifiziert, um Anfängern, der Mittelstufe und Fortgeschrittenen zu helfen, tiefer zu kommen. In diesem Meditations Retreat gibt er eine gründliche Einweisung in die Grundlagen der Meditation und des Pranayama, wie du bequem sitzen kannst, mit kurzen Sitzungen, nur 20 Minuten lang. Nach und nach erhöhst du die Länge der Meditation, bis du bequem eine Stunde sitzen kannst. Du kannst für dieses Retreat auf dem Boden oder auf einem Stuhl sitzen. Es wird persönliche Betreuung geben und er beantwortet alle deine Fragen.
Wir arbeiten mit Swami Sivanandas Buch "Konzentration und Meditation" als Grundlagentext.

· Swami Bodhichitananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2022-24.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 347€, MZ: 414€, DZ: 499€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14459

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).
Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere

Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.
Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.
Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.
Empfohlene Bücher: Meditieren lernen“ von Sukadev Bretz, ‘Göttliche Erkenntnis‘ von Swami Sivananda.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.06.2022-03.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 604€, MZ: 698€, DZ: 816€, EZ: 938€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14466

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-24.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 604€, MZ: 698€, DZ: 816€, EZ: 938€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14469

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Körper und Geist

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).
Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.
Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.
Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.
Teilnahmevoraussetzung: 2 Jahre regelmäßige Meditationspraxis oder abgeschlossene Yogalehrerausbildung.

Empfohlene Bücher: "Meditieren lernen“ von Sukadev Bretz, ‘Göttliche Erkenntnis‘ von Swami Sivananda.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.06.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14467

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14471

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde.

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Neben der eigenen Erfahrung von tiefer Meditation in den Asanas lernst du Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde. Du lernst, die Stellungen so anzusagen, dass die Schüler sie lange halten können. Du lernst zu erkennen, wo sich deine Schüler während der Stunde geistig befinden und deine Ansagen darauf auszurichten. Ansatz sind dabei die Koshas, deren Erfahren und Transzendieren in den Stellungen. Du hast viel Gelegenheit, das Gelernte in Kleingrupen auszuprobieren. Das Feedback hilft dir, noch zielgerichteter anzusagen Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14495

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

Der Alltag wird immer komplexer, die persönliche und wirtschaftliche Unsicherheit nimmt zu. Menschen leiden mehr und mehr unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und können dem zunehmenden Druck nicht mehr Stand halten. Mit dieser Ausbildung lernst du, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst Du Menschen wertvolle Techniken und Methoden vermitteln, die ihnen helfen:
» ihr Leben gezielt in die Hand zu nehmen
» herauszufinden, was sie wirklich wollen
» ihr Lebensziel methodisch anzugehen
» Konzentration und Effektivität zu entwickeln
» im Alltag besser zurecht zu kommen
» erfolgreicher im Beruf zu sein
» zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern
» ihr Umfeld aktiv zu gestalten statt zu reagieren

Inhalte der Ausbildung:
Raja Yoga Techniken zur: Kontrolle des Geistes - Beherrschung und Lenkung der Gedanken - Gezielter Einsatz von Gedankenkraft
Techniken aus verschiedenen modernen westlichen Richtungen: Gesetzmäßigkeiten des Unterbewusstseins - Konstruktives und destruktives Denken - Kreation von Powergedanken - Autosuggestion und Selbsthypnose.
Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 UE.
Zertifikat: "Kursleiter Mentales Training und Positives Denken (BYVG)".

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2022-07.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14614

Motivationstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen. Du bekommst alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst.

Wie schaffen es erfolgreiche und glückliche Menschen immer wieder Inspiration, Begeisterung, Enthusiasmus und Disziplin zu entwickeln, um Herausforderungen zu meistern und ihre Ziele zu erreichen?
Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen.
Du bekommst in dieser Trainer Ausbildung alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst. Lerne emotionale Keime zu pflanzen, entfache das Feuer der Motivation in dir und deinen Mitmenschen.

Inhalte der Motivationstrainer/in Ausbildung:
• Ganzheitliche Grundlagen und Aspekte, um Menschen und ihre Motivationen besser zu verstehen
• Arten von Motivation und Motiven
• Motivationsmodelle
• Psychologische und neurobiologische Grundlagen
• Motivation und Emotion
• Motivationsmuster und -typen
• Motivationstechniken
• Yogatechniken, um Energie und Motivation zu entfalten
• Jeder ist anders: Individuelle Motivation erkennen und nutzbar machen
• Niederlagen und Rückschläge in Energiequellen verwandeln

Voraussetzungen für die Motivationstrainer/in Ausbildung: Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation sind hilfreich, da sie fester Bestandteil dieser Ausbildung sind.
Zertifikat der Trainer Ausbildung: Motivationstrainer/in (BYVG)

· Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2022-18.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14315

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

Englisch mit deutscher Übersetzung
Du lernst deine Schüler in die Praxis der Mudras einzuführen und diese in eine regelmäßige Praxis zu integrieren.
Vertiefe dein eigenes Verständnis für diese kraftvollen Gesten, um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken und zu versiegeln. Mudras sind potente spirituelle Werkzeuge, die die Reinigung und Gesundheit des physischen, mentalen und psychischen Wesens fördern können. Bei regelmäßiger Praxis helfen Mudras, das Gleichgewicht im Mikrokosmos wiederherzustellen und ihn in Harmonie mit dem Makrokosmos zu bringen. Als Fortbildung für Yogalehrer ist dieses Seminar einzigartig in seiner praktischen wie theoretischen Herangehensweise an dieses viel diskutierte Thema.
Themen der Ausbildung:
- Was sind Mudras und wie funktionieren sie?
- Lenkung des Pranaflusses durch Handgesten
- Integration von Mudras mit Chakras, Meditation und Atemarbeit
- Verwendung von Mudras zur Verbesserung des Flusses der psychischen Energie
- Mudras für körperliche Gesundheit und Wohlbefinden
- Integration der Mudra-Praxis in Ihr tägliches Leben

Swami Saradananda inspiriert in diesem Seminar, mehr über Mudras lernen zu wollen und ermutigt dich sie zu praktizieren. Sie gilt als internationale Autorität für Mudras und ist Autorin des beliebten Buches "Mudras for Modern Life" (Entdecke die Kraft der Mudras: Der Energie-Kick für alle)

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14556

Nada Yoga Grundausbildung

Körper und Geist

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

Nada Yoga bezeichnet das Jahrtausende alte Wissen um die Verbindung von Nada, dem Klang, den Nadis und Chakras (Energiebahnen und Körperzentren) und Nada Brahma, der gesamten Schöpfung oder Welt als Klang. Nada Yoga ist die älteste Yogapraxis überhaupt und es heißt, es sei der direkteste Weg hin zur Erfahrung von Sad Chid Ananda, der höchsten Glückseligkeit. Dabei ist die natürliche Stimme die Brücke zwischen Körper und Geist, ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben und uns verbindet mit einer nie versiegenden inneren Quelle von Wahrheit, Lebensfreude, Kraft, Kreativität und Heilung.
Die Grundausbildung verbindet alte Tradition und neue Klangwege. Sie führt ein in alte und neue theoretische Grundlagen und praktische Methoden des Nada Yoga. Du erlebst einen fließenden Wechsel zwischen freiem Tönen, Stimmmeditationen, Tönen in Bewegung und der eher strukturierten traditionellen Praxis des Nada Yoga, so wie es seit Alters her überliefert ist in der süd-indischen Musik: mit den „sieben Tönen des Lichts“, Raga, Tala und Kirtana im Wechselgesang und viel tönenden Erfahrungen und nach-klingenden Erlebnissen.

Ziele der Ausbildung
- Du lernst deine natürliche Stimme kennen jenseits von alten Bewertungen
- Du lernst, deine Stimme zu nutzen, um deine inneren Kanäle „zu putzen“

- Du lernst dich „einzustimmen“ auf dich selbst, die Gruppe und alles, was diesen Moment „bestimmt“
- Du lässt deinen Alltag beflügeln von inneren und äußeren Klängen und entwickelst deine Intuition und Kreativität.
- Du vertiefst dein Wissen über die Welt als Klang, über die Wirkungszusammenhänge von Nada - Nadi - Chakras
- Du erfährst die heilende Kraft deiner natürlichen Stimme als Grundlage dafür, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

Inhalte im Einzelnen:

- Entspannung, Atem, Körper und Stimme - der Körper als Musikinstrument
- stimmige Bewegung - bewegende Stimme
- Von Nada, Nadis und Chakras
- Raga,Thala und Kirtana im Wechselgesang
- Nada Brahma: die grundlegende Natur des Klanges
- „Shubillo sapta swara“ - die sieben Töne des Lichts
- Bedeutung des Grundtones in Nada Yoga, Klangheilung und meditativer Musik
- Über Obertöne, modale und harmonische Musik
- Das Gesetz der Resonanz
- Nada Yoga im Verhältnis zu anderen Yogarichtungen

Die Ausbildung ist sehr gut geeignet für (angehende) Yogalehrer/innen, Therapeuten, Heilpraktiker, Gesundheitsberater - aber auch für alle, die einfach ihre ganz eigene, natürliche Stimme zur entfalten wollen!
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation oder in einem anderen heilenden oder therapeutischen Bereich sind hilfreich aber nicht notwendig. Freude am Singen und Bewegen und Offenheit für neue Erfahrungen.
Ca. 81 UE. Mit Zertifikat.

· Anne-Careen Engel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-23.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14634

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet:. 8.-10.4.22 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 8.-10.7. Hands On /21.-23.10.22. Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen
Einzeln oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben können! Neben wesentlichen Aspekten wie Authentizität, Begeisterung und Hingabe lernst du einige technische Skills wie Alignment, Hands On und Sequencing, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen.
Jedes Wochenende ist einem dieser wichtigen Bereiche gewidmet
Termine:
10.4.22 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 8.-10.7. Hands On /21.-23.10.22. Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen

Die Wochenenden sind einzeln oder unter diesem Seminartitel als Gesamtpaket mit 10% Rabatt buchbar.

· Uli Schuchart: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-23.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 66 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 413€, MZ: 486€, DZ: 583€, EZ: 678€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14362

Online-Seminar Achtsamkeitspraxis

Kommunikation

Diese berufsbegleitende Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach
richtet sich an Interessenten, die als Therapeuten, systemischer Berater, Coaches usw. ihre wertvollen Praxiserfahrungen um den Bereich der Achtsamkeit erweitern und diese in ihre berufliche Praxis für sich und in die Arbeit mit den Klienten einsetzen möchten.

Kostenlose Online-Webinare Achtsamkeitspraxis- zweimal im Monat dienstags 18:30 - 19:30 Uhr
Du kannst nun 2 mal im Monat, jeweils dienstags, an einer 1-stündigen kostenlosen online Schulung teilnehmen.

Diese startet immer mit einer Achtsamkeitsmeditation und endet auch mit einer Achtsamkeitsübung.
Bei jedem Termin gibt es ein Schwerpunktthema zum Beispiel "Selbstfürsorge"

In diesem Webinar kannst du und Fragen bezüglich deiner eigenen Achtsamkeitspraxis stellen, sowie neue Anregungen bekommen, insbesondere für die erfolgreiche Integration der Achtsamkeitspraxis in dein tägliches Leben.

Themen:
Achtsamkeit im Arbeitskontext
Stressreduktion durch Achtsamkeit
Herzens - und Friedensmeditationen
Umgang mit unangenehmen Gefühlen
Achtsamkeitsqualitäten wie „Nicht Werten“, „Anfängergeist“, „Geduld“, „Humor“...
die Kraft der Stille erleben
Kraftvoll Handeln aus der Leibesmitte (HARA)
Naturmeditationen - sich mit dem SEIN verbinden

Wenn du teilnehmen möchtest dann schicke mir einfach eine
email an: info@entspanntundkreativ.de.
Du bekommst dann einen Tag vorher eine Zoom-Einladung zugesandt.
Weitere Infos: https://achtsamkeitsmeditation-mbsr.de/Kurse-Termine1.html

Anschließend gibt es für Interessenten Infos zu meinen Ausbildungen AchtsamkeitsCoach und Achtsamkeitstrainer*in sowie zum AchtsamkeitsCoaching.

Jürgen Kalweit · : Online-Seminar
15.01.2022-27.12.2022. 15.01 - 16.01.22 / 19.02 - 20.02.22 / 26.03 - 27.03.22 / 30.04 - 01.05.22 / 28.05 - 29.05. 22; Samstags von 10:00 - 17:30 Uhr und Sonntags von 9:30 - 16:15 Uhr. - Vortrag mit Gespräch & Reflektion. 75 Uh - € - Gebühr enthalten bei Zahlung von Abschnitt 1 - Nr. AEuK14176

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

Sie umfassen drei Asanagruppen:
- Anti-rheumatische Übungen
- Übungen für Verdauung und Unterleib
- Übungen gegen Energieblockaden

Was für einen Nutzen bringt die Pawanmuktasana Reihe?
- Sie ist sehr wirkungsvoll bei gesundheitlichen Problemen und bei der Regeneration
- Sie stellt die perfekte Koordination zwischen verschiedenen Körperfunktionen (wieder) her
- Blockaden, die den freien Fluss von Prana in Körper und Geist verhindern, werden entfernt
- Die Gelenke im Körper werden gelockert
- besonders hilfreich sind die Übungen bei Arthritis, Rheuma und Herzproblemen
- Stärkung des Verdauungssystems
- Probleme mit Übersäuerung, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörung, Diabetes und Krampfadern werden verringert oder überwunden
- Der Energiefluss im Körper verbessert sich besonders im Beckenbereich
- Pawanamuktasanas sind auch Meditationsübungen, da die Asanas geistig visualisiert, Atem und Bewusstsein synchronisiert werden
- Regelmäßiges Üben entfernt Blockaden, die chronischer werden können und einen physisch, emotional und psychisch beeinflussen können.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.08.2022-10.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 349€, MZ: 417€, DZ: 501€, EZ: 588€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14528

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

Das Wort Yoga stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "ins Joch spannen" oder "zusammenbinden". Was bindet Yoga zusammen? Sicherlich Körper,

Geist und Seele. Aber auch den Menschen mit dem reinen Bewusstsein, mit Gott.
Yoga und Physiotherapie verbinden und bereichern sich gegenseitig. In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Patienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten

Inhalte:
LWS:
Red Flags
Flexions-Extensionsproblene, Gleitwirbel, Skoliose, Bechterew, Osteoporose, ISG
Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan, Heimprogramm, Does-don`ts, Ernährung Hüfte Coxathrose, Tep, Perthes, OD, freier Gelenkkörper Kapselmuster, Dehntechniken Knie Meniscus, freier Gelenkkörper, Arthrose, Tep, muskuläre Affektionen, Sehnen- und Bänderverletzungen, Heilungszeiten Fuß OSG, Athrose, Sprunggelenksverletzung Fascitis Plantaris, Marschfraktur, Hallux valgus, Achillessehnenverletzung
HWS:
Bandscheibenvorfall, -vorwölbung, Arthrose, Schleudertrauma, Blockierung BWS Bechterew, Scheuermann, Fraktur, Osteoporose, Herzsensationen
Schulter:
Impingment, Supra-Infraspinatustendopathien, Bursitis,energetische Probleme Frakturen, Totalendoprothese
Ellbogen:
Loosebody, Epicondylus med. lat., Arthrose
Hand:
Instabilität, Arthrose, Fraktur, Heilungszeiten, Indikationen - Kontraindikationen DSG, Tapetechnik. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maha Devi Deemter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14559

Poesietherapie Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Methoden der Poesietherapie wie therapeutisches Lesen und Tagebuchschreiben, expressives Schreiben sowie Biografiearbeit. Du bekommst das Know-How zur Gründung einer „Literarischen Werkstatt" – in Deutschland ein junger Berufszweig mit Potential.

Du lernst Methoden der Poesietherapie wie u. a. therapeutisches Lesen und Tagebuchschreiben, expressives Schreiben sowie Biografiearbeit. So kannst du eine Therapiestunde und eine gesamte Therapiesequenz aufbauen.* Du bekommst das Know-how zur Gründung einer „Literarischen Werkstatt" – ein in Deutschland sehr junger Berufszweig mit viel Potential.
„Literarische Werkstätten" sind in den USA mittlerweile weit verbreitet und werden in Kindergärten, Schulen, Seniorenheimen, Kliniken, Sanatorien, aber auch in freier Praxis angeboten.

Der Begriff der Poesietherapie stammt aus den USA und bezeichnet das Auseinandersetzen mit Literatur unter heilsamen und therapeutischen Aspekten. Poesietherapie wird meist in Form von „Literarischen Werkstätten" angewendet, in denen Lesen und Schreiben als psychotherapeutisches Mittel oder begleitend zu einer entsprechenden Therapie eingesetzt wird.*

Du kannst die Techniken aus Poesietherapie/Literarischen Werkstatt aber auch nur beratend und unterstützend verwenden, sei es in deinem privaten Umfeld oder als bereichernde Elemente in deiner sonstigen Unterrichts- oder Beratungspraxis.

Inhalte der Poesietherapie Ausbildung:
- Therapeutisches Lesen - Den Text als Botschaft verstehen
- Biografiearbeit - Das eigene Leben als Roman
- Die heilende Kraft der Sprache erleben und anwenden
- Projektive Elemente und Symbole in Märchen erkennen und damit zu arbeiten
- Die Verarbeitung verdrängter Konflikte und Freisetzung kreativer Potentiale
- Expressives Schreiben und die Entmachtung belastender Erlebnisse
- Therapeutisches Tagebuchschreiben
- Gründung und Leitung einer „Literarischen Werkstatt“
- Aufbau einer Therapiestunde und einer Therapiesequenz

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Interesse an Literatur und kreativem Schreiben.

*Bitte beachte, dass es für die „Ausübung der Heilkunde“ gesetzliche Bestimmungen gibt. Die Ausbildung berechtigt nicht zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland, wenn du nicht Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, niedergelassener Arzt oder Psychologe bist.

Mit Zertifikat „Poesietherapeut/in und Seminarleiter/in „Literarische Werkstätten“. Praktische Vorstellstunden während der Ausbildung. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Ina Savitri Welzenbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2022-01.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14704

Prana - wissenschaftlich und spirituell - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Das Wissen über Prana hilft dir, ein umfassenderes Bild über den menschlichen Geist zu erhalten, da im Geist die Wurzeln der modernen Krankheiten liegen. Grundlegendes Wissen über Prana, Pranayama und Prana Lenkung aus wissenschaftlicher und spiritueller Sicht wird genauso vermittelt wie therapeutische Ansätze und die Technik der Pranalenkung.

All die modernen Krankheiten unserer Gesellschaft wurzeln im Geist. Prana stellt eine Brücke zwischen Körper und Geist dar. Dort ist das menschliche Immunsystem zu Hause. Es ist unmöglich, das menschliche Leiden vollständig zu beenden ohne Kenntnisse über Prana und Geist zu haben. Das Wissen über Prana ist unerlässlich, um ein umfassenderes Bild über den menschlichen Geist zu erlangen. Diese Weiterbildung erklärt alles über Prana, die Theorie hinter Pranayama und der Prana Lenkung, sowohl aus spiritueller als auch aus wissenschaftlicher Sicht.
Wir werden über verschiedene Pranayama mit ihren therapeutischen Aspekten sprechen und natürlich auch praktisch üben. Du wirst lernen, die Prana Lenkung zu unterrichten - eine spezielle Technik aus der Yoga Therapie, um unser Prana zu lenken und zu harmonisieren. Zusätzlich werden verschiedene Mudras vorgestellt, die in der Pranayama Praxis nützlich sind. Und wir befassen uns mit der Rolle unserer Samskaras und des Unterbewusstseins.

· Harilalji: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.11.2022-18.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14663

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

Aufbauend auf den Lehren von Swami Sivananda und Swami Satyananda hat Dr. Nalini Sahay ein System der Prana Heilung entwickelt, mit dem Menschen mit wenig Aufwand Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen. Diese Techniken wirken wie Reiki für körperliche und geistige Gesundheit. Diese Prana Heilungs-Techniken verhelfen zu:
- Stärkung der Selbstheilkräfte - geistigem und emotionellem Gleichgewicht - Erhöhung von Kreativität - Steigerung von Bewusstheit u. Klarheit des Geistes - Stärkung von Selbstvertrauen u. Selbstwertgefühl - Zugang zu den Tiefenschichten der Seele Dr. Nalini Sahay hat die Effizienz dieser Techniken erfolgreich zeigen können im klinischen Kontext zur Heilung von Krankheiten und im Rahmen ihrer Sozialarbeit mit Aidskranken und Obdachlosen in den Slums von Delhi sowie mit Drogen- und Alkoholsüchtigen zur Unterstützung bei der Überwindung von Süchten. Diese Techniken eignen sich sowohl zur Selbstheilung also auch zur Heilung von anderen. Sie bestehen aus: Arbeit mit Mantras, Speziellen Atem¬techniken, Visualisierungstechniken für die Öffnung der Energiekanäle (Nadis), Harmonisierung und zum Ausgleich der Chakras, Nutzung von speziellen Symbolen. Die Übungen können im Sitzen und Liegen ausgeführt werden und sind daher für alle Menschen, Gesunde und Kranke, Junge und Alte, Yoga Erfahrene und Laien, geeignet. Du lernst in dieser Ausbildung: » deine Energien zu harmonisieren und damit die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann » dein Prana zu regenerieren, Burnout vorzubeugen » dich vor Fremdenergien zu schützen » Prana Heilübungen kompetent zu vermitteln » anderen Prana Heilenergie zu übertragen, wobei Dr. Nalini Sahay großen Wert darauf legt, dass für das Übertragen von Prana Heilenergie kein Geld verlangt werden darf. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt.
Ausbildungsleiterin Dr. Nalini Sahay,
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 78 UE. Mit Zertifikat.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14491

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

Bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.
Themen:
-Atemübungen im Alltag – Pranayama beim Gehen, Autofahren, bei Besprechungen
-Atemübungen für Transformation von Ärger und Lampenfieber
-Variationen von Kapalabhati, die weit über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinausgehen
-Variationen der Wechselatmung
-Mudras und Bandhas, die auch im normalen Yoga Unterricht gelehrt werden können
-einfache und komplexere Variationen von Surya Bedha, Ujjayi, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha und Plavini für den normalen Yogaunterricht
-Atemübungen bei Störungen von Vata, Pitta und Kapha
-Atemübungen bei Beschwerden des Atemsystems sowie neurologischen Störungen
-Unterrichten von Atemkursen und Atem-Workshops
Diese Pranayama Weiterbildung ergänzt die Yogalehrer Ausbildung, die Atemkursleiter Ausbildung und die Weiterbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga“. Im Unterschied zur Ausbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama“ können die hier gelehrten Atemübungen auch in den normalen Yoga Unterricht integriert werden. Im Unterschied zur Atemkursleiter Ausbildung steht hier das Fachliche,

also die Techniken an sich, im Mittelpunkt. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Shaktipriya Vogt, Radharani Birkner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14368

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson befreit von Anspannung und Stress. Die Wirksamkeit dieses Entspannungsverfahrens ist in mehreren wissenschaftlichen Studien getestet und nachgewiesen.
Die Progressive Muskelentspannung, die du in dieser PMR Kursleiter Ausbildung lernst, ist vor allem eine in den USA bekannte Entspannungsmethode (vergleichbar der Bekanntheit des Autogenen Trainings in Deutschland).
Im Mittelpunkt der Entspannungs Ausbildung steht das gründliche Erlernen und Spüren der PMR und das Anleiten anderer.

In dieser Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung werden zunächst die Grundlagen des PMR als Entspannungstechnik vermittelt:
Die Progressive Muskelentspannung besteht aus der fortschreitenden (engl. = "progressive") Anspannung und anschließenden Entspannung der wichtigsten Muskelgruppen.

Anschließend lernst du in der PMR Kursleiter Ausbildung durch regelmäßiges Üben die Entspannung im Körper zu verankern. So steht dir danach eine Reihe von Kurz-Entspannungsübungen für "Zwischendurch" zur Verfügung.

Nach Abschluss der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung weißt du, dass sich die Progressive Muskelentspannung erfolgreich mit anderen Entspannungsverfahren und mit der Psychotherapie kombinieren lässt.

In der Oberstufe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson trifft man z. B. auf Elemente aus dem NLP, dem "Neurolinguistischen Programmieren" wie das "Ankern" oder Phantasie- und Körperreisen, die der Tiefenentspannung im Yoga ähnlich sind. Diese werden in der Ausbildung kurz gestreift.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der PMR Ausbildung kannst du:
» Progressive Muskelentspannung (PMR) Kurse an Volkshochschulen und an anderen Institutionen anbieten
» eigene Entspannungskurse nur mit Progressiver Muskelentspannung oder erweitert mit anderen Entspannungsverfahren anbieten
» Als Yogalehrer, Yogalehrerin die Progressive Muskelentspannung, die dir aus der Yogalehrer Ausbildung bekannt ist, in der Anfangs- und Endentspannung variieren
» in der Endentspannung die mentale Variante anwenden
» die Oberstufe, die wir kurz streifen, bei der Anleitung von Meditationen verwenden
» deine eigene Fähigkeit zur Entspannung erhöhen
» Zur Entspannung zwischendurch: Progressive Muskelentspannung mit vier oder sieben Muskelgruppen (statt 16), mit allen Muskelgruppen gleichzeitig, im Verkehrsstau, am Schreibtisch, in Sitzungen und Konferenzen

Inhalte der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung:

» Funktionsweise der Progressiven Muskelentspannung
» Indikationen/Kontraindikationen
» Stress und Stressmanagement
» Atmung und Entspannung
» andere Verfahren der Entspannung
» Unterrichtspraxis, Gruppenleitung und Gesprächsführung in Entspannungsgruppen, Entspannungskursen, Entspannungsworkshops
» Einblick in aktualisierte Verfahren
» Einblick in die Oberstufe

Teilnahmevoraussetzungen für die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in einem Entspannungsverfahren erforderlich. Offenheit für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen.
Zertifikat: "Kursleiter/in Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR) (BYVG)" des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet.

· Siddhi Bausch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2022-29.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14388

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Väter) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

Hurra, das Baby ist endlich da – und Mamas Körper durch die Geburt und Schwangerschaft ziemlich mitgenommen. Dann ist es an der Zeit für Rückbildung. Übungen zur Rückbildung helfen schnell, wieder eine Topfigur zu bekommen.
Diese Yogalehrer Weiterbildung richtet sich an alle Yogalehrer, Yogalehrerinnen, die gern lernen wollen, wie sie Frauen nach der Geburt schnell helfen können, ihre alte Form wieder herzustellen.
Als Yogalehrer lernst du Asanas und Variationen zur Rückbildung, Modifikationen und Hilfsmittel kennen, die helfen, den Körper zu festigen und aufzurichten, besonders Beckenbodentraining.
Übungen zur Bewältigung von Stress in der neuen Lebensphase, Erholung von Schwangerschaft und Geburt sowie Übungen zur Rückbildung, Aufbau und schonender Umgang mit dem Beckenboden sind ebenfalls spannende Themen dieser Yogalehrer Weiterbildung. Uns ist klar, dass Mütter nach der Geburt nicht gern gleich ihr Baby zu Hause lassen möchten, um ihr Training zur Rückbildung allein zu machen, deshalb kann es gern zu dieser Yogalehrer Weiterbildung mitgebracht werden. Babys integrieren wir in einzelne Übungen.
Ein Baby-Yoga-Programm für die Kleinen mit Liedern, Spielen, Übungen ergänzt die Yogastunden, ebenso die erlernten Babymassagetechniken (indische Babymassage und Schmetterlingsmassage).
Das Wissen über Rückbildung, das du in dieser Yogalehrer Weiterbildung erwirbst, kann auch deine normalen Yogastunden bereichern.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14643

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

Du lernst zwei Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent zu geben.

1) Rücken-Massage im Liegen
30 Minuten-Sequenz: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage (Petrisage, Friktionen, Klopfungen), Energie-Massage und Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Rückenproblemen. Sehr wirksam zur Linderung von Rückenschmerzen.
2) Schulter-Nacken-Massage im Sitzen
20 Minuten-Sequenz, mit und ohne Öl: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage, Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden und verspannten Schultern.

Weitere Inhalte und Themen
Neben den Massage-Sequenzen selbst lernst du in der Ausbildung:
- Einsatz von Ölen: Welches Öl ist gut für welchen Typ?
- Ayurveda Dosha-Lehre und was das für die Massage bedeutet
- Hintergrund-Informationen zu den eingesetzten Massagen: klassische Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage

Einsatzmöglichkeiten:
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Vielleicht können diese Techniken sogar zu deinen beliebtesten Angeboten werden. Klienten erwarten heutzutage eine schnelle Linderung ihrer Symptome, so dass in Massage-Praxen meist Kurz-Massagen - insbesondere für Rücken und Nacken - am häufigsten nachgefragt werden. Genau das kannst du mit diesen Techniken anbieten.

- Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen, ihnen helfen sich wieder wohlzufühlen, vielleicht sogar ihre ersten professionellen Massagen geben.

- Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen. Gerade diese Massage-Techniken ergänzen die Wirkung von Yogastunden sehr gut.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Prüfung/Zertifikat: Praktische Massage-Proben im Rahmen der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 UE.

· Ravindra Lenze: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14687

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Die Ausbildung besteht aus 2 siebentägigen Blöcken. Preis für beide Teile.

Ausbildung in 2x siebentägigen Intensiv-Blöcken. Nur beide Teile zusammen möglich. (1. Teil: 11.-18.9.22 und Teil 2: 16.10.-23.10.2022)
In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rückenyoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken Yogalehrer/in erwerben. Voraussetzung ist eine Yogalehrer Ausbildung von mind. 400 Unterrichtseinheiten.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rückenyoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis
- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rückenyogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):
-Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
-Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
-Haltungsanalyse
-Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG
-Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
-Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)
-Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
-Yoga für Senioren
-Aufbau von Yogastunden
-Asanas bei Rückenbeschwerden
-Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
-Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
-Einsatz von Yogahilfsmitteln
-Korrekturen und Hilfestellungen
-Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
-Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mind. 400 Unterrichtseinheiten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 160 UE.
Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsproben, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV“, 560 UE (400 UE Grund-Yogalehrer-Ausbildung plus 160 UE spezialisiert)
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen)

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-23.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14593

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

Nur beide Teile zusammen möglich. (Teil 2: 16.10.-23.10.2022)
In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rückenyoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken Yogalehrer/in erwerben. Voraussetzung ist eine Yogalehrer Ausbildung von mind. 400 Unterrichtseinheiten.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rückenyoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis
- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rückenyogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):
-Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
-Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
-Haltungsanalyse
-Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG
-Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
-Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)
-Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
-Yoga für Senioren
-Aufbau von Yogastunden
-Asanas bei Rückenbeschwerden
-Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
-Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
-Einsatz von Yogahilfsmitteln
-Korrekturen und Hilfestellungen
-Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
-Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mind. 400 Unterrichtseinheiten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 150 UE.
Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsproben, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV", ca. 150 UE.
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen)

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-18.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 75 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1260€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14590

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Körper und Geist

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte.
Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Täglich 2-4 Pranayama Sitzungen von jeweils 1-3 Stunden plus täglich 2 Asana-Sitzungen plus 2 Satsangs am Tag. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Individuelle Führung. Den Teilnehmern an diesem Kurs wird eine spezielle Hatha Yoga Intensiv-Diät

angeboten. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt. Teilnahmevoraussetzung: Kundalini Yoga Mittelstufenseminar oder Yogalehrer Ausbildung.

· Sukadev Bretz, . .: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.06.2022-01.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 748€, MZ: 937€, DZ: 1175€, EZ: 1419€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14456

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Körper und Geist

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Dir werden spezielle Massagetechniken vermittelt, die den Körper nähren und zu verjüngtem Aussehen beitragen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.
Mit ihren sanften, liebevollen Berührungen ist die Samvahana eine einzigartige Massage die Herz und Sinne weckt und die Seele berührt. Die Haut und die Sinne werden mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, Bürsten und sensiblen Massage-Streichungen verwöhnt. Eine Rosenmilch-Waschung rundet die Massage ab.
Ojas, die Lebensessenz, wird vermehrt, was zu Vitalität und Strahlkraft beiträgt. Die Massage wirkt entschlackend und erneuernd auf die Körpergewebe, reguliert die Doshas, Bioenergien, löst körperliche und emotionale Blockaden, baut Stress und Ängste ab, lindert Schlaflosigkeit und wirkt ausgleichend und stärkend auf das Nervensystem.
Du lernst
- die Vorbereitung und Durchführung einer Behandlung,
- die Auswahl konstitutionsgerechter Aromaöle
- spezielle Massagetechniken mit ausgedehnten, gleichmäßigen Streichungen entlang der Energiebahnen, der Nadis .

Du erfährst selbst die belebende, verjüngende und heilende Wirkung dieser wunderbaren Massage und wie du sie anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
- Theoretisches Hintergrundwissen
- Das Gesundheitssystem im Ayurveda
- Behandlung wichtiger Marmapunkte
- Bedeutung der Haupt-Nadis und ihre Funktionen
- Wirkungen auf emotionaler und energetischer Ebene
- Funktionsbereiche des Nervensystems
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Aufbau einer ganzen Sitzung
- Variationsmöglichkeiten einer Behandlung
- Einsatz von Farben, Musik und Duft, Pinseln, Seidentüchern, Aromaölen
- Rasayanas - Verjüngungsmittel
- Ritual zur Herzöffnung

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda sind hilfreich. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Mit Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat “Samvahana Massage Ausbildung (BYVG)” 60 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.02.2022-04.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14333

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik

Körper und Geist

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

Wenn die Musik spielt, darf der Rhythmus nicht fehlen. Ob leise, einfach oder kraftvoll, schnell, impulsiv oder gleichförmig, entscheidet sich im jeweiligen Moment. Doch ist es von Bedeutung, diesen Moment zu spüren und die entsprechende Dynamik anzupassen. Mit dieser Ausbildung und entsprechender Übung wird sich dir die Magie erschließen, welche der Musik zugrunde liegt. Durch das Zusammenspiel aller Musiker und dem Perkussionist als Rhythmusgeber entsteht diese Tiefe des Erlebens, welche die Menschen seit jeher begeistert.
Diese Ausbildung ist daher sehr gut geeignet für Centerleiter- oder -Mitarbeiter, die ihren Satsang mit gutem Rhythmus bereichern wollen. Auch für alle Yogalehrer/Innen, die an ihrem Rhythmus-und Taktgefühl arbeiten möchten und für alle, die sich rhythmisch ausdrücken möchten.
Du lernst
-verschiedene Patterns und Möglichkeiten, um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.
- Finger-Rolls und Slaps'n'Opens in ¾- und 4/4-Rhythmik gefühlvoll zu spielen.
- Begleitung für Kirtan, Bhajan, Mantra-Musik und allgemein für Worldmusic auf der Djembe.

Inhalte der Ausbildung
- Grundschläge und mögliche Variationen auf der Djembe und dem Cajon.
- Den Rhythmus mit einfachen Silben vorsprechen und danach spielen
- ¾- und 4/4-Rhythmus unterscheiden
- Theorie und Praxis der 4tel und 8tel im Rhythmus
- Mit dem Metronom üben
- Gesang und Trommeln verbinden
- Kleine Perkussionsinstrumente sinnvoll nutzen
- Leiten und Begleiten, der Unterschied
- Auf der Bühne agieren

Ziele der Ausbildung
- Du kennst die Möglichkeiten der rhythmischen Begleitung
- In ein Musikstück hineinhören und passend einsteigen
- Vertieftes Vertrauen in dein natürliches Rhythmusgefühl
- Impulse des Loslassen und Freiwerdens, Lebensfreude aus dem Miteinander
- und auch andere in dieses Rhythmus-Gefühl einzuführen.

Teilnahmevoraussetzungen
- Grundkenntnisse in Yoga und Meditation sind vorteilhaft, jedoch nicht notwendig
- Freude an Rhythmus, Bewegung, Gesang und Tanz und Offenheit für neue Wege
Mit Zertifikat; ca 81 Unterrichtseinheiten.

· Bernardo Juni: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 76 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14442

Schamanische Energie Ausbildung

Körper und Geist

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

Du lernst, auf der energetischen Ebene wahrzunehmen, um so schwere bzw. stagnierende Energie zu transformieren und Blockaden zu lösen. Regelmäßig praktiziert, bekommst du Tools für eine sichere und tiefgreifende Transformation und persönliche Weiterentwicklung.
Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen. Du wirst Klienten in persönlichen Sitzungen beraten können, Reisen in die untere Welt durchführen, Glaubenssätze auflösen und Seelenanteile zurückholen. Und du kannst leichter deinen Platz in der Welt finden.
Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf deinem persönlichen Prozess. Zunächst wendest du die gelernten Techniken für dich innerhalb der Gruppe an und lernst sie so intensiv kennen. Am Ende des Kurses kannst du mit Klienten arbeiten. Über Rituale wirst du mit der südamerikanischen Tradition der Inka verbunden.
Du kannst nach der Ausbildung Schamanische Energie Sitzungen mit Klienten durchführen.
Ausbildungsinhalte/Themen der Schamanischen Energie Ausbildung:
• Grundzüge der Kosmologie der Inka in Südamerika: Dieses Weltbild geht davon aus, dass alles aus lebendiger Energie besteht und wir im Austausch und Beziehung zu dieser lebendigen Energie gehen können. Krankheit entsteht, wenn wir nicht im Gleichgewicht leben, in Stagnation geraten oder gegen den Fluss des Lebens arbeiten.
• Daher lernst du über verschiedene Übungen die feinstoffliche Energie wahrzunehmen.
• Du lernst das Energiesystem der Inka kennen und erfährst die Bedeutung der Chakras.
• Du reist in die Chakras deines Übungspartners und erhältst so direktes Wissen über deren Zustand.
• Du lernst die feinstoffliche Energie genauer kennen. Was ist schwere Energie, was ist leichte Energie? Worin besteht die “Reinigung” des Energiekörpers? Warum ist es wichtig “an mir zu arbeiten”?
• In den praktischen Übungen lernst du den Energiekörper deines Übungspartners über direkte Wahrnehmung zu reinigen. Du lernst den grundlegenden Ablauf einer Heilsitzung kennen und übst diesen Ablauf direkt mit deinem Partner.
• Du bekommst energetische Gürtel angelegt, die dich mit den 4 Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft verbinden. Das Arbeiten mit den Gürteln wird deinen Energiekörper stärken und stabilisieren. Die Verbindung zu den Elementen vertieft deine inneren Voraussetzungen um mit Klienten zu arbeiten.
• In einer geführten Heilreise lernst du die untere Welt kennen, die das Unterbewusstsein repräsentiert. Dort wirst du Glaubenssätze auflösen und persönliche Kraft aus der Tiefe in den Alltag holen. Dies integrierst du anschließend in den Ablauf der schamanischen Sitzung.
• Du wirst systematisch in das Klientengespräch eingeführt.
• Gesunde Beziehungen spielen eine wichtige Rolle zum Wohlbefinden. Beziehungen können mit Ärger und Groll verbunden sein. Es kann sein, dass die Ratschläge anderer Personen ein Verhalten bestimmen. Oder das Herz ist aufgrund von traumatischen Erfahrungen mit anderen Menschen verschlossen. Du wirst deine Beziehungen klären und tiefer in deinem Unterbewusstsein arbeiten, damit sich das Herz öffnen kann.
• Als wichtigste Beziehung in deinem Leben wird die Beziehung zu deinen Eltern geklärt. Manchmal ist auch im Erwachsenenalter noch eine energetische Nabelschnur vorhanden, die dich in deiner Eigenständigkeit hemmt. Diese lernst du zu trennen.
• Die Angst vor dem Tod ist die größte Angst, die uns vom Leben abhalten kann. Daher ist es wichtig, diese Angst aufzulösen. In diesem Kurs wirst du dich dieser Angst stellen und sie auflösen. In einer tiefgreifenden Zeremonie wirst du hinter den Tod schauen.

Bitte mitbringen: 3 einfache Kieselsteine , nicht größer als 2-3 cm und eine kleine Rassel (Rassel-Ei oder schamanische Naturrassel)

Bitte beachten: Schamanisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Interesse an einer feineren Wahrnehmung und der eigenen persönlichen Weiterentwicklung
Prüfung: Durchführung einer schamanischen Energie Sitzung
Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Jürgen König: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14295

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne ökologische Zusammenhänge intuitiv besser zu erkennen, ein ökologisches Bewusstsein zu entwickeln und gemeinsam an einer grünen, nachhaltigen Zukunft zu arbeiten. Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

Entdecke die Naturschätze in ihrer reinsten, erhabensten Form.
Lerne ökologische Zusammenhänge intuitiv besser zu erkennen, ein ökologisches Bewusstsein zu entwickeln und gemeinsam an einer grünen, nachhaltigen Zukunft zu arbeiten.
Durch die Öffnung des Heiligen Raums, bekommst du Einblicke, was dir ein Ort der Kraft vermitteln möchte.
Lerne dich, als Lichtarbeiter/in der Erde, zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun. Du besuchst unter anderem die Externsteine und eine Quelle.

-Öffnung des Heiligen Raums
-Wie nutze ich Kraftorte
-Erdheilung
-Lichtarbeit in der Natur
-Quellenforschung
-Erhöhung des eigenen Lichtkörpers
-Verschiedene Energiequalitäten in der Natur
-Naturphänomene erkennen
-Imaginationsarbeit

Einsatzmöglichkeiten:
Nach der Ausbildung wird es dir leichter fallen, dich auf Mutter Erde und ihr kraftvolles Gitternetz, wo ein ständiger Informationsaustausch stattfindet, einzustimmen. Du nimmst wahr, wo sie von dir unterstützt werden kann und was du dazu brauchst. Durch gemeinsames Einstimmungen in der Natur, Aktivierung deines Lichtkörpers und einen regen Austausch über das Wahrgenommene, wirst du an deine eigenen Heilkräfte ran geführt und dein Vertrauen in deine intuitiven Kräfte kann langsam wachsen. Du lernst, dich für die Wunder der Natur zu öffnen.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke bitte mitbringen.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2022-29.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14387

Schamanische Intuition Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

Deine Intuition ist deine größte Offenbarung, deinen Lebensweg im Einklang mit den Natur zu gehen.
Das Wissen über dein Energiesystem, die Aktivierung deiner Chakren und ein reiner Lebensstil helfen dir, das Unsichtbare sichtbar zu machen, das Schlummernde zu erwecken und das Großartigste zu entdecken.

Themen der Schamanischen Ausbildung:
-Schamanische Reisen anleiten
-Intuitives Führen in der Natur
-Umgang mit deiner Kundalini
-Kraftorte erkennen, wo besonders die Kundalini angesprochen wird
-Chakra Lehre
-Sattwige (reine) Intuitionsschulung
-Weltenbäume erkennen, Visionen von ihnen empfangen
-Feuerritual, Kontaktaufnahme zur Feuerwesenheit
-Selbstheilung in der Natur
-Störfelder am Körper fühlen und harmonisieren
-Blockaden am Körper entfernen durch intuitive Energiearbeit

Einsatzmöglichkeiten:
Du kannst Gruppen mit Einsatz durch Klanginstrumente auf eine schamanische Reise schicken.
Und du lernst durch selber hochzureisen auf deiner eigenen schamanische Reise, Botschaften aus der oberen Welt für andere zu empfangen.
Durch das intuitive Führen von Personen oder Gruppen kannst du besser im Einklang mit der Natur agieren und deine Empathie für Mensch, Tier und Pflanzen und anderen Wesen weiter ausbauen.
Außerdem wirst du in die Pranaheilung eingeführt. Somit kannst du deinen Mitlebewesen zu mehr Kraft und Wohlbefinden verhelfen und in ihnen das ganz Feine ansprechen.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität, vegane Ernährung in dieser Woche.
Bitte Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke mitbringen.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14581

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

Die Natur ist ein Schlüssel zu uns selbst. Durch Hingabe und ein offenes Herz wird die Natur dir die schönsten Botschaften senden. Rituale sind eine spirituelle Brücke, um noch mehr mit ihr zu verschmelzen und ihre feine Dimension wahrzunehmen. Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur.

Du lernst in dieser Ausbildung unter anderem:

-wie man verschiedene Heilrituale an anderen und sich selbst ausführt
-wie du Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufnimmst und ihre Energien nutzt
-Sprechen mit Bäumen und Kräutern
-wie man einen Altar in der Natur errichtet
-Hell-Sehen von Waldgeistern (Elfen, Feen, Zwerge)
-und anderes
Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Die Techniken können z.B. im Coaching-Prozess oder in Kursen verwendet werden.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14498

Schnuppertermin Achtsame Kommunikation 2022

Kommunikation

Kostenloser Infotermin für das Seminar Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Zielgruppe
- Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
- Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
- Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
- Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.
Infos und Anmeldung: akademie@prokulturgut.net

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
11.02.2022-. 19 - 21 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - 0 € - - Nr. ABOL14233

Schwangeren Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase. Erfahre wie du mit Klang, Yogastunden und Mediationen für Schwangere aufbaust und durchführst.

In der Zeit der Schwangerschaft durchläuft eine Frau eine ganz besondere und einzigartige Phase ihres Lebens. In dieser Zeit der Veränderung entstehen oftmals nicht nur Freude, sondern auch Unsicherheiten und Ängste können auftreten.
Im Schwangeren Klang Yoga finden die Frauen einen tiefen Zugang zu sich und sie erkennen fühlbar, in welcher Verbundenheit sie mit ihrem Kind sind. Liebe, Vertrauen in sich selbst und ihrem Körper. Durch die tiefe Wirkung der Klänge fühlen die Frauen auf eine ganz leichte Weise die harmonische Verbindung zu dem noch unsichtbaren Kind in sich.
Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase.

Themen der Schwangeren Klang Yogalehrer Weiterbildung:
- Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft : physisch, emotional, see-lisch
- Die Wirkungen der Asanas mit den Besonderheiten der unterschiedlichen Wirkungen des Klangs (z.B. Klangschalen, Kristallklänge, Kristallharfe, Klangspiele, Erdverbundene Töne der Trommel, Koshis, Sansula, Monochord, Elfenharfen)
- Aufbau der Yogastunden in den einzelnen Schwangerschaftsmonaten mit der Chakraentwicklung des Kindes und die Verbindung Mutter/Kind , sowie das Vertrauen der Mutter stärken und die tiefen unterstützenden unterschiedlichen Wirkungen mit Klängen
- Stärkung und Verbindung mit Verbindungsübungen zum Kind und Vertiefung der Wir-kung des Klangs
- Spezielle Schwangeren Entspannungsmeditationen und die Verbindung dabei mit den Klängen erlernen
- Yogische Atemtechniken und
- Aufbau der Yogastunden, Schwerpunktthemen, entsprechende Atemtechniken, Tönen und wie ich die entsprechenden Klänge mit einflechte
- Aufbau und Gestaltung der Schwangerenmeditaton mit Klängen
- Eigene Übungsstunden mit Klang gestalten und unterrichten. Eine besondere Gelegenheit, diese Stunden selbst zu erfahren

· Amariah Andrea Koch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14523

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung für Hebammen im Sinne von § 7 HebBO (Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger) Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Geburtsvorbereiter/innen, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in der Gesundheits¬beratung und Erwachsenenbildung Tätige - sei es in Volkshochschulen, Instituten, Interessengruppen, in Yogazentren, Fitnessstudios etc. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf das Unterrichten von Yoga mit Schwangeren spezialisieren wollen.
Du lernst:
- die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Schwangere in allen Stadien der Schwangerschaft und zur Rückbildung danach angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen Schwangerenyoga-Übungsstunden.
- Asanas (Yogastellungen) für Schwangere und ihre Wirkungen.
- Yogische Atemtechniken in der Schwangerschaft und für die Geburt
- Spezielle Meditationen u. Entspannungstechniken
- Anatomische Grundlagen und Besonderheiten in der Schwangerschaft..

Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Schwangerenyoga spezialisieren wollen. (einiges wird dabei für dich Wiederholung sein).
Prüfung/Zertifikat: schriftliche Prüfung; die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Zertifikat: "Schwangeren Yoga Übungsleiter/in (BYVG". Ca. 108 UE.

· Susanne von Somm, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2022-04.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14569

Schweige Retreat - Weiterbildung für Yogalehrer

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· Maheshwara Mario Illgen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.11.2022-25.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14679

Schweigeretreat mit einer Reise durch die Bhagavad Gita

Körper und Geist

Tage der Stille. Geführte Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Täglich: Zweimal klassischer Satsang, dreimal Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita in Sanskrit und Deutsch. Zusätzlich zweimal eine Yogastunde, begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita.

Lass dich ein auf 5 Tage Stille, mit geführten Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Klassischer Satsang zweimal täglich, dreimal täglich Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita auf Sanskrit und Deutsch von 8:10 – 9:00 und 14:30 – 16:00 und 21:10 bis 22:00 Uhr. Zusätzlich gibt es zweimal täglich eine Yogastunde, ebenfalls begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita auf Sanskrit und Deutsch.
Du wirst die wichtigsten Kapitel der Bhagavad Gita intensiv erleben können. In unserer Tradition sagen wir, die Wichtigsten sind die Kapitel 2, 6, 11 und 18. Während der einleitenden Verse in die Meditation ist es dem Sanskrit Erfahrenen möglich, die Verse auf Sanskrit mit zu rezitieren. Statt der abendlichen Meditation ist es in Absprache mit allen Teilnehmern auch möglich, gemeinsam Bhagavad Gita Verse zu rezitieren.

· Alexandra Rohlje: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-18.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14667

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Körper und Geist

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

Du übst in dieser Intensivwoche auf unterschiedliche Weise, dich in den Asanas zu beobachten, genauer wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Du lernst, die Sprache deines Körpers durch die Asanas zu verstehen. „Der Körper spricht zu dir. Du lernst, die starke Symbolik der Yoga Asanas zu entschlüsseln.“ (Swami Sivananda Radha)
Unbewusstes darf aufsteigen und du kannst dich im geschützten Rahmen der Yoga Weiterbildung mit den Themen beschäftigen. Heilung und Transformation können geschehen.

Selbstreflexion geschieht durch:
- Schulung der Achtsamkeit – Stärken der Beobachterposition
- Arbeit mit der Symbolik der Asanas
- Beobachten von Assoziationen, inneren Bildern, Gedanken und Gefühlen
- Die Wahrnehmung deiner inneren Dialoge
- Ungeteilte Aufmerksamkeit auf alles, was ist - Körper, Atem, Energie und jenseits davon (Unterbewusstes bekommt Raum und Möglichkeit aufzutauchen)

Mit Achtsamkeit, Demut und Hingabe wirst du dir durch Yoga selber näher kommen und auf deine eigene innere Entdeckungsreise gehen.
Durch diese intensive Yoga Praxis lernst du, wie dein Yoga-Unterricht noch mehr Tiefe bekommen kann; wie du deine Yoga Stunden Teilnehmer in Einzelsitzungen und auch Gruppenstunden in ihren Entwicklungsprozessen mit Hatha Yoga unterstützen und begleiten kannst. Angeleitete thematische Meditationen runden das Yoga Programm Ganze ab.
Voraussetzung ist u.a. das Interesse und die Bereitschaft, sich auf die eigenen inneren Prozesse einzulassen.

· Shivakami Bretz, Ute Zöllner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14481

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

In einer alternden Gesellschaft mit hoher Lebenserwartung wird es immer wichtiger, sich auch im Alter fit zu halten, um die Lebensqualität zu erhalten oder mit etwaigen gesundheitlichen Einschränkungen optimal umzugehen. Gerade im Alter hilft Yoga in Form von körperlicher und seelischer Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Stärkung der Muskulutar, der Knochen und Gelenke, und führt insgesamt zu einer positiveren Lebenseinstellung. Yogakurse für Senioren anzuleiten ist eine erfüllende Aufgabe, besonders für Menschen, die bereits beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, etwa in der Altenpflege, im Seniorenheim, im betreuten Wohnen, Krankenhäusern usw., oder die selbst schon älter sind.
Themen und Inhalte:
» Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
» Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, seniorengerecht angepasst anzuleiten und zu korrigieren
» Besonderheiten beim Unterrichten von Senioren im Yoga-Unterricht
» Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Gebrechen
» Yoga auf dem Stuhl
» Einsatz von Hilfsmitteln, Vorsichtsmaßnahmen
» Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
» Praktisches Yoga für Senioren-Übungsstunden
» Üben in Kleingruppen
Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du Yoga in Einrichtungen für ältere Menschen, Altenheimen, Krankenhäusern, karitativen Einrichtungen, Yogazentren, Vereinen etc. anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Seniorenyoga spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)
Ca. 108 UE.
Zertifikat: "Senioren Yoga Übungsleiter (BYVG)".
Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.05.2022-29.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14416

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.07.2022-31.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14500

Shiatsu Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

Eine besondere Massage Ausbildung, in der du Massage mit Yoga zu kombinieren lernst. „Shiatsu (jap. shin = Finger, atsu = Druck) ist eine Form von manueller Behandlung, ausgeführt mit den Daumen, anderen Fingern und den Handflächen, ohne Zuhilfenahme jeglicher Instrumente. Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu Massage Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden."

(Definition des japanischen Gesundheitsministeriums).

In dieser Massage Ausbildung erfährst du Shiatsu als ganzheitliche Therapieform, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und so die Erhaltung, Wiedergewinnung, und Stabilisierung körperlicher, geistiger und seelischer Gesundheit erreicht.
Du lernst in dieser Shiatsu Massage Ausbildung, dass der menschliche Körper ein Energiesystem ist, in dessen Energiebahnen (Meridianen) die Lebensenergie (Ki) zirkuliert und die Organe mit Energie versorgt. Durch die Shiatsu Massage wird dieses Energiesystem in optimaler Harmonie gebracht und gezielt stimuliert.
Diese Ausbildung versetzt dich in die Lage, eine Shiatsu Ganzkörper Massage für andere sowie eine Selbstbehandlung durchzuführen. Shiatsu als "Gesundheitsmittel" selbst anzuwenden ist ebenso angenehm, wie damit behandelt zu werden. Im Laufe der Shiatsu Massage Ausbildung und der späteren Anwendung stärkst du deine eigene Wahrnehmung und Intuition erheblich.

Bei der Shiatsu Massage gibt es vier grundlegende Ganzkörperbehandlungen, die sogenannten Basiskatas: Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage und sitzende Position. Diese vier Abläufe stellen die Grundlage der Behandlung dar und werden während des Seminars eingehend behandelt. Sie sind ausreichend, um Shiatsu praktisch ausüben zu können.

Aufbau, Inhalt und Themen der Shiatsu Massage Ausbildung:
- Einblick in die fernöstliche Heilkunde
- Energieaustausch von Leere und Fülle
- Körperhaltung und Berührung aus der Mitte
- grundlegende Massage Techniken (Basiskatas)
- Anwendung von Shiatsu mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien und Füssen
- Do-In Methoden der Selbstbehandlung, Meridian-Dehnübungen und Übungen zur Entwicklung von Ki
- spezielle Techniken.

In der Ausbildung gibt es natürlich täglich Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden, sodass du dich selbst mit Licht und Kraft auflädst. Gerade bei Energiemassagen wie Shiatsu ist die Ausstrahlung des Massierenden besonders wichtig.

Der Tagesablauf während der Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yoga Stunden sind weitgehend auf das jeweilige Thema der Ausbildung abgestimmt.

Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.
Wenn du bei Ismail drei Wochenenden Shiatsu Basis Ausbildung besucht hast, erkennt der BYVG das auch als Baustein für die Yoga Vidya Ganzheitliche Massage Ausbildung an. Mit Prüfung und Zertifikat.

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14564

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.10.2022-04.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14648

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

Weiterbildung für Yogalehrer. Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Projekt Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums, untergebracht, zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats (wenn kein Einzelzimmer gebucht ist). Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.
Ungefährer Tagesablauf:
Ankommenstag: 16:30 Yogastunde; 18:00 Abendessen; 20:00 Meditation, Mantra-Singen
21:15 - 22:15 Einführung und Meditation
Ab 2. Tag:
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati (evtl. nach einigen Tagen wahlweise auch eigene Meditation)
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30 – 10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00h Meditation
11.00h Mittagessen
12.00h Achtsames Karma Yoga als meditative Praxis
12.45-15.00h Freie Zeit für meditative Spaziergänge, Ruhe, Nachwirken lassen, Teilnahme an zusätzlichen Retreat-Programmen
15.00-16.00h eigene Praxis oder wahlweise angeleitete fordernd-meditative Asanas + Pranayama
16.15-17.45h Meditation, mit kurzer Gehmeditation dazwischen
18.00h Abendessen
19.00h Meditation und Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit der Seminarleiterin
20.00-21.00h Vortrag und Meditation
21.00-22.15h Meditation, wahlweise gemeinsam oder allein in einem der Retreat-Räume oder im Zimmer
Abschlusstag:
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30-10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00 Uhr Abschlussrunde
11.00 Uhr Mittagessen

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14497

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2022-14.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14623

Shivalaya Stille Retreat

Körper und Geist

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

Weiterbildung für Yogalehrer. Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Seminarhaus Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats untergebracht, sowei du kein Einzelzimmer gebucht hast. Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.
Ungefährer Tagesablauf:
Ankommenstag: 16:30 Yogastunde; 18:00 Abendessen; 20:00 Meditation, Mantrasingen
21:15 - 22:15 Einführung und Meditation
2.- 8. Tag
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati (ab dem 5. Tag wahlweise auch eigene Meditation)
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30 – 10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00h Meditation
11.00h Mittagessen
12.00h Achtsames Karma Yoga als meditative Praxis
12.45-15.00h Freie Zeit für meditative Spaziergänge, Ruhe, Nachwirken lassen, Teilnahme an zusätzlichen Retreat-Programmen
15.00-16.00h eigene Praxis oder wahlweise angeleitete fordernd-meditative Asanas + Pranayama
16.15-17.45h Meditation, mit kurzer Gehmeditation dazwischen
18.00h Abendessen
19.00h Meditation und Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit der Seminarleiterin
20.00-21.00h Vortrag und Meditation

21.00-22.15h Meditation, wahlweise gemeinsam oder allein in einem der Retreat-Räume oder im Zimmer
9. Tag/Abschluss:
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30-10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00 Uhr Abschlussrunde
11.00 Uhr Mittagessen

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.01.2022-14.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14283

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2022-23.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14697

Spirituelle Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

Coaching beschreibt einen Prozess der Begleitung, bei dem der Coach seinen Kunden mit Hilfe bestimmter Techniken wirkungsvoll unterstützt, persönliche Themen zu meistern und ein für ihn erfolgreiches Leben zu führen.
Wie gearbeitet wird, hängt oft von den Methoden ab. Meistens geht es aber darum, dem Kunden eine neue Perspektive, die sich ihm allein nicht so leicht erschlossen hätte, zu eröffnen. Ein guter Coach begleitet seinen Kunden auf mentaler, kognitiver und emotionaler Ebene.

Im Zusammenhang mit der Suche nach Spiritualität ist es interessant, Coaching – verstanden als die Suche nach dem Weg zu persönlichem Erfolg – und Spiritualität – verstanden als Suche nach Sinn -, gegenüberzustellen. Wo berühren sich beide Welten, und wo schließen sie sich eventuell aus?

Ausbildungsinhalte:
• Du erlernst und praktizierst wichtige Coaching-Techniken aus Erlebnis- und prozessorientierten Beratungsmethoden. In die Arbeit fließen unterschiedliche Methoden mit ein, wie NLP, systemischer Therapie, Hypnotherapie, Prozessarbeit nach Arnold Mindell.

• Du wirst in Kleingruppen üben können, andere zu begleiten, und selber auch für deine augenblicklichen Lebensfragen Impulse erhalten.

Geeignet für Menschen in kommunikativen Berufen. Wenn du schon lehrend, beratend oder helfend tätig bist, erhältst du hier zusätzliche Techniken, um Menschen in ihrer Sinnfindung zu unterstützen, neue Perspektiven in ihrem Leben zu erschließen. Auch geeignet für Menschen, die selber den Genuss eines Coachings an sich erfahren möchten und im geschützten Raum der Gruppe unter kompetenter Begleitung Impulse und Inspiration für ihr Leben erhalten möchten.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Mit Prüfung und Zertifikat: kurzer schriftlicher Erfahrungsbericht; Praxis in Kleingruppen.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.02.2022-25.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14322

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

In der Hypnotherapie werden Techniken der Trance benutzt, um das eigene Potential zu entfalten und Probleme zu lösen. Hypnose bedeutet, sich in eine andere Form der Wachheit zu begeben, die weniger vom Bewusstsein als vom Unterbewusstsein bestimmt ist. Es gibt Techniken, die zu bestimmten Erfahrungen verhelfen können, und du wirst in dieser Ausbildung einige dieser Techniken kennen lernen, selbst an dir erfahren und auch mit anderen einüben.

Du wirst in dieser Ausbildung weder Showhypnose noch Tieftrance-Phänomene mit Erinnerungsverlust erlernen. Du erhältst einen realistischen Eindruck der Möglichkeiten dieser Methode.
Du wirst selber im sicheren Rahmen des Seminars Erfahrungen mit Trance-Zuständen machen und andere darin begleiten.

Ausbildungsinhalte:
- Vorannahmen von Hypnosetechniken nach Erikson
- Trance als natürliche auftretendes Phänomen
- Wie erkenne ich Trance-Zustände?
- Wie bleibe ich poetisch ungenau, um präzise Prozesse anzustoßen?
- Hineinführen und Zurückholen aus Trance-Zuständen
- Geschichten und Poesie als Quellen der schöpferischen Kraft zur Findung von Lösungsstrategien
- Ressourcentrancen anleiten (Trancen, die dich an deine Kraftquellen erinnern)
- Sprachliche Muster für Trancen kennen lernen und anwenden können
- Eigene Trancezustände besser kennen lernen und anerkennen und eventuell aus ihnen erwachenn.

Wenn du beratend oder lehrend tätig bist, wirst du noch aufmerksamer auf Wirkungen von Worten und Veränderungen von Bewusstseinszuständen werden. Du wirst lernen, Trance-Zustände zu erkennen. Als YogalehrerIn wirst du mit dieser Ausbildung noch besser Entspannungen anleiten können.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Selbsterfahrung, Yoga und Spiritualität.
Ca. 80 UE. Mit Zertifikat.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-31.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14510

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Auf dem spirituellen Weg gibt es viele Aufgaben zu bewältigen: Integration des spirituellen Weges in Beruf, Partnerschaft und Familie. Umgang mit Krankheiten. Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen. Umgang mit Reinigungs-, Hindernis- und Kundalini Erweckungserfahrungen. Umgang mit spirituellen Krisen. Spirituelle Entscheidungsfindung. Extreme Praktiken versus Mittelweg. Die Tricks des Ego. Gott. Guru. Samadhi. Aufgaben auf verschiedenen Stufen der spirituellen Entwicklung. Didaktik: Wie führt man ein spirituelles Beratungsgespräch? Möglichkeiten und Grenzen der spirituellen Beratung und Führung. Möglichkeiten und Schwierigkeiten in der Beziehung zwischen Berater und Aspirant. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen. Ideal für jeden, dem öfter Fragen zum spirituellen Weg gestellt werden. Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossene Yoga Vidya Lehrer-, Meditationskursleiter-, Ayurveda Gesundheitsberater o. gleichwertige Ausbildung. Mit Zertifikat "Spirituelle/r Lebensberater/in (BYVG)". 81 UE.

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14488

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14560

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

Immer mehr Menschen wollen sich aktiv und offen mit Sterben und Tod beschäftigen und dabei zu einem neuen spirituellen Verständnis von Vergänglichkeit, Sterben und Tod gelangen. Sich der eigenen Vergänglichkeit stellen, sich empfänglich machen für die transzendente Wirklichkeit jenseits der Welt der Illusionen ist ein besonders spiritueller Weg, der tief in das Wesentliche unseres Daseins dringt. Daher setzt du dich als Sterbebegleiter/in auch mit deiner eigenen Vergänglichkeit auseinander. Du findest in der Begleitung von sterbenden Menschen eine eigene spirituelle Praxis, die eine große Wachstumsmöglichkeit darstellt. In der Situation der Sterbebegleitung lässt du dich auf sehr individuelle und einzigartige Erfahrungen und Prozesse ein und unterstützt Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem Weg. Dabei sind der Weg des Dienens und eine Geisteshaltung der Demut Kennzeichen für eine spirituell gelebte Begleitung.
Inhalte der Ausbildung: - Selbsterfahrung - Biografiearbeit und Lebensbilanz - Arbeit mit verschiedenen Ausdrucksmedien - Wahrnehmungsschulung - Kommunikationstraining - Meditationen und Yoga - Kennenlernen religiöser Sichtweisen - Leben und Sterben aus yogischer Sicht - Die Symbolsprache Sterbender - Berührung als Element der Sterbebegleitung - Karma- und Reinkarnationsphilosophie - Kraftquellen- und Ressourcentraining - Austausch in der Gruppe.

Im Verlauf der Ausbildung wirst du dein eigenes Begleitungskonzept erarbeiten, das du dann später in der Praxis umsetzen kannst. Diese Ausbildung gibt dir die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu werden, z.B. in Altenheimen, Krankenhäusern, in diakonischen Einrichtungen, bei Privatpersonen, in der Angehörigenarbeit, im eigenen Familien- und Bekanntenkreis.
Zertifikat: "Spirituelle Sterbebegleiter/in BYVG". Ca. 78 Unterrichtseinheiten.

· Vani Devi Beldzik, Sukhavati Kusch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2022-04.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14689

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise.

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, der Klang deiner Stimme - das ist deine akustische Visitenkarte. Wie legen alle großen Wert auf ein gepflegtes Äußeres, gute Kleidung und weiße Zähne. Aber kaum jemand ist sich der Wirkung bewusst, die wir mit unserer Sprache und Stimme auf unser Gegenüber haben. In diesem Seminar kannst du dir dieses Potentials bewusst werden und lernen, wie du deine Aussprache und Sprechstimme optimierst. Viele Berufe, besonders Lehrer (auch Yogalehrer) müssen große sprecherische Belastungen aushalten, für die ihre Stimme gar nicht geschaffen ist.Mit Hilfe von Atemübungen, Artikulationstraining, Übungen zur Stimmkräftigung kannst du deine Stimme so weit kräftigen und entwickeln, dass sie am Ende eher das tut was du willst. So dass sie überzeugend klingt, dass sie dich nicht im Stich lässt und du eine größere Palette von Ausdrucksmöglichkeiten hast. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Anandini Einsiedel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-21.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14630

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse im Bereich Stressmanagement und Entspannung.

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse* im Bereich Stressmanagement und Entspannung. Du lernst insbesondere die beiden Präventionsprinzipien
- Methoden zur Förderung von Stressbewältigungskompetenzen: multimodales Stressmanagement
- Methoden zur Förderung von Entspannung: u.a. Hatha Yoga, Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und Meditation
gründlich in Theorie und einfachen praktischen Entspannungstechniken kennen.

Die Ausbildung beruht auf den drei Säulen des Stressmanagements:
Instrumentelles Stressmanagement setzt an den Stress auslösenden Reizen mit dem Ziel an, diese zu reduzieren oder auszuschalten, etwa durch Umorganisation des Arbeitsplatzes, des Schlaf- oder Wohnraumes, sowie durch Veränderung von Zeit-, Arbeits- und Kommunikationsabläufen. Die entsprechende Förderung sachlicher, sozialkommunikativer Kompetenzen und Selbstmanagementkompetenzen zielt auf eigengesteuertes und zielgerichtetes Handeln.
Kognitives Stressmanagement hingegen setzt an den individuellen, stressauslösenden Einstellungen, Bewertungen, Motiven und Rollen an. Ziel ist es, diese bewusst zu machen, zu reflektieren und in Stress vermindernde Bewertungen zu transformieren.
Palliativ-regenerativ Stressmanagement setzt schließlich an der Regulierung sowie Kontrolle der psychophysiologischen Stressreaktion an. Die hier erlernten Verfahren zielen einerseits auf rasche Erleichterung und Entspannung akuter Stressreaktionen (Palliation), andererseits auf regelmäßige Erholung und Tiefenentspannung (Regeneration).

Besonders geeignet für Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler, Ärzte. Auch wenn du die beruflichen Voraussetzungen* für eine Krankenkassen-Anerkennung nicht mitbringst, vermittelt dir der Kurs wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und wie du deinen Kursteilnehmern und Klienten - etwa Führungskräfte, Lehrer und Erzieher, Vertriebsmitarbeiter,

Pflegepersonal und Gesundheitsdienstleister, Frauen und Männer mit Mehrfachbelastung - mit wertvollen Beratungen und Ratschlägen ebenso dazu verhelfen kannst.

Ausbildungsinhalte:
• Selbstmanagement-Kompetenzen, wie systematisches Problemlösen, Zeitmanagement und persönlicher Arbeitsorganisation
• Methoden der kognitiven Umstrukturierung mit dem Ziel der Einstellungsänderung und positiven Selbstinstruktion
• Psychophysiologischer Entspannungsverfahren
• Training von selbstbehauptendem Verhalten und sozial-kommunikativer Kompetenzen
• Allgemeine Stresstheorie, Analyse des individuellen Stressverhaltens, z.B. anhand von Selbsteinschätzungen, Fragebögen, "kognitiven" Tests und Aufgaben. • Stresstypen und Bezug zu Ayurveda-Konstitutionstypen.
• Bezug zu klassischen Yoga-Techniken aus dem Raja und Jnana Yoga
• die Lebensführung (u.a. Beruf, Familie, Freizeit) "stressfrei" zu organisieren
• Verschiedenen Stressmanagement-Programme und weitere Ansätzen (nach Kaluza, Meichenbaum, Kabat-Zinn, Rosenberg u.a.)

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Abschlussarbeit. Zertifikat „Stressmanagement Berater/in (BYVG)“. 60 UE.

Die Ausbildung zum „Stressmanagement-Berater“ führt in Kombination mit der Ausbildung „Entspannungs-Trainer“ zum Zertifikat „Stressmanagement-Trainer“ und erfüllt hiermit die Vorgaben der Krankenkassen gemäß § 20 SGB V zur Durchführung von Präventionskursen.
* Die Krankenkassen-Anerkennung setzt einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss als Psychologe, Pädagoge, Sozialpädagoge, Sozial-, Gesundheitswissenschaftler oder Arzt voraus.

· Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14507

Systemische Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

Im Coaching unterstützt der Coach den Klienten dabei, seine Lernaufgaben zu meistern, neue Perspektiven zu gewinnen und erfolgreich im Leben zu stehen.
Konflikte und Probleme im sozialen und beruflichen Alltag liegen oft begründet in unbewussten Mustern und sind bestimmt durch die ihnen inne wohnenden Dynamiken. Mit systemischen Aufstellungen werden diese im Außen sichtbar und erlebbar gemacht. So können Ressourcen erkannt und Lösungen gefunden werden.
Du lernst, wie Systeme wirklich funktionieren. Du lernst eine Vielzahl von Aufstellungen kennen, die sich auf die verschiedensten Lebensbereichen der Klienten anwenden lassen.
Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten
- Ursachen von Problemen erkennen und daraus Lösungswege festlegen
- wichtige Coaching-Techniken der systemischen Therapie anwenden
- Aufstellungen anleiten
- prozess- und lösungsorientiert arbeiten

- ein Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln
Ausbildungsinhalt:
Theorie:
- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex
- Ablauf eines Coachings
- Anamnesegespräch
- Auftragsklärung
Praxis:
- Systemaufstellungen
- Organisationsaufstellungen
- Aufstellungsformen für spezifische Themen: Konfliktklärung, Symptomaufstellungen, Ressourcenintegration, Entscheidungs- und Zielfindung, Kommunikationsmuster, Paaraufstellungen
- Arbeit mit Paaren und Gruppen
- Selbsterfahrung eigener Beziehungssysteme
- Üben in Kleingruppen, um Sicherheit und Kompetenz zu erwerben
Teilnahmevoraussetzungen:
Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich, aber nicht Bedingung.
Prüfung/Zertifikat: „Systemisches Coaching Ausbildung (BYVG)“. Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 108 UE.

Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum „Systemischen Berater (BYVG)“ mit dem folgenden weiteren Baustein: „Systemisches Familienstellen“, bzw. mit bereits absolvierten Bausteinen.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.04.2022-08.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 711€, MZ: 832€, DZ: 986€, EZ: 1142€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14391

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

In der Thai Yoga Fußmassage Ausbildung wird eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin gelehrt. Nuad Tao heißt übersetzt „Heilsame Berührung an den Füßen“. Diese Thai Yoga Fußmassage wirkt über die Energielinien, die den ganzen Körper durchziehen. Ihre Endpunkte bilden unter den Fußsohlen die sogenannten Reflexzonen. Diese sind einzelnen Körperorganen sowie bestimmten Muskelgruppen zugeordnet. Mit gezieltem Druck werden Organe und Körperfunktionen angeregt und günstig beeinflusst. Der Energiefluss des Körpers wird harmonisiert. Der Geist kommt zur Ruhe und Stress wird abgebaut.
Du beschäftigst dich sowohl mit dem physischen Körper als auch mit der Energie eines anderen Menschen. Du lernst die Techniken mühelos und bequem auszuführen, dein Körpergewicht und den Rhythmus deines Atems zu nutzen und einzusetzen.
Weitere Ausbildungsinhalte sind:
- Grundlagen der Energielinien und Fußreflexzonen

- Anatomie der Füße
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung der Massage
- Angenehm entspannte Atmosphäre schaffen
- Fürsorglicher und empathischer Umgang mit Klienten
- Natürliches Fußbad bereiten
- Peeling herstellen und anwenden
- Wickel für Füße
- Grifftechniken
- Verwendung des Massagestabes
- Ablauf und Struktur einer 60 minütigen Thai Yoga Fußmassage
- Streich- und Druckmassage entlang der Energielinien und Reflexzonen
- Eigenes Körpergewicht einsetzen
- Eigenen Atemrythmus nutzen
- Elemente aus der Thai Yoga Massage
- In meditativer Stimmung massieren
- Geschichtlicher und philosophischer Hintergrund

Du lernst eine Thai Yoga Fußmassage mit einem Fußbad vorzubereiten, eine angenehme entspannte Atmosphäre zu schaffen und deine Berührungen vom Herzen kommen zu lassen und im Geiste mit liebender Güte (Metta) auszuführen. Nach einem wohltuenden Fußbad werden Füße, Waden und Knie mit Streichungen und verschiedenen Grifftechniken entlang der Energielinien massiert. Muskeln und Faszien werden gelockert und entspannt. Gelenke werden mobilisiert und die Beweglichkeit der Füße erhöht. Reflexzonen werden mit Daumen, Fingern und einem Holzstab stimuliert und somit Verspannungen und Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Nuad Tao belebt den ganzen Körper. Kostbare und nährende Öle und Cremes mit Kräuteressenzen wirken unterstützend.

Wirkungen:
- Entspannung
- Gesunderhaltung
- Vorbeugung von Krankheiten
- Organe und Körperfunktionen werden günstig beeinflusst
- Verbesserung der Blutzirkulation
- Minderung von Beschwerden
- Anregung des Energieflusses
- Gewinn an neuer Energie
- positive Wirkung auf die Psyche

Du kannst mit dieser Thai Yoga Fußmassage dein bisheriges Angebot an Massagen erweitern oder deine bisherigen Massagen nun mit einer ausgiebigen Massage an den Füßen ergänzen. Vielleicht ist die Thai Yoga Fußmassage auch dein Einstieg in die Welt der Körperarbeit.
Eine Thai Yoga Fußmassage ist eine beliebte und wunderbare Methode für Entspannung und Gesunderhaltung. Je nach Bedürfnis deiner Klienten/innen kannst du sie zwischen einer Dauer von 30 bis 90 Minuten anbieten.
Teilnahmevoraussetzungen: Keine Vorkenntnisse nötig. Offenheit für Yoga und Meditation.
Prüfung: Praktische und schriftliche Prüfung. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14597

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung von Yoga Vidya, eine vollständige Thai Yoga Ganzkörper Massage durchzuführen. Du lernst Variationen, aufbauende Positionen, Kontraindikationen und die Massage auf die Bedürfnisse des Klienten abzustimmen.
Tägliche Yogastunden, Meditationen und Mantra-Singen stimmen dich auf die Massagepraxis ein.

In der Thai Yoga Massage Ausbildung erfährst du:
- die Grundlagen der Leichtigkeit und der fließenden Übergänge zwischen den Positionen zu integrieren
- die Schlüsselstellungen in die Thai Yoga Massage einzubauen
- Vorsichtsmaßnahmen anzuwenden, um Verletzungen und falschen Positionen des Praktizierenden vorzubeugen
- Geschichte und Philosophie der Thai Yoga Massage
- Energien durch Akupressur und Thai Energie Linien auszubalancieren
- Grundlegende Methoden, um Kontraindikationen zu vermeiden
- Integration von "Metta" (liebende Güte) und Meditation

Aufbauend darauf lernst du in dieser Ausbildung weitere Positionen und Variationen sowie neue Energielinien, mit deren Anwendung eine tiefere therapeutische Wirkung der Thai Yoga Massage erzielt wird.
Nach der Ausbildung wirst du Sicherheit in der Anwendung der Positionen und Variationen haben, eine 90minütige Massage auf die Bedürfnisse der Klienten, je nach deren Größe und Beweglichkeit, abstimmen können.

Ausbildung mit Zertifikat (bei vollständiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss). 80 Unterrichtseinheiten.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-29.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14420

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2022-31.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14508

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2022-16.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14625

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

Diese Thai Yoga Massage Weiterbildung unterstützt dich, Fortschritte in deiner Praxis zu machen und mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung zu bekommen. Deine Arbeit an den Energielinien wird präziser. Du erlangst mehr Klarheit über die Wirkungen deiner Behandlungen. Du erlernst neue Griffe, Übungen und Variationen. Eine kleine Einführung in Ayurveda hilft dir dabei, unterschiedliche Körpertypen zu massieren. Du erlernst verschiedene spezifische Techniken und alternative Ansätze. Du wirst dein Körpergewicht besser nutzen lernen sowie deine eigene Körperhaltung verbessern, um müheloser zu arbeiten.
Du lernst, eine angenehme entspannte Atmosphäre zu schaffen und deine Berührungen vom Herzen kommen zu lassen und im Geiste liebender Güte (Metta) auszuführen.
Teilnahmevoraussetzungen: Thai Yoga Massage Ausbildung (mindestens 60 Stunden); Offenheit für Yoga und Meditation.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2022-25.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14680

Tierkommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Hast du dir schon immer gewünscht, (d)ein Tier besser zu verstehen? Du lernst dich auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. So kannst du in einen intensiven Kontakt mit Haus- und Wildtieren treten.

Hast du dir schon immer gewünscht, dich mit deinem Haustier oder mit Wildtieren auszutauschen, um mehr über seine Empfindungen, Gefühle und Botschaften zu erfahren? In dieser Ausbildung lernst du, dich mit Entspannungs- und (Partner-) Übungen und mit Hilfe von Fotos deines Tieres auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. Dabei kommst du in einen immer intensiver werdenden Kontakt mit Haus- und Wildtieren. Besonders geeignet auch für Leute, die beruflich viel mit Tieren zu tun haben.
Inhalte und Themen der Tierkommunikation Ausbildung:
- Ethische Grundlagen guter Tierkommunikation
- Der ideale geschützte Rahmen für den Kontakt
- Wann ist Tierkommunikation angebracht?
- Wie grenzt du dich gegen eine zu große Informationsflut seitens der Tiere ab?
- Partnerübungen, um dein Gegenüber immer feiner wahrzunehmen
- Unmittelbare Kontaktaufnahme mit Haustieren mittels der von dir mitgebrachten Fotos
- Ungleichgewichte des Tieres ausgleichen, z.B. durch Heilgebete und Mantras
- Grundlagen der Tensorarbeit/Arbeit mit dem Pendel

Nach dem Seminar kannst du wahrscheinlich mit Tieren besser Informationen austauschen, das Wahrgenommene (Gefühle, Empfindungen, Bedürfnisse) deuten und versorgen. Wenn du eine Weile selbst geübt und Erfahrung gesammelt hast, bist du in der Lage, die Tierkommunikation auch Dritten anzubieten und andere darin zu schulen.
Bringe bitte ausgedruckte Fotos von deinem Tier sowie einen Tensor bzw. ein Pendel zur Ausbildung mit.

Teilnahmevoraussetzungen: Offen für alle, die grundsätzlich davon überzeugt sind, dass Tierkommunikation möglich ist; Kenntnisse in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Prema Schlossorsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14572

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation 2022

Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen, pädagogischen und sozialen Bereich)

kostenloser Schnuppertermin: Freitag, 11.2., 19-21 Uhr im Bola Haus der Kulturen

Was Sie in dieser Ausbildung lernen:
- Gedankenmuster, die zu Wut und Ärger führen, erkennen, verstehen und abbauen
- Konflikte offen, klar und einfühlsam ansprechen
- achtsam und gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen
- Unmut und Unzufriedenheit äußern, ohne andere Menschen zu verurteilen oder zu beschuldigen
- konstruktive Lösungen entwickeln, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind
mehr Tiefe und Achtsamkeit in Beziehung, Familie + Arbeit entwickeln
eine Haltung der Liebe und Wertschätzung aufbauen - sich selbst und anderen gegenüber
- Menschen darin zu unterstützen, achtsam und respektvoll miteinander umzugehen
durch Achtsamkeitsübungen der Fülle des Lebens zu begegnen und dies zu feiern

Zielgruppe
- Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
- Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
- Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
- Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.

Inhalte der Ausbildung

A. Grundlagen der GFK
- Trennende + verbindende Elemente der Kommunikation

- Haltung/Menschenbild der GFK
- Das Vier-Schritte-Modell
- Die Prozesse der GFK
- Die Schlüsselunterscheidungen

B. Die Praxis der Achtsamkeit
- Wirkung und Praxis
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Achtsamkeit und Gesundheit (MBSR nach J. Kabat-Zinn)
- Schulung der inneren Haltung/des wohlwollenden Denkens
- Ruhe und Kraft durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit und Spiritualität

C. Wut und Unzufriedenheit als Lebenskraft nutzen
- Zugang und Annahme von Wut
- Umwandlung in Lebensenergie
- sich selbst kraftvoll schützen und ausdrücken
- Eskalation erkennen und stoppen
- Abbau von Feinbildern

D. Konflikte achtsam und konstruktiv lösen
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse übernehmen und den anderen ihre Verantwortung lassen
- Vorwürfe und Kritik als Chance nutzen
- konstruktives Feedback geben und erbitten
- Grenzen setzen – Nein sagen
- die Kraft der Empathie

E. Persönlichkeitsentwicklung
- innere Kritiker wahrnehmen und nutzen
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- eigene Bedürfnisse erkennen und gut für sich sorgen
- heilen von alten Verletzungen
- mich selbst annehmen und lieben wie ich bin
- Sehnsüchte spüren und Zufriedenheit schaffen
- echt und authentisch sein

F. Achtsame Kommunikation weitergeben und umsetzen
- Einführungsseminare gestalten und Übungsgruppen leiten / Üben und begleiten mit dem GFK-Tanzparkett / Giraffentraum – ein Projekt zur Einführung der GFK in Kindertagesstätten und Grundschulen / Achtsame Kommunikation im Familienalltag

Das Training wird sich aus kurzen Theorieinputs und abwechslungsreichen Übungen im Plenum oder in Kleingruppen zusammensetzen. Geübt wird praxisnah mit persönlichen Anliegen und Konfliktsituationen. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auf aktive und spielerische Weise auszuprobieren und Neues zu wagen. Während der Ausbildung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über eine Yahoo-Gruppe zu vernetzen und sich

im Alltag auszutauschen und zu unterstützen.
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Seminarunterlagen zu den einzelnen Blöcken.

Kosten der Ausbildung und Finanzierungshilfen
Infos dazu finden Sie unter www.bildungsscheck.com

Zertifikat

Am Ende des Ausbildungslehrgangs) erhalten Sie ein Zertifikat „Trainer für Achtsame Kommunikation“ von der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Auf Ihrem Weg zur Anerkennung als „Trainer für Gewaltfreie Kommunikation“ wird Ihnen diese Ausbildung vom Berufsverband Gewaltfreie Kommunikation mit 120 Seminarstunden anerkannt.

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
25.03.2022-04.09.2022. je Fr und Sa 9-18 Uhr, So 9-14 Uhr (mit Pausen) 25.-27.3., 29.4.-1.5., 10.-12. 6., 12.-14.8., 2.-4.9.2022. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - 1.500 € - - Nr. ABOL14230

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A4

Körper und Geist

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Inhalt Modul 4 (A4): Herzensqualitäten, Selbstmitgefühl, Empathiefähigkeit
Erfahrungsaustausch
Theorie und Praxis zum Herz-Chakra
Vertiefung Pranayama / Partner*Innen-Arbeit
Vertiefung der Bindungstheorie, Bedeutung der Resonanz und Schwingungsfähigkeit, Selbstmitgefühl, Selbstliebe
Praxis des Erspürens und in Kontakt-Sein mit den Auswirkungen einer belastenden Situation
Präsentationen der Teilnehmenden

Voraussetzungen für die Ausbildung

der Besuch der Grundlagenseminare 1-3 (G-1 bis G-3) und
eine mindestens 2-jährige Yogalehrerausbildung oder
eine psychotherapeutische Ausbildung oder
mindestens 3-jährige Berufspraxis in einem Gesundheits- oder Sozialen Beruf

Voraussetzungen für den Abschluss der Ausbildung
regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsseminaren (A-1 bis A-6)
Eine 20-minütige Präsentation ab Ausbildungseminar 3
Teilnahme an einem regelmäßig stattfindenden traumasensiblen Online Yoga Kurs während der Dauer der TYT Ausbildung Kurs. Dienstags 9:00 Uhr bei Angela oder dienstags 20:00 Uhr bei Michael oder donnerstags 18:30 Uhr bei Joachim. Kursgebühr 250,00 € zusätzlich zur Kursgebühr der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung.

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim
Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze: Online-Unterricht
25.03.2022-27.03.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- - Nr. TSY14223

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A5

Körper und Geist

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Inhalt Modul 5 (A5): Authentischer Selbstausdruck
Erfahrungsaustausch
Theorie und Praxis zum Kehl-Chakra
Selbstausdruck versus Schuld und Scham
Vertiefung Pranayama / Partner*Innen-Arbeit
Sanfte Spürübungen Nacken/Hals
Bewegung und Tönen
Praxis des Erspürens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation
Präsentationen der Teilnehmenden

Voraussetzungen für die Ausbildung

der Besuch der Grundlagenseminare 1-3 (G-1 bis G-3) und
eine mindestens 2-jährige Yogalehrerausbildung oder
eine psychotherapeutische Ausbildung oder
mindestens 3-jährige Berufspraxis in einem Gesundheits- oder Sozialen Beruf

Voraussetzungen für den Abschluss der Ausbildung
regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsseminaren (A-1 bis A-6)
Eine 20-minütige Präsentation ab Ausbildungseminar 3
Teilnahme an einem regelmäßig stattfindenden traumasensiblen Online Yoga Kurs während der Dauer der TYT Ausbildung Kurs. Dienstags 9:00 Uhr bei Angela oder dienstags 20:00 Uhr bei Michael oder donnerstags 18:30 Uhr bei Joachim. Kursgebühr 250,00 € zusätzlich zur Kursgebühr der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung.

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim
Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze: Online-Unterricht
13.05.2022-15.05.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- - Nr. TSY14224

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung Modul A6

Körper und Geist

Die gesamte Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Inhalt Modul 6 (A6): Stirn und Kronen-Chakra – Intuition, Ganzheit, Einheit

Erfahrungsaustausch
Theorie und Praxis zum Stirn- und Kronen-Chakra
Partner*Innen-Arbeit Integration und posttraumatisches Wachstum
Praxis des Erspürens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation
Meditation
Vertiefung Pranayama / Partner*Innen-Arbeit
Partner*Innen-Arbeit Psychohygiene und Resilienz
Präsentation der Teilnehmenden

Voraussetzungen für die Ausbildung

der Besuch der Grundlagenseminare 1-3 (G-1 bis G-3) und
eine mindestens 2-jährige Yogalehrerausbildung oder
eine psychotherapeutische Ausbildung oder
mindestens 3-jährige Berufspraxis in einem Gesundheits- oder Sozialen Beruf

Voraussetzungen für den Abschluss der Ausbildung
regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsseminaren (A-1 bis A-6)
Eine 20-minütige Präsentation ab Ausbildungseminar 3
Teilnahme an einem regelmäßig stattfindenden traumasensiblen Online Yoga Kurs während der Dauer der TYT Ausbildung Kurs. Dienstags 9:00 Uhr bei Angela oder dienstags 20:00 Uhr bei Michael oder donnerstags 18:30 Uhr bei Joachim. Kursgebühr 250,00 € zusätzlich zur Kursgebühr der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung.

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim
Pfahl Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze: Online-Unterricht
01.07.2022-03.07.2022. Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa 09:30-15:15 Uhr, So 09:30-15:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - Gesamtgebühr Module A1-A6: €2100,- - Nr. TSY14225

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) 2022-2023 Ausbildung Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auflistung Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen

05.-07.03.2021, 04.-06.2021, 03.-05.09.2021, 03.-05.12.2021, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.03.2021, 21.-23.05.2021, 02.-04.07.2021, 17.-19.09.2021, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

06.-08.08.2021, 22.-24.10.2021, 17.-19.12.2021, 25.-27.02.2022, 08.-10.04.2022, 10.-12.06.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: via Zoom
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch

Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Michael Pfahl: Online-Unterricht
10.06.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 10.-12.06.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - 2205,00 € - - Nr. TSY14762

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 1 Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes

Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auflistung Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen

05.-07.03.2021, 04.-06.2021, 03.-05.09.2021, 03.-05.12.2021, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.03.2021, 21.-23.05.2021, 02.-04.07.2021, 17.-19.09.2021, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

06.-08.08.2021, 22.-24.10.2021, 17.-19.12.2021, 25.-27.02.2022, 08.-10.04.2022, 10.-12.06.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: via Zoom
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: GREAN Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
04.03.2022-08.05.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - 2100 € - - Nr. TSY14194

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 2 Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: GREAN Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
07.01.2022-20.03.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022 . - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - 2100 € - - Nr. TSY14207

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 3 Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue

sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auflistung Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen

05.-07.03.2021, 04.-06.2021, 03.-05.09.2021, 03.-05.12.2021, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.03.2021, 21.-23.05.2021, 02.-04.07.2021, 17.-19.09.2021, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

06.-08.08.2021, 22.-24.10.2021, 17.-19.12.2021, 25.-27.02.2022, 08.-10.04.2022, 10.-12.06.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: via Zoom
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:

Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: Online-Unterricht
25.02.2022-12.06.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr
. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - 2100 € - - Nr. TSY14209

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 4 Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Auflistung Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen

05.-07.03.2021, 04.-06.2021, 03.-05.09.2021, 03.-05.12.2021, 04.-06.03.2022, 06.-08.05.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.03.2021, 21.-23.05.2021, 02.-04.07.2021, 17.-19.09.2021, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Grean Yoga Studio, Johann-Mohr-Weg 4, 22763 Hamburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

06.-08.08.2021, 22.-24.10.2021, 17.-19.12.2021, 25.-27.02.2022, 08.-10.04.2022, 10.-12.06.2022

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: via Zoom
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
18.02.2022-27.11.2022. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr
. - Seminar / Ausbildung. 64 Uh - 2100 € - - Nr. TSY14211

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2022 - Ausbildung O3 Abschnitt 2022

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Termine:

04.-06.02.2022, 20.-22.05.2022, 26.-28.08.2022, 04.-06.11.2022, 03.-05.02.2023, 05.-07.05.2023

Mindestteilnehmerzahl: 11

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: Online-Unterricht
04.02.2022-06.11.2022. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15 Uhr und So 09:30 bis 15:15 Uhr, 04.-06.02.2022, 20.-22.05.2022, 26.-28.08.2022, 04.-06.11.2022. - Seminar / Ausbildung. 64 Uh - 2.205 € - Gebühr Abschnitt 2023 inklusive - Nr. TSY14773

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2022 - Ausbildung O3 Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die

durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Termine:

04.-06.02.2022, 20.-22.05.2022, 26.-28.08.2022, 04.-06.11.2022, 03.-05.02.2023, 05.-07.05.2023

Mindestteilnehmerzahl: 11

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: Online-Unterricht
04.02.2022-06.11.2022. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15 Uhr und So 09:30 bis 15:15 Uhr, 03.-05.02.2023, 05.-07.05.2023. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - € - Gebühr Abschnitt 2023 bei Buchung von Abschnitt 2022 enthalten - Nr. TSY14774

Traumreisen Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Traumreisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Traumeisen auch gezielt zur Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen.

Du möchtest Menschen mit Traumreisen in tiefe Entspannung führen? In dieser Traumreisen Ausbildung erfährst du, wie du und deine Teilnehmer kreatives Potential entdecken und entfalten könnt und wie du deine Teilnehmer in die Entspannung hineinführen kannst.

In dieser Traumreisen Ausbildung lernst du:
- Entspannung mit Traumreisen
- Die Traumreise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von inneren Bildern
- Einleitung/Induktion der Entspannung
- Rückkehr in die Realität
- Muster
- Traumreisen
- Traumreisen frei und ansprechend anleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Traumreisen selber schreiben
- Sprache und Gestaltung von Traumreisen
- Traumreisen von anderen der Entspannung dienlichen Texten zu unterscheiden
- Geschichten als Traumreisen einsetzen

Traumreisen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Sie führen in tiefe Entspannung. Du kannst sie nach dieser Ausbildung anbieten, zum Beispiel in

Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen, mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben.
Teilnahmevoraussetzungen für die Traumreise Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich.

Prüfung und Zertifikat der Ausbildung: Praktische Anleitung von Traumreisen in der Gruppe unter Supervision während der Ausbildung. Schriftliche Abschlussarbeit.

Zertifikat „Traumreisen Kursleiter/in BYVG“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.10.2022-07.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14615

Traumyoga Ausbildung

Körper und Geist

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

„Etwas vom Traum muss Welt und etwas von der Welt muss Traum werden“
Du trainierst deine Fähigkeit, den träumenden Hintergrund deines Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen und diese Fähigkeit dann auch weiterzugeben und andere entsprechend zu beraten.
Die Traumyoga Ausbildung verbindet Ideen aus der westlichen Psychologie mit der Praxis des Yoga. Wir setzen hierbei Techniken der Prozessorientierten Psychologi von Arnold Mindell, aus der Trance-Arbeit und Elemente aus dem Schöpferischen Coaching ein.
Themen/Inhalte der Traumyoga Ausbildung:
• Körperübungen zum Erforschen des „Träumens in dir“ anwenden und anleiten
• Begriffsunterscheidungen verschiedener Konzepte von Traum, Unbewusstem und Intuition
• Vorstellungen zum Traumyoga im Westen wie im Osten
• Übungen, um mit Traumkraft über Alltagsthemen „nachzudenken“
• Allegorisches Denken
• neue Techniken zur Tiefenentspannung
• Zugang zu (deinen) Traumkräften
Diese Kenntnisse und Fähigkeiten kannst du für dich selbst anwenden und auch in deine etwaige Beratungs-, Coaching- oder Lehrtätigkeit einfließen lassen.
Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-21.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14632

Triggerpoint Massage Ausbildung

Körper und Geist

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminierst.

Ungewöhnlich wirksam und außergewöhnlich vielseitig sind die Techniken der Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst. Die Triggerpoint Massage hilft bei körperlichen Beschwerden, Schmerzen, Blockaden und Immobilität. Die Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, ist eine relativ neuartige, einfache Methode, mit der man sich selbst und andere von Schmerzen, Blockaden und körperlichen Einschränkungen befreien kann.
Du lernst in dieser Triggerpoint Massage Ausbildung die richtigen Punkte zu finden und das richtige Berühren bestimmter Trigger-Punkte. So kann man Blockaden mit ein bis zwei Anwendungen wesentlich verbessern oder auflösen.
In dieser Ausbildung lernst du mit gezielten Techniken sowie mit Hilfsmitteln akute wie auch chronische Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates erfolgreich behandeln. Die Triggerpoint Massage ist eine einfache (Selbsthilfe-)Methode, die sich Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Manuellen Therapie zunutze macht. Anders als bei der klassischen Akupressur werden in dieser Triggerpoint Massage die Punkte nicht nur an den schmerzenden Stellen gedrückt, sondern auch an Fernstellen, denn die Ursache der Schmerzentstehung (der „Triggerpoint“) liegt meist außerhalb des eigentlichen Schmerzgebietes. Sofort stellen sich fühlbare Verbesserungen ein: Stress, Schmerzen, Blockaden können sich in kürzester Zeit auflösen.

Inhalte der Ausbildung:
- Physiologie myofaszialer Triggerpunkte
- pathologische Aspekte
- Triggerpunkt-Phänomene
- spezielle Therapieansätze bei klinischen Bildern, Behandlungsabläufe und -Schemata, Indikationen und Kontraindikationen
(Bitte beachte die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland)
- Praktische Übungen an den Triggerpunkten des Rückens, der Beine, dem Nacken, der Schulter sowie am Kopf
- Stretch Techniken
- Arbeiten mit Hilfsmitteln

Teilnahmevoraussetzung für die Triggerpont Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Anatomie und Massage hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung: Praktische Massage innerhalb der Ausbildung. Bei Bestehen der Prüfung und Teilnahme an allen Einheiten der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Triggerpoint Massage (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
30.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14300

Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga

Körper und Geist

Lerne Menschen in fortgeschrittenes Pranayama anzuleiten und durch Kundalinierweckungs-, Energie- und andere Bewusstseinserfahrungen zu begleiten.

Lerne Menschen in fortgeschrittenem Pranayama anzuleiten und Menschen durch Kundalinierweckungs-, Energie- und außergewöhnliche Bewusstseinserfahrungen zu begleiten. Du übst
- Bandhas, Samanu Konzentration, fortgeschrittenes Pranayama,
- energetisierendes und harmonisierendes Pranayama
- Sitali/Sitkari,
- zwei verschiedene Mudra Reihen,

- Ujjayi Meditation, andere Chakra Meditation,
- Verwendung von Mantras (Bija-, Istha- Mantras),
- vorbereitendes Pranayama,
- erdende Übungen.

Du lernst Pranayama anzuleiten für

- 3 Std-Workshops,
- mehrwöchige Kurse,
- regelmäßige offene Stunden,
- Wochenenden.

Es werden Fragen behandelt wie „wer sollte fortgeschrittenes Pranayama überhaupt üben, wer sollte es nicht üben?“ Risiken, Gefahren, positive Wirkungen und Möglichkeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Vegetarier, nicht Rauchen, kein Alkohol, keine Drogen, regelmäßiges Üben von Pranayama und Asanas. Meditation seit mindestens einem Jahr. Das Seminar schließt auch intensive eigene Praxis ein.

· Sukadev Bretz, Shaktipriya Vogt, Radharani Birkner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14524

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 6. Ausbildungsgang 2021-23. Abschnitt 2022

Körper und Geist

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Inhalte, Dauer und Gesamtkosten der Ausbildungsmaßnahme
Ab März 2021 beginnt eine 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zur/zum Yogalehrenden VIYM, mit insgesamt 506 Unterrichtseinheiten (UE = 45 min.), in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW und Freien Akademie für ganzheitliche Entwicklung, sowie der CULTURA Akademie, Bochum.
Die Ausbildung erfolgt an der staatlich anerkannten berufsbildenen Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation in Meerbusch-Osterath und folgt den Richtlinien des Berufsverbandes für Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) sowie der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.
Der Kern der Yoga-Lehrausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die Einführung in die Transzendentale Meditation ™, nach Maharishi Mahesh Yogi, und eine regelmäßige Praxis der Meditation statt. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen und Meditation, ebenso Kenntnisse und Verständnis von Yoga-Anatomie und -Philosophie sowie der vedischen Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.
Die gleichbleibend hohe Qualität unserer Yoga-Lehrausbildung und die Kooperation mit der CULTURA Akademie, Bochum und der freiwilligen Selbstverpflichtung sich an den Ausbildungsstandards des BDY zu orientieren hat sich bewährt und liegt uns am Herzen. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen die Kosten im mittleren Preissegment zu halten, um möglichst allen Interessentinnen an der Yoga-Lehrausbildung die Teilnahme zu ermöglichen. Die Ausbildungskosten der Yoga-Lehrausbildung beinhalten den gesamten Präsenzunterricht von mindestens 506 UE innerhalb der 2 Ausbildungsjahre.

Die Kosten des Orientierungsseminars (45 €) werden bei vertragswirksamer Anmeldung zur Yoga-Lehrausbildung angerechnet.
Dazu kommen die Kosten für den wöchentlichen Kursbesuch (reduziert auf max. 500,- €/jährlich). Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind nicht Bestandteil der Gesamtkosten und müssen von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer selbst aufgebracht werden.

Zertifikat und Zeugnis

Die Ausbildung endet mit dem Erwerb der Berufsbezeichnung „Yogalehrer/In (VIYM)“

Inhalt der Ausbildung

Die nachfolgend aufgeführten Inhalte sind Bestandteil der Ausbildung. Die Wahlstunden können nach innerhalb eines Faches verteilt werden oder für besondere Themen verwandt werden.
Das Unterrichtspraktikum besteht aus Vorstellstunden sowie Teilnahme an Besprechungen von Vor- stellstunden. In diesen Vorstellstunden sollen die Teilnehmer/Innen ihre persönliche Entwicklung im Yoga und ihre Auseinandersetzung mit den Unterrichtsfächern darstellen. Alle wesentlichen Elemente des Haha Yoga sollen dabei entwickelt werden: Asana, Pranayama, Tiefentspannung, Meditation, Mudra und Bandha. Eine Vorstellstunde dauert zwischen 20-90 Minuten und wird im Anschluss mit dem Kursleiter und den Teilnehmern besprochen.

Aubildungsrichtlinien /-inhalte

Aubildungsrichtlinien /-inhalte

Die 514 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) gliedern sich in theoretisch-fachliche und praktische Anteile wie folgt auf:
Hatha-Yoga: 150 UE
Meditation: 36 UE
Medizinische Grundlagen: 70 UE
Psychologie: 20 UE
Philosophie: 80 UE
Pädagogik: 60 UE
Berufskunde: 10 UE
Wahlthemen: 30 UE
Unterrichtspraktikum: 50 UE

Präsenz-Unterricht
514 385,5

Zahlungsbedingungen
Die Anzahlung von 500 € ist nicht rückzahlbar. Eine mögliche Förderung kann angerechnet werden. Bei Ratenzahlung ist die Zustimmung eines SEPA Lastschriftmandats notwendig.

Widerrufsrecht
Es besteht ein Widerrufsrecht innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung vom Vertrag zurückzutreten. Der Widerruf muss dann schriftlich erfolgen. Den Widerruf richten Sie an

VEDA Institut für Yoga & Meditation – Joachim Pfahl | Marienweg 17 | 41363 Jüchen

Rücktrittsklausel
Jedem Kursteilnehmer steht es frei vom Ausbildungsvertrag zurückzutreten. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Es gelten dann die folgenden Stornobedingungen.

Stornobedingungen
Bis zum Ausbildungsbeginn, entfallen die Ausbildungskosten, abzüglich der Anzahlung 500 €
Ab Kursbeginn sind die gesamten Ausbildungskosten geschuldet.

Termine des einzelnen Ausbildungs-Wochenendes und der Intensiv-Wochen

6. Ausbildungsgang
2021
27. bis 28.03.2021 | 08. bis 09.05.2021 | 12. bis 13.06.2021 | 10. bis 11.07.2021 | 14. bis 15.08.2020 | 04. bis 05.09.2021 | 09. bis 10.10.2021 |06. bis 12.11.2021 Int.-Wo 1 | 11. bis 12.12.2021
2022
22. bis 23.01.2022 | 19. bis 20.02.2022 | 26. bis 27.03.2022 | 23. bis 24.04.2022 | 14. bis 15.05.2022 | 18. bis 24.06.2022 Int.-Wo 2 | 27. bis 28.08.2022 |24. bis 25.09.202 | 29. bis 30.10.2022 | 19. bis 20.11.2022 | 17. bis 18.12.2022
2023
28. bis 29.01.2023 | 18. bis 19.02.2023 | 25. bis 26.03.2023 | 29. bis 30.04.2023

Kontakt & Anmeldung:

VEDA Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
VEDA Institut für Yoga & Meditation
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-8864 181
E-Mail: info@yoga-und-meditation.com
www.yoga-und-meditation.com

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers: VEDA-Institut **22.01.2022-18.12.2022**. 22. bis 23.01.2022 | 19. bis 20.02.2022 | 26. bis 27.03.2022 | 23. bis 24.04.2022 | 14. bis 15.05.2022 | 18. bis 24.06.2022 Int.-Wo 2 | 27. bis 28.08.2022 |24. bis 25.09.202 | 29. bis 30.10.2022 | 19. bis 20.11.2022 | 17. bis 18.12.2022. - Seminar / Ausbildung. 235 Uh - 4549 Euro jährlich € - - Nr. VIY14204

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

In dieser Vedanta Kursleiter/in Ausbildung vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre und erhältst das Rüstzeug, um Menschen in die Vedanta Lehre einzuführen. Z.B. durch Vedanta-Vorträge (shravana), die Möglichkeit, Fragen zu stellen (manana), selbst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und Techniken der systemischen Beratung. Du lernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Vedanta Kurses

Die Schriften sagen aus, dass alles Gewahrsein ist. Für viele Menschen bleibt dies oft eine abstrakte Aussage, die nicht in das alltägliche Leben übersetzt werden kann. Die traditionelle Vedanta Lehre ist ein seit Jahrtausenden angewendetes und überliefertes Mittel, deine Natur als Gewahrsein zu erkennen und auf dieser Basis dein Leben zu gestalten. In dieser Ausbildung werden die zum Verständnis des Vedanta wichtigen Lehren in einer systematischen Vorgehensweise entfaltet. Schritt für Schritt bereitest du deine geistigen Instrumente auf das Verstehen der grundlegenden Einheiten vor: Gewahrsein, Ishvara und Person.
Vedanta ist geeignet für Menschen, die spirituelle Erfahrungen durch Hintergrundwissen verstehen wollen, die bereit sind, falsche Vorstellungen aufzugeben und überliefertes Wissen erwerben wollen.

Ausbildungsinhalte der Vedanta Kursleiter/in Ausbildung:
- Theorie und Praxis der Gestaltung eines Vedantakurses
- Wiederholung von Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma
- Vorstellung von Vorträgen des Vedanta Kurses
- Eingehen auf Fragen zum Verständnis
- Eigene Unterrichtserfahrung: Jede/r Teilnehmer/in gibt mehrere Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Kleingruppe. Dadurch, dass du die Themen in den Vorträgen erklärst und auf Fragen eingehst, vertiefst du dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau eines mehrwöchigen Einführungskurses. Aufbau einer Vedantagruppe. Vedanta und Yoga Kurse.
- Langfristige Begleitung von Aspiranten/Aspirantinnen der Vedanta Lehre

Der Vedanta Kurs und die Vedanta Kursleiter Ausbildung orientieren sich an dem Buch "Die Wirklichkeit verstehen" von James Swartz.

Die Vedantakursleiter-Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du
- bereits grundlegende Kenntnisse der traditionellen Vedanta Lehre hast
Typische Vertreter von traditionellem Vedanta sind unter anderem Swami Chinmayananda und Swami Dayananda sowie Schüler in dieser Tradition wie zum Beispiel James Swartz, Chandra Cohen oder Vedamurti Schönert. Nicht hinreichend sind Kenntnisse von Neo Advaita Vedanta.
- dich aus eigenem Antrieb engagiert, konkret und auf das eigene Leben bezogen mit der Vedanta Lehre beschäftigen möchtest
- deine Vedanta Kenntnisse in einer Gruppe von erfahrenen Aspiranten vertiefen und überprüfen möchtest
- an einer systematischen und traditionellen Vorgehensweise beim Erlernen von Vedanta interessiert bist, die durch Fragen und Antworten ergänzt wird
- auch Hatha Yoga, Meditation und Mantra -Singen üben möchtest

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14357

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

Vedanta Meditationen zielen darauf ab, die Identifikation mit seiner Person zu hinterfragen, die Aufmerksamkeit auf das Selbst auszurichten und klare geistige Instrumente zu entwickeln. Wir behandeln und vertiefen Vedanta Meditationstechniken wie Neti-Neti, Laya Chintana u.a., so dass du sie für spirituellen Fortschritt anleiten kannst.
Vedanta Meditationen kannst du insbesondere für Teilnehmer in dein Programm aufnehmen, die schon länger auf dem Weg sind und schon eigene Meditationserfahrungen gemacht haben oder die sich eher zu abstrakten philosophischen Techniken hingezogen fühlen. Durch das intensive Eintauchen in das Thema vertiefst du auch dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.

Wenn du schon Yoga Vidya Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, wird Einiges für dich Wiederholung sein. Aber die Kursinhalte gehen, insbesondere was Aufbau und Didaktik von Vedanta Meditationen anbelangt, sehr viel weiter.

Ausbildungsinhalte:
- Verschiedene Vedanta Meditationstechniken
- Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma.
- Bedeutung von Meditation in der Vedanta Lehre
- Eigene Unterrichtsproben: Anleiten von Meditation und Kurzvorträgen, Feedback von der Gruppe
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau und Inhalt eines mehrwöchigen Vedanta Meditationskurses , Aufbau einer Vedanta Gruppe
- Vedanta Meditation im Rahmen von Yogakursen

Voraussetzung: Eigene Meditationserfahrung. Ernsthaftes Interesse an Meditation, Vedanta und geistiger Entwicklung.
Abschluss/Zertifikat: „Vedanta Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsproben. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2022-03.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14431

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

Körper und Geist

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

Tauche ein in eine Ernährungslehre, die auf jahrtausendealter Erfahrung beruht. Unter fachkundiger Anleitung wirst du mit den Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) vertraut gemacht. Du lernst in dieser Vegane 5-Elemente-Kochausbildung, wie du die Geheimnisse der alten fernöstlichen Meister auf westliche Essgewohnheiten übertragen und zum Wohl deiner Gesundheit einsetzen kannst.

Im theoretischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung lernst du unter anderem:
» Das Wesen der 5 Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
» Das Analogiesystem der 5-Elemente-Ernährung
» Die thermischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist

» Die Bedeutung von Geschmacksrichtungen, Farben und Schnitttechniken in der 5-Elemente-Küche
» Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs im Sinne der 5-Elemente-Basis-Ernährung, mit dem Blick auf das Klima und deine persönliche Situation
» Ausgleichen von Disharmonien in den Funktionskreisen der Elemente

Im praktischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane 3-Gänge-Menüs mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert zu, immer unter Berücksichtigung der Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche (inkl. Rezepte). Wir kochen dabei über Ländergrenzen hinweg – von der Misosuppe bis zum Seitangulasch. Du lernst, Gerichte
» So zu konzipieren, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
» Selbst verändern zu können, nach dem eigenen Geschmack und eigenen Bedürfnissen
» Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte einzusetzen
» Nach vorgegebener Elemente-Betonung selbstständig zusammenzustellen und zu kochen

Die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung richtet sich an:
- Menschen aus Heilberufen, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Ernährungswissenschaftler, Mitarbeiter aus dem Bio-Lebensmittelhandel, Kochlehrer
- Menschen, die kochen lernen möchten
- Lehrer aus verschiedenen Bereichen der fernöstlichen Medizin
- Menschen, die ihre Ernährung umstellen wollen und/oder sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.

Nach der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung kannst du das Gelernte in der Beratung von Klienten und Patienten, in der Durchführung von Kochkursen und als praktische Ergänzung für TCM-Ausbildungen unmittelbar umsetzen. Gute Grundlage auch, um VHS-Kurse anzubieten.

Teilnahmevoraussetzung für die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung: Eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Mit Zertifikat „Vegane/r 5-Elemente Koch/Köchin“ (BYVG).
(Ca. 80 Unterrichtseinheiten).

· Astrid Waligura: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14443

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

Immer mehr Menschen streben einen sattwigen, also einen reinen und ethisch verträglichen Lebensstil an und wenden sich folgerichtig der veganen Lebensweise zu. Auch aus gesundheitlichen Gründen favorisiert inzwischen eine wachsende Anzahl von Menschen eine pflanzlichen Ernährung.
Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen diesbezüglich zu beraten und auch in besonderen Lebensphasen Sicherheit in punkto veganer Ernährung zu vermitteln.

Inhalte:

- Beratungsablauf
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Gesundheitliche Aspekte, Studien
- Nährstoffe: Kategorien, Vorkommen, Funktion, Resorption
- Physische, psychische und feinstoffliche Aspekte unterschiedlicher Nahrungsmittel
- yogische und ayurvedische Ernährung - vegan, vollwertig, vital
- vegane, vollwertige Ernährung auch bei speziellen Bedürfnissen: Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Sportler, Senioren, Kranke
- ein halber Tag Praxis in der Küche, mit Wildkräutern, Superfoods, Pesti und Rohkostkuchen

Diese Ausbildung vermittelt dir ein fundiertes Basiswissen, welches du mit Hilfe des Handouts und den darin enthaltenen weiterführenden Literaturhinweisen und Links vertiefen kannst. Außerdem erhältst du eine Powerpoint Präsentation, die du als Basis für Vorträge zur veganen Vollwerternährung nutzen kannst.
Nach Abschluss der Ausbildung kannst du:
- vegane Ernährungsberatung in Einzelsitzungen oderals Gruppencoachings und Workshops anbieten
- Vorträge zur veganen, vollwertigen Ernährung/Lebensweise an Volkshochschulen, in Betrieben, öffentlichen Einrichtungen, etc. halten

Die Ausbildung ist ebenso geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater wie für interessierte Laien.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger erfolgreicher Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und Abschlussarbeit erhältst du das Zertifikat „Vegane/r Ernährungsberater/in (BYVG)“, ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2022-03.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14350

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2022-28.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14563

Vegane Kochausbildung

Körper und Geist

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Kai. Du wirst erstaunt sein, was alles an Geschmackszauber möglich ist in der Vielfalt der veganen Küche. Alle Zutaten sind vegan und Bio - das tiefste yogische Prinzip von „Ahimsa“, Gewaltlosigkeit bleibt gewahrt. Sie ist eine klassische Grundlage der Yogapraxis und hilft dir – neben einer gesunden Ernährung – zu eigener weiterer spiritueller Entwicklung.

Im praktischen Teil bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane Gerichte unter Berücksichtigung yogischer Grundsätze zu:
- leckere vegane Vorspeisen und Desserts

- vollwertige Hauptgerichte, gekocht und Rohkost
- mit Rezepten

Im theoretischen Teil lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der veganen Ernährung und die Zusammenhänge von Yoga & Nahrung
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
» Die Sicherstellung der Versorgung des Körpers mit den nötigen Spurenelementen etc. bei veganer Kost. Die Vorteile basischer Ernährung und die Kraft des Wassers.
» Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs, für die Singleküche und die ganze Familie

Der Kurs eignet sich für alle, die
- ihre Ernährung umstellen wollen
- sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- vegane Kochworkshops durchführen wollen
- wie auch für ‚Hobbyköche´ und professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Mit Zertifikat (Ca. 60 Unterrichtseinheiten).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.04.2022-23.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14384

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2022-11.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14658

Vertiefte Selbsterfahrung mit Yoga und spiritueller Gestaltarbeit

Körper und Geist

Gestaltarbeit sensibilisiert und differenziert die Wahrnehmung für dich selbst und für andere und ergänzt den Integralen Yoga ideal. Du übst, unbewusste Weisheiten ins Bewusstsein zu bringen. So wirst du Fähigkeiten finden, zu denen du bisher noch keinen Zugang hattest. Leidvolle Erfahrungen können bewusst genutzt und transformiert werden. Mit Yoga-Körper- und Atemübungen, Meditation und Gestaltarbeit kannst du dein Potential entdecken und leben. Der Austausch in der Gruppe und die Unterstützung der Yogalehrerin und Therapeutin bieten dir eine optimale Hilfe für eine Sinn erfüllte Entwicklung.

Weiterbildung für Yogalehrende. Eine Entdeckungsreise zu deinem Selbst. Du hast die Möglichkeit, mit Yoga-Körperübungen, Yoga-Atemübungen, Meditation und spiritueller Gestaltarbeit dich und dein Potential neu zu entdecken und auszuleben. Die Gestaltpsychologie und die Gestaltarbeit sind sehr lebendig und gehen wie Yoga von einem ganzheitlichen Menschenbild aus. Gestaltarbeit bietet Möglichkeiten, die Wahrnehmung für dich selbst, auch im Kontakt mit anderen, zu sensibilisieren und ist so eine optimale Ergänzung zum Ganzheitlichen Yoga Weg. In diesem Yoga Seminar übst du, unbewusste Weisheiten des gesamten Organismus ins Bewusstsein zu bringen. Dadurch wirst du Fähigkeiten finden, zu denen du bisher noch keinen Zugang hattest. Leidvolle Erfahrungen können bewusst genutzt und transformiert werden. Der Austausch in der Gruppe und die Unterstützung der Yogalehrerin und Therapeutin bieten dir eine optimale Hilfe für eine Sinn erfüllte Entwicklung. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2022-04.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14652

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

Lerne den fließenden Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten –mit harmonisch fließenden Asana-Sequenzen. Dynamisch, aber auch gehaltene Positionen.
Vermittelt werden insbesondere:
• Grundlagenverständnis des Vinyasa-Aspektes im Yoga
• Aufbau und Struktur von Yoga-Klassen (“roter Faden”)
• Einsatz von Musik und Mantras im Yogaunterricht
• Anleitung von Vinyasa Yoga
• Integration von Vinyasa Yoga in die Yoga Vidya Reihe
Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Eine Asana gleitet ohne Unterbrechung in die nächste über, synchron begleitet von der Ein- und Ausatmung. Es entstehen fließende Sequenzen dynamischer aber auch gehaltener Asanas in Verbindung mit Pranayama, um den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen. Die Bewegungssequenzen helfen, die eigene Kraft in Fluss zu bringen. Verschiedene Techniken sind hilfreich, um Vinyasa Flow zu erfahren: Pranayama, fließende Asanas, Klänge und begleitende Mantras auf dem Harmonium, aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken. Das Ziel ist die Entspannung in der Bewegung. Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.04.2022-15.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14366

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14496

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.
Die alten Lehren des Buddha in lebendiger und zeitgemäßer Form. Ein Weg zu innerer Klarheit und liebevoller Güte mit Achtsamkeit und sanftem Yoga. Übungen für Körper und Geist in entspannter Atmosphäre, intensiv aber ohne Druck. Sitzen, Gehen, Bewegung, Vorträge, Anleitung, sanfte Yoga Flows,

Gemeinschaft und individuelle Zeit. Wichtig ist bewusstes Handeln zu jeder Zeit und der liebevolle Umgang mit sich und anderen. Das gemeinsame Üben stärkt heilsame Kräfte und innere Ruhe. Du übst Loslassen, Sammlung, es ermöglicht sich Einsicht und innere Befreiung.
Ausbildungsinhalte:
- Training der Achtsamkeit (Mindfulness) durch Atembetrachtung , Sitzmeditation, BodyScan, achtsame Körperarbeit, Entspannungstechniken, Bedeutung des Spürens und sanfte Yoga Flows
- Vertiefung buddhistischer Meditationstechniken wie Metta, liebevolles Wohlwollen, Vipassana, Anapanasati Sutra, Betrachtung förderlicher und hinderlicher Gefühle, Stimmungen und Emotionen, Gewahrsein, Glaubenssätze und Muster
- Einführung und Vermittlung von meditativen Kontemplationen, insbesondere die Gehmeditation und die fünf Richtlinien für ein heilsames Leben (Pancha Sila)
- Einführung in die buddhistische Mantrapraxis
- Aufbau einer eigenen Achtsamkeits- und Meditationspraxis
- Modelle zum Aufbau von Meditationskursen, Workshops, Retreats, Anleiten von achtsamen Übungen in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit.
Andere Interessierte, die sich eine eigene stabile Achtsamkeitspraxis erarbeiten möchten, sind ebenfalls willkommen. Geeignet für Meditierende zur Vertiefung und auch als Einstieg ins Thema.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.05.2022-27.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14419

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Weiterbildung für Yogalehrende. Vipassana ist die dem Buddha zugeschriebene Meditationsform. Intuitiv gewinnst du Einsicht in das Leben wie es wirklich ist. Du betrachtest einfach nur alle Vorgänge während des stillen Sitzens, lässt sie zu und hältst sie aus ohne zu vermeiden, zu rechtfertigen, zu verdrängen oder zu beschönigen. Konzepte, angelesenes Wissen, wissenschaftliche Erkenntnisse u.a. kannst du vernachlässigen, genauso wie du über Buddhismus nichts wissen musst, um Vipassana-Meditation zu praktizieren. Bringe einfach Mut zur Ehrlichkeit, Geduld und Bereitschaft für die Übungspraxis mit und sei ohne Wünsche oder Ängste. Das sind gute Voraussetzungen fürs Dasein, fürs Hiersein und zur Erlangung der Freiheit. Also ist Vipassana im Grunde eine ganz schlichte Meditationsform.
Abweichend von den vier Hauptströmungen bzw. Hauptansätzen der Einsichtsmeditation wird im Kurs/Seminar über das stille Sitzen hinaus Geh-Meditation, Qi Gong und Yoga praktiziert und du nimmst an den wesentlichen Inhalten des Hauses Yoga Vidya teil wie z.B. morgens und abends Mantra-Singen. Bis zum letzen Tag acht Uhr ist absolute Schweigezeit für dich: Essen im Schweigeraum, Keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen oder ähnliches, um ganz intensiv zu üben.
Der Kurs ist offen für alle, die bereit sind, Meditation zu üben im ursprünglichen Wortsinn: in die Mitte geführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2022-03.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14351

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-12.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14534

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2022-16.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14693

Vortrag: Einführung in Feng Shui - Infoveranstaltung zur Feng Shui Beraterausbildung mit Zertifikat

Körper und Geist

Einführung in Feng Shui und Vorstellung der kommenden Ausbildung am Freitag, 23. September 2022 um 18.00 Uhr
in 50668 Köln, Thürmchenswall 66a.
Wir bitten um Anmeldung unter post@fengshuicenter.de oder telefonisch 0177-2487312
- Eintritt frei -

Feng Shui ist eine jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch optimales Miteinaqnder von Funktion, Design und Atmosphäre. Sie wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
23.09.2022-. 18- 20h (2 UST). - Vortrag mit anschl. Fragerunde. 2 Uh - € - Teilnahme kostenlos - Nr. AKFS14817

Weiterbildung für Yin Yogalehrer

Körper und Geist

Erweitere deine Yin Yoga Kenntnisse mit Fokus auf den San-Jiao Bereich, den Drei-Fach-Erwärmer und korrespondierende Organe. Erlerne und erspüre das Meridian System und Akupressur Punkte. Eigne dir TCM-orientierte Techniken an. Auch zum Lösen von psychischen und emotionalen Themen.

Yin Yoga ist Meridian Yoga. In dieser Yin Yoga Weiterbildung liegt der Fokus auf dem San-Jiao Bereich (unterer, mittlerer und oberer Jiao), dem Drei-Fach Erwärmer und den korrespondierenden Zang-Fu Organen. Wir vertiefen den Bereich um das Meridian-System, erlernen Akupressur Punkte und deren Stimulation. Orientiert an der TCM lernst du Techniken, die du auch selber anwenden kannst: zur Prävention, bei chronischen Beschwerden oder z. B. bei akuten Kopfschmerzen. Lass dich berühren durch Christians Herzenswärme. Praxis bedeutet Fühlen. Trau dich bewusst auch an deine eigenen Themen. Psychische Hygiene, Mindfulness und liebevolle Achtsamkeit, so wie Berührung durch Klänge, Rhythmen und Gesang runden diese Tage ab. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten und Yin Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 80 Unterrichtseinheiten.

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2022-09.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14582

Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne Räume zu eröffnen, in denen Verbundenheit möglich ist, in welchen deine Teilnehmer tiefer berührt werden als in einer rein körperlichen

Yogastunde. Unterstütze Menschen dabei, ihre Gefühle authentisch wahrzunehmen und zu zeigen, sie spirituell zu berühren und erfahre neue Inspirationen für deine Yogastunden.
Nur im Gesamtpaket mit allen 3 Präsenz Seminaren (13.-15.5., 26.6.-1.7., 30.9.-2.10.) und 3 Online Terminen (per Zoom 27.5., 17.6., 12.8.):
Gesamtpreis für alle Präsenz Seminare und Online Termine:
MZ 746 €; DZ 887 €; EZ 1.029 €; Z/Womo 640 €

Du bist bereits Yogalehrer/in und möchtest deine Skills auf ein neues Niveau anheben? Du möchtest Räume eröffnen und Verbundenheit ermöglichen, welche dich und deine Teilnehmer/innen sowie die Gruppe, als Gruppengemeinschaft, viel tiefer berührt als eine rein körperliche Yogastunde? Du möchtest Menschen dabei unterstützen ihre Gefühle authentisch wahrzunehmen und zu zeigen? Du möchtest Menschen spirituell berühren? Du brauchst neue Inspirationen für deine Yogastunden? Dann laden wir dich herzlich zur Yogalehrer Weiterbildung werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin ein.

Nur im Gesamtpaket mit allen 3 Präsenz Seminaren und 3 Online Terminen (per Zoom):
13.-15.5. Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer Weiterbildung: Experience the magic of the open heart - Einstiegswochenende im Ashram
27.5.Online Meeting: Herzensrunde/Sharing
17.6. Online Meeting: Herzensrunde/Sharing
26.6.-1.7. Intensivwoche im Ashram
12.8. Online Meeting: Herzensrunde/Sharing
30.9.-2.10. Go with the flow and keep smiling - Abschluss-Wochenende im Ashram

Gesamtpreis für alle Präsenz Seminare und Online Termine (per Zoom):
MZ 746 €; DZ 887 €; EZ 1.029 €; Z/Womo 640 €

Vorteile der Weiterbildung im Modulsystem:
- Du bekommst einen geschützten und persönlichen Rahmen innerhalb der festen Weiterbildungs-Gruppe über einen Zeitraum von 6 Monaten
- Mehr Intensität und Tiefe
- Vertiefter und freundschaftlicher Austausch mit Lehrern und Mitlernenden
- Du erhältst in kurzer Zeit viel neuen Input und Inspirationen
- Du hast genügend Zeit, um die gelernten Inhalte gut zu integrieren
- Mit praktischen integrierten Zoom Meetings

Inhalte:

13.-15.5. Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer Weiterbildung: Experience the magic of the open heart – Einstiegswochenende im Ashram
Lerne das Ritual der Yogastunde, tägliche Rituale der spirituellen Praxis, die tägliche Praxis als Ritual, besondere Rituale in der Durchführung (Theorie und Praxis). Du lernst heilsame Kakao Rituale mit Anfängern und Fortgeschrittenen Gruppen als verbindendes Element praktiziert werden können. Rituale verlieren den bloßen rituellen Charakter und werden im Herzen lebendig als Liebe und Freude erfahrbar. Was ist Freude, was ist Glück?

27.5. Zoom Meeting: Herzensrunde/Sharing
19:00-21:00 Uhr

17.6. Zoom Meeting: Herzensrunde/Sharing

19:00-21:00 Uhr

26.6.-1.7. Intensivwoche im Ashram
Unterrichtstechniken zur Herzöffnung, Herzensübungen aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga und Mantra Yoga Flow in Praxis und Theorie. Selbstnährung/Achtsamkeitspraxis: Metta und Selbstliebe, Meditationen und Umgang mit „beladenen/belasteten“ Teilnehmern (Gesprächsführung, Techniken), Vertiefung von herzöffnendem Bhakti Yoga und Mantras – wie leite ich verbindende Circle Songs und Mantras an? (mit/ohne Instrumente/musikalischen Vorkenntnissen)

12.8. Zoom Meeting: Herzensrunde/Sharing
19:00-21:00 Uhr

30.9.-2.10. Go with the flow and keep smiling – Abschluss-Wochenende im Ashram
Wie führe ich Herzensrunden/Sharings sowohl im Präsenzunterricht als auch per ZOOM durch? Feedbackrunden, Befindlichkeitsrunden, Businessaspekte (Selbstständigkeit), Herzöffnende Asanas und Pranayamas in Praxis und Theorie, Vertiefung der Kenntnisse in Yin-, Faszien-, Mantra Yoga Flow zum Einbau in die Yoga Vidya Grundreihe.

Für die Zoom Meetings benötigst du nur:
- einen ruhigen Raum ohne Störung
- Yogamatte oder Teppich
- stabile Internetverbindung
- Computer oder Tablet (notfalls Smartphone) mit Kamera und Mikrofon, mit dem du dich über Zoom einwählen kannst

· Larissa Koch, Peter Schwachhofer: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.05.2022-02.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 112 Uh - € - Zelt: 640€, MZ: 746€, DZ: 887€, EZ: 1029€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14403

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yoga Stunden einzusetzen.

Du lernst in dieser Yogalehrer Weiterbildung
- Grundlagenverständnis des Yin Aspektes im Yoga
- Funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien
- Yin Yoga Asanas und ihre Hauptwirkungen
- Yin Yoga Positionen durch geeignete Hilfsmittel an die individuelle Konstitution anzupassen
- Yin Yoga Stunden anzuleiten
- Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe zu integrieren

In dieser Yogalehrer Weiterbildung lernst du, wie durch die Yin Yoga Praxis besonders die tieferen Schichten des Bindegewebes wie Faszien, Bänder,

Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt werden.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung wird durch die meditative Innenschau während der Asana die Achtsamkeit geschult, um körperliche und geistige Anspannungen besser wahrnehmen und loslassen zu können. Energetische Blockaden werden gelöst und die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht. Theorie und viel Praxis ergänzen sich sinnvoll. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.03.2022-11.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14337

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14547

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.10.2022-14.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14620

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2022-16.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14694

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ (Yin) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. In der Yin Yoga Ausbildung erfährst du, dass Yin Yoga besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule zielt. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.
Lerne in dieser Yoga Ausbildung, entspanntes Yin Yoga zu unterrichten. Die Yin Yoga Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer. Die Yoga Vidya Grundreihe vereinigt ideal die Elemente Yin und Yang zu einer ganzheitlichen Praxis, ohne dass wir uns dessen vielleicht bewusst sind. „Yang“ steht für Muskelstärkung, „Yin“ verkörpert längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. In dieser Yin Yoga Ausbildung lernst du, Yoga besonders unter dem Yin-Aspekt zu verstehen und anzuleiten.

Inhalte der Yin Yogalehrer/in Ausbildung:
- Grundlagen des Yin Yoga: Yin in der Yoga Vidya Grundreihe/Praxis, Trainingslehre, Yin & Yang-Theorie
- der funktionale Ansatz in der Yogapraxis: 3 Ebenen der funktionellen Analyse, 14 Skelettsegmente, 10 Muskelgruppen
- Skelettvariationen
- Die Rolle von Kompression, Spannung und Proportionen in der Asana beim Yin Yoga
- 7 archetypischen Asanas und ihre Variationen
- Die Zielgebiete (target zones) im Yin Yoga

- Unterrichten von Yin Yoga in der Gruppe und in Einzelarbeit (Assisted Yin)
- Faszien, Energie-Theorie, Yin Yoga & Meridiane, Rebound, der regenerative Effekt von Yin Yoga
- Möglicher Aufbau verschiedener Yin-Yogastunden
- Prüfung (Ausarbeitung einer Beispielstunde mit Einführungsvortrag: „Was ist Yin Yoga?“)

Benötigte Literatur: „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“, Speckmann/Wittkowski oder "Yoga Anatomie" von Leslie Kaminoff oder Ähnliches mit Abbildungen zum Muskel- und Skelettsystem.

Bei Bestehen der Prüfung und vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten erhältst du das Zertifikat „Yin Yogalehrer (BYV)“, 140 Unterrichtseinheiten.
Teilnahmevoraussetzung für die Yin Yoga Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung.

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14370

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2022-01.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14462

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 928€, MZ: 1089€, DZ: 1291€, EZ: 1502€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14682

YoBEKA-RWS Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA-Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern.

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit. YoBEKA - Ein ganzheitliches, handlungs- und praxisorientiertes Programm für pädagogische Fachkräfte und ihre Kinder/Schüler und Schülerinnen, aber auch geeignet für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten, Kinderyoga unterrichten etc.
Das Institut yobee-acitve wurde 2007 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, praxisorientierte und ganzheitlich orientierte, gesundheitsfördernde Bildungskonzepte fest in den Bildungsalltag zu integrieren. Dank der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Jugend gab es die Möglichkeit, in vielen unterschiedlichen Schulen und Kitas tätig zu sein. Hier konnte gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften vor Ort und dem yobee-acitve Team das YoBEKA-Konzept entwickelt werden. Mittlerweile wird es in mehr als 100 Bildungsinstitutionen durchgeführt und die ersten YoBEKA-Kitas und Schulen sind entstanden und entstehen gerade.
Das Programm ist leicht umsetzbar und fördert das geistige, körperliche und seelische Wohlbefinden. Es orientiert sich stark an den Bildungsinhalten der jeweiligen Institutionen, so dass die Übungen als Ergänzung zu den üblichen Inhalten dienen. Es aktiviert unsere 7 Wahrnehmungssysteme und fördert somit das ganzheitliche Lernen. Durch Affirmationen, altersadäquate Bewegungsverse und themenspezifische Bewegungsgeschichten lernst du deinen Körper besser wahrzunehmen. Konzentrationsübungen in Form von Mudras und Fingerübungen sowie Rhythmen helfen dir und deinen Kindern und Schülern, den Fokus auf eine Sache lenken zu können. Entspannungsübungen, angepasst an das jeweilige Alter der Kinder und Schüler/Innen führen zur inneren Ruhe und ermöglichen allen Beteiligten erneut Kraft zu tanken und den Bildungsalltag in Ruhe und Gelassenheit erleben zu können.

Du lernst Achtsamkeitsrituale kennen, die das soziale Miteinander fördern, so dass ein wohlwollendes Klima untereinander entsteht und/oder weiterhin gelebt werden kann.

Zielgruppe dieser Fortbildung sind Menschen, die mit Kindern /Schülern und Schülerinnen arbeiten.

Du lernst insbesondere:
- die vielseitige Methodik und Didaktik des YoBEKA-Programms
- 2-10 minütige YoBEKA-Übungen, die du während des Bildungsalltags fest in den Alltag integrieren kannst
- die Übungen situationsgerecht und altersadäquat anzuleiten und durchzuführen, so dass eine stressfreiere Atmosphäre im Gruppen- und Klassenklima erkennbar ist
- dass Gesundheitsförderung ein Prozess ist, der bei sich selbst anfängt und viel Freude und Wohlbefinden schafft
- dass diese Freude und das Wohlbefinden auf deine Kinder und/oder Schüler/innen übertragbar ist
- dass die Übungen in fast allen alltäglichen Lebens- und Bildungssituationen durchführbar sind

Ausbildungsinhalte:
- Einführung von kindgerechten Asanas,
- Warum ist es notwendig, Bewegungs-Entspannungs-Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen mit den Kindern/Schülern/innen durchzuführen
- Was heißt Gesundheitsförderung im Bildungsalltag
- Wie integriere ich Gesundheitsförderung nachhaltig im Bildungsalltag
- Affirmationen zur Förderung der Koordination, Gleichgewicht, Kräftigung des Körpers
- Die Aktivierung unseres Wahrnehmungssystems zur Förderung des ganzheitlichen Lernens
- Kindgerechte Entspannungsübungen zur Förderung der inneren Ruhe und Stille
- Konzentrations-Sammlungsübungen
- Achtsamkeitsrituale zur Empathieförderung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Yoga und in der pädagogischen Arbeit wünschenswert, aber nicht Bedingung. Siehe auch unter Abschluss/Zertifikat.
Prüfung: Eigenständige Lehrprobe in Zweiergruppen.
Abschluss/Zertifikat: Einen zertifizierten YoBEKA-Trainer/innen-Schein können nur diejenigen erhalten, die nachweislich eine einjährige pädagogische Arbeit mit Kindern und mindestens eine einjährige Erfahrung im Yoga vorweisen können. – Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllt, erhält eine Teilnahmebescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an der YoBEKA-Trainer/in Ausbildung. Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, auch an Satsang, Meditation und Yogastunden, ist Voraussetzung für die Zertifizierung. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Ilona Holterdorf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.06.2022-24.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14454

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

Menschen mit psychischen Beschwerden kannst du als Yogalehrer zu tieferer Selbsterkenntnis führen und ihnen mit Yoga Zugang zu innerer Kraft

verschaffen. Diese Yoga Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer und Yogalehrerinnen, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal " in dieser psychologischen Yogatherapie Weiterbildung sinnvoll erweitern. Diese Yogalehrer Weiterbildung ist Baustein (D) der Psychologischen Yogatherapie.

Theorie dieser Yogalehrer Weiterbildung:
- Kennenlernen verschiedener Krankheitsbilder/Störungsbilder, bei denen Yoga unterstützend hilfreich sein kann
- Unterscheidung einfacher Belastungsreaktionen von Störungsbildern, die einer professionellen Behandlung bedürfen
- Juristische Fragen: Was darfst du als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung anbieten, was darf nur ein Psychotherapeut/Psychiater?
- Tipps für die sinnvolle Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten / Psychiatern/ Heilpraktikern

Praxis der Yogalehrer Weiterbildung in psychologischer Yogatherapie:
- Abstimmen der Yoga Stunden auf bestimmte Beschwerdebilder
- Psychische Wirkung spezifischer Asanas
- Kontraindikationen: Was gilt es in welchen Fällen abzuändern/zu meiden
- Besondere Yoga - und ayurvedische Bewegungs- und Konzentrationsübungen zur Harmonisierung und Stärkung der Psyche
- Spezielle Meditationen
- Arbeiten mit Mantras
- Einsatz von gezielten Affirmationen und Visualisationen
- Selbstreflexion durch Asanas
- Tipps für den Alltag aus Sicht des Yoga
- Tipps für Einzelberatungsgespräche für den Yogalehrer

Nach dieser Weiterbildung kannst du:
- Workshops anbieten zu Themen wie zum Beispiel "Umgang mit Ärger", "Umgang mit Ängsten", "Yoga bei depressiven Verstimmungen"
- Yoga Kurse und offene Stunden anbieten zu geistigen Wirkungen der Asanas
- Yoga zur Selbstreflexion und mit Affirmationen nutzen
- Yoga als Weg zur Selbsterkenntnis erkennen

Du kannst als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung deine Kurse auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abstimmen, deine normalen Yoga Stunden stärker variieren und für Teilnehmer interessanter machen. Nach dieser Yogalehrer Weiterbildung kannst du Einzelstunden zu den obigen Themen anbieten und Menschen mit diversen psychischen Problemen durch Einzelstunden und einfache Beratungsgespräche unterstützen. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Shivakami Bretz, Ute Zöllner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-29.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14421

· Shivakami Bretz, Ute Zöllner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-23.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14633

Yoga Dance Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, wo du Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik vereinst. Aufbau von Yoga Dance Stunden verschiedener Level.

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, der zu einer abgestimmten Musik ausgeführt wird und somit eine Choreographie ergibt. Mit dieser Methode entwickeln Teilnehmer Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit spielerisch weiter. Die tänzerischen Elemente geben der Kreativität Raum.

Du lernst, Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik zu vereinen, Yoga Dance Stunden aufzubauen und im Niveau zu variieren. Die Yoga Dance Ausbildung gibt dir auch den Raum dich selbst auszuprobieren und eigene Choreographien zu erstellen. Für feste Gruppen lernst du das Miteinbeziehen von Raumformationen und weiteren choreographischen Elementen, so dass einer Yoga Dance Aufführung nichts mehr im Wege steht.

Eine Yoga Dance Stunde beinhaltet immer ein bis zwei Pranayama-Techniken, eine Aufwärmphase mit Mobilisationsübungen für die Gelenke, die schon auf Musik ausgeführt werden. Im Hauptteil werden dann fließende Sonnengrüße oder Asana-Abfolgen in einzelnen Blöcken aufgebaut und am Schluss zusammengesetzt. Der Höhepunkt der Stunde bildet somit das Ausführen der erlernten Choreographie auf ein bestimmtes Musikstück.

Mit Yoga Dance werden Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Theoretische Elemente in den Bereichen Sporttheorie, Anatomie- und Trainingslehre runden die Ausbildung ab.

Du kannst die Ausbildung für deine persönliche Fitness nutzen und dich in den tänzerischen Teilen ganz ausleben. Fördere Menschen in ihrer Ausdrucksfähigkeit und Kreativität, indem du die erlernten Techniken für deine Yogastunden nutzt.

Du lernst insbesondere:
- Yoga Dance Stunde für verschiedene Level aufzubauen
- mit Musik und Rhythmus umzugehen
- eigene Choreografien zu kreieren
- Sporttheorie, Anatomie und Trainingslehre

Yoga Dance kannst du für dich selbst als Fitness Yoga üben und als Kreativ-Workshop oder Kurs in unterschiedlichen Kontexten anbieten – zum Beispiel an Bildungseinrichtungen, aber auch im Theater- oder Musik- oder therapeutischen Kontext. Wenn du schon Yogalehrer/in bist, kannst du Elemente von Yoga Dance in deinen Yogaunterricht einfließen lassen oder einen Kreativ-Fitness Yoga Dance Kurs in dein Angebot aufnehmen.

Inhalte der Yoga Dance Ausbildung:
- Vermittlung eines Yoga Tanzes
- Kreativitätstechniken
- Takt- und Rhythmusschulung
- Musikauswahl
- Choreographie-Schulung
- Trainingslehre und Sporttheorie
- Yoga Vidya Unterrichtsprinzipien
- Beispiele zu Yoga Dance Stunden für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene

Voraussetzung:
Yoga Erfahrung wünschenswert. Yogalehrerausbildung von Vorteil. Freude an Bewegung und Leidenschaft für Tanz.

Mit Zertifikat: Yoga Dance Trainer/in (BYVG). Praktische Lehrprobe als Abschluss.Ca. 80 UE.

· Jnana Devi Heinrich, Lilly Fortuna: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-04.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14577

Yoga für Beruf und Alltag

Körper und Geist

Die Yogastunde ist angelehnt an das klassische Yoga Vidya System, d.h. eine Anfangs- und eine Endentspannung rahmen den Stunden Inhalt ein. Dieser besteht aus Atemübungen, dynamische Übungen aus dem Sonnengruß und anderen kleinen Abfolgen, das klassisch statische und isometrische Halten einzelner Körperstellungen sowie Zwischenentspannungen zum Nachspüren des Geübten. Dabei werden je nach Bedarf Hilfsmittel eingesetzt.

Ziel des Kurses ist es für den Alltag sowie für die berufliche Sitiation eine Beschwerdefreiheit im Rücken, eine Steigerung der Konzentration des Geistes sowie eine Erhöhung der Stressresilienz zu erreichen um den Anforderungen im Beruf und im Privaten auf gesunde Weise gerecht werden zu können.

Frauke Ludescher · : BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum
11.01.2022-08.03.2022. Dienstags 20h-21.30h, 11.+18.+25.1. & 1.+8.+15+22.2.+ 1.3.2022 . - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 100 € - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin - Nr. ABOL14730

Frauke Ludescher · : BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum
15.03.2022-24.05.2022. Dienstags 18-19.30h, 15.3./22.3./5.4./12.4./26.4./3.5./17.5/24.5.. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 100 € - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin - Nr. ABOL14794

Frauke Ludescher · : BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum
06.09.2022-20.12.2022. Dienstags 18-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - 150 € - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin - Nr. ABOL14814

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yogalehrer Weiterbildung für den Unterricht von Yogakursen für Schwangere

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft und wie diese durch Yoga harmonisiert und unterstützt werden können. Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und einer Beispielyogastunde für Schwangere. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.10.2022-23.10.2022. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 6-7h, 7-11h, 14.30-18h, 20-22h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30. - Weiterbildung. 24 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 155€, MZ: 180€, DZ: 216€, EZ: 251€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14818

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Körper und Geist

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen. Mit Hilfe dieses Behandlungsverfahrens ist es möglich, selbst hochgradige Verengungen der Herzkranzgefäße ohne Operation oder Medikamente wieder zu öffnen. Es ist ein yogisches Herzprogramm zur "Öffnung des Herzens" auf körperlicher und seelischer Ebene. Der Erfolg der Ornish-Herztherapie beruht wesentlich auf der Veränderung des gesamten Lebensstils. Durch den hohen Praxisanteil erfährst du diese Lebensstil-Therapie aus der Perspektive des Herzpatienten, d.h., du praktizierst alle Behandlungsmethoden selbst. Sie umfassen: a) Herz-Yoga-Programm mit speziell zusammen gestellten Yoga-techniken b) Entspannungsübungen c) Stressmanagement-Techiken d) diätische Vorgaben mit streng vegetarischer Ernährung e) tägliches körperliches Ausdauertraining f) Gruppengespräche unter psychologischer Leitung für die innere Wandlung hin zu mehr Aufmerksamkeit und Mitgefühl. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem "Herz-Yoga"-Programm. Du lernst den Aufbau der Übungen, der Atmung und Meditation im "Herz Yoga" kennen und erfährst, welche Aspekte beim Unterricht mit Herzkranken besonders beachtet werden müssen. Daneben wird unverzichtbares theoretisches und praktisches Wissen auf den Gebieten der Medizin, Psychologie und Ernährung vermittelt.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 648€, MZ: 741€, DZ: 860€, EZ: 983€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14565

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Körper und Geist

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben. In diesem Yoga Grundbaustein lernst du:

-Die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe
-Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Zielgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren
-Gründliche Unterrichtsdidaktik und –methodik
-Praktische Unterrichtserfahrung in Kleingruppen
-Besonderheiten beim Unterrichten von Yoga und Yogatherapie
-Chancen und Grenzen von Yogatherapie
-Prinzipien des Yoga Unterrichts bei Beschwerden
-Einführung in die Philosophie des Yoga
-Yoga als ganzheitliches System der Gesunderhaltung, Prävention und Heilung

Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen, um Yogatherapie in ihre Arbeit zu integrieren. Teilnahmevoraussetzung: Für Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Krankenpfleger und andere medizinische Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.
Die Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe setzt sich zusammen aus A) diesem Yoga Grundbaustein, B) wahlweise der Entspannungskursleiter-, Atemkursleiter- oder Spirituelle Lebensberater Ausbildung als 2. Baustein und C) dem Yogatherapie Baustein für medizinische Grundberufe. Nach erfolgreicher Teilnahme und Abschluss dieser 3 Bausteine erhältst du das Zertifikat „Yogatherapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). Insgesamt mind. 500 UE. Prüfung/Abschluss dieses Yoga-Grundbausteins: Praktische Prüfung im Rahmen der Unterrichtsproben. Schriftliche Abschlussprüfung. Teilnahmebescheinigung. Ca. 200 UE. (Zertifikat nach Abschluss aller Yogatherapie Ausbildungsbausteine)

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-05.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14423

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-30.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 160 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1072€, MZ: 1259€, DZ: 1496€, EZ: 1741€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14637

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

Yoga Nidra, der "psychische und dynamische Schlaf"stammt aus dem Tantra. Für die Unterrichtspraxis schulst du dein Bewusstsein durch Übungen und Gesprächskreise und lernst selbst mühelos, vollkommende Entspannung auf mentaler, spiritueller und emotionaler Ebene zu erfahren.
Diese Technik wirkt entspannend auf wissenschaftliche und systematische Weise. Nach der Weiterbildung wirst du dich und deine Kursteilnehmer kompetent in diese tiefe Entspannung führen können und zu mehr innerer Ausgewogenheit gekommen sein.
Unterrichtsinhalte:
Yoga Nidra Entspannungstechniken: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis
Wie arbeitet Yoga Nidra auf der yogischen und wissenschaftliche Ebene?
Wie hält man das Bewusstsein voll aufrecht?
Wie kannst du deine Ausrichtung schärfen und dich besser konzentrieren?
Verbundenheit mit sich selbst und den Mitmenschen
Wie hält man den erarbeiteten Energielevel? Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14374

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.07.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14482

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem noch klarer verstehst.
Um diese Praktiken selbst später kompetent weiter geben zu können, lernst du in Praxis und Gespräch/Vortrag/Austausch
- vollkommen achtsam zu sein
- geistig, psychisch, emotional, physisch und spirituell entspannt zu sein
- anstrengungslos wirklich tief zu entspannen

Richtig praktiziert führt Yoga Nidra zur Befreiung.
Kursinhalte:
- Wie wirkt Yoga Nidra in yogischer und wissenschaftlicher Hinsicht
- Wie kann man ständig achtsam und bewusst bleiben
- Was ist Nyasa? Wie wird es im Yoga Nidra angewandt?
- Wie praktiziert man Pratyahara? Antar Mouna
- Wie fokussiert und konzentriert man sich vollständig
- Wie kann man voller Energie bleiben
- Vollkommene Entspannung erfahren
- Detaillierte Visualisierungen, z.B. von Symbolen, Om, Asanas, Schnellen Bildfolgen, Goldenes Ei, u.a.
- Chidakasha Dharana-Praxis

Dieser fortgeschrittene Yoga Nidra Kurs macht dich zum/r Meister/in im Anleiten tiefer Entspannung, Bewusstseinserweiterung und Meditation. Gleichzeitig lernst du auch, den Geist deiner Teilnehmer schrittweise und effektiv aus diesem entspannten Zustand zurückzuführen. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten und erfolgreiche Teilnahme an einem mindestens 7-tägigen Yoga Nidra-Weiterbildungs-Grundkurs.Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14514

Yoga Nidra Ausbildung

Körper und Geist

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

Yoga Nidra - Der Schlaf des Yogis - ist eine systematische Technik zur Entspannung und zur Entwicklung des Bewusstseins und des Überbewusstseins. Du lernst in dieser Ausbildung, Yoga Nidra kompetent anzuleiten. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Vermittlung von Yoga Nidra als Entspannungstechnik, du lernst die Grundtechniken professionell zu vermitteln und erlernst Kurzformen von Yoga Nidra. Du bekommst eine Einführung in

die Grundlagen der Raja Yoga Sutras von Patanjali und lernst die allgemeine Stresstheorie und Stressmodelle sowie die wissenschaftlichen Grundlagen von Yoga Nidra kennen.
Du machst praktische Erfahrungen mit Yoga Nidra in der Teilnehmerrolle und lernst in Kleingruppen, Yoga Nidra systematisch anzuleiten und zu vermitteln.

Weitere Unterrichtsinhalte:
- Aufbau des Kurskonzepts
- Kurse anleiten, Teilnehmergespräche führen, auf Schwierigkeiten/Hindernisse beim Üben eingehen
- Entspannungszeichen und Entspannungszustände verstehen
- Entspannungsfelder aufbauen und halten

Yoga Nidra, der „psychische und dynamische Schlaf", stammt aus dem Tantra; der Begründer von Yoga Nidra ist Swami Satyananda Saraswati. Yoga Nidra ist ein Zustand, der den Yogis seit sehr langer Zeit bekannt ist und in einen bewussten Entspannungszustand führt, der auch das Tor zu höheren Bewusstseinszuständen öffnet.
Im yogischen Sinn lässt sich Yoga Nidra dem fünften Schritt (Pratyahara) im Ashtanga Yoga, dem achtfachen Pfad, wie er in den Raja Yoga Sutras von Patanjali beschrieben wird, zuordnen.
Yoga Nidra führt zu vollkommener Entspannung auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene.
Die Ausbildung vermittelt dir wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.
Teilnahmevoraussetzungen für die Yoga Nidra Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation.
Die Yoga Nidra Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.
Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 423€, MZ: 490€, DZ: 576€, EZ: 663€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14645

Yoga Nidra für Kinder - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Entspannungstechniken und ermögliche ihnen damit, den Herausforderungen ihres Lebens mit einer positiven Einstellung und spiritueller Stärke entgegen zu treten.

Du lernst speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Entspannungstechniken und ermöglichst ihnen damit, den Herausforderungen ihres Lebens mit einer positiven Einstellung und spiritueller Stärke entgegen zu treten.
Kinder sind in der heutigen Zeit oft gestresst, sie können sich manchmal nicht ausdrücken und wir erkennen nicht die Ursachen ihres Verhaltens. Sie können betroffen sein von traumatischen Erfahrungen, Alpträumen, Aggressionen, Wut, Ängsten, Furcht, Bettnässen bis hin zu Krankheiten und Schmerzen - um nur einige zu nennen. Yoga Nidra kann ab einem Alter von 5 Jahren angewandt werden und kann auch in einer Gruppe unterrichtet werden.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten sowie Teilnahme an einem Yoga Nidra SeminarTeil 1.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14499

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Körper und Geist

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Wenn du schon Yogalehrer bist kannst du nach dieser Yoga Personal Trainer Ausbildung als klassischer Personal Trainer aktiv werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du als Personal Trainer mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda.

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung die richtige Methode, um die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.
Mit den ayurvedischen Grundkenntnissen kannst du in jeder Situation die richtige Methode für deinen Teilnehmer finden. Manager und Künstler sind bereit, ein individuelles Programm entsprechend zu honorieren – und Yoga ist hier gefragt!
In der Ausbildung zum Personal Trainer lernst du auch, diese Zielgruppe anzusprechen und zu unterrichten.

Inhalt/Themen der Personal Trainer Ausbildung:
- Anatomie klassisch und ayurvedisch
- Ayurveda-Basics (Konstitution)
- Trainingslehre Basics und Umsetzung mit Yoga
- Yoga als psychologische Hilfe
- Ernährungslehre
- Erstellen von Übungsplänen
- Marketing/PR zur Interessenten-Gewinnung
- rechtliche Aspekte
- Fallbeispiele, Simulationen, Workshops

Teilnahmevoraussetzungen für die Personal Trainer Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung (egal welcher Tradition). Bitte Nachweise mit Anmeldung einreichen.

Prüfung/Zertifikat der Yoga Personal Trainer Ausbildung: Praktische Prüfung im Ausbildungssetting. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Personaltrainer (BYVG)“ des Berufsverbands der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14441

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 568€, MZ: 662€, DZ: 781€, EZ: 901€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14557

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechnikenund setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

Diese Yogalehrer Weiterbildung widmet sich gleichermaßen der Schwangerschaft und der Zeit nach der Geburt mit all den Veränderungen, die sich für die Frauen und Yoga Praktizierenden ergeben. Aus dem normalen Yoga eine angemessene Übungspraxis zur Verbesserung des Wohlbefindens, zur Stabilisierung der Emotionen, zur Geburtsvor- und nachbereitung zu machen, steht dabei im Zentrum des Interesses. Dafür stimmst du dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst unterstützende Asana Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft und Rückbildungszeit, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Den Themen Beckenboden und Rücken kommt besondere Bedeutung zu, sodass auch dein normaler Yogaunterricht von dem Seminar profitieren wird. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.02.2022-18.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14313

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (20.-25.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

10-tägige Ausbildung. Nur zusammen mit Teil 2 (20.11.-25.11.2022) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht ist das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie

•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens
•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 20.11. - 25.11.2022 in Bad Meinberg. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-25.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14413

10-tägige Ausbildung. Nur zusammen mit Teil 2 (25.-30.9..2022) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht ist das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens
•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien

•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 25.-30.9.22 im Westerwald. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.06.2022-30.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14453

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (20.-25.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Nur zusammen mit Teil 2 (20.11.-25.11.2022) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht is das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens
•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde

•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 20.11. - 25.11.2022 in Bad Meinberg. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14408

Nur zusammen mit Teil 2 (25.09.-30.09.2022) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht is das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens
•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die

notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 25.09. - 30.09.2022 im Westerwald. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.06.2022-17.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 784€, MZ: 918€, DZ: 1087€, EZ: 1262€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14451

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten.

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten. Du bekommst unschätzbare Tipps zum Unterrichten von fortgeschrittenen und langjährigen Teilnehmern, die du so gezielt fordern und fördern kannst. Viel Praxis, verbunden mit der notwendigen Theorie aus Sportmedizin und Psychotherapie, so dass du gezielt auf besondere Erfahrungen eingehen kannst, da sich gerade in Partner Asanas auch auf der psychischen Ebene viel tun kann. Ohne größere Anstrengung machen Teilnehmer/innen mit Partner Asanas große Fortschritte in Flexibilität und lernen auch die fortgeschritteneren Asanas. Durch das entspannte, partnergestützte Verweilen in den Asanas können sich Blockaden lösen, die Chakras öffnen und tiefe spirituelle Erfahrungen werden möglich. Du lernst u.a., mehrwöchige Yoga Vidya Bodywork-Kurse aufzubauen, das Offene-Stunden-Programm eines Yoga Centers oder eines Fitness-Centers um Yoga Vidya Bodywork-Stunden zu erweitern, Teilnehmer gezielt auf fortgeschrittenere Stellungen hin zu trainieren und verbesserst auch für deine "normalen" Kurse dein Einfühlungsvermögen und dein Wissen um Hilfestellungen erheblich.

· Radhika Siegenbruk, Maik Piorek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-21.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14629

Yogalehrer Ausbildung English

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Anerkanntes Zertifikat. Die Ausbildung ist auf Englisch ohne deutsche Übersetzung.

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Systematische Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat. Diese Ausbildung ist auf Englisch. Ohne deutsche Übersetzung. Der Ausbildungsleiter hat aber ein gut verständliches Englisch.

· Harilalji , Fernando Machado Silva: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2022-31.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14484

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Möchtest auch du als Yogalehrer/in Menschen in Yoga, Meditation und Entspannung einführen, Kurse in Hatha Yoga geben, Asanas und Mantras erklären können, Erwachsene und Kinder unterrichten? Werde mit dieser Ausbildung in nur 4 Wochen zum Yogalehrer/zur Yogalehrerin.
Intensives 4-Wochen-Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Lerne in dieser Yogalehrer Ausbildung, Yoga Stunden für Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene und besondere Zielgruppen zu geben, Kursaufbau, Korrekturen, Anatomie, Physiologie, Entspannung, Meditation, Yoga Philosophie, Unterrichtsmethodik u.v.m. Die Yogalehrer Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Mit Zertifikat.
Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung, Prüfung, etc. unter:
www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung
Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung ist beim EMR (ErfahrungsMedizinischesRegister) in der Schweiz registriert. Wenn du deine Ausbildung für die EMR anerkennen lassen willst, gibt dir unser Ausbildungsrat gerne nähere Informationen und Unterlagen ausbildung(at)yoga-vidya.de. Ebenfalls ist die Ausbildung anerkannt von der Yoga Alliance.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.01.2022-13.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-8.30h, 8.45-11.05h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14290

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.02.2022-06.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14311

· Sarada Drautzburg, Mahavira Wittig, Christian Blie: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-20.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14329

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14347

· Ananta Heussler, Vishnu-Shakti Wende: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14382

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.05.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14412

· Sarada Drautzburg, Ishwara Alisauskas, Vishnu-Shak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-19.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14424

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14464

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14472

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2022-21.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14513

· Ishwara Alisauskas, Christian Bliedtner, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-11.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14553

· Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-09.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14592

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-13.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14638

· Sarada Drautzburg, Mahavira Wittig, Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-11.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14676

· Ishwara Alisauskas, Igor Ewseew, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2022-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 325 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2455€, DZ: 2929€, EZ: 3420€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14700

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Hier lernst du die Grundlagen, wie man als Yogalehrer Menschen in Yoga und Meditation unterrichtet. Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in einzelne Wochenblöcke aufteilen willst und sie nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung besuchen willst. Die Folgewochen, also Woche 2, 3, 4 findest du unter dem jeweiligen Seminartitel: „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2“ usw. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".
Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ: 2776€, DZ 3249€, EZ 3740€ und S/Z/Womo 2400€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.01.2022-21.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14287

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.02.2022-11.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14307

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-25.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14321

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2022-25.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14344

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-22.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14376

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.05.2022-20.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14404

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-27.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14418

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2022-24.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14460

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-22.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14493

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14505

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-19.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14551

· Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-16.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14588

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-21.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14631

· Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-18.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14668

· Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2022-23.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14698

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Ein Teil der Ausbildung zum Yogalehrer. Lerne, wie du Kurse in Hatha Yoga etc. geben kannst. Woche 1 und 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in zwei Hälften besuchen willst und nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".
Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Yogalehrer Ausbildung in 2x2 Wochen kostet MZ 2650€, DZ 3123€, EZ 3614€, S/Z/Womo 2274€. Bei Vorauszahlung erhältst du 117€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.01.2022-28.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14289

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.02.2022-18.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14310

· Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2022-04.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14328

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2022-01.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14346

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-29.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14381

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.05.2022-27.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14410

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2022-03.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14422

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2022-01.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14463

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14470

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14511

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14552

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14591

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14636

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2022-25.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14675

· Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2022-30.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 139 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14699

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Lasse dich in diesem Seminar zum Yogalehrer ausbilden. Woche 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Teilnahmevoraussetzung: 1. Woche der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. – Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ 2776€, DZ 3249€, EZ 3740€ und S/Z/Womo 2400€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.01.2022-28.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14291

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.02.2022-18.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14312

· Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.02.2022-04.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14330

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.03.2022-01.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14349

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.04.2022-29.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14385

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.05.2022-27.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14415

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.05.2022-03.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14428

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.06.2022-01.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14465

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.07.2022-29.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14473

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14515

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.08.2022-26.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14555

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.09.2022-23.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14594

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14640

· Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.11.2022-25.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14677

· Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.12.2022-30.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14702

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Wie bringe ich als Yogalehrer meine Schüler in eine Yoga Stellung und korrigiere sie beim Yoga? In Woche 3 der Yogalehrer Ausbildung wird auch dies Thema sein. Woche 3 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.
Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ 2776€, DZ 3249€, EZ 3740€ und S/Z/Womo 2400€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.01.2022-04.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14294

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.02.2022-25.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14318

· Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.03.2022-11.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14334

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.04.2022-08.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14352

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.04.2022-06.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14389

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.05.2022-03.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14426

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.06.2022-10.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14435

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.07.2022-08.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14468

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-05.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14516

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.08.2022-12.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14529

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14567

· Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.09.2022-30.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14605

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.10.2022-04.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14647

· Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.11.2022-02.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14685

· Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.12.2022-06.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14708

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Letzter Teil der Ausbildung zum Yogalehrer im ganzheitlichen Yoga. Erfahre noch mehr über Meditation und Mantras. Woche 3 und 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die erste Hälfte (Woche 1 und 2) findest du unter dem Seminartitel „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2“. Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.01.2022-13.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 189 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14297

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.02.2022-06.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14319

· Sarada Drautzburg, Christian Bliedtner, Mahavira W: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.03.2022-20.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14336

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14353

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.04.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14392

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.05.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14429

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.06.2022-19.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14439

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14477

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14520

· Savitri Retat, Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.08.2022-21.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14531

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas, Fernando: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2022-11.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14570

· Rama Schwab, Sarada Drautzburg, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.09.2022-09.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14606

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.10.2022-13.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14649

· Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.11.2022-11.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14686

· Igor Ewseew, Ishwara Alisauskas, Karunamayi Arnold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.12.2022-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 184 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1137€, MZ: 1325€, DZ: 1562€, EZ: 1807€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14709

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Du möchtest auch Fortgeschrittene in Yoga unterrichten? In Woche 4 der Yogalehrer Ausbildung kannst du als angehender Yogalehrer auch lernen, wie man Meditationen anleitet und Hatha Yoga variiert. Woche 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1, 2 und 3 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Yogalehrer Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Savitri Retat, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.01.2022-16.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14282

· Nirmala Erös, Radha Prema Maisel, Felix Kaufmann,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.02.2022-13.02.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14304

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.02.2022-06.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14332

· Christian Bliedtner, Sarada Drautzburg, Mahavira W: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.03.2022-20.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14341

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas, Fernando Mach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14360

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.05.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14397

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.06.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14437

· Sarada Drautzburg, Ishwara Alisauskas, Vishnu-Shak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.06.2022-19.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14445

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Tilman Biallas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14485

· Savitri Retat, Jeannine Hofmeister, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14530

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.08.2022-21.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14544

· Christian Bliedtner, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.09.2022-11.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14579

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.09.2022-09.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14611

· Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.11.2022-13.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14657

· Savitri Retat, Mahavira Wittig, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.12.2022-11.12.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 600€, MZ: 694€, DZ: 812€, EZ: 935€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14691

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

Kompakte, vielseitige Weiterbildung für Yogalehrer rund um Jnana Yoga und Vedanta.
Tauche tief ein ins Jnana Yoga und Vedanta, studiere die indischen Schriften und Philosophiesysteme.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung erwarten dich neue spannende Unterrichtstechniken für deinen Hatha Yoga Unterricht, Hatha Yoga Stunden, Vorträge zur Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

In den zehn Tagen dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung studierst du Jnana Yoga und Vedanta:

- Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens"
- Freiheit und Unsterblichkeit
- Vedanta fragt: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück?

Eine systematische Analyse dieser Fragen aus dem Vedanta führt dich in dieser Yogalehrer Weiterbildung zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit.

Darüber hinaus erwirbst du in dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung weitreichende Kenntnisse in den Hatha Yoga Unterrichtstechniken:

- Unterrichtsgestaltung
- Hatha Yoga Didaktik und
- Individuelle Korrekturesind genauso ein großer Bestandteil der Weiterbildung zum Yogalehrer wie
- Yogatherapie
- Hatha Yoga bei speziellen Problemen
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Hatha Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl
- sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen und
- Entspannungs-Workshops

Auch die eigene Yogapraxis und der Hatha Yoga Teil kommen in dieser Yogalehrer Weiterbildung Jnana Yoga und Vedanta nicht zu kurz.

Du lernst im Hatha Yoga:

- Fortgeschrittene Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung

Im Hatha Yoga und Sport:

- Sportmedizin
- Muskel und Skelettsystem
- Aufbau des Muskels
- Wie werden die Muskeln durch die Yoga Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining

Im Hatha Yoga und Entspannung:

- Entspannung und Stress-Management
- Allgemeines Anpassungsprinzip
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Benötigte Literatur für diese Yogalehrer Weiterbildung: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch.
Am Ende der Yogalehrer Weiterbildung bekommst du eine Teilnahmebescheinigung (bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Yogalehrer Weiterbildung). Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Mahavira Wittig, Rama: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2022-11.01.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14280

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14358

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Körper und Geist

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Beschreibung s.S. xx.

Die Weisheit der Upanishaden, Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Jnana Yoga und Vedanta:
Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Die Upanishaden enthalten den philosophisch-metaphysischen Teil der Veden, die Grundlage für Vedanta, die Philosophie der Einheit. Eine faszinierende und mitreißende Analyse der Upanishaden behandelt die Grundfragen der menschlichen Existenz: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? und führt dich zur Erkenntnis: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein. Diese Erkenntnis verhilft dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes, zu einem Leben in Freiheit.
Indische Schriften und Philosophiesysteme: Die wichtigsten Yogaschriften; die 6 Darshanas; Upanishaden.
Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung; Didaktik; individuelle Korrekturen und Hilfestellungen für Anfänger und Mittelstufe.
Yoga-Therapie: Yoga bei speziellen Problemen; gegenseitiger Austausch; Yoga fürs Herz (Ornish-Programm); Yoga für den Rücken; Yoga bei Gelenkproblemen; Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.); Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis.
Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken; Shank Prakshalama, vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.
Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin; Muskel und Skelettsystem; Aufbau des Muskels; wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst? Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.
Hatha Yoga und Entspannung: Entspannung und Stressmanagement; allgemeines Anpassungsprinzip; wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga; Entspannungstechniken; mentales Training, Yoga und Gesundheit; Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga.
Benötigte Literatur: „Die Upanischaden mit Kommentar von Eknath Easwaran“, „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Tattvarupananda, Kay Cantu, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-26.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14379

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur

Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. "Durch logisches Denken und Unterscheidungskraft sollte man das Wahre Selbst im Inneren trennen von falschen Vorstellungen über das Selbst, ebenso wie man das Reiskorn von der es umgebenden Hülse trennt." (Atma Bodha, Vers 16)
Mit solchen Lehrsätzen und Beispielen versucht dieses Werk, uns zu einem klaren Verständnis und zur Erkenntnis der höchsten Wahrheit zu führen: Der Erkenntnis, dass unser wahres Selbst, unser wahres Wesen, in seiner Essenz eins ist mit allem, jenseits der scheinbaren Getrenntheit und Gegensätze wie Subjekt/Objekt, Zeit und Raum, usw. "Atma Bodha" ist ein grundlegender Text des Jnana Yoga, der klassischerweise als Einführung in den Vedanta gelehrt wird. Er wird dem großen Meister und Philosophen des Advaita Vedanta, Shankara, zugeschrieben.
Ein unvergleichliches Seminar, das deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir werden auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden diskutieren.
Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.
Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Atma Bodha & Aparoksha Anubhuti“ Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Nirmala Erös, Radharani B: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.08.2022-21.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14542

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A7 - Yoga Vasishta

Körper und Geist

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Stress Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt.
Die Yoga Vasishta ist eine der wichtigsten Jnana Yoga Schriften. Der Weise Vasishta erklärt darin dem Prinzen Rama, der verzweifelt ist über das Leid der Welt und nach einem tieferen Sinn im Leben sucht, die höchste Weisheit des Vedanta, der Philosophie der Einheit. Das Werk ist voller unglaublicher Geschichten – teilweise lustigen, oft surrealen Geschichten, von Paralleluniversen und -welten – um uns die illusionäre Natur dieser Welt und unserer üblichen Vorstellungen von „Ich“ und „Welt“ vor Augen zu führen.
Dabei ist die Yoga Vasishta aber kein Werk für weltfremde Gelehrte – im Gegenteil. Ihre Grundaussage ist: Erkenne, dass hinter und in allem Relativen sich eine einzige absolute Wahrheit manifestiert, erkenne, dass du in Wirklichkeit Brahman, reines Bewusstsein bist, befreie dich so von allen begrenzenden Identifikationen und dann handle verhaftungslos in der Welt. Das ist der Weg, Leid zu überwinden und glücklich zu leben.

Unterrichtstechniken und Hatha Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Individuelle Korrekturen
- Anfänger, besonders: Korrekturen und Hilfestellungen
- Mittelstufe: Korrekturen und Hilfestellungen

- Yoga-Therapie. Yoga bei speziellen Problemen. Gegenseitiger Austausch.
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variation der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops.
- Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis

Hatha Yoga
- Erlernen von fortgeschrittenen Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus
- Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin , Muskel und Skelettsystem. Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining
- Entspannung und Stress-Management. Allgemeines Anpassungsprinzip.
- Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga und Gesundheit
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Alternativ auch als F7 buchbar : Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen (statt Stressmanagement und Trainingslehre). F7 hat auch andere Unterrichtstechniken.

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Yoga Vasishta“ (dt. Ausgabe, im Yoga Vidya Verlag erschienen)
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Saradananda, Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.10.2022-16.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14618

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A9 - Upadesha Sahasri

Körper und Geist

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.
Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin

zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil, geht es um Themen wie „Ich-Konzept“, „Die Natur reiner Bewusstheit“, „Subtilität“, „Negation“, „Im Licht“, Meditationsanleitungen uvm. Wir diskutieren all diese Themen sowie die grundlegenden Elemente von Jnana Yoga als Methode der Selbsterkenntnis.

Hatha Yoga
• Erlernen von fortgeschrittenen Techniken
• Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.
• Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin, Muskel- und Skelettsystem, Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yogapraxis beeinflusst?
• Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining
• Hatha-Yoga und Entspannung: Entspannung und Stressmanagement, allgemeines Anpassungsprinzip,
• Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga
• Entspannungstechniken und mentales Training
• oga und Gesundheit und Yoga im täglichen Leben
• Krankenkassen und Yoga

Alternativ auch als F9 buchbar: Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen zur Upadesha Sahasri (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre). F9 hat auch andere Unterrichtstechniken.

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“.
Der Text Upadesha Sahasri wird vom Seminarleiter gestellt.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Chandra Cohen, Rama Schwab, Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.07.2022-10.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14475

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv B - Hatha Yoga Pradipika

Körper und Geist

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Themen der Unterichtstechniken sind u.a. Energetische Wirkungen der Asanas, Stimmtraining.

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Reines Üben der Asanas ohne Verbindung zu ihren spirituellen Wurzeln führt oft zum Verlust der Inspiration. Das Ziel des Yoga ist innerer Frieden. Hauptmittel dazu sind im Hatha Yoga Asanas, Pranayama, Kriyas, Mudras und Bandhas zur Beherrschung von Geist und Prana. Gute Gesundheit, ein flexibler Körper und höhere Stressresistenz sind positive Nebeneffekte. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika, dem klassischen Grundlagenwerk der Hatha Yoga Praxis. Sie gibt genaue - wenn auch verschlüsselte - Anleitungen, wie man das schlafende Energiepotential durch Sadhana, spirituelle Praxis, dynamisch nutzbar machen kann. Wir behandeln die yogischen Reinigungstechniken für Körper, Geist und Prana. Dieser Kurs ist für Yogapraktizierende geeignet, die zu einem tieferen Verständnis und Sichtweise gelangen möchten.
Ein besonders attraktiver Kurs für Yogalehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.
Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch. Besonderer Schwerpunkt: Atemübungen und Atemtechniken in

Yogastunden und im Alltag. Ujjayi, Surya Bheda, Bhastrika, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha, Plavini und andere Atemübungen: Sanfte Variationen für den normalen Yoga Unterricht. Fortgeschrittenere Variationen für die eigene Praxis. Einsatz von Bandhas und Mudras im normalen Yoga Unterricht und in der eigenen Praxis. Energetische Wirkungen der Asanas und Pranayama. Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten von Yoga. Umgang mit Kundalini Erfahrungen, Energie-Erweckungen und Bewusstseinserweiterung. Unterrichten von Pranayama und Pranayama Variationen, Atem-Kursen und -Workshops sowie Kriya-Workshops. - Heilwirkungen von Kriyas und Pranayama aus ayurvedischer und schulmedizinischer Sicht - Meditationstechniken aus Hatha Yoga Pradipika, Kundalini Yoga und Tantra: Shambhavi Mudra Meditation, Antar Nada, Chakra-Meditation, Ujjayi Meditation, Ajna Chakra Pendel-Meditation. Stimmtraining: Atemtechnik, Stimmtechnik, Satzmelodie und andere Techniken für eine gute Yoga Unterrichts-Stimme. Energiehaushalt des Yogalehrers: Vorbeugen von Burnout - wie halte ich als Yogalehrer ein gutes Energie-Niveau? Umgang mit Kundalini-Erfahrungen, Energie-Erweckungen und Bewusstseins-Erweiterung bei Teilnehmern. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis. Benötigte Literatur: Hatha Yoga Pradipika, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch

· Swami Saradananda, Holger Janadev Stockinger, Kay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.07.2022-07.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14519

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Körper und Geist

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? Karma Yoga: Handeln ohne Anhaftung. Dienen (und lehren), ohne auszubrennen. Liebe und Herzensöffnung im Alltag. Bhakti Yoga: Mantra-Singen. Wie vertiefe ich meine Beziehung zu Gott/zum Göttlichen im Alltag? Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch. Die Yoga Vidya Grundreihe: Exaktes Ausführen der Grundübungen. Individuelle Korrekturen. Genaue und ausführliche Hilfestellungen. Variationen der Yoga Vidya Grundreihe, insbesondere für Mittelstufe. Bhagavad Gita Grundsätze im Hatha Yoga Unterricht. Wie vermittle ich Yoga Philosophie im normalen Unterricht? Yoga für Schwangere. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis. Meditation: Längere Meditation. Weiterführende Techniken. Sanskrit: Erlernen bzw. Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sitaram Kube, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.06.2022-12.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14438

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Körper und Geist

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Bhakti Sutras: Rezitation, Behandlung und Besprechung der Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke zum Bhakti Yoga. Für

Herzensöffnung und schnelle spirituelle Entwicklung. Bhakti Yoga: Formen von Bhakti. Stufen des Bhakti. Bhakti im Alltag. Mantra-Singen. Anleitung von Kirtan. Indische Rituale: Arati (Lichtzeremonie), Homa (Feuerzeremonie), Puja. Erklärung, Bedeutung und Erlernen von Puja, Homa, Arati. Hinduistische Mythologie. Symbolik und tiefere Bedeutung. Bhakti in anderen spirituellen Traditionen. Karma Yoga: Selbstloses Dienen mit Liebe und Mitgefühl. Bedeutung von Bhakti Yoga für Karma Yoga. Spiritualisierung des Alltags. Jnana Yoga: Jnana und Bhakti Yoga -Unterschiede, Gemeinsamkeiten, Ergänzungen,
Auflösung von scheinbaren Widersprüchen. Hatha Yoga: mit Affirmationen und speziellen Konzentrationstechniken. Längeres Halten. Asanas meditativ. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung, Didaktik. Individuelle Korrekturen. Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Lerne, Asanas mit Affirmationen, längerem Halten mit Bhakti-Konzentration, Asanastunden mit Mantras aufzubauen und zu geben. Meditationstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan und Arati. Meditative Asanas. Gebet, Hingabe, Gott in Yogastunden? Einsatz von Musik, Klangschalen und Kirtan in Yogastunden. Yoga für Kinder im Vorschulalter. Sanskrit: Erlernen und Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Dadurch bekommst du einen tiefen und intuitiven Zugang zu den Mantras. Teilnahmebedingungen: Die Weiterbildungskurse sind Intensivkurse mit Teilnahmepflicht an allen Seminarteilen. Damit wir dir ein Zertifikat über diese Weiterbildung ausstellen können, musst du an allen Teilen vollständig anwesend sein. Später anzureisen oder früher abzureisen ist nicht möglich. Während des Kurses Verzicht auf Drogen, Alkohol, Rauchen, Fleisch und Fisch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sitaram Kube, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.04.2022-17.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14361

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F2 - Die Weisheit der Upanishaden

Körper und Geist

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Unterrichtstechniken, Hatha-Yoga

Die Weisheit der Upanishaden, Jnana Yoga und Vedanta: Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga.

Gleiches Schwerpunkt-Thema wie Intensiv-Weiterbilung A2, jedoch mit anderen Unterrichtstechniken als A2, ohne Stress-und Entspannungs- und sportmedizinische Trainingslehre. Statt dessen von 14.00-15.45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge.

Die Upanishaden enthalten den philosophisch-metaphysische Teil der Veden, die Grundlage für Vedanta, die Philosophie der Einheit..Eine faszinierende und mitreißende Analyse der Upanishaden behandelt die Grundfragen der menschlichen Existenz: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? und führt dich zur Erkenntnis: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein. Diese Erkenntnis verhilft dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes, zu einem Leben in Freiheit. Indische Schriften und Philosophiesysteme: Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Upanishaden.

Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. - Vedantische Visualisierung und Affirmation im Hatha Yoga. -Jjeweils für Anfänger bis Fortgeschrittene: Variationen und systematischer Aufbau und Heranführen von Teilnehmern an die einzelnen Stellungen der Yoga Vidya Reihe: Kopfstand, Skorpion, Handstand systematisch lernen und lehren, Schulterstand, Pflug, Fisch systematisch lernen und lehren, Dreh- und Standstellungen. - Aufbau und Ablauf von Begrüssungs- und Feedbackrunden - Umgang mit Kritik - Aufbau und Anleitung von Traumreisen und Fantasiereisen als Entspannungstechniken.

Benötigte Literatur: Klassische Upanishaden, Das Yoga Vidya Asana Buch, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Tattvarupananda, Kay Cantu, Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2022-26.04.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14380

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Körper und Geist

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg mit Sukadev anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas Intensiv und exakt. Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg „Viveka Chudamani“, „Das Kleinod der Unterscheidungskraft“, ist eine praktische und tiefgründige Analyse der menschlichen Zwickmühle, der Natur der wahren Realität sowie der Mittel und Wege zur Freiheit vom Rad des Todes und der Wiedergeburt (Samsara). Diesen brillanten Klassiker über Advaita Vedanta, die non-dualistische Vedanta-Philosophie, von Shankaracharya zu studieren heißt, in die Höhen wundervollen Friedens und unermesslicher Freude erhoben zu werden.

Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen. Systematischer Aufbau von Yogastellungen. Vorübungen und schrittweise Annäherung an fortgeschrittene Stellungen. Wertvolle Impulse und Hinweise für deine eigene Praxis und deinen Yogaunterricht.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken:
Unterrichtsgestaltung. Didaktik.
Individuelle Korrekturen: Besonders Mittelstufe und Fortgeschrittene
Yoga Bodywork
Partner Asanas
Unterrichtstechniken zur Transzendierung des Körperbewusstseins
Asanas mit vedantischen Lehrsätzen
Asanas mit den Mahavakyas
Darshanas im Hatha Yoga Unterricht
Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht
Meditatives Halten der Stellungen
Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht
Bewusstseinserweiterung im Hatha Yoga
Identifikationen transzendieren mittels Hatha Yoga
Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.

Benötigte Literatur: Das Yoga Vidya Asana Buch, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch, Viveka Chudamani (im Shop erhältlich) Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Atman Shanti Hoche, Holger Janadev: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.09.2022-11.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14578

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. "Durch logisches Denken und Unterscheidungskraft sollte man das Wahre Selbst im Inneren trennen von falschen Vorstellungen über das Selbst, ebenso wie man das Reiskorn von der es umgebenden Hülse trennt." (Atma Bodha, Vers 16)

Mit solchen Lehrsätzen und Beispielen versucht dieses Werk, uns zu einem klaren Verständnis und zur Erkenntnis der höchsten Wahrheit zu führen: Der Erkenntnis, dass unser wahres Selbst, unser wahres Wesen, in seiner Essenz eins ist mit allem, jenseits der scheinbaren Getrenntheit und Gegensätze wie Subjekt/Objekt, Zeit und Raum, usw. "Atma Bodha" ist ein grundlegender Text des Jnana Yoga, der klassischerweise als Einführung in den Vedanta gelehrt wird. Er wird dem großen Meister und Philosophen des Advaita Vedanta, Shankara, zugeschrieben.
Ein unvergleichliches Seminar, das deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir werden auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden diskutieren.
Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken F5: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. • Vedantische Visualisierung und Affirmation im Hatha Yoga. • Hatha Yoga zur Transzendierung des Körperbewusstseins – Teilnehmer an persönliche Grenzen führen ohne zu überfordern, von Anfängern bis Fortgeschrittene • Asanas mit Vedantischen Lehrsätzen • Yoga mit verhaltensauffälligen Kindern • Individuelle Fragen zum Unterricht • Hatha Yoga in Bezug zu den Pancha Koshas (5 Hüllen) - Benötigte Literatur: Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch,, Atma Bodha (Yoga Vidya Verlag).
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Nirmala Erös, Radharani B: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.08.2022-21.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14543

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F7 - Yoga Vasishta

Körper und Geist

Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Unterricht von Gruppen mit gemischtem Niveau, wie motiviere ich Schüler zum Üben, Yoga für Jugendliche u.a.

Yoga Vashishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt.

Gleiches Schwerpunkt-Thema wie die Intensiv Weiterbildung A7, jedoch von 14:00-15:45 Uhr zusätzliche Vorträge und andere Unterrichtstechniken - für

alle, die schon eine A-Weiterbildung besucht haben.

Die Yoga Vasishta ist eine der wichtigsten Jnana Yoga Schriften. Der Weise Vasishta erklärt darin dem Prinzen Rama, der verzweifelt ist über das Leid der Welt und nach einem tieferen Sinn im Leben sucht, die höchste Weisheit des Vedanta, der Philosophie der Einheit. Das Werk ist voller unglaublicher Geschichten – teilweise lustigen, oft surrealen Geschichten, von Paralleluniversen und -welten – um uns die illusionäre Natur dieser Welt und unserer üblichen Vorstellungen von „Ich“ und „Welt“ vor Augen zu führen.
Dabei ist die Yoga Vasishta aber kein Werk für weltfremde Gelehrte – im Gegenteil. Ihre Grundaussage ist: Erkenne, dass hinter und in allem Relativen sich eine einzige absolute Wahrheit manifestiert, erkenne, dass du in Wirklichkeit Brahman, reines Bewusstsein bist, befreie dich so von allen begrenzenden Identifikationen und dann handle verhaftungslos in der Welt. Das ist der Weg, Leid zu überwinden und glücklich zu leben.
Unterrichtstechniken. Didaktik. Individuelle Korrekturen:
- Unterrichten von Gruppen mit gemischtem Niveau
- Meditation mit Kindern – was ist möglich und wie
- Yoga für Jugendliche
- Allgemeine Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Grundlagen der Motivation
- Wie motiviere ich Teilnehmer zum Üben und sich Fordern
- Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht mit Anfängern
- Vorübungen und Variationen der Yoga Vidya Reihe für Anfänger

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Yoga Vasishta“ (dt. Ausgabe, im Yoga Vidya Verlag erschienen)
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Saradananda, Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.10.2022-16.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14617

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F9 - Upadesha Sahasri

Körper und Geist

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil,Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil, geht es um Themen wie „Ich-Konzept“, „Die Natur reiner Bewusstheit“, „Subtilität“, „Negation“,

„Im Licht“, Meditationsanleitungen uvm. Wir diskutieren all diese Themen sowie die grundlegenden Elemente von Jnana Yoga als Methode der Selbsterkenntnis.

Im Unterschied zur gleichnamigen Weiterbildung A9 hast du von 14:00-15:45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge zur Upadesha Sahasri (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre) sowie andere Unterrichtstechniken als A9.

Unterrichtstechniken
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, individuelle Korrekturen
- Hatha Yoga nach ayurvedischen Gesichtspunkten, abgestimmt auf Vata-, Pita-, Kapha-Konstitution
- Yoga für Rückbildung nach der Schwangerschaft
- Neue Stellungen im Yogaunterricht einführen
- Jnana-Yoga-Techniken im Hatha Yoga Unterricht für Anfänger

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“.
Der Text Upadesha Sahasri wird vom Seminarleiter gestellt.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Chandra Cohen, Rama Schwab, Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.07.2022-10.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14476

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.
Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken
- Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation,

Bewegung
Yoga bei:
- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen

- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen
- u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen:
1. 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar
2. Modul WBI-A
3. Ein Modul WBI-B/C/D/E/F/G/H oder 5 WE aus 10er WB nach Wahl
4. Webinar „Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention“
5. Eine pädagogische Hausarbeit

Die Weiterbildung schließt mit praktischer und schriftlicher Prüfung. Bei Bestehen erhältst du ein 2-Jahres Yogalehrer-Zertifikat, welches dich zum Unterrichten von krankenkassengeförderten Hatha Yoga Präventionskursen autorisiert.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2022-09.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14526

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2022-07.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14798

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2022-04.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14568

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2022-02.09.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14799

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.10.2022-30.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 103 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14641

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2022-28.10.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 602€, MZ: 724€, DZ: 877€, EZ: 1034€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14800

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Körper und Geist

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga

Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

Was gilt es zu beachten, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden haben, wenn sie körperliche Besonderheiten haben oder die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Gelenkübungen, einfache Varianten der klassischen Übungen. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga sowie zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden: * Yoga für den Rücken: Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Arthrose, Hexenschuss, unspezifische Rückenprobleme; *Gelenkprobleme: Arthritis, Arthrose, Yoga bei Problemen der einzelnen Gelenke: Fingergelenke (Arthrose, Arthritis), Handgelenke (Sehnenscheidenentzündung, Arthrose, Carpal Tunnel Syndrom), Ellbogen (Tennisarm, andere), Schulter, Hüftgelenke (einschl. künstl. Hüfte) , Knie (einschl. künstl. Kniegelenke), Fußgelenke (einschl. Knöchelverrenkungen), Zehen; *Yoga fürs Herz: Yoga bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, andere Herzprobleme; *Yoga bei Beschwerden des Nervensystems: Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; *Yoga bei Schlafstörungen; Yoga bei Kopfschmerzen: Spannungskopfschmerz, Migräne. * Yoga bei Beschwerden des Atmungssystems: Asthma, chronische Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2022-14.08.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 480€, MZ: 574€, DZ: 691€, EZ: 813€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14535

Yogatherapie Baustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Kenntnisse über Anatomie und Physiologie werden vorausgesetzt. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Die Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht werden ausführlich behandelt, ebenso der Einsatz von Yogatherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und Störungen.

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Kenntnisse über Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre werden vorausgesetzt. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Die Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht werden ausführlich behandelt.

Du lernst grundlegende Methoden der Yogatherapie zur Heilung und Vorbeugung von verbreiteten Krankheiten kennen wie z.B.:

- Grundlagen und Wirkdungsweise des therapeutischen Yoga
- Prinzipien des therapeutischen Yoga
- Kontraindikationen
- Yogatherapie bei psychosomatischen Erkrankungen
- Yogatherapie bei Atemwegserkrankungen
- Yogatherapie fürs Herz – Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose (Kardiovaskuläre Erkrankungen)-Kreislaufsystem
- Yogatherapie bei Erkrankungen von Verdauungsapparat und Immunsystem
- Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen
- Yogatherapie bei Rückenproblemen und anderen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Unterrichtsdidaktik und –methodik:

Aufbau einer Yogatherapie-Stunde
Aufbau und Durchführung eines mehrwöchigen Yogatherapie-Kurses

- Yogatherapeutische Einzelsitzungen:
Aufbau einer Einzelberatung
Aufbau einer Folge von Einzelsitzungen im Rahmen einer Therapie
- Sonstiges

In den täglichen Asanastunden und Einzeltherapie-Übungen erlebst du ihre Wirkungsweise als Selbsterfahrung. Dies unterstützt zum Einen, gemeinsam mit täglicher Praxis von Meditation, Mantrasingen, Yoga-, Atem- und Tiefenentspannung den ganzheitlichen Lernprozess. Zum anderen kannst du aufgrund dieser persönlichen intensiven Erfahrung in deinen Therapiesitzungen geeignete Übungen für deine Patienten kompetent zusammenstellen und anleiten.

Für Angehörige medizinischer Berufe, die Yogatherapeuten werden wollen, um Yogatherapie in ihre Arbeit zu integrieren.

Teilnahmevoraussetzung: Abschluss einer Yogalehrerausbildung BYV oder SYVC (andere auf Anfrage) oder erfolgreicher Abschluss des Bausteins E: Yoga-Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe. Für Ärzte, Heilpraktikter, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Krankenpfleger und andere medizinische Berufe mit vergleichbaren anatomischen und physiologischen Kenntnissen und Kennntis der Krankheitslehre.

Die Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe setzt sich zusammen aus A) dem Yoga Grundbaustein, B) wahlweise der Entspannungskursleiter-, Atemkursleiter- oder Spirituelle Lebensberater Ausbildung als 2. Baustein und C) diesem Yogatherapie Baustein für medizinische Grundberufe.
Nach erfolgreicher Teilnahme und Abschluss dieser 3 Bausteine erhältst du das Zertifikat „Yogatherapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). Insgesamt mind. 500 Unterrichtseinheiten.

· Mahashakti Engeln: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2022-05.06.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 240 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1575€, MZ: 1858€, DZ: 2213€, EZ: 2581€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14411

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Körper und Geist

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie:
» Asthma
» Bronchitis
» Nebenhöhlenentzündungen
» allergischem Schnupfen
vorbeugen und im Krankheitsfalle beikommen kannst.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2022-17.07.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14487

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Körper und Geist

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen. Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.
Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:
» chronischen Erkrankungen wie:
- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom
Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.
» Anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2022-15.05.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14400

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.Du solltest im Rahmen dieses Seminars ein von Wolfgang Kessler geschriebenes Buch -> (Yoga ... und der Rücken atmet auf) und eine zum Buch analoge DVD -> (Yoga ... und der Rücken atmet auf) erwerben.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.02.2022-04.03.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14331

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Körper und Geist

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie:
» Diabetes
» Gastritis
» Ulzera
» Verstopfung
» Hämorrhoiden

Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit:
» Ernährungsumstellung bzw. -plänen
» Kriya Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften
» Speziellen Asanas
» Speziellen Atemtechniken für Verdauungssystem und -drüsen
» Möglichkeiten einer langfristigen gesünderen, entspannteren Lebensführung

Du erstellst Behandlungsprotokolle aus eigener praktischer Umsetzung des Gelernten.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2022-06.11.2022. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 613€, MZ: 707€, DZ: 825€, EZ: 949€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14653